



「ところ」が書かれていないものは、総合子育て支援センター(うららん)で実施するよ!



子育てサロン

■ねんねコース

●とき

11月14日～12月5日
(毎週月曜日 全4回)
午後1時30分～3時

●内容

ベビーマッサージ、手作りおもちゃ、子育てトークなど

●対象

町内在住で令和4年6月～8月
生まれの子どもとその保護者

●申込み

10月20日(木)午前10時から電
話で問い合わせ先へ

■はいはいコース

●とき

11月11日～12月2日
(毎週金曜日 全4回)
午前10時～11時30分

●内容

親子ふれあい遊び、赤ちゃんダ
ンス、子育てトークなど

●対象

町内在住で令和4年2月～3月
生まれの子どもとその保護者

●申込み

10月13日(木)午前10時から電
話で問い合わせ先へ

■共通項目

●定員 14組(先着順)

●参加費 300円

※徴収日は申込時にお知らせ

●その他 上の子は参加不可



| 子育て なんでも相談 | ※予約は町内在住の方が対象 | | |
|---------------|---------------------|----------------|--------------------------------------|
| | 日にち | 時間 | 内容 |
| 子ども・子育て相談室 | 毎週月～金曜日 | 9:30～16:00 | 子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談 |
| 発育相談(予約制) | 11月8日(火)、 22日(火) | ①9:30～ ②10:30～ | 公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談 |
| 授乳・卒乳相談 | 11月8日(火) | 13:30～15:00 | 助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳の個別相談(予約可) |
| | 11月28日(月) | 10:00～11:30 | |
| 言葉相談(予約制) | 11月25日(金) | ①9:30～ ②10:30～ | 言語聴覚士による言葉の個別相談 |
| 発達相談(予約制) | 11月28日(月) | ①9:30～ ②10:30～ | 公認心理師・臨床心理士による学習面や行動に心配のある小学生以上の個別相談 |

| うららん 11月の予定 | 日にち | 時間 | 内容 |
|----------------|----------------------|----------------------------|---|
| 工作の日 | 毎週水・金曜日 | 10:30～11:30 14:00～15:00 | 季節の工作「きのこの飾り」 |
| パパ広場 | 11月26日(土) | 10:30～11:30 | 男性保育士と遊ぼう「まさ&とっしーと遊ぼう」 |
| 赤ちゃんタイム | 毎週火曜日 | 14:00～(15分程度) | ふれあい遊びと絵本や季節の歌 |
| 双子三つ子の会 | 11月7日(月) | 10:00～11:30 | ママ同士でお話ししましょう。 |
| 絵本の読み聞かせ | 毎週水・金曜日 | 11:15～11:30 | ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ |
| こあらの日 | 11月7日、14日、 28日(月) | 10:00～11:00 | 7日：消防士さんによる救急法、14日：石浜西ふれあい広場で遊ぼう※現地集合、現地解散(雨天：バルーン遊び)、28日：リズム遊び |

| | | | |
|----------------|--|----------------------|--|
| おもちゃの お医者さん | 11月14日(月) 10:00～11:45 11月26日(土) 13:00～15:00 | 壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く) | |
|----------------|--|----------------------|--|

託児つき

初心者バレトン教室



●とき

11月10日、17日、24日(毎週木曜日 全3回)
午前10時～11時30分

●ところ

卯ノ里コミュニティセンター

●対象

町内在住、在勤の方

●定員

12名(先着順) ※半数に満たない場合中止

●講師

CHISA 氏

●受講料(初回徴収)

1,500円

●服装・持ち物

運動しやすい格好、汗拭きタオル、飲み物

●託児

1歳～未就園児 ※令和4年11月10日時点
・定員 12名(先着順)

●申込み

10月14日(金)午前8時30分～31日(月)午後5時に申込書を問い合わせ先へ

※10月18日(火)までは託児つきの方を優先

※申込書はコミュニティセンターで配布または町ホームページからダウンロード

※電話申込不可

●問い合わせ

卯ノ里コミュニティセンター ☎34-4822



育児講座 「わくわく親子体操」

●とき

11月10日(木)
午前10時30分～11時30分

●対象

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもとその保護者

●持ち物

室内運動靴(親子とも)、お茶、タオル

●定員

12組(先着順)

●講師

健康運動実践指導者
塩澤 恵美氏

●参加費

無料

●託児

対象児以外の6か月～未就園児

・定員 12名(先着順)

・託児料 300円/人

※当日徴収

●申込み

10月17日(月)午前10時から問い合わせ先へ

ヤギさんの 除草作業員が登場！



2匹のヤギさんに除草作業員として東浦自然環境学習の森の保全活動を手伝ってもらっています。ヤギさんに会いに来てください！

●とき

10月31日(月)まで

●ところ

東浦自然環境学習の森
多機能広場

●問い合わせ

環境課
内線282



うららん出前ひろば みんなで公園に行こう

●とき

11月17日(木)
午前10時30分～11時15分
※雨天中止

●ところ

知北平和公園
(集合場所 芝生広場)
※桃色の「うららん旗」が目印



●参加費

無料

●持ち物

お茶、タオル、帽子など

●その他

虫よけ対策をしてきてください。

●申込み

不要、直接集合場所へ
※現地解散