

「ひがしうらおすそわけ隊」に仲間入り！

# おすそわけはじめませんか？

あなたの「できること」を分けてください

今年度の養成講座は、「おすそわけ隊」が地域に密着した存在となれるよう、地域別で開催していきます。

第4回  
石浜地区

ひがしうら  
おすそわけ隊

養成  
講座

- とき 7月16日(火) 午後1時～4時
- ところ 石浜コミュニティセンター
- 内容 講義1…おすそわけ隊のすゝめ☆  
講義2…おすそわけ活動の事例を聞いてみよう！  
講義3…グループでおしゃべり♪  
～発見！だれかのために活かせるパワー！～
- 対象 石浜地区にお住まいの方
- 定員 30名(先着順)
- 共催 町、町高齢者相談支援センター、総合ボランティアセンター(なないろ)
- その他 講座修了者には、修了証とおすそわけ隊の証「HOTリング」(今だけの特典です！)をお渡しします。
- 申し込み 7月5日(金)までに電話で問い合わせ先へ
- 問い合わせ 総合ボランティアセンター(なないろ) ☎51-7697  
※午前9時30分～午後8時(日・月曜、祝日休み)

受講料  
無料



ひがしうら  
おすそわけ隊とは

買い物・ゴミ出し・掃除・話し相手などのふだんの暮らしの「ちょっと困った」をご自身のできる範囲でお手伝いをする地域のサポーターです。



## 「高齢者あんしんカード」にご登録を

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみでお住まいの方の情報を、「高齢者あんしんカード」に登録しています。登録された情報を関係機関と共有することで、緊急時の迅速な対応や平時の見守りを行います。登録を希望される方は問い合わせ先へ。

- 対象 居住する家屋の同一敷地内、隣接地、正面の敷地及び正面の敷地の隣接地に2親等以内の親族が居

- 住しておらず、次のいずれかに該当する世帯の方
- ・65歳以上のひとり暮らし世帯の方
- ・65歳以上のひとり暮らし世帯に準ずる世帯の方
- ・75歳以上のみの複数人世帯の方
- ・75歳以上のみの複数人世帯に準ずる世帯の方
- ・75歳以上の日中ひとり暮らしの方
- ・その他登録が必要と認められる方

●申し込み・問い合わせ ふくし課 内線124