

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントを貯められます！



第2期 平成28年度に策定  
東浦町いきいき健康プラン21

中間評価をしました！

令和3年度にアンケート調査を実施して、分野ごとに計画の達成状況を評価し、今後の施策展開を見直しました。

●各分野の達成状況

分野ごとの達成状況は、全体で50指標中8指標が目標を達成しています。しかし、21指標が改善または横ばい、21指標が悪化しています。新型コロナウイルス感染症の流行により、外出自粛などの影響が少なからず各領域に及んでいると考えられます。 詳細はコチラ

今後は、分野ごとに基本目標の達成に向けて事業展開を進めていきます。



●健康を維持・向上するために大切なこと

- ・定期的な運動
- ・バランスの取れた食事・休養
- ・定期的な健(検)診

保健センターだよりや地域での講座を、健康のために取り組むきっかけづくりとして、活用してください！

対象 20歳以上の住民/対象者 無作為抽出2,000人/有効回答 870人

分野	評価			計
	A 目標達成	B 改善・横ばい	C 悪化	
健康づくり	2指標 20.0%	1指標 10.0%	7指標 70.0%	10指標 100.0%
栄養・食生活	1指標 12.5%	3指標 37.5%	4指標 50%	8指標 100.0%
身体的活動・運動	0指標 0.0%	1指標 20.0%	4指標 80.0%	5指標 100.0%
歯と口の健康	3指標 17.6%	11指標 64.8%	3指標 17.6%	17指標 100.0%
たばこ・アルコール	1指標 16.7%	4指標 66.6%	1指標 16.7%	6指標 100.0%
休養・こころ	1指標 25.0%	1指標 25.0%	2指標 50.0%	4指標 100.0%
合計	8指標 16.0%	21指標 42.0%	21指標 42.0%	50指標 100.0%

判定基準

- A達成…中間値が平成28年度の目標値を達成している
- B改善・横ばい…中間値が策定値より改善、もしくは同じである
- C悪化…中間値が策定値より悪化している

第2期 平成28年度に策定  
東浦町いきいき健康プラン21

「東浦町自殺対策計画」を策定しました！

平成28年に国の「自殺対策基本法」が改正され、自殺対策に関する必要な支援を受けられるよう、全ての都道府県と市町村が「自殺対策計画」を策定することになりました。これを踏まえ「誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指すため「東浦町自殺対策計画」を策定し、地域全体で自殺対策に取り組めます。

●自殺対策の施策

評価指標の目標値を達成するために、国が定める「地域自殺対策政策パッケージ」をもとに①～⑤を町の自殺対策の施策として掲げました。関係機関と連携を図り、自殺対策を推進していきます。

- ①地域におけるネットワーク強化
- ②自殺対策を支える人材の育成
- ③住民への啓発と周知
- ④生きることの促進要因への支援
- ⑤児童生徒のSOSの出し方に関する教育

●町の評価指標

評価指標	現状値 令和3年	目標値 令和7年
自殺死亡率※ (町の自殺者数)	16.3 (8.2人) 5年平均 (平成27年～令和元年)	13.0 (6.5人)
これまでの人生の中で本気で自殺したいと考えたことがない人の割合	未把握	90%
こころの健康に係る相談窓口を知っている人の割合	43.1%	50%

※自殺死亡率とは…人口10万人当たりの自殺者数

8月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。  
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付 **【記帳あり 事前予約制】** 乳幼児健診・相談

とき	8日・22日(月) 9:30~9:40	名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)	<p>●受付時間 13:00~14:00</p> <p>●持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止</p>
内容	妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付	4か月児健診	R 4. 4月生	19日(金)	診察・産婦歯科健診	
持ち物	妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書	7か月児健診	R 4. 1月生	31日(水)	診察	
		歯っぴー相談(1歳児計測)	R 3. 7月生	9日(火)	ブラッシング指導 ☆	
		1歳6か月児健診	R 3. 2月生	5日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	
		2歳2か月児歯科健診	R 2. 6月生	8日(月)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	
		3歳0か月児健診	R 1. 8月生	26日(金)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	

乳幼児予防接種 **【町内医療機関で実施中】**

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象年齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ  
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホットスペース **【予約不要】** ※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

とき	ところ	内容	対象	持ち物
1日(月) 13:30~15:00	保健センター	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からタッチケアやふれあい遊びもあります。	入退室自由	生後6か月までの赤ちゃんとその保護者1名
22日(月) 13:30~15:00				

赤ちゃん和妈妈のホット広場 **【予約制(先着6組)】** 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049 **【予約はこちらから】**

とき	ところ	内容	対象	持ち物
8日(月) 10:00~11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホットと安らげる場所です。	入退室自由	生後6か月までの赤ちゃんとその保護者1名
24日(水) 10:00~11:30				



がん検診 **【完全予約制】** ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)

検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上		40歳以上		受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円 受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	
女性検診	4日(木)	保健センター	14:00~16:00	●	●	●	●	
女性検診	19日(金)		9:00~11:00	●	●	●	●	
女性検診	29日(月)			●	●	●	●	

※定員に達している場合があるため、申し込む前に問い合わせてください。

成人歯科健診・相談

日にち	受付時間	内容	健康ポイント 必須ポイント 40歳以上
23日(火)	13:30~14:00	歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導	※4歳以上の未就園児の身体測定や歯科健診も実施(予約制) ※希望者には、身体・体重・体脂肪測定・保健師の相談も実施

8月の休日急病診療 受付 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号
7日(日)	みたに整形外科(整・リハ・リウ・内)	82-0114
11日(木・祝)	あべ内科クリニック(内・呼・アレ)	84-1155
14日(日)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉・アレ)	82-3859
21日(日)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	82-0700
28日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270

こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	31日(水)	13:30~ (40分程度 予約制)
保健師	3日・24日(水)	

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)  
☎[#8000](短縮番号が使えない場合は☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00)  
☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~20:30)  
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間)  
☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ[Q助]
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



あいち救急医療ガイド



- インフルエンザ・新型コロナウイルスの検査は原則行いません。
- 発熱などがある方は事前に連絡してください。