

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！



いきいきマイレージ チャレンジ達成賞の利用は計画的に

「チャレンジ達成賞」として利用券(プール等施設利用補助券、町内運動教室利用券)をお渡ししていますが、新型コロナウイルス感染症などで、施設が利用休止となった場合の交換および利用期限(令和5年3月31日まで)の変更はできません。計画的に活用してください。



インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、対象の方は年1回に限り、インフルエンザ予防接種を一部公費負担で受けられます。65歳以上の方には9月下旬に通知書を送付しました。

●接種期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

※接種期間外に接種する場合は補助対象外

●ところ 町内指定16医療機関(通知書に記載)

●対象 町内在住の方で

- ①65歳以上の方(昭和33年2月1日以前生まれの方)
- ②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の病気で身体障害者手帳1級程度の方またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能障がいがある方

●料金 無料

※令和4年度に限り、県が自己負担相当額を補助す

るため無料

※生活保護世帯の方は無料証明書を発行しますので保健センターへ(電話可)

●申込み

①の方…予診票を持って直接町内指定医療機関へ

②の方…医師の診断書または障害者手帳を持参し、保健センターへ(電話申込不可)

※①②ともに町外にあるかかりつけ医(県内)での接種可。接種前に手続きが必要なため希望者は保健センターへ。手続きに1週間程度かかる場合あり。なお、町外(愛知県広域予防接種)の接種開始日は10月15日(土)から



住民健康検診(胸部レントゲン撮影)を受けられなかった方へ

令和4年度最後の検診を受けるチャンスです。

●とき 10月31日(月) 午後1時30分～3時30分

●ところ 保健センター

●内容 胸部レントゲン撮影

●対象 町内在住で昭和58年4月1日以前生まれの方

●受診料 無料

●持ち物 問診票ハガキ、健康手帳(お持ちの方)

※問診票ハガキがない方は保健センターへ

●申込み 不要、直接会場へ



食からの健康づくり講座

食生活を中心とした健康づくりを学ぶ「ひがしうら食改」養成講座を開催します。料理をすることが好きな方、食と栄養について興味がある方は「ひがしうら食改」に入会しませんか？

●とき・ところ・内容

とき	ところ	内容
11月29日(火) 10:00～12:00	緒川コミュニティセンター	講話
12月13日(火)		調理実習
1月17日(火) 10:00～13:00		
2月14日(火)		

●講師 町管理栄養士など

●受講料 無料

●申込み 随時、問い合わせ先へ

※年度途中からの参加も可

ひがしうら食改とは？

食生活を自主的に学びながら、地域の食育のボランティアとして活躍しています。

●主な活動内容

産業まつり健康展での試食提供、総合子育て支援センター(うららん)での料理教室の講師、男性料理同好会の講師など

11月の予定

保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付 (託児あり 事前予約制) 乳幼児健診・相談

とき 7日・21日(月) 9:30~9:40
内容 妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)
4か月児健診	R 4. 7月生	25日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	R 4. 4月生	30日(水)	診察
歯っぴー相談(1歳児計測)	R 3. 10月生	8日(火)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児健診	R 3. 5月生	18日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	R 2. 9月生	21日(月)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	R 1. 11月生	4日(金)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

●受付時間 13:00~14:00
●持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル
※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。
※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

乳幼児予防接種 町内医療機関で実施中

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象月齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホットスペース 予約不要 ※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

とき	ところ	内容	対象	持ち物	
7日(月) 13:30~15:00	保健センター	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からタッチケアやふれあい遊びもあります。	入退室自由	生後6か月までの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
28日(月) 13:30~15:00					

赤ちゃん和妈妈のホット広場 予約制(先着6組) 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はこちらから

とき	ところ	内容	対象	持ち物	
14日(月) 10:00~11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホットと安らげる場所です。	入退室自由	生後6か月までの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品
24日(木) 10:00~11:30					



がん検診 完全予約制 ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)



検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上				受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円 受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	
女性検診	1日(火)	保健センター	9:00~11:00	●	●	●	●	
女性検診	17日(木)		9:00~11:00	●	●	●	●	
休日女性検診	27日(日)		9:00~11:00	●	●	●	●	

※定員に達している場合があるため、申込み前に問い合わせてください。

11月の休日急病診療 受付 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号
3日(木・祝)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉・アレ)	82-3859
6日(日)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	82-0700
13日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270
20日(日)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200
23日(水・祝)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	83-8111
27日(日)	巽ヶ丘クリニック(内・循・小児)	35-1111

●インフルエンザ・新型コロナウイルスの検査は原則行いません。
●発熱などがある方は事前に連絡してください。

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00)
☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~20:30)
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間)
☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



あいち救急医療ガイド



こころの保健室(心の健康など)

職種	日にち	時間
臨床心理士	30日(水)	13:30~ (40分程度 予約制)
保健師	2・9・16日(水)	