



うららんクッキング～手作りうどん体験～

少ない食材で簡単にできる時短メニュー。覚えて家でも作ってみませんか？

●**とき** 10月17日(木)

午前10時～11時30分

●**ところ** 総合子育て支援センター(うららん)

●**対象** 町内在住の方

●**定員** 16名(先着順)

※6名に満たない場合は中止

●**講師** ひがしうら食改会員

●**材料費** 300円

●**託児** 6か月～未就園児

・託児料 1人300円

※当日徴収

●**申し込み** 9月17日(火)

午前10時から材料費を問い合わせ先へ(電話申込不可)



特別育児講座 「ことばを育てるくらしとあそび」

赤ちゃんから言葉が出始めた子(0、1、2歳頃の子)のことばを伸ばすあそびを考えてみましょう。

●**とき** 10月21日(月)

午前10時30分～11時30分

●**ところ** 総合子育て支援センター(うららん)

●**対象** 町内在住の方

●**定員** 18名(先着順)

●**講師**

言語聴覚士 ^{ほんみ}本美 ^{りえこ}利枝子氏

●**参加費** 無料

●**託児** 6か月～未就園児

・定員 18名(先着順)

・託児料 1人300円

※当日徴収

●**申し込み**

9月11日(水)午前10時から問い合わせ先へ(電話申込可)



出前ひろば

●**とき** 9月19日(木)

午前10時30分～11時15分

※雨天中止

●**ところ** 三丁公園

●**集合場所** 屋根付き広場

※桃色の「うららん旗」が目印です。

●**参加費** 無料

●**申し込み**

不要、当日直接集合場所へ



はいはいコース

●**とき** 10月11日～11月1日

(毎週金曜日 全4回)

午前10時～11時30分

●**ところ** 総合子育て支援センター(うららん)

●**内容** 親子ふれあい遊び、赤ちゃんダンス、子育てトークなど

●**対象** 町内在住の平成30年12

月～平成31年1月生まれの子どもとその親

●**定員** 16組(先着順)

●**参加費** 300円

※徴収日は申込時にお知らせ

●**その他** 上の子は参加不可

●**申し込み** 9月12日(木)午前10時から問い合わせ先へ

(電話申込不可)



登録はお済みですか？病児・病後児保育室 うららんケアルーム

町内在住または保護者が町内在勤の、生後6月から小学3年生までの病気または病気回復期の子どもで、保護者の就労、傷病、事故、出産、冠婚葬祭その他社会的にやむを得ない事由により、家庭での

保育が困難な子どもを対象に、病児・病後児保育を行っています。

●**利用には事前登録が必要**

職場復帰などで今後利用を検討される方はぜひ一度、総合子育て支援センターでご登録くださ

い。なお、登録には母子健康手帳が必要です。

●**問い合わせ**

総合子育て支援センター(うららん) 病児・病後児保育専用電話

☎080-7305-9629

託児付き

文化センター講座受講生募集！

かんたんおやつ

おうちでも作れる簡単なスイーツを作ります。

と き 10月28日、11月11日、令和2年1月20日、2月10日、
3月9日(各月曜日 全5回)
午前9時30分～正午

ところ はなのき会館 講師 ^{みやうち} 宮内 ^{みか} 美佳氏

受講料 3,000円 材料費 6,000円(初回徴収)

持ち物 エプロン、ふきん、台ふきん、持ち帰り容器



アロマ～ママはホームドクター～

初めてのメディカルアロマや家庭で役立つレスキューアロマなどのホームケアを学びます。

と き 10月25日(金) 午前10時～11時30分

ところ 文化センター 講師 ^{ありむら} 有村 ^{としこ} 淑子氏

受講料 600円 材料費 2,000円(初回徴収)

持ち物 ハンドタオル、ポケットティッシュ



子ども大好きごはん

子どもが食べやすくおいしい料理を学びます。

と き 11月5日、12月17日、令和2年1月14日、
2月4日、3月10日(各火曜日 全5回)
午前9時30分～正午

ところ はなのき会館 講師 ^{とみやま} 富山 ^{あけみ} 明美氏

受講料 3,000円 材料費 4,500円(初回徴収)

持ち物 エプロン、ふきん、台ふきん、持ち帰り容器



■共通項目

- 対象 町内在住、在勤で託児が必要な方
- 定員 10名(先着順) ※定員の半数に満たない場合は中止
- 託児 1歳～未就園児
 - ・かんたんおやつ、アロマ…10月1日時点
 - ・子ども大好きごはん…11月1日時点
- その他
 - ・子ども同伴での受講不可
 - ・代理人申込可
 - ※受講者の氏名、連絡先、住所が分かるようにしてください。
 - ・同一講座へ一度に複数人の申込不可(複数人の場合は並び直して申し込み)
 - ・複数講座への申し込み可
- 申し込み 9月9日(月)午前10時から受講料を問い合わせ先へ
 - ※おつりがないようにご協力ください。
- 問い合わせ 文化センター ☎83-9567

ファミリー・サポート・センター講習会



ファミリー・サポート・センターとは、子育てのお手伝い(子どもの預かりや送迎等)を会員同士とする有償ボランティアの会です。

※援助活動をする為にはこの講習会を受けていただく必要があります。

- と き 9月24日(火)
受付 午後1時15分～
講習会 午後1時30分～3時30分
- ところ 総合子育て支援センター(うららん)
- 内容 システム説明と質疑応答、子どもの発達と事故予防、急病・ケガへの対応と応急処置
- 対象 援助会員の登録を希望する方、ファミリー・サポート・センターの活動に興味があり、説明だけでも聞いてみたい方、余暇の時間を利用したい方
- 申し込み 9月20日(金)までに問い合わせ先へ
 - ※当日都合が悪い方や詳しく知りたい方は問い合わせ先へ
 - ※依頼会員の登録は随時受付
- 問い合わせ ファミリー・サポート・センター ☎84-0181