

ひがしうら

広報

令和4年11月号

No.1376



今月のイチオシ！

- 人生会議をしてみよう！ ②～③
- 11月は虐待防止推進月間です！ ⑥～⑦
- 令和5年 二十歳のつどい 裏表紙

表紙写真…10月9日(日)

コワモテの獅子のお面をつけて舞う、だんつく獅子舞。一人立ち獅子舞は珍しいのじゃ！

…藤江神社

家康の母・於大の方 おだいちゃん



人生会議をしてみよう！

11月30日(いい看取り・いい看取られ)は人生会議の日

●問い合わせ

ふくし課 内線129

知っていますか？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危機が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めることや、望みを人に伝えることができなくなると言われています。

人生会議ってなんだろう？

人生会議とはACP(アドバンス・ケア・プランニング)の愛称。もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームなど、信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有する取組みのことです。



自分らしい未来を過ごすためのわたしのこれからノート

自分の考えを整理し、信頼する人たちとの話し合いのきっかけとなる手段として、自分らしい未来を過ごすための「わたしのこれからノート」を配布しています！

内容はどんなことを書くの？

- ①「わたし」のことについて
 - …名前、生年月日、緊急連絡先、かかりつけ医など基本情報
- ②わたしの「もしものとき」について
 - …医療や介護、葬儀に関する希望
- ③わたしの「これまでとこれから」について
 - …大切にしていることや、この先やってみたいことなど

実際に
使ってみよう！

いつ書くの？

いつでも、何歳からでも構いません！何度でも書き直して大丈夫です。「もしもの」ことを元気なうちから考えておくことで、「もしも」のときに慌てず、後悔しない選択ができるかもしれません。



配布
場所

ふくし課、町高齢者相談支援センター、町ホームページ



認知症の方のおも
想いをきこう！

認知症講座

認知症になっても自分らしく、

将来に希望を持って暮らすためにはどうすべきか

認知症は誰にも起こりうる脳の病気であり、2025年には、65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になると言われています。「認知症の方やその家族を含めた多くの方に元気を与えたい」という思いから「認知症になっても自分らしく、将来に希望を持って暮らすためにはどうすべきか」を考えます。

とき 12月4日① 午後1時～3時

ところ 福祉センター

内容

- ・第1部 認知症の基礎理解
- ・第2部 講演
認知症とともに希望を持って生きる
～認知症になっても

参加費
無料

「あんき」に暮らすために～

- ・第3部 交流会

講師



愛知県認知症
希望大使
内田 豊蔵氏



愛知県
作業療法士会
萬屋 京典氏

定員 40名(先着順)

※オンライン(通信費は自己負担)での参加も可能

共催 町、町社会福祉協議会

その他 会場へ来場した方に特典をプレゼント！

申込み

会場・オンラインともに11月25日(金)までに電話またはメールで問い合わせ先へ

※メールの場合は本文に認知症講座受講希望として、氏名、連絡先を記入

問い合わせ

町社会福祉協議会 ☎84-3741

✉ h-syakyo@ma.medias.ne.jp



もしものための話し合い もしバナゲーム

カードゲーム方式で、大切にしたい価値観や自分の考えを整理することができます。人生の最期をどう在りたいか。でも、なんとなく縁起でもないからという理由で、避けてははいないでしょうか。このカードを使えば、そんな難しい話題を考えたり話し合うことができます。



引用:iACP もしバナゲーム
公式ホームページから抜粋

もしバナゲーム



さいごに ～1番大切なこと～

重要なのは、信頼する大切な人たちと繰り返し話し合うことです。

これからの人生をどう生きたいかを考え、生きていくうえで大切にしたい価値観や自分の考えを整理して、信頼する人たちと話してみましよう！

SDGs 東浦町では どのくらい達成しているの？

SDGs (持続可能な開発目標)とは…

サステナブル デベロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals の略称。
2030年までに達成する世界共通の目標で、
17の目標(ゴール)が掲げられています。また、
それぞれの目標を達成するための具体的な指標
(ターゲット)も全部で169個定められています。



169の
ターゲット

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



問い合わせ 企画政策課 内線290

町における SDGs 目標達成のための取組み

SDGs のアイコンを使用して、 地域の課題を「見える化」!

計画などを策定する際に、SDGsのアイコンを表示しています。
町の政策・施策・事業が、SDGsのどの課題解決に向けて取り組
んでいるかを分かりやすく伝えています。

SDGsで掲げる17の目標は自治体の
従来の取組みと密接な関係があり、自
治体の取組みそのものが、SDGsの達
成につながるものであるといえます。



第6次東浦町
総合計画と
SDGs 関連表

総合計画と SDGs

行政評価は、町の行政活動の基本指
針である「第6次東浦町総合計画」に記
載された32の施策と、施策に基づい
て行われる事業の効果を評価すること
で、第6次総合計画の進捗管理をする
ことを目的としています。

事業には目標値*を設定しており、
実績値から達成率を算出しています。
達成率95%以上の事業は、SDGsの
目標も達成しているとして、SDGs達
成状況を算出してみました(P.5)。

*各種医療制度の受給件数など目標値
のない事業もあり

SDGs を達成した事業はどんな事業？

令和3年度に実施した事業のうち、SDGsを達成した事業
を紹介します。

ごみ処理事業



コロナ禍での外出自粛などにより、一時的に家庭ごみの量
が増加しましたが、令和3年度はごみの量が減少しました。

可燃ごみの 処分量	平成30年度 実績	令和元年度 実績	令和2年度 実績	令和3年度 実績
	9,301 t	7,868 t	8,095 t	8,041 t

交通安全施設整備維持管理事業



交通安全灯の修繕に併せてLED化を図ったことにより、
消費電力を削減することができました。

交通安全灯の 施設修繕 (LED化)	平成30年度 実績	令和元年度 実績	令和2年度 実績	令和3年度 実績
	48基	28基	31基	45基

令和4年度も SDGs 達成に向けて取り組んでいます!

講演会

参加費無料!

防災を意識した地域づくり

いざという時のために、私たちにできること

とき 12月11日(日) 午前10時～正午

ところ 文化センター

東日本大震災や避難所生活の
経験談を伺い、私たちにできることを
一緒に考えてみませんか?

- 定員 100名(先着順)
- 講師 NPO法人 障がい者自立センターかまいし
理事 鈴木 雄氏
- パネルディスカッション
【進行】 認定NPO法人 絆 代表理事 山崎 紀恵子氏
【パネリスト】
 - ・NPO法人 障がい者自立センターかまいし
理事 鈴木 雄氏
 - ・藤江プロジェクト代表 田島 由美子氏
 - ・役場防災危機管理課課長 三宅 伸裕
 - ・役場ふくし課課長 内田 由紀子
- 共催 町、認定NPO法人 絆
- 申込み 11月30日(水)までに申込用紙をFAX、
メールまたは直接問い合わせ先へ
※申込用紙は認定NPO法人 絆、役場ふくし課で
配布または町ホームページからダウンロード
- 問い合わせ
認定NPO法人 絆
(町福祉拠点普及促進コーディネーター業務受託者)
☎83-7563 Fax83-7518
✉info@kizuna.aichi.jp



鈴木 雄氏

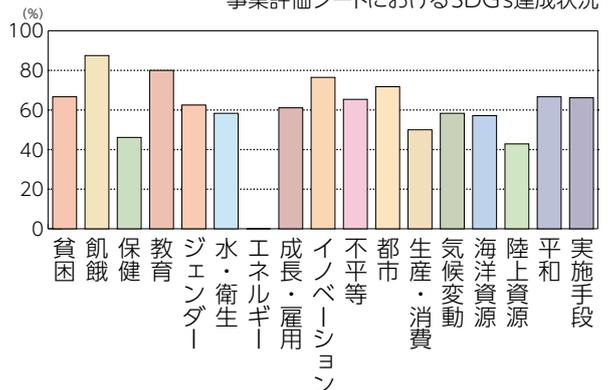
23歳の時にクローン病、30歳で両下肢機能障害を患う。東日本大震災により、避難所生活を経験。避難所での生活を通じて、「地域福祉視点での防災・減災のしくみづくり」と「普段から顔の見える関係づくり」が重要であると学ぶ。普段から気軽に「助けて」と言える関係を築ける場所をつくりたいと活動中。



行政評価(評価対象年度:令和3年度) 事業評価シートにおけるSDGs達成状況

貧困 1 貧困をなくそう 達成 12 未達成 6 達成状況 66.7%	飢餓 2 飢餓をゼロに 達成 7 未達成 1 達成状況 87.5%	保健 3 質の高い保健と福祉を確保する 達成 12 未達成 14 達成状況 46.2%
教育 4 質の高い教育をみんなに 達成 32 未達成 8 達成状況 80.0%	ジェンダー 5 ジェンダー平等を促進しよう 達成 5 未達成 3 達成状況 62.5%	水・衛生 6 安全な水とトイレを世界中に 達成 7 未達成 5 達成状況 58.3%
エネルギー 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに 達成 0 未達成 1 達成状況 0.0%	成長・雇用 8 質の高い成長を促進しよう 達成 11 未達成 7 達成状況 61.1%	
イノベーション 9 産業と技術革新の基盤をつくろう 達成 39 未達成 12 達成状況 76.5%	不平等 10 人や国の不平等をなくそう 達成 34 未達成 18 達成状況 65.4%	都市 11 住み続けられるまちづくりを 達成 61 未達成 24 達成状況 71.8%
生産・消費 12 つくばない、つかう責任 達成 3 未達成 3 達成状況 50.0%	気候変動 13 気候変動に具体的な対策を 達成 7 未達成 5 達成状況 58.3%	海洋資源 14 海の豊かさを守ろう 達成 4 未達成 3 達成状況 57.1%
陸上資源 15 陸の豊かさも守ろう 達成 3 未達成 4 達成状況 42.9%	平和 16 平和と公正をすべての人に 達成 32 未達成 16 達成状況 66.7%	
実施手段 17 パートナーシップで目標を達成しよう 達成 135 未達成 69 達成状況 66.2%	行政評価(評価対象年度:令和3年度)事業評価シートにおけるSDGs達成状況一覧 	

行政評価(評価対象年度:令和3年度)
事業評価シートにおけるSDGs達成状況



虐待は、児童に限らず、高齢者や障がい者にとっても、社会全体で解決すべき重要な課題です。そのためには、皆さんの理解を深めていくことが大切です。

問い合わせ

- ・児童課 内線144
- ・ふくし課 内線126
- ・障がい支援課 内線121

11月は 虐待防止 推進月間です！

知ろう・気づこう 虐待の種類とサイン

	どんなことが虐待？	虐待のサインは？
身体的虐待	<ul style="list-style-type: none"> ・体に傷や痛みを負わせる暴行を加える ・正当な理由なく身動きが取れない状態にする ・赤ちゃんを激しく揺さぶる など 	<ul style="list-style-type: none"> ・体や顔に、不自然なあざや傷がみられる ・急におびえたり、怖がったり、子どもは親や大人の顔色をうかがう など
放棄・放任 (ネグレクト)	<ul style="list-style-type: none"> ・家に閉じ込める、食事を与えない ・重大な病気になっても病院に連れて行かない、必要なサービスを受けさせない ・不潔な環境で生活させる など 	<ul style="list-style-type: none"> ・体から悪臭がする、衣服が不潔 ・ひどく空腹を訴え、栄養失調、子どもの場合は発育の遅れがみられる ・子どもだけで夜遅くまで遊んだり、家に帰りがたらない など
心理的虐待	<ul style="list-style-type: none"> ・大きな声で怒鳴る、大きな音を出す、ののしる、無視 ・兄弟間での差別扱い ・子どもの前での夫婦喧嘩 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・おびえる、泣く、叫ぶ ・自分で自分を傷つける行為をする ・情緒不安定、表情が乏しい など
性的虐待	わいせつな行為を行う、させる、見せる など	<ul style="list-style-type: none"> ・人目を避け、部屋に1人でいたがる ・人に相談するのをためらう ・子どもが誰かれとなく大人に甘え、警戒心が薄い など
経済的虐待	本人のお金を本人のこと以外に使う など	生活費などの支払いができていない など

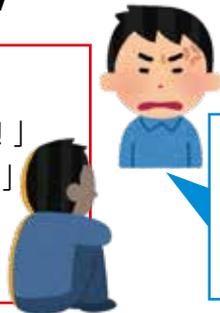
ピックアップ
当事者が気がつかずやってしまう
「心理的虐待」

自分が言われたら悲しくなる言葉、使っていませんか？



本人に向かって…

「お前なんか、いなくなっしまえ！」
「何でこんなこともできないんだ！」
「他人を困らせるために、わざとやらないんだろ！」



本人の前で他人に向かって…

「この人、こんなこともできなくて…」
「この人、ほんと頭おかしくて…」



家族は「ついつい」「これくらい」と思っていることに、本人は傷ついているかもしれません…



「もしかして…虐待？」

相談は匿名でも可能

と思ったら迷わず相談窓口へ！

確信がないからと見過ごすことの方が重大な結果を招きかねません。本人や家族などに自覚が無くても、客観的に見る第三者だからこそ気がつけることもあります。

ポイント

- ・虐待に気づいた人には通報する義務があります。
- ・相談した方の個人情報は守られます。
- ・虐待の事実がないとわかってても、責任を問われることはありません。

「このままだと虐待してしまいそう…」
1人で悩んでいませんか？
当事者の方の相談も可能です。



虐待は
家族だけの問題ではありません

施設で生活する方にとって、施設は家庭と同じです。施設に通っている方や、入所中の方の様子がおかしいなど思うことはありませんか？

「お世話してもらっている立場で、
こんなこと言えない…」
「間違いだったらどうしよう…」など、
心配なことがあれば、抱え込まずに
そっと役場に相談してください。

相談窓口

受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※緊急時は時間外でも受付

高齢者に関すること

- ・高齢者相談支援センター
(町包括支援センター) ☎82-2941
- ・ふくし課 内線126

障がい者に関すること

- ・障がい支援課
(障がい者虐待防止センター) 内線121
- ・ひがしうら相談支援センター
(町障がい者相談支援センター)
☎38-5035 ☎34-6618

年代に関係なく共通の相談先

半田警察署 ☎0569-21-0110

子どもに関すること

- ・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 いちやく
- ・知多児童相談センター ☎0569-22-3939
- ・児童課(子ども家庭総合支援拠点) 内線144

※11月1日(火)から児童課内に

子ども家庭総合支援拠点を設置します！

子どもとその家庭や妊産婦の方を対象に、必要な支援を実施することを目的として、子ども家庭総合支援拠点を設置しました。育児に関するお悩みなど、子どもに関することは何でも気軽に相談してください。

Topics

皆さんに 知ってほしい！ ヤングケアラー

最近ニュースでよく聞く「ヤングケアラー」と呼ばれる子どもたち

年齢や成長の度合いに見合わない重い責任や負担を負って、本来大人が担うような家事や家族の介護(障がい・病気・精神疾患のある保護者や祖父母への介護など)や年下のきょうだいの世話などを日常的にする18歳未満の子どものこと。本来であれば受けられるはずの教育を受けられなかったり、自分の時間が十分にとれなかったりして、学業・就職・人間関係などに影響を及ぼすといわれています。

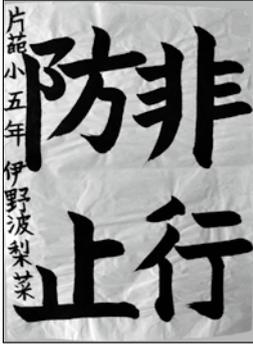
社会を明るくする運動 優秀作品発表!

社会を明るくする運動啓発の作品募集に多くの児童・生徒の皆さんが参加してくれました。優秀作品に選ばれた習字・標語を紹介します！(敬称略)

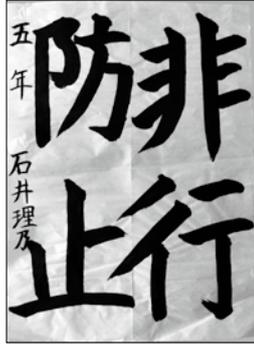
●問い合わせ ふくし課 内線124



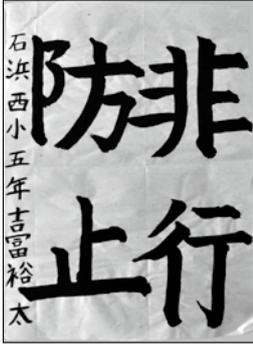
小学5年生 習字



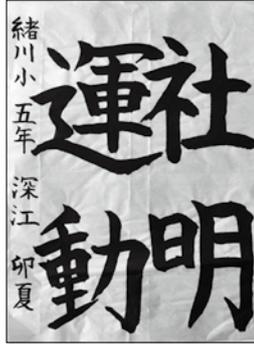
片葩小学校 伊野波 梨菜



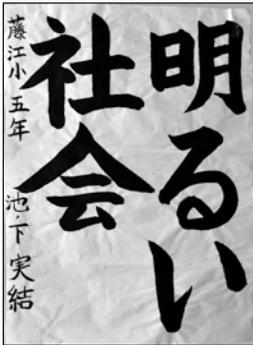
森岡小学校 石井 理乃



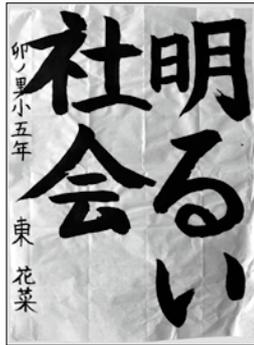
石浜西小学校 吉富 裕太



緒川小学校 深江 卯夏



藤江小学校 池ノ下 実結



卯ノ里小学校 東 花菜

中学1年生 標語

「大丈夫？」その一言で晴れる雲

東浦中学校 飯田 大晴

認め合うそうするだけでも生きやすい

北部中学校 竹内 晴穂

あいさつを出会えたみんなにプレゼント

西部中学校 名越 竜之介



石浜 西平地西之宮線 車両通行止め

「うらら」のバス停 移設・迂回運行します

■車両通行止め

- 工事期間(予定)
11月下旬～12月中旬
午前9時～午後5時

- 対象道路
町道西平地西之宮線

- 工事場所
石浜字西平地地内始め

- その他
・歩行者の通行は可能

舗装工事を行うため、一部町道が車両通行止めとなります。迂回にご協力をお願いします。

- ・天候により工事時期が延期される場合あり。工事看板などでお知らせします。

■町運行バス「うらら」が迂回運行

- 対象路線
東浦高校線(文化センター経由)

- 移設バス停
「体育館西」を南に移設



■問い合わせ 道路河川課 内線303

全国大会がんばって！



- 第37回日本ペタンク選手権大会
 - ・谷口 徹さん(森岡)
 - ・細井 俊三さん(緒川新田) ・堀田 健市さん(石浜)
- 第60回全国防具付空手道選手権大会
 - ・酒井 太陽さん(東浦中3年)
 - ・浜村 真奈さん(生路小1年)

全国大会報告会

- 第46回全国高等学校総合文化祭 東京大会
郷土芸能部門 和太鼓の部
- 日本福祉大学付属高等学校 和太鼓部 らっこ 楽鼓
 - ・加藤 冬萌佳さん(森岡)
 - ・前田 晃さん(石浜)



世界大会報告会

- 第31回 IAU100km 世界選手権
(ウルトラ100km マラソン)
風見 尚さん(緒川)



全国大会報告会

- 第77回国民体育大会
いちご一会とちぎ大会 体操競技
石田 七実さん(生路)



11月26日(土)は 行政サービスコーナー 臨時休業

役場の電気設備点検と電気設備工事により、システムなどが連携している行政サービスコーナー(イオンモール東浦2階)での業務を終日休止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 総務課 内線244



11月21日(月)～ 郷土資料館 休館のお知らせ

郷土資料館の空調機更新工事に伴い、施設を休館します。ただし、問い合わせなどの窓口業務は、通常どおり実施します(月曜日、12月28日～1月4日を除く)。ご理解とご協力をお願いします。

●期間 11月21日(月)～令和5年1月4日(水)

●問い合わせ 郷土資料館(うのはな館) ☎82-1188



第3回 ふるさと再発見・ 緒川中北地区

太白遺跡ひろばを見に行こう！道路元標、善導寺、緒川村郷蔵など8か所を巡ります。

●とき 12月3日(土)

午前9時30分～11時30分
・集合時間 午前9時20分

※小雨実施

●集合場所

緒川コミュニティセンター

●定員 25名(先着順)

●参加費(当日徴収)

200円

※ボランティア保険代・資料代など

11月号に掲載している記事内容は、10月18日(火)時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどが中止または延期する場合があります。
詳しくは町ホームページまたは問い合わせ先へ



●その他

・小学3年生以下は保護者同伴

・飲み物などは各自持参

・事故はボランティア保険内で対処

●主催

東浦ふるさと

ガイド協会



●申込み 11月5日(土)～30日(木)に東浦ふるさとガイド

協会ホームページまたは問い合わせ先へ

☎(82)1188

☎(82)1188



9月末日の人口

世帯	21,316世帯(+205)
人口	50,308人(-111)
男	25,277人
女	25,031人
出生	32人
転入	163人
死亡	40人
転出	152人

※()内は、前年同期の増減

11月の税など

納期限	11月30日(水)
国民健康保険税	(第5期分)
後期高齢者医療保険料	(第5期分)

9月の事故災害状況

交通事故	9件 (113件,+26)
死亡	0人 (0人,-2)
救急出場	154件(1,635件,+146)
火災出場	3件 (15件,-3)
うち建物	2件 (6件,±0)

※()内は1月からの累計と前年同期の増減

12月 資源ごみ収集

ごみ収集：12月31日(土)～1月3日(火)はお休みです。

地区	プラスチック容器包装	紙・布類	金属・びん・ペットボトル
森岡	金曜日	13・27日(火)	6・20日(火)
森岡台	金曜日	6・20日(火)	13・27日(火)
緒川	火曜日	14・28日(水)	7・21日(水)
緒川新田	水曜日	2・16日(金)	9・23日(金)
東ヶ丘	火曜日	9・23日(金)	2・16日(金)
石浜東	木曜日	5・19日(月)	12・26日(月)
石浜中	木曜日	7・21日(水)	14・28日(水)
石浜西	木曜日	12・26日(月)	5・19日(月)
生路	水曜日	1・15日(木)	8・22日(木)
藤江	水曜日	8・22日(木)	1・15日(木)

し尿収集

※土日の収集は休み

地区	収集日	地区	収集日	地区	収集日
森岡	1～2日	緒川新田	9～13日	生路	16～23日
緒川	2～9日	石浜	12～16日	藤江	22～28日

秋の盆栽展

●とき

11月19日(土)、20日(日)

午前9時～午後4時

●ところ 文化センター

●入場料 無料
●主催 町文化協会
●後援 町、町教育委員会、中日新聞社

☎(83)9567

☎(83)9567

第20回 うの花音楽祭

●とき

3年ぶりに観客を入れて開催します。会場で美しい歌声をお楽しみください。

●ところ

みんなの掲示板

ピース&ミュージックin東浦 Part⑥

- とき 11月27日(日) 午後1時30分～3時30分
- ところ 緒川コミュニティセンター
- 料金 子ども無料、大人300円
- 内容 13:30～大道芸人マジカルパフォーマンス
タップリンの笑えるマジック、14:10～腹話術のぶ
ちゃんと坪井二郎さん「平和ってどんなこと？」のお話、
15:00～東浦フィルハーモニーのジブリメドレー
- 問い合わせ 米村 ☎83-7543

校長先生とつくる歌のあるまち

なつかしい昭和歌謡の数々を、グループ「校長先生と仲間たち」の生バンドを背景に、みんなで楽しく歌います。童謡から昭和歌謡まで、お楽しみ宝くじも用意しています。

- とき 11月27日(日)
午後1時30分～3時30分 ・開場 午後1時
- ところ 文化センター ●会費 300円
- 申込み・問い合わせ 橋本 ☎83-9527

東浦男性料理同好会 会員募集

自分で料理することで、栄養バランスの取れた食事を心掛けてみませんか！

- とき 毎月第3木曜日 午前中
- ところ 緒川コミュニティセンター
- 内容 「ひがしうら食改」講師の指導で料理作りと試食会 ●料金 1,000円/1回
- 申込み・問い合わせ 東浦男性料理同好会会長
新美 ☎080-3283-3937

皆さんの活動情報をお寄せください。

☎ 住民自治課
内線288



12月4日(日) 午後1時～

・開場 午後0時30分

●ところ 文化センター

●参加団体 いきいき合唱

隊、GranPa (グランパ)、

コロ・ドマーニ、ハーモニー

東ヶ丘、東生会アンサンブル

部「野の花」、Eln Prosti

(アインプロジェクト)、東浦

中学校合唱部

●入場料 無料

●主催 町コーラス連盟、

町教育委員会

☎ 文化センター

(83)9567



おだい市&東浦セミナー

教えたい人が教え、学びたい人が学ぶ、セミナーと作り手の顔が見えるマルシェです。

●とき 11月26日(土)

午前10時～午後4時

●ところ 勤労福祉会館

●主催 おだい市&東浦セ

ミナー実行委員会

●後援 町

☎ 住民自治課

内線295



教室・講座

初心者 ヒンメリ教室



北欧フィンランドの伝統工芸品ヒンメリを作ってみませんか。

●とき(全2回)

11月29日(火)、12月6日(火)

午前10時～正午

●ところ

石浜コミュニティセンター

●対象

町内在住、在勤の方

●定員 10名(先着順)

※半数に満たない場合中止

●講師 近藤 亜希氏

●受講料(初回徴収)

1200円

●材料費(初回徴収)

2100円

●持ち物 はさみ(糸を切る用)、持ち帰り用袋または箱(大人用靴箱がおすすめ)

●申込み 11月8日(火)午前

8時30分～22日(火)に問い合わせ先へ

☎ 石浜コミュニティセンター

(83)3007

英国風クリスマス フラワーアレンジ メント講座

赤い実のクリスマスリースを作ります。

●とき 12月6日(火)

午前10時～正午

●ところ 文化センター

●対象 町内在住、在勤の方

●定員 15名(先着順)

※半数に満たない場合中止

●講師 間瀬 須磨子氏

●受講料(当日徴収)

400円

●教材費(当日徴収)

2500円

●持ち物 はさみ、ワイヤーが切れるもの(ニッ

パーなど)、木工用接着剤、

作品を持ち帰る袋

●申込み 11月7日(日)～28日

☎ 月に申込書を問い合わせ先へ

※申込書は文化センターで配

布または町ホームページか

らダウンロード

☎ 文化センター

(83)9567



このはな館
緑の講習会

お正月用コケ玉飾り講座

コケ玉飾りをお正月用に
アレンジします。

●とき 12月20日(火)

午前9時30分～11時30分

●ところ このはな館

●定員 15名(先着順)

※半数に満たない場合中止

●講師 葉草コーディネーター(於大公園職員)

●受講料 無料

●材料費(当日徴収) 500円

●申込み 11月21日(月)午前

9時30分～28日(月)午後4時

に電話または直接問い合わせ先へ

※このはな館窓口での申込みを優先

※代理申込不可

※留守番電話での申込不可

●このはな館

(於大公園内)

☎(84)6166



マイプロデュース講座
愛犬と楽しむ
エッセンスシャル
オイル生活

愛犬との健やかな毎日のために、日常のお手入れやちよつとしたトラブルのケアに、エッセンスシャルオイルを取り入れてみませんか？

●とき

12月13日、20日、27日
(毎週火曜日 全3回)
午前10時～11時30分

●ところ 文化センター

●対象 町内在住、在勤の方

●定員 10名(先着順)

※半数に満たない場合中止

●講師 鈴木 なおみ氏

●受講料(初回徴収) 900円

●材料費(初回徴収) 3000円

●持ち物 筆記用具

●その他 講座はペットの同伴不可

●申込み 11月7日(月)～30

日(金)に申込書を問い合わせ先へ

※申込書は文化センターで配

☎(84)6166

☎(84)6166

☎(84)6166

☎(84)6166

☎(84)6166



相談は無料で、秘密は厳守します。

相談

予約の記載がないものは、予約不要

	と き	と ころ	相談窓口・問い合わせ
弁護士による法律相談 予約制 法律に関すること ※定員 6名	11月25日(金)13:00～16:00 (予約開始11月10日8:30～) 12月9日(金)13:00～16:00 (予約開始11月24日8:30～)	役場2階 相談室2	住民課 内線157 ※町内在住、本人のみ 1人年1回、30分
心配ごと相談 人権問題・家庭での悩み・行政相談	11月15日(火) 10:00～12:00 13:00～15:00	役場2階 第1会議室	住民課 内線157
休日納税相談 予約可 町税を滞納して納付方法を相談したい方 ※生活状況がわかる資料をお持ちください。	12月3日(土) 9:00～12:00	役場 西会議室棟 1階 西会議室	税務課 内線111
不動産相談 予約制 契約・建築・空き家・税	12月13日(火) 13:30～16:30	役場2階 相談室2	町商工会 ☎83-6123
建築士相談 予約制 空き家に関するリフォーム、耐震など	12月15日(木)10:00～12:00 (予約締切12月14日12:00まで)	役場2階 相談室2	都市計画課 内線266
司法書士相談 予約制 空き家に関する相続・登記	12月21日(水)13:00～15:00 (予約締切12月16日12:00まで)	役場2階 相談室2	都市計画課 内線266
若者就職相談 予約制 15歳～49歳の無業状態の若者やその保護者の相談	12月21日(水) 14:00～16:00	役場1階 相談室1	ちた地域若者サポートステーション ☎0569-89-7947
成年後見制度巡回相談 予約制 成年後見制度利用の仕方・申立の手続きに関する相談	12月15日(木) 13:30～16:30	役場1階 相談室1	知多地域権利擁護支援センター ☎39-3770
おたずねします課長さん 予約制 町政に関すること	原則 毎週月曜日 8:30～17:00	役場内	住民自治課 内線287
こどもと親のほっとライン いじめ・不登校など学校生活に関すること ※就学前、中学校卒業後の方も可	毎週月～金曜日 9:00～17:00	学校教育課	学校教育課 ☎0120-783-430 (ナヤミヨ サレ)



ご寄付をいただき ありがとうございます

■明治安田生命保険相互会社刈谷支社
健康増進事業へ 50万5,000円

布または町ホームページ
からダウンロード
文化センター
☎(83)9567

マイプロデュース講座 米国生まれの エクササイズ ジャイロキネシス® 講座

呼吸のリズムに合わせて、
全身をゆっくり、くまなく
動かすエクササイズです。
免疫力を高め、しなやか
で美しい体を作ります。

●とき

12月1日、8日、22日
(各木曜日 全3回)
午前10時～11時30分

●ところ

●対象

町内在住、在勤の方

●定員 8名(先着順)

※半数に満たない場合中止

●講師 ジャイロキネシス®
認定トレーナー

今井 祐子氏

●受講料(初回徴収)

1200円

●服装・持ち物 動きやす
い服装、ヨガマット(バス
タオルでも可)、飲み物

●その他 講座は裸足で行
います。

●申込み 11月7日(月)～21

日圓に申込書を問い合わせ
先へ

※申込書は文化センターで
配布または町ホームページ
からダウンロード

☎(83)9567



ドライハーブで スイーツ作り& ローゼルの淡雪と コンフィチュールの 講座

薬草園のハーブを使った
ハーブティーやスイーツ作
りを体験してみませんか？

●とき 11月24日(日)

午後1時30分～3時30分

●ところ

あいち健康の森 薬草園

●定員 10名(先着順)

講師 薬草園スタッフ

石川 奈美氏

●参加費 1000円

●持ち物 エプロン、三角
巾、持ち帰り用容器

●申込み 11月8日(火)午前

9時30分から電話で問い合
わせ先へ

9時30分から電話で問い合
わせ先へ

FixMyStreet

フィックス マイストリート

いつでも 誰でも
自分の町を良くできる

町内で見かけた道路や水路の損傷などの問
題を手軽に投稿できる無料アプリ(通信費は個人負担)です。投稿された内容は、町に伝わり、
皆さんと問題を共有できます。

☎・FixMyStreet Japan
・住民自治課 内線287

薬草&ハーブの アロマワックスバー づくり

乾燥したハーブや薬草を
使って、蜜蝋に飾り付けを
して、アロマオイルを入れ、
見た目と香りを楽しめます。

●とき 12月9日(金)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

●ところ

☎(43)0021
あいち健康の森 薬草園

あいち健康の森 薬草園
●定員 各10名(先着順)

●講師 薬草園スタッフ

半谷 美野子氏

●参加費 1000円

●持ち物 エプロン、持ち
帰りの袋(底にマチのあ
る紙袋)

●申込み 11月8日(火)午前

9時30分から電話で問い合
わせ先へ

☎あいち健康の森

薬草園

☎(43)0021

☎(43)0021

☎(43)0021





望年干支取 ペタンク大会

- **とき** 12月18日(日)
午前8時20分～
- ※雨天決行(荒天中止)
- **ところ** メディアスひがしうら第1グラウンド
- **競技** トリプルス
- ・予選 4チーム1ブロック
- ・決勝 予選1・2位：各1位 トーナメント、3・4位
- ・交流戦

広報ひがしうらの 町体育館等の表記は 愛称を使用します!

ネーミングライツ(命名権)を知多メディアネットワーク株式会社が獲得しました。それに伴い、町体育館周辺施設一帯の愛称が決定したため、11月号から、広報ひがしうらでの表記名も変更します。

対象施設	11月号からの表記名
町体育館	メディアス体育館ひがしうら
文化広場 テニスコート	メディアスひがしうら テニスコート
町営第1 グラウンド	メディアスひがしうら 第1グラウンド
町営第2 グラウンド	メディアスひがしうら 第2グラウンド
体育館周辺 施設一帯の総称	メディアス スポーツビレッジ ひがしうら

- **対象** ペタンク愛好者
- **参加費(当日徴収)**
 - ・日本ペタンク・ブル連盟会員 1500円/人
 - ・その他 2500円/人
- **ルール** 日本ペタンク・ブル連盟規則に準じ、一部本大会ルール適用
- **主催** 町スポーツ協会
- **その他**
 - ・昼食、飲み物、雨具持参
 - ・マスク着用
 - ・試合球の貸し出しあり
- **申込み** 11月20日(日)までに申込書を問い合わせ先へ

- **対象** 町内在住、在勤、在学の方および町スポーツ協会登録チーム
- ※町スポーツ協会未登録のチームは登録をお願いします。
- **参加費** 1000円/チーム
- **主催** 町スポーツ協会
- **その他** 11月20日(日)午後7時から、はなのき会館で組み合わせ抽選会などを行います。各チームの代表者

冬季ソフト バレーボール大会

- **とき** 12月4日(日)
午前9時～
- **ところ** メディアス体育館ひがしうら
- **種目**
 - ・トリムの部
 - ・男女各2～4名
 - ・レディースの部
 - (女性4～6名)

※申込書はメディアス体育館ひがしうらで配布
町スポーツ協会事務局
(メディアス体育館ひがしうら内)
☎(83)8333

ご寄付をいただき ありがとうございます (一部敬称略)

- **杉山 拓巳様**
町内小中学校へ 書籍 各校1冊(計1万6,500円相当)
- **楓の丘子どもと女性のクリニック 新井 康祥様**
町内小中学校と町へ 書籍 計44冊(計5万7,200円相当)
- **昭和56年・57年森岡酉戌会**
森岡保育園へ
CDステレオシステム ミニコンポ、61キー電子ピアノ
(計5万円相当)
- **昭和56年・57年森岡酉戌会**
森岡西保育園へ 玩具(計5万円相当)
- **株式会社岡島パイプ製作所**
町内保育園で導入する
子育て支援システム導入事業へ
企業版ふるさと納税 20万円

企業版
ふるさと納税



第3回 剣道実技講習会

- **申込み** 11月18日(金)までに申込書と参加費を問い合わせ先へ
- **申し込み** 11月18日(金)まで
- **とき** 11月27日(日)
 - ① 午前の部 午前9時～正午
 - ② 午後の部 午後0時30分～3時
- **ところ** メディアス体育館ひがしうら
- **内容** ① 日本剣道形、基本技の稽古

対象の方は申請をお忘れなく！

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金

物価・賃金・生活総合対策として、電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対して、給付金を支給します。

申請期限 令和5年1月31日(火)

●対象

- ①令和4年9月30日(基準日)時点、町に住民登録があり、令和4年度町民税(均等割)非課税である世帯の世帯主
 - ▶対象と思われる世帯には11月中に案内を送付します。
- ②令和4年1月～12月に家計が急変した世帯の世帯主
 - ▶該当と思われる世帯の方は申請が必要です。

●支給額 1世帯 5万円

●注意

- ・支給は1世帯1回に限る。
- ・個別の案件や対象の可否は、電話での回答不可。
- ・審査あり。審査の結果、支給対象外となる可能性もあります。ご承知おきください。
- ・受付開始時期や申請方法、申請会場の開設時期などの詳細は、町ホームページでお知らせします。

●問い合わせ

ふくし課 内線127



②日本剣道形、木刀による基本技稽古法

●対象

①一般初段以上の方

②中学生

●参加費 無料

●指導者 町スポーツ協会 剣道部高段者

●主催 町スポーツ協会

●申込み 不要、当日直接会場へ

●申込先 町スポーツ協会事務局 (メディアス体育館ひがしうら内)

☎(83)8333



新春文化展 作品募集(一般)

●とき

・令和5年1月21日(土)

午前9時～午後5時

・令和5年1月22日(日)

午前9時～午後4時

●ところ 文化センター

●募集作品

・文芸 短歌、川柳

※色紙または短冊で、つり下げられる形態のもの

・書道

※額は半紙サイズまで。軸は縦が半折まで(横は不可)

・写真

※四つ切り～全紙で額装すること

・いけばな

・趣味の作品

●資格 町内在住、在勤、在学の方

●出品数 ひとり1点(写真は2点まで)

●出品料 1500円

●搬入日

・文芸、書道、写真、趣味

1月20日(金)

午前10時～11時

・いけばな 1月20日(金)

午後1時～5時

●主催 町文化協会

●後援 町、町教育委員会

●申込み 11月14日(土)～12月8日(日)の平日午後5時までに出品料を問い合わせ先へ

町文化協会事務局 (文化センター内)

☎(83)9567



町営住宅 入居者募集

- 募集戸数 2戸
- 募集住宅 半ノ木住宅8号、半ノ木住宅14号（森岡字半之木地内）
- 間取り 2DK（6畳、4.5畳、6畳のDK）
- 構造・階数
- 半ノ木住宅8号：木造・平家建て（平成15年度建築）
- 半ノ木住宅14号：木造・平家建て（平成18年度建築）
- 家賃
 - ・半ノ木住宅8号 1万1000円
 - ・半ノ木住宅14号 2万1600円

・半ノ木住宅14号
1万1300円
2万2200円

※収入によって決定

●敷金 家賃の3か月分

●入居予定日 令和5年1月4日☎以降で町の指定する日

●入居資格

①優先入居者

「20歳未満の子を扶養している寡婦もしくは寡夫」「60歳以上の方」「障がい者」など町長が定める要件の方で、収入基準月額10万4000円以下の方

②一般入居者

・現に同居しようとする親族があること（単身入居

の特例あり）

・現に住宅に困窮していることが明らかなこと

・収入基準に該当すること

・国税および地方税を滞納していないこと

・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でないこと

●注意 入居は「①優先入居者」を優先するため、「②一般入居者」は入居できないことがあります。また、入居契約に際し、その他手続きがあります。

●抽選日・場所

・とき 12月2日☎

・午前10時

・ところ 役場西会議室棟1階北会議室

●申込み 11月9日☎～25日☎の平日に必要書類を問い合わせ先へ

※必要書類などは11月1日☎～25日☎の平日に都市計画課で配布

☎ 都市計画課

内線267

☎ 総務課

内線244

総務課 会計年度 任用職員募集

- 内容 郵便などの庶務事務、簡単なパソコン作業
- 募集人数 2名
- 資格 不要
- 任用期間 12月19日☎～令和5年3月31日☎
- 勤務時間 平日午前10時～午後4時で週15時間以内
- 勤務場所 総務課
- 報酬 時給989円
- 面接日 11月29日☎（予定）
- その他
 - ・労災保険有り
 - ・雇用保険、社会保険、有給休暇、期末手当無し
- 申込み 11月25日☎までに申込書を問い合わせ先へ
- ※申込書は総務課で配布または町ホームページからダウンロード

東浦町画像 オープンデータ

募集します！ 東浦の写真

東浦町の風景・施設・懐かしい写真などを住民の皆さんから募集しています。応募いただいた写真・画像データは「東浦町画像オープンデータ」にて公開中！

☎ 住民自治課
内線287



登録しましたか？

ちたまる 安全安心 メルマガ

メルマガにご登録された方へ地震や風水害に関する情報や東浦町の防災・防犯情報などを配信するサービスです。

登録すると、次のようなメールが届きます。

- ・緊急地震速報
- ・災害情報(知多地域の警報)
- ・防災情報(避難指示など)
- ・半田警察署からの防犯情報

☎ 防災危機管理課 内線348



税務課 会計年度 任用職員募集

■短期

●内容・募集人数

- ① 課税資料の整理 5名
- ② 確定申告会場の受付事務 2名

③ 償却資産申告書の事務処理 1名

●任用期間

- ① 令和5年1月23日(月)～2月7日(火)
- ② A期間：令和5年2月1日(水)～2月14日(火)の間



広報ひがしうら
「カタポケ」
で配信中!



10言語対応

音声読み上げ

文字サイズ調整可

☎ 住民自治課 内線287

で7日間

B期間：令和5年2月16日(水)～3月15日(水)

③ 令和5年1月16日(月)～2月10日(金)

●勤務時間

① 月～金曜日
午前9時～午後4時

② 月～金曜日

・ A期間 午前8時45分～午後3時

・ B期間 午前8時30分～午後4時

③ 月～金曜日

午前9時～午後3時

※勤務日・勤務時間などは相談可

●その他

- ・ 労災保険有り
- ・ 雇用保険、社会保険、期末手当、有給休暇無し
- ※②のみ雇用保険有り

■中期

●内容 町民税事務などの補助、資料整理および窓口受付

●募集人数 2名

●任用期間 令和5年1月16日(月)～3月31日(金)

※任用期間満了後、勤務評

価により再度の任用あり

●勤務時間 月～金曜日
午前9時～午後3時

●その他

- ・ 労災保険、雇用保険有り
- ・ 社会保険、期末手当、有給休暇無し

■共通項目

●資格 簡単なパソコン操作ができる方

●勤務場所

税務課または南会議室

※短期②のみ、A期間は確定申告会場となる森岡・

定申告会場となる森岡・

卯ノ里・生路・藤江コミュニティセンター(各1日または2日。日程未定)、B期間は役場の確定申告会場

●報酬 時給989円

●面接日 12月12日(月)

●申込み 12月9日(金)までに申込書を問い合わせ先へ

※申込書は税務課で配布または町ホームページからダウンロード



■短期③

税務課 内線115

☎ それ以外：

税務課 内線112

11月11日～17日は 税を考える週間



これからの
社会に向かって

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。私たちのくらしを支える税について、ぜひこの機会に考えてみてください。

詳しくは、国税庁ホームページを確認してください。



税を考える週間

検索

上下水道課 会計 年度任用職員募集

●内容 上下水道課における窓口受付、水道開始中止および経理事務の電算処理など

●募集人数 1名

●資格 簡単なパソコン操作ができる方

●任用期間 12月1日(水)～令和5年3月31日(金)

※任用期間満了後、勤務評価により再度の任用あり

●勤務時間 平日午前9時～午後5時で1日3時間(5時間(週25時間以内))

●勤務場所 上下水道課

●報酬 時給989円

●面接日

11月17日(水) 午後

●その他

- ・ 雇用保険、労災保険、有給休暇有り
- ・ 社会保険、期末手当無し

●申込み 11月15日(火)までに申込書を問い合わせ先へ

※申込書は上下水道課で配布または町ホームページからダウンロード

☎ 上下水道課

内線251





全国一斉「女性の
人権ホットライン」
強化週間

DV、セクハラ、ストー
カー行為といった女性に関
する人権問題を解決するた
め、「女性の人権ホットラ

参加費無料
事前予約制

スマホ教室

スマートフォン（スマホ）の基本的な使い方から、
さまざまな行政手続きの方法まで、デジタル初心
者でも安心してスマホの活用方法を学ぶことができ
る講座です。この機会にスマホを使えるようになって
マイナンバーカードの申請をしてみませんか？



とき	時間	ところ
11月10日(木)	①11:00~12:00	森岡コミュニティセンター
	②13:30~14:30	緒川コミュニティセンター
11月17日(木)	①11:00~12:00	卯ノ里コミュニティセンター
	②13:30~14:30	石浜コミュニティセンター
11月24日(木)	①11:00~12:00	生路コミュニティセンター
	②13:30~14:30	藤江コミュニティセンター
12月1日(木)	①11:00~12:00	森岡コミュニティセンター
	②13:30~14:30	緒川コミュニティセンター
12月8日(木)	①11:00~12:00	卯ノ里コミュニティセンター
	②13:30~14:30	石浜コミュニティセンター
12月15日(木)	①11:00~12:00	生路コミュニティセンター
	②13:30~14:30	藤江コミュニティセンター

- **内容**
 - ・スマホでアプリを楽しもう！
 - ・「アプリ」って何？アプリを使うときはどんなことに気をつけなければならないの？
- **定員** 各コース6名/回(先着順)
- **持ち物** お持ちの方はスマホ(持っていない方も大歓迎！)
- **参加費** 無料
- **共催** 町、株式会社TDモバイル
- **申込み**

11月4日(金) 午前10時から各開催日前日までの平日午前10時~午後6時に電話で申込先へ

申込先

①の時間に参加する方
ドコモショップ東浦店 ☎0120-150-917

②の時間に参加する方
ドコモショップ東刈谷店 ☎0120-707-186
- **問い合わせ** DX推進課 内線237

イン」強化週間を設けて相
談に応じます。

● **相談専用電話**

☎0570(070)810

● **とき**

11月18日(金)~24日(日)

午前8時30分~午後7時

※11月19日(土)、20日(日)、23

日(月)・祝は午前10時~午

後5時

☎名古屋法務局人権擁護部

☎052(952)8111
内線1831

SNS(LINE)
による人権相談

差別、いじめ、DV、ハ
ラスメント、インターネッ
ト上の誹謗中傷などに悩み
を抱えていますか？1人
で悩まず相談してください。

● **相談時間** 月~金曜日
午前8時30分~午後5時
15分

※祝日、年末年始を除く

● **相談方法** 検索IDまた
は2次元コードから公式ア

カウント「SNS人権相談」

を友だち登録して、相談し

てください。



・アカウント名
「SNS人権相談」
・検索ID
@snsjinkensoudan

☎名古屋法務局人権擁護部

☎052(952)8111

11

成年後見制度啓発フォーラム 〜武豊フォーラム〜

成年後見制度をクイズ形式で分かりやすく知ることができます。

●成年後見制度とは？

認知症の高齢者または知的障がいや精神障がいでの判断能力が不十分な方々の権利や財産を守る制度です。

●とき

12月3日(土)

午後1時30分〜4時30分

●ところ

- ① 武豊町中央公民館
- ② 北山区民館
- ③ 富貴公民館

●内容

成年後見制度概要説明、クイズ成年後見制度、グループで話し合い

●定員

① 100名

② 10名

③ 10名

●参加費 無料

●申込み

12月1日(木)までに問い合わせ先へ

☎ NPO法人知

多地域権利擁護支援センター

☎ (39) 3770

Fax (39) 3774



個人事業税第2期分の納付をお忘れなく

納期限は11月30日(水)

8月中旬に県から送付した納付書で納期限までに納付してください。

※納付書を紛失された方は、問い合わせ先へ

☎ 0569(89)8174

県民税・事業税グループ

☎ 0569(89)8174



Jアラートを活用した情報伝達訓練

町内14か所の屋外拡声機のほか、家庭用の同報無線戸別受信機、防災ラジオから訓練放送が流れます。ご理解とご協力をお願いします。

●Jアラートってなに？

Jアラートとは、国から直接住民に緊急情報を伝えるシステムです。国が送信した弾道ミサイル情報、津波情報、緊急地震速報などが、市町村防災行政無線な

どを通じて、住民へと瞬時に伝達されます。

●全国一斉情報伝達訓練

11月16日(土) 午前11時

●放送内容

「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、こうほうひがしうらです」

☎ 防災危機管理課

内線348



公共施設の温室効果ガス排出状況

町では、平成25年3月に地球温暖化対策実行計画を策定し、温室効果ガスの総排出量の削減に向けて取り組んでいます。令和3年度

中に公共施設から排出された温室効果ガスの状況は次のとおりです。

☎ 総務課 内線245

項目	排出状況			
	平成25年度 (基準年度)	令和3年度	温室効果ガス 増減率	
CO ₂	電気・都市ガス・ガソリンなどの使用量から算出	3,035,616.1kg	2,838,700.3kg	△6.5%
メタン	ガソリン・軽油などの自動車の走行距離から算出	84.9kg	69.9kg	△17.6%
N ₂ O		2,465.6kg	2,076.7kg	△15.8%
合計		3,038,166.5kg	2,840,846.9kg	△6.5%

●温室効果ガスとは

CO₂(二酸化炭素)、メタン、N₂O(一酸化二窒素)、ハイドロフルオロカーボン、パーフルオロカーボン、六フッ化硫黄、三フッ化窒素の7物質がありますが、この調査はCO₂、メタン、N₂Oの3物質のみ集計

11月30日(ういみら)は「年金の日」



厚生労働省では「国民一人ひとりが「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として11月30日を「年金の日」としています。自分の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。

パソコンやスマートフォンから、いつでも自分の年金記録や年金見込額を確認できるほか、様々な機能が利用できます。

- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・受給に関する各種通知書の確認 など

・マイナポータルからログイン
 ※マイナンバーカードが必要

・日本年金機構のホームページからログイン
 ※アクセスキーと基礎年金番号が必要
 ※詳細は日本年金機構(ねんきんネット)ホームページへ

☎ 0569(21)2375

労働講座

企業経営者、人事労務担当者、労働組合関係者、一般労働者などを対象とした労働講座を開催します。

●とき

12月7日(日)

午後1時30分～4時40分

●ところ

知多総合庁舎

●内容

第1部



「パワハラ予防と対策について」

第2部

「改正育児・介護休業法のポイント等について」

●定員

30名(先着順)

●参加費

無料

●申込み

11月21日(月)までに申込書をFAXまたは郵送(当日

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です



日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されます。控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。大切に保管し、年末調整や確定申告に使用してください。

●発送時期・対象

①11月上旬

・対象 令和4年1月～9月の間に国民年金保険料を納付した方

※令和4年10月以降に納付した方は、控除証明書は発行されないため、領収証書を添付

②令和5年2月上旬

・対象 令和4年10月～12月の間に、令和4年にはじめて国民年金保険料を納付した方

●控除の対象

令和4年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります

す。家族(配偶者や子どもなど)の国民年金保険料を支払っている場合は、自身の国民年金保険料に加え、その保険料も控除が受けられます。

●保険料は

忘れずに納めましょう

国民年金制度は、税法上とても有利なだけではなく、老後はもちろん不慮の事故など、万が一のときにも心強い味方となる制度です。

☎ ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570(003)004

※050から始まる電話の場合

☎ 03(6630)2525

▼受付時間

・月～金曜日

午前8時30分～午後7時

・第2土曜日

午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日除く)、

12月29日～1月3日は利用不可

忘れずに申請を！ 離婚時の年金分割制度



離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができま

■請求期限に注意！

離婚をした日の翌日から2年

※請求期限を経過すると請求不可

■分割方法は2種類

(1)合意分割

離婚をして、条件①②に該当した場合、当事者の一方または双方からの請求により、婚姻期間中の厚生年金記録(標準報酬月額・標準賞与額)を当事者間で分割することができる制度です。

▼条件

①婚姻期間中の厚生年金記録(標準報酬月額・標準賞与額)があること。

②当事者の合意または裁判手続きにより按分割合を定めたこと。(合意がまとまらない場合は、当事

者の一方の求めにより、裁判所が按分割合を定めることが可能)

※合意分割の請求が行われた場合、婚姻期間中に3

号分割の対象となる期間が含まれるときは、合意分

割と同時に3号分割の請求があつたとみなされます。

(2)3号分割

離婚をして、次の条件に該当した場合、国民年金の第3号被保険者であった方からの請求により、平成20年4月1日以後の婚姻期間中の第3号被保険者期間における相手方の厚生年金記録(標準報酬月額・標準賞与額)を2分の1ずつ、当事者間で分割することができる制度です。

▼条件

婚姻期間中に平成20年4月1日以後、国民年金の第3号被保険者期間があること。
※「3号分割制度」は、当事者の合意は必要ありません。

ん。ただし、分割される方が障害厚生年金の受給権者で、この分割請求の対象となる期間を年金額の基礎としている場合は「3号分割」請求は認められません。

■年金分割の話し合いに必要な情報通知書(分割の対象となる期間等記載)

事前に請求することができます。年金分割のための情報提供請求書を請求者の住所地を管轄する年金事務所に提出すると通知書を受け取ることができます。

■当事者の一方がお亡くなりになっている場合

情報通知書の請求ができない、相手側が死亡した日から起算して1か月を経過すると請求できない場合があります。速やかに問い合わせ先へ

関半田年金事務所

☎0569(21)2375

生活のしづらさなどに関する調査にご協力を



「令和4年生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)」を実施します。

●内容

在宅の障害児・者、難病などの患者と、これまで法制度では支援の対象とならないが長引く病気やけがなどにより生活のしづらさがある方を対象として、厚生労働省が全国的に行う調査です。障害者施策の基礎資料として活用されますので、ご理解とご協力をお願いします。

●調査開始日

12月1日(日)

●対象地区

緒川字旭の一部(※)、藤江字山敷の一部(※)に在住の方

●対象者

※全国から抽出された調査区

●調査方法

調査員証を身に着けた調査員が、12月上旬に調査対象地区の皆さんの自宅に伺い、調査の説明、調査対象の配付を実施します。

●提出方法

記入した調査票を郵送で提出

●その他

※自宅に伺って調査票を回収することはありません。

などにより生活のしづらさがある方

●調査方法

調査員証を身に着けた調査員が、12月上旬に調査対象地区の皆さんの自宅に伺い、調査の説明、調査対象の配付を実施します。

●提出方法

記入した調査票を郵送で提出

※自宅に伺って調査票を回収することはありません。

●その他

調査票の提出は任意です。回答がない場合でも不利益が生じることはありません。調査員の訪問を断りたい場合は、問い合わせ先へ

関半田年金事務所
内線163

☎0569(21)2375

☎0569(21)2375

☎0569(21)2375

☎0569(21)2375

☎0569(21)2375

雨水貯留浸透施設の設置補助



貯留槽は80リットルから設置できます

都市化の進展により、市街地では雨水の浸透する面積が減少したため、降った雨が短時間で河川や水路に集まって氾濫の原因となっています。町では、豪雨時に雨水流出を抑制し、河川・水路への負担を軽減するため、雨水貯留浸透施設を設置する方に補助金を交付しています。雨水貯留浸透施設の設置にご協力をお願いします。なお、補助要件があるため施設の計画が



決定したら事前に相談してください。

●補助対象となる施設、補助額

町内の建物に付随する次に掲げる施設で、新たに設置するもの

施設名	補助額
浸透マス	設置費用の5分の4
浸透管	設置費用の5分の4
貯留槽	設置費用の3分の2
浸透槽	設置費用の5分の4
浄化槽転用貯留槽	転用費用の3分の2
透水性舗装	1㎡あたり1,000円

※補助金の限度額は15万円
●申込み

工事着工前に所定の必要書類を問い合わせ先へ
※申請書などは道路河川課で配布または町ホームページからダウンロード

問 道路河川課 内線304

介護予防を目的とした「健康とくらしの調査」にご協力を！

町と知多北部広域連合では、高齢者の介護予防施策に役立てるため、国立長寿医療研究センターと日本老年学的評価研究機構との共同研究事業として、アンケート調査を行います。調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

11月14日～12月5日
●対象

65歳以上で要介護認定を受けていない方のうち、約4人に1人を無作為抽出

●調査の目的

要介護者の減少や介護保険料の抑制を図るため、対象となる方の現在の健康状態や社会参加などの状況を

野焼きは法律で禁止されています



野焼きは煙やにおいが周辺住民の迷惑になるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質が発生することがあるため、法律で禁止されています。

苦情があれば、指導の対象となります。

農業を営むための野焼きを行う場合は、周りの迷惑にならないよう、①～⑤に注意して実施してください。

焼き畑・畔の草など、農業を営むためにやむを得ない野焼きなどについては、例外として認められています。ただし、周辺住民から

① 焼却時間が短時間(30分程度)で終わる程度の少量にとどめる。

② 風向きや強さ、時間帯(洗濯物を干していない時間

把握するため。

●問い合わせ

▼調査の目的や調査項目の回答方法について

・健康とくらしの調査コールセンター
☎0120(900)678

▼高齢者介護予防施策について
・保健センター
☎(83)9677

・知多北部広域連合事業課
☎052(689)2263

帯など)を考慮する。

③ 焼却する雑草などが濡れていると煙が多く発生するため、よく乾かしてから焼却を行う。

④ 野焼きをしている間は、その場を離れない。

⑤ 野焼きをする前に周辺住民に連絡するなど、理解を得て迷惑にならないように配慮する。

※農業を営むためでも、ビニール類、プラスチック類、ゴム類の野焼きは禁止

問 環境課 内線282

11月9日～15日は
秋の火災予防運動

空気が乾燥して火災が発生しやすい時期を迎え、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。火災は一人ひとりの心がけで防ぐことができます。大切な命、財産を守るため、火災予防に対する意識を高め、火災を未然に防ぎましょう。

令和4年度

全国統一防火標語

「お出かけは
マスク戸締り
火の用心」



■住宅防火いのちを守る

10のポイント

少しの油断から火災は発生します。火気の取り扱いには、十分注意してください。



●4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

●6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓する。寝具、衣類、カーテンは、

防災品を使用する。

- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置して、使い方を確認しておく。
- ⑤高齢者や身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

■放火火災を防止するために

放火火災は、全国的にも常に火災原因の上位となっています。

●放火されない環境づくり

- ・家の周りに燃えやすい物を置かない。
- ・センサー付き照明器具などの外灯をつけて、明るくする。



■住宅用火災警報器

- ・物置や車庫には鍵をかけ、車などのカバーは防災製品を使用する。
- ・共同住宅の廊下や階段には物を置かない。
- ・ごみは決められた日の朝に出す。

住宅用火災警報器は、火災をいち早く知らせてくれる機器です。きちんと作動するように、日ごろの維持管理が大切です。定期的に作動確認をしましょう。



●作動確認方法

ボタンを押す、または音を引いて作動確認します。音が鳴らない場合は電池切れか機器本体の故障です。

●機器本体の寿命に注意しましょう。

住宅用火災警報器の本体は10年を目安に交換しましょう。

■知多中部広域事務組合

消防本部 予防課

☎0569(21)1491

介護サービス利用

に関する法律相談

(無料、予約制)

- とき 12月1日(日) 午後1時30分～4時30分
- ところ 東海市しあわせ村 保健福祉センター

●内容

介護サービスの利用上で生じたサービス事業者とのトラブルに関する相談で、法律問題を含むもの ※同一案件3回まで

●対象

知多北部広域連合から要介護または要支援の認定を受けた被保険者およびその介護者

●定員 6名(先着順)

●応対者

熊田法律事務所弁護士

●申込み 11月8日(火)～21

日(月)の平日午前8時30分～午後5時に電話で問い合わせ先へ

※相談したい内容を具体的に整理しておくこと

■知多北部広域連合

総務課

☎052(689)1651



「ところ」が書かれていないものは、総合子育て支援センター(うららん)で実施するよ!



育児講座「0、1歳の親子リズムあそび」 親子でリズム遊びを楽しもう!

- **と き** 12月19日(月)
 - ①午前10時～10時30分
 - ②午前11時～11時30分
- **対 象**
 - ①町内在住の1人でおすわりができる子どもとその保護者
 - ②町内在住の1人で歩ける子ども～1歳の子どもとその保護者
- **持 ち 物** 水分補給できるもの
- **定 員** 各10組(先着順)
- **講 師** ピアノ指導員 舘林 洋美氏
- **参 加 費** 無料
- **託 児** 対象児以外の6か月～未就園児
- **定 員** 各10名(先着順)
- **託 児 料** 300円/人 ※当日徴収
- **申 込 み** 11月21日(月) 午前10時から問い合わせ先へ



子育てなんでも相談	※予約は町内在住の方が対象		
	日にち	時間	内容
子ども・子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談
すくすく相談	12月14日(水)	10:00～11:00	保健師・栄養士・歯科衛生士による母子の健康面で普段気になっていることを気軽に個人相談(予約可)
発育相談(予約制)	12月6日(火)、20日(火)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談
授乳・卒乳相談	12月20日(火)	13:30～15:00	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳の個別相談(予約可)
	12月12日(月)	10:00～11:30	
言葉相談(予約制)	12月21日(水)	①9:30～ ②10:30～	言語聴覚士による言葉の個別相談
発達相談(予約制)	12月12日(月)、23日(金)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による学習面や行動に心配のある小学生以上の個別相談

うららん12月の予定	日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	10:30～11:30 14:00～15:00	季節の工作「クリスマスリース」
パパ広場	12月24日(土)	10:30～11:30	大型遊具で遊ぼう。
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	12月5日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話しましょう。
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
こあらの日	12月5日、12日、19日(月)	10:00～11:00	5日：クリスマス工作、12日：折り紙(コマ) 19日：サイバーホイール

おもちゃのお医者さん



12月12日(月) 10:00～11:45
12月24日(土) 13:00～15:00

壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)



親子クリスマスケーキ作り教室

簡単でとっても可愛いデコレーションケーキを作りますよ。

- と き** 12月24日(土) 午前9時30分～正午
- と ころ** 生路コミュニティセンター
- 対 象** 町内在住の小学生とその保護者
※大人1名と子ども1名の2名1組
- 定 員** 5組(先着順) ※半数に満たない場合中止
- 講 師** 竹内 里美氏
- 受講料(当日徴収)** 1,000円
- 材料費(当日徴収)** 1,200円
※12月14日(水)午後5時以降にキャンセルの場合は材料費の支払いが必要
- 持ち物** エプロン、三角巾、手ふき
- その他** マスクを着用
- 申込み** 11月16日(水)～12月9日(金)の平日午前8時30分～午後5時に直接問い合わせ先へ ※電話申込不可
- 問い合わせ** 生路コミュニティセンター ☎83-3008



多文化交流 お正月生け花体験

いろいろな国の人と、日本の伝統文化「生け花」を体験してみませんか?今回は、お正月に飾る生け花を教えてください。

- と き** 12月10日(土) 午後1時～3時
- と ころ** 文化センター
- 対 象** 町内在住、在勤の方 ※外国人大歓迎!
- 定 員** 15名(先着順) ※小学生は保護者同伴
- 講 師** 生け花師範 小山 理風氏
- 参加費(当日徴収)** 500円
- 持ち物** 花切りはさみ、花器、剣山(お持ちの方のみ)
- 主 催** 町
- 受 託** 多文化共生ひがしうら
- その他** マスク着用必須
- 申込み** 11月7日(月)～25日(金)に申込用紙をFAX、メール、郵送(当日必着)または直接問い合わせ先へ
※申込用紙は住民自治課で配布または町ホームページからダウンロード
- 問い合わせ** 住民自治課 内線295
☎〒470-2192(住所不要)



メール応募、
詳細はコチラ!



うららんクッキング ～りんごケーキ～

- と き** 12月9日(金)
午前10時～11時30分
- 対 象** 町内在住の方
- 定 員** 8名(先着順)
※4名に満たない場合は中止
- 講 師** ひがしうら食改会員
- 材料費** 300円
- 託 児** 6か月～未就園児
・定 員 10名(先着順)
・託児料 300円/人 ※当日徴収
- 申込み**
11月10日(木)午前10時から材料費を問い合わせ先へ
※電話申込不可



ファミリー・ サポート・センター講習

ファミリー・サポート・センターとは、子育てのお手伝い(子どもの預かりや送迎など)を会員同士とする有償ボランティアの会です。援助活動をするためにはこの講習会を受ける必要があります。

- と き** 11月24日(木)
・受 付 午後1時15分～
・講習会 午後1時30分～3時30分
- 内 容** システム説明と質疑応答、子どもの発達と事故予防、急病・ケガへの対応と応急処置
- 対 象** 援助会員の登録を希望する方、ファミリー・サポート・センターの活動に興味があり、説明だけでも聞いてみたい方、余暇の時間を利用したい方
- 申込み**
11月22日(火)までに問い合わせ先へ
※当日都合が悪い方や詳しく知りたい方は問い合わせ先へ
※依頼会員の登録は随時受付
- 問い合わせ**
ファミリー・サポート・センター
☎84-0181

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマレージ」のポイントが貯められます！



〈一般介護予防教室〉いきいき100歳体操教室

理学療法士による運動指導、保健師などが講話を行います。

●どんな体操？

イスに座った状態で手首・足首におもりをつけ、映像に合わせて行う体操です。

●こんな方におすすめ！

- ・膝や腰に痛みがあり、立つて行う運動が辛い。
- ・若い頃と比べて、つまづくことが増えた。
- ・イスから立ち上がる時、つい「よっこらしよ」と言ってしまう。

→あてはまる方は、筋力・体力が低下しているかも…。

●効果

筋力がつきます。体が軽くなり、動くことも楽になります。バランスもよくなり、転倒しにくくなります。

●とき 令和5年1月12日～3月9日

(毎週木曜日 全8回)

午前10時～11時30分 ※2月23日は除く

●ところ 保健センター

●対象 町内在住で65歳以上の方

●定員 20名程度(先着順)

※ただし、初めての方優先

●受講料 無料

●申込み

11月9日(水)から

問い合わせ先へ



皆さんのくらしをまもる 国民健康保険②

医療費の適正化にご協力ください！

問い合わせ 保険医療課 内線154

●同じ病気での重複受診は控えましょう

同じ病気で、複数の医療機関を転々とすることは控えましょう。転々とする度に医療費と時間がかさみ、重複する検査や投薬は、かえって体に負担を与えてしまいます。体のことで気になることがあったら、かかりつけ医に相談しましょう。

●ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品と同じ有効成分を含み、なおかつ費用が先発医薬品より2～8割安くなります。ジェネリック医薬品希望シールを医療機関や薬局に提示すると相談に乗ってもらえます。ジェネリック医薬品希望シールは保険医療課で配布していますので保険証に貼って活用してください。

ウォーキングを楽しもう

●とき 11月26日(土)

午前9時15分～正午頃

・受付 午前9時～

※雨天中止。雨天時の開催可否は、午前8時30分以降に問い合わせ先へ

●集合・解散 卯ノ里コミュニティセンター

●対象 どなたでも

※小学生以下は保護者同伴

●持ち物 歩きやすい服装、タオル、飲み物

●参加費 無料

●コース 緒川新田地区

●主催 町スポーツ推進委員会

●申込み

11月18日(金)までに申込書を問い合わせ先へ

※申込書はメディアス体育館ひがしうらで配布または町ホームページからダウンロード



●問い合わせ

スポーツ課(メディアス体育館ひがしうら内)

☎83-8333

12月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付 (記帳あり 事前予約制) 乳幼児健診・相談

とき	内容	持ち物	名称	対象	日にち	内容 (計測・個別相談は共通)	
5日・19日(月) 9:30~9:40	妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付	妊婦届出書、マイナンバーの確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書	4か月児健診	R 4. 8月生	23日(金)	診察・産婦歯科健診	<ul style="list-style-type: none"> ●受付時間 13:00~14:00 ●持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止
			7か月児健診	R 4. 5月生	21日(水)	診察	
			歯っぴー相談 (1歳児計測)	R 3. 11月生	6日(火)	ブラッシング指導 ☆	
			1歳6か月児健診	R 3. 6月生	16日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	
			2歳2か月児歯科健診	R 2. 10月生	12日(月)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	
			3歳0か月児健診	R 1. 12月生	2日(金)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	

乳幼児予防接種 町内医療機関で実施中

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象年齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ ※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホットスペース 予約不要 ※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

とき	ところ	内容	入退室	対象	持ち物
5日(月) 13:30~15:00	保健センター	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からタッチケアやふれあい遊びもあります。	自由	生後6か月までの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
19日(月) 13:30~15:00					

赤ちゃん和妈妈のホット広場 予約制(先着6組) 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はこちらから

とき	ところ	内容	入退室	対象	持ち物
12日(月) 10:00~11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホットと安らげる場所です。	自由	生後6か月までの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品
26日(月) 10:00~11:30					



がん検診 完全予約制 ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施 (料金:4,000円)



検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上		40歳以上		50歳以上	受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円 受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	前立腺	
女性検診	9日(金)	保健センター	9:00~11:00	●	●		●		
男性検診	20日(火)		9:00~11:00			●	●	●	

※定員に達している場合があるため、申込み前に問い合わせてください。

12月の休日急病診療 受付 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号
4日(日)	前田クリニック(内・胃・眼・皮)	84-6618
11日(日)	小林クリニック(泌・内・外)	84-5858
18日(日)	さとう内科クリニック(内・胃・小児・呼・循)	83-5166
25日(日)	まつおか整形外科(整・内・脳外・リウ・リハ)	82-1222
29日(木)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	82-0700
30日(金)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉・アレ)	82-3859
31日(土)	あべ内科クリニック(内・呼・アレ)	84-1155

こころの保健室(心の健康など)

職種	日にち	時間
臨床心理士	21日(水)	13:30~ (40分程度 予約制)
保健師	7・14日(水)	

成人歯科健診・相談



日にち	受付時間	内容
13日(火)	13:30~14:00	歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導

●インフルエンザ・新型コロナウイルスの検査は原則行いません。
●発熱などがある方は事前に連絡してください。

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00)
☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~20:30)
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間)
☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



医療ガイダンス



※4歳以上の未就園児の身体測定や歯科健診も実施(予約制)
※希望者には、身長・体重・体脂肪測定・保健師の相談も実施

本のリサイクルフェア

図書館で使わなくなった本を無料で差し上げます。

- とき 11月12日(土) 午後1時～7時
- ところ 2階大会議室
- 注意

- ・当日正午から図書館玄関で整理券を配付します。
※ひとり1枚、15分入れ替え制
- ・持ち帰り用袋が必要な方は、持参してください。
- ・11月13日(日)以降も引き続き行います。



中央図書館

開館時間
9:00～19:00
電話 84-2800

図書館マスコット
「よむらび」です!

だ	図
よ	書
り	館

おはなし会

毎週水・土曜日の午前11時～、おはなし会を開催しています。絵本や紙芝居の読みきかせ、手遊びなどを行っています。ボランティアグループの「こもれび」さんや「ハイジ」さんも協力してくれています。遊びに来てください♪

●ボランティアグループの皆さん活躍中!

おはなし会だけではなく、工作会や展示、本の修理など、図書館を手助けしてくれるボランティアグループの皆さんがいます。ボランティアグループの活動に興味のある方は2次元コードへ!



展示

期間 11月27日(日)まで 貸出可

「ティーンズにおすすめの本」

ティーンズのみなさんにおすすめの本を集めました。

よむらび電子図書館通信

今月の
おすすめ

【秋季限定】今度は「赤い本」を集めてみました。



秋といえばやはり「紅葉」。鮮やかな「赤」は秋の色ですね。というわけで…「赤い本」を集めてみました。どんなラインナップになったかは、ご自身の目で確かめてみてください。

11月の休館日

印は
休館日

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	*	*	*

11月のおはなし会

- ……とき…… 毎週水・土曜日 午前11時～
- ……ところ…… おはなしコーナー
- ……話し手…… ボランティアグループ「ハイジ」・「こもれび」
- ……定員…… 10名程度(先着順)

天気の良い土曜日は、石田公園(図書館の外)で行うことがあります。

クリスマス会

- とき 12月17日(土)
- 第1部 午前10時～10時30分
- 第2部 午前11時～11時30分
- 第3部 午後2時～2時30分

●内容

- 第1部 ミュージックベルでクリスマス♪
- 第2部 工作・クリスマス万華鏡
- 第3部 ハッピークリスマスおはなし会

●対象

幼児(保護者同伴)～小学生

●定員

- 第1部 30名(先着順)
- 第2部・第3部 20名(先着順)

●申込み

11月19日(土)から問い合わせ先へ

工作・クリスマス万華鏡



今月のオススメ

図書館スタッフの
オススメポイント!

一般向き

「ヤングケアラー」とは誰か

村上 靖彦/著 朝日新聞出版
介護や家事労働などの直接的なケアだけでなく、ケアする子どもたちの孤立や束縛などの様々な経験を通じて、当事者の視点からヤングケアラー像を浮かび上がらせていきます。



子ども向き

ふじさんにつぼんいち!

峯村 温ほか/写真 佐野 充/監修
ひさかたチャイルド

日本でいちばん高い山、富士山について紹介します。富士山に生息する動植物や、登山道、頂上の様子など、たくさんの写真で富士登山気分を味わえる絵本です。



ウォーキング講師

42歳、**鈴木紀紅**さん
(石浜)



プロフィール

モデルの経験から、ウォーキング講師、コンテストのプロデュースなどを手掛ける。
内面と外見の美しさを競うコンテスト「ミス ワールド インターナショナル」で、2020年日本代表に選出された。

ウォーキング レッスンを体験



美しい姿勢は意外とキツイ…

鈴木さんの肩書は「超絶女神ウォーキング講師」。鈴木さんのウォーキングは美しく自信があふれ出ている。しかし、「もともとはネガティブな性格。本当は人前に出ることも得意じゃないです。ミスワールドインターナショナルに出場するまでは『幸せだけれど、今の自分は本当の自分ではない気がする』と感じる毎日でした」と打ち明ける。

「今後の人生をどう生きていくのか、本当の自分は何がやりたいのか…。自分と真剣に向き合った結果、結婚を機に辞めていたモデルに再挑戦することを決意。その道中でミスワールドインターナショナルに出場するチャンスを掴みました」。



ウォーキングレッスンの様子

「紀紅ちゃん、キレイー！」。この言葉が人生の転機となった。「とつても恥ずかしかったですよ。でも、すごくうれしかったです。初めてウォーキングが楽しいと思った瞬間です」。

鈴木さんのウォーキングレッスンでは「姿勢」を最も大事にしている。姿勢には、その人の生き方が現れるそう。日本人は内面から自分を変えようとする方が多いですが、内面と外見は一致していかなくてもいいと考えています。外見の印象は姿勢で決まる。姿勢が変われば、外見が変わる。そうすると、不思議と内面も変わってきます。例えば、本当は自信がなかったとしても、外見の自分が内面を引き上げて、徐々に自信が持てるようになり、新しい自分になりますよ。新しい自分、ぜひ試してみてください」。



TOWN TOPICS

まちの話題トピックス

← NOW HIGASHIURA

最近、町ではこんなことがありました

広報紙に掲載された写真を差し上げています。本人が写っている場合に限ります。



町HPでは最新トピックスを公開中！



9月29日(木)

三河ベイフットボールクラブと連携協定を締結

町と三河ベイフットボールクラブ株式会社はホームタウンパートナーシップに関する連携協定を締結しました。自治体と三河ベイフットボールクラブ株式会社との連携協定は、知多半島で初となります。この協定により住民サービス向上やスポーツを通じた地域活性化に向けた取組みを推進していきます。

大学・専門機関等との連携→



9月29日(木)

ちびっこ警官が交通安全の啓発を行いました！

交通安全意識の向上と交通ルール順守を呼びかけるため、イオンモール東浦で啓発活動が行われました。注目を集めていたのは、ちびっこ警官！森岡保育園の年長園児9名が、警察官の制服を着て、「交通安全まもってください」と言いながら、買い物客に反射材などの啓発品を配付しました。参加したちびっこ警官は「楽しかったし、制服を着ることができてうれしかった」と話しました。



9月28日(水)

知多メディアスとネーミングライツ・パートナー契約を締結

町体育館周辺施設一帯のネーミングライツ・パートナーは知多メディアス株式会社に決定！それに伴い、知多メディアスネットワーク株式会社との体育館等ネーミングライツ・パートナー締結式が行われました。知多メディアスネットワーク株式会社代表取締役社長の松永光司さんは「念願がかなった。東浦町の皆さんに、親しみを持って体育館一帯を利用してもらえるような施設になりたい」と話しました。





9月25日(日) 森岡の村木神社
おまんと祭り

町指定無形民俗文化財に指定されている、森岡の村木神社おまんと祭り。若衆が走る馬に飛びつき、人馬一体となって駆け抜ける勇壮なお祭りです。15頭の馬が勢いよく境内を駆け回り、若衆が次々と飛びついていきます。馬が早すぎて飛ばされる若衆もいて、最前列で見物していると砂まみれになるほど迫力がありました！



9月23日(金) 東浦五ヶ村虫供養

東浦五ヶ村虫供養が石浜コミュニティセンターで行われました。虫供養とは、農作業で犠牲となった虫を供養し、五穀豊穡を願うものです。この虫供養は、約400年の歴史をもつ行事であり、県の無形民俗文化財に指定されています。虫供養では、大数珠を回しながら念仏を唱える「百万遍の数珠まわし」が行われました。

スーパーキッズ

メールで
簡単応募!

町ホームページ
「広報ひがしうらスー
パーキッズ募集」から
応募できます。



おがわ わたる
小川 航くん(5歳)
きわむ
究くん(0歳)

お兄ちゃんになって、
おめでとう

はしもと あかり
橋本 明里ちゃん(0歳)

無事に生まれてきてくれて
ありがとう☆これからすく
すくと成長してってね!



編集
後記

「東浦のチカラ」取材の際に、私もウォーキングに挑戦。美しい姿勢を維持しながら「鏡の中の自分の顔から目を逸らさずにまっすぐ歩く」練習をしたのですが、少しの練習で、じわりと汗が。姿勢を維持するのは体力がいるし、鏡の中の自分の顔を直視し続けることは意外と難しい！自分の顔から目を逸らさずにまっすぐ歩くことは、自分と向き合う第一歩のようです。美しいウォーキングは努力の賜物なのですね！(H)

●出演者

さんゆうてい ば たてかわひらりん
三遊亭とん馬、立川平林、
さんゆうてい ま さんゆうてい み
三遊亭あら馬、三遊亭美よし

●定員 140名(先着順)

●入場料(全席指定)

前売券(1人)

- ・大人 1,500円
- ・18歳以下 500円

当日券(1人)

- ・大人 1,800円
- ・18歳以下 800円

※11月10日(木)午前10時から
文化センターでチケットを
販売

※前売券の売れ行き次第で当日
券が用意できない場合あり

●その他 体調不良や発熱など
の症状がある方は入場不可

●共催 落語を楽しむ会実行
委員会、町教育委員会

●問い合わせ

文化センター

☎83-9567



とん馬と平林の 落語を楽しむ会

東浦寄席



12月25日

開演:午後1時30分

開場:午後0時30分/終演:午後4時頃



文化センター

令和5年 二十歳のつどい

名称が
変わります

令和5年から、成人式は「二十歳のつどい」に名称が変わります。
20歳という人生の節目を祝福すると同時に、社会に対して果たすべき
責任が重くなることへの自覚をする式典を開催します。



- とき 令和5年1月8日(日)
受付:午前9時~/式典:午前10時~/
※式典は、90分程度を予定

- ところ あいち健康プラザ

- 対象 平成14年4月2日~平成15年4月
1日生まれで、令和4年12月1日時点で町
内に住民登録がある方

- 案内 対象の方への案内ハガキは、12
月上旬頃発送予定です。次の方は、文化
センターまで連絡してください。

・学校や職場の関係などで町外に住民登
録がある方で、東浦町二十歳のつどい

に出席する方

- ・12月1日時点で町内に住民登録がある
方で、12月15日(木)を過ぎても案内ハ
ガキが届かない方

●新型コロナウイルス感染拡大防止策

- ・マスク着用をお願いします。
※写真撮影などで一時的にマスクを
外す際は、発声を控えてください。
- ・対象の方以外の入場はできません。
- ・式典の中止や内容を変更する場合があ
ります。

●問い合わせ 文化センター ☎83-9567

