

詳細な献立表(アレルギー対応用) 10月分

2020年

献立1

昼食

0:通常献立

1 ページ

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	備考
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
10/1	牛乳				○																									
	白飯																													
	ぶりの照り焼き	▲																▲												
	きゅうりとわかめのボン酢あえ	▲																▲												
	けんちん汁	▲																○▲	○											
10/2	牛乳				○																									
	中華めん	○																												
	野菜たっぷりラーメンの汁	▲																▲	▲	○▲										
	大根サラダ																	▲												
	ミニきなこ揚げパン	○			○													○												
10/5	牛乳				○																									
	麦ごはん																													
	春巻	○																▲		○								▲		
	中華風卵とじ煮	▲		○														○▲	○▲	▲										
	野菜としらす干しのあえもの	▲																▲												
10/6	牛乳				○																									
	ミルクロールパン	○			○													○												
	照り焼きチキン	▲																▲	○											
	ポークビーンズ																	○▲	▲	○▲										
	黄桃のシロップ煮																						○							
10/7	牛乳				○																									
	白飯																													
	骨付きさんまの塩焼き																													
	愛知県産牛肉のすき焼き	▲												○					○▲											
	卵の花サラダ			○															○▲						▲					
10/8	牛乳				○																									
	麦ごはん																													
	いかフリッター	○						○										▲												
	大豆ときのこのハヤシライス	○▲			○													○▲	▲	○▲										
	オレンジ											○																		
10/9	牛乳				○																									
	白飯																													
	焼きぎょうざ	○																▲		○										
	マーボー豆腐	▲																○▲	▲	○▲										
	野菜のしそひじきあえ	▲																▲												
10/12	牛乳				○																									
	白飯																													
	ししゃもフライのレモンソースかけ	○▲																▲												
	肉じゃが	▲																○▲		○										
	チンゲンサイの香の物あえ																											○		
10/13	牛乳				○																									
	サンドイッチロールパン	○			○													○												
	スティックハンバーグのりんごソースかけ	▲																○▲	○	○				○						
	ポトフ	▲																▲	▲	○▲										
	れんこんとキャベツのサラダ	▲																▲										▲		

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルゲン

詳細な献立表(アレルギー対応用) 10月分

2020 年

献立1

昼食

0:通常献立

2 ページ

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	備考
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
10/14	水	牛乳			○																									
	白飯																													
	さけのきのこあんかけ	▲															▲													
	野菜のくるみあえ	▲													○			▲												
	さといものみそ汁																	○▲		○										
一口洋なしゼリー																														
10/15	木	牛乳			○																									
	麦ごはん			○																										
	ビビンバ(肉・卵)			○														▲		○										
	ビビンバ(野菜)	▲																▲												
	春雨スープ	▲																○▲	○▲	▲								○		
生乳みかんヨーグルト				○																				○						
10/16	金	牛乳			○																									
	ソフトめん	○																												
	和風かけ汁	▲																▲	○											
	れんこんサンドフライ	○																○	○											
青菜の大豆あえ	▲																○▲													
10/19	月	牛乳			○																									
	麦ごはん				○																									
	鶏団子の酢豚風	▲																○▲	○▲	○▲										
	焼きビーフン	▲																▲	▲	▲										
パイナップルのシロップ煮																														
10/20	火	牛乳			○																									
	スライスパン	○			○													○												
	サンドイッチ用卵焼きのケチャップソースかけ			○																										
	秋味シチュー	○			○													▲	○▲	▲										
コールスローサラダ																														
10/21	水	牛乳			○																									
	白飯																													
	さんまの銀紙焼き																	▲												
	名古屋コーチンのひきずり	▲																○▲	○											
りんご																							○							
10/22	木	牛乳			○																									
	白飯																													
	和風きんぴら包み焼き																	○	○						○		○			
	関東煮	▲																○▲												
大豆とひじきの炒め煮	▲																○▲		○											
10/23	金	牛乳			○																									
	白飯																													
	けんちんしのだの甘みそかけ																	○▲												
	エリンギと野菜のごま酢あえ	▲																▲									○			
かきたま汁	▲		○														○▲													
アーモンド小魚																													○	
10/26	月	牛乳			○																									
	白飯																													
	いわしの梅煮	▲																▲												
	さつまいものごまあえ	▲																○▲									○			
豆乳入りみそ汁																	○▲		○											

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルゲン

詳細な献立表(アレルギー対応用) 10月分

2020 年

献立1

昼食

0:通常献立

3 ページ

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	備考
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
10/27	火	牛乳			○																									
	小型ロールパン	○			○													○												
	あじフリッター	○								○								▲												
	焼きそば	○							○									▲		○										
10/28	水	アロエボンチ																			○									
	牛乳				○																									
	白飯																													
	さばの塩焼き																	○												
10/29	木	みそおでん			○													○▲												
	みかん																													
	牛乳				○																									
	麦ごはん																													
10/30	金	根菜入り米粉カレーライス			○													▲	▲	○										
	ハンバーグの野菜あんかけ	▲																○▲	○	○										
	福神漬け																	▲												
	牛乳				○																									
10/30	ご飯																													
	さんまの南蛮漬け	▲																▲												
	白菜の昆布あえ	▲																▲												
	貝だくさん汁	▲																○▲	○											
ミックスナッツ(中学校のみ)																														○

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルゲン

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)
 詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合は○がつけてあります。