



ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！

毎月19日は食育の日

保健センター ☎ 83-9677 ☎ 83-9678

保健
センター
だより



脳トレ教室

簡単な計算や音読などの学習だけでなく、レクレーションも取り入れた認知症予防の教室です。

- **とき** 7月11日～12月19日の毎週木曜日
(8月15日、11月7日を除く 全22回)
午前9時40分～11時15分

● **ところ** 保健センター

● **内容** 「くもん式学習教材」を使用した簡単な計算と音読を中心とした学習、ゲームなどのレクレーション

- **対象** 町内在住で65歳以上の方
- **定員** 20名(先着順)
- **講師** 保健師、歯科衛生士、管理栄養士、理学療法士、音楽療法士など
- **受講料** 無料
- **申し込み** 6月7日(金)～21日(金)に問い合わせ先へ(電話申込可)
- **問い合わせ** 保健センター ☎83-9677

刈谷豊田総合病院 市民公開講座

脳卒中！～ならないために。なってしまったら。～

- **とき** 6月15日(土) 午前10時30分～正午

● **ところ**

刈谷豊田総合病院 診療棟5階 第1・2会議室

● **講師**

- ・ 医師 丹羽 央佳氏

- ・ 医師 西澤 俊久氏
- ・ 理学療法士 山口 裕一氏

- **受講料** 無料
- **申し込み** 不要、当日会場へ
- **問い合わせ** 刈谷豊田総合病院 広報グループ
☎0566-25-9215

毎月19日は『食育の日』、毎年6月は『食育月間』

食育とは、さまざまな体験を通して「食に関する知識」と「バランスのとれた食を選択する力」を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間

を育てることです。この機会に自分の食生活を見つめ直すとともに、食に関する感謝の気持ちや理解を深めてみましょう。

うららん子育て広場



うららんクッキング
キムタクご飯とワカメスープ

- **とき** 7月12日(金) 午前10時～11時30分
- **対象** 町内在住の方
- **定員** 16名(先着順) ※6名に満たない場合は中止
- **講師** ひがしうら食改会員
- **材料費** 300円
- **託児** 6か月～未就園児
 - ・ 定員 18名(先着順)
 - ・ 託児料 1人300円 ※当日徴収
- **申し込み**
6月17日(月)午前10時から材料費を問い合わせ先へ



うららんフェスタ
ボランティア募集

- **とき**
7月5日(金)
午前9時10分～12時30分
- **内容**
コーナーのお手伝い(受付や景品配布など)、駐車場案内係
- **定員** 12名程度
- **申し込み**
6月21日(金)までに問い合わせ先へ

ところ・問い合わせ 総合子育て支援センター(うららん) ☎83-8851