



「ところ」が書かれていないものは、総合子育て支援センター(うららん)で実施するよ!



うららんクッキング「おからと白玉粉の鬼まんじゅう」

- **と き** 10月27日(木) 午前10時～11時30分
- **対 象** 町内在住の方
- **定 員** 8名(先着順)
※4名に満たない場合は中止
- **講 師** ひがしうら食改会員
- **材料費** 300円
- **託 児** 6か月～未就園児
・定員 10名(先着順)
・託児料 300円/人
- **申込み** 10月3日(月)午前10時から材料費を問い合わせ先へ
※電話申込不可



育児講座「ハロウィン飾り作り」

- **と き** 10月6日(木) 午前10時30分～11時30分
- **対 象** 町内在住の方
- **定 員** 12名(先着順)
- **講 師** 笠松 千枝子氏
- **材料費** 300円
- **託 児** 6か月～未就園児
・定員 14名(先着順)
・託児料 300円/人
※当日徴収
- **申込み** 9月9日(金)午前10時から問い合わせ先へ
※電話申込の場合は材料費を9月29日(木)までに問い合わせ先へ



子育てなんでも相談		※予約は町内在住の方が対象	
	日にち	時間	内容
子ども・子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談
発育相談(予約制)	10月4日、25日(火)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師、臨床心理士による乳幼児の発育相談
授乳・卒乳相談	10月4日(火)	13:30～15:00	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳の個別相談(予約可)
	10月31日(月)	10:00～11:30	
すくすく相談	10月19日(水)	10:00～11:00	保健師・栄養士・歯科衛生士による母子の健康面で普段気になっていることを気軽に個別相談(予約可)
発達相談(予約制)	10月14日(金)、31日(月)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による学習面や行動に心配のある小学生以上の個別相談
言葉相談(予約制)	10月5日(水)、28日(金)	①9:30～ ②10:30～	言語聴覚士による言葉の個別相談

うららん10月の予定		日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	10:30～11:30 14:00～15:00	季節の工作「旗を作ろう」	
パパ広場	10月22日(土)	10:30～11:30	パパ&ベビーふれあいダンス(要申込)	
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌	
双子三つ子の会	10月3日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話ししましょう。	
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ	
こあらの日	10月3日、24日、31日(月)	10:00～11:00	3日ハロウィン工作、24日ミニ運動会、31日新聞紙遊び	



おもちゃのお医者さん 10月22日(土) 13:00～15:00 壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)



マイプロデュース講座

ママと赤ちゃんのための ベビーマッサージ& バランスボール講座

はじめよう産後ケア！赤ちゃんと触れ、ママの体と心を整え、子育てを一緒にもっと楽しみませんか。

●とき

10月14日、21日、
11月4日、18日、25日
(各金曜日 全5回)
午前10時～正午

●ところ

文化センター

●対象

町内在住、在勤で、
生後2か月～1歳の子ども
とその母親

※令和4年10月14日時点

●定員

8名(先着順)
※半数に満たない場合中止

●講師

鈴木 真子氏

●受講料(初回徴収)

1,900円

●材料費(各回徴収)

500円

●服装・持ち物

動きやすい服装、飲み物、
汗拭きタオル、ベビーマッ
サージ用バスタオル、替えの
オムツ、子どものお世話に
必要なもの

●申込み

9月5日(月)～30
日(金)に申込書を問合わせ先へ

※申込書は文化センターで
配布または町ホームページからダウンロード

●問い合わせ

文化センター

☎83-9567



子育てサロン はいはいコース

●とき

10月7日～28日
(毎週金曜日 全4回)
午前10時～11時30分

●内容

親子ふれあい遊び、赤
ちゃんダンス、子育てトークなど

●対象

町内在住で令和3年12月
～令和4年1月生まれの子どもとそ

の保護者

●定員

14組(先着順)

●参加費

300円

※徴収日は申込時にお知らせ

●その他

上の子は参加不可

●申込み

9月8日(木)午前10時
から電話で問い合わせ先へ



パパ広場「パパ&ベビー ふれあいダンス」

●とき

10月22日(土)
午前10時30分～11時30分

●対象

町内在住で、首が座って
いる子ども～抱っこひもで抱っこ
が可能な子どもとその父親

●持ち物

バスタオル、抱っこひ
も、水分補給できるもの

●定員

12組(先着順)

●講師

小仲 賀世子氏

●参加費

無料

●その他

裸足で行います。運動
できる服装で来てください。

●申込み

9月26日(月)午前10時
から問い合わせ先へ

ファミリー・サポート・センター講習

●とき

9月29日(木)
・受付 午後1時15分～
・講習会
午後1時30分～3時30分

●内容

システム説明と質疑応
答、乳幼児の発達と事故予防、
急病・ケガへの対応と応急処置

●対象

援助会員の登録を希望
する方、ファミリー・サポート・
センターの活動に興味があり、

説明だけでも聞いてみたい方、
余暇の時間を利用したい方

●申込み

9月28日(水)までに問
い合わせ先へ

※当日都合が悪い方や詳しく知
りたい方は問い合わせ先へ

※依頼会員の登録は随時受付

●問い合わせ

ファミリー・サポート・センター
☎84-0181

登録はお済みですか？

病児・病後児保育室 うららんケアルーム

保護者の就労、傷病、事故、出
産、冠婚葬祭、その他社会的にや
むを得ない事由により、家庭での
保育が困難な子どもの、病児・病
後児保育を行っています。



現在登録者数が
300名を超えました！

●対象

町内在住または保護者
が町内在勤で、生後6か月～小
学校3年生の病気または病気回
復期の子ども

●利用するには…？

事前登録が
必要です。職場復帰などで今後
利用を検討される方は、開館時

間内に直接問い合わせ先へ

●持ち物

母子健康手帳(登録時に
必要)

●問い合わせ・事前登録・予約

総合子育て支援センター
(うららん) 病児保育専用携帯
☎080-7305-9629