

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると
「東浦町いきいきマイレージ」のポイントを貯められます！



毎月19日は
食育の日

保健
センター
だより



住民健康検診(肺がん・結核検診)を受けましょう

案内は新40歳になる方および過去3年に受診した方へのみ、案内と問診票を送付しています。8月中旬までに届かない方、受診したい方は保健センターへ。職場などでお済みの方、妊娠中・病院にて治療中の方は検診を受ける必要はありません。

●内容

- ①胸部レントゲン撮影(肺がん・結核検診)
- ②喀痰検査(50歳以上の方で、検査該当者のうち希望者のみ)

●対象 昭和58年4月1日以前生まれの方
(40歳以上の方)

●費用 無料

●持ち物 案内ハガキ(問診票)

住民健康検診(肺がん・結核検診)の案内が変わります

令和3年度まで案内を封書で送付していましたが、令和4年度から三つ折りの圧着ハガキで送付します。必ず開封して、内側の注意事項を確認してください。当日は、問診票を記載して切り離して持参してください。

令和4年度 住民健康検診日程表

と き	受付時間	ところ
9月6日(火)	9:00~11:00	森岡台集会所
	14:15~15:30	東浦葵ノ荘団地自治集会所*
9月7日(水)	9:00~11:15	生路コミュニティセンター
9月8日(木)	9:00~11:00	卯ノ里コミュニティセンター
	14:00~16:00	県営東浦住宅集会所
9月9日(金)	9:00~11:00	藤江公民館
	14:00~15:15	相生老人憩の家 *
9月13日(火)	9:30~11:00	藤江老人憩の家
	14:00~15:45	保健センター ☆
9月14日(水)	9:00~11:00	森岡コミュニティセンター
	13:30~15:45	東ヶ丘集会所
9月15日(木)	9:00~11:45	緒川コミュニティセンター
	14:30~15:30	平池台自治集会所 *
9月16日(金)	9:00~11:30	石浜コミュニティセンター
10月31日(月)	13:30~15:30	保健センター

*バス1台のため、お待ちいただくことがあります。

☆車椅子対応バス(車椅子の方は電話予約制)

車椅子対応バスは乗り降りの際、機械で昇降できるバスです。

撮影は立ち姿勢で実施するため、自分で立てる方は受けることができます。

※開始直後の時間は、大変混みあいます。分散受診にご協力ください。

※かざりのついていない無地のTシャツなどであれば、着用したままでレントゲン撮影ができます。(金具やボタンのついた下着およびシャツは不可)

※雨天の場合でも屋外でお待ちいただけます。

※例年より時間がかかることが予想されます。

※必ず事前に問診票を記入して、会場に来てください。



運動初心者の方向け「元気アップ教室」

運動に自信がない方でも専門スタッフが安全にサポートします。「介護に頼らないからだ」づくりを目標に、楽しみながら一緒に体を動かしませんか？

●と き 10月14日~12月2日(毎週金曜日 全8回)
午前9時30分~正午

・健康度評価Bコース…9月30日(金)または10月7日(金) 午前11時30分~午後3時

・効果測定…11月25日(金)午前9時~午前11時30分

●ところ あいち健康プラザ

●内容 メディカルチェックなどの健康度評価Bコース、

運動プログラム(座位によるストレッチ体操、リズム体操、筋力トレーニングなど)、歯科講義、食事講義

●対象 町内在住で65歳以上の方

●定員 12名(先着順) ※初めての方優先

●受講料 無料

●その他 健康度評価の結果や健康状態によっては、医師の判断により、教室の変更や運動内容の制限、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。治療中の方は、主治医の許可を得て参加してください。

●申込み 8月9日(火)~24日(水)に問い合わせ先へ



はじまります！無料歯科健康診査(歯周疾患検診)

歯、歯周病、あごの関節や口腔粘膜などの診査、ブラッシング指導をします。対象の方には「歯科健康診査通知書」を8月中旬に送付します。

●と き 9月1日(木)~11月30日(水)

●医療機関 町内指定医療機関

●対象 満35、40、45、50、55、60、65、70、75歳の方
(令和4年4月1日時点)

9月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付 **記帳あり 事前予約制** 乳幼児健診・相談

とき 5日・26日(月) 9:30~9:40
内容 妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)
4か月児健診	R 4. 5月生	30日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	R 4. 2月生	28日(水)	診察
歯っぴー相談(1歳児計測)	R 3. 8月生	27日(火)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児健診	R 3. 3月生	16日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	R 2. 7月生	12日(月)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	R 1. 9月生	2日(金)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

- 受付時間 13:00~14:00
- 持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル
- ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。
- ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

乳幼児予防接種 **町内医療機関で実施中**

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象月齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホットスペース **予約不要** ※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

とき	ところ	内容	入室	対象	持ち物
5日(月) 13:30~15:00	保健センター	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からタッチケアやふれあい遊びもあります。	入室自由	生後6か月までの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
20日(火) 13:30~15:00					

赤ちゃん和妈妈のホット広場 **予約制(先着6組)** 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はこちらから

とき	ところ	内容	入室	対象	持ち物
12日(月) 10:00~11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホットと安らげる場所です。	入室自由	生後6か月までの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品
28日(水) 10:00~11:30					



がん検診 **完全予約制** ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)



検診名	日にち	ところ	受付時間	年齢別				
				20歳以上 子宮頸	40歳以上 乳腺	胃	大腸	50歳以上 前立腺
早期男性検診	2日(金)	保健センター	8:00~10:15		●	●	●	
女性検診	21日(水)		9:00~11:00	●	●	●		
男性検診	28日(水)		9:00~11:00		●	●	●	
地区検診	30日(金)	卯ノ里コミュニティセンター	9:00~11:00		●	●	●	
			14:00~16:00	●	●	●		

受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円
受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

※定員に達している場合があるため、申し込む前に問い合わせてください。

9月の休日急病診療 受付 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号
4日(日)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200
11日(日)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	83-8111
18日(日)	巽ヶ丘クリニック(内・循・小児)	35-1111
19日(月・祝)	前田クリニック(内・胃・眼・皮)	84-6618
23日(金・祝)	さとう内科クリニック(内・胃・小児・呼・循)	83-5166
25日(日)	小林クリニック(泌・内・外)	84-5858

- インフルエンザ・新型コロナウイルスの検査は原則行いません。
- 発熱などがある方は事前に連絡してください。

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00) ☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00) ☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~20:30) ☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間) ☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



あいち救急医療ガイド



こころの保健室(心の健康など)

職種	日にち	時間
臨床心理士	28日(水)	13:30~ (40分程度 予約制)
保健師	21日(水)	