

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイルーじ」のポイントが貯められます！



毎月19日は食育の日

☎ 保健センター ☎ 83-9677 ☎ Fax 83-9678

保健  
センター  
だより

70名の方が表彰されました！<sup>はちまる</sup>80歳で<sup>にいまる</sup>歯が20本達成おめでとうございます！

永久歯は親しらずを除くと28本あります。そのうち20本以上あればほとんどの食べ物を噛むことができ、おいしく食事をすることができます。健康なお口を保つことは、いきいきとした生活を送るためには欠かせません。皆さんも8020で健康長寿を目指しましょう。(敬称略・匿名希望の方は省略)



### 森岡

猪俣京子、猪俣光嘉、大井洋子、大坪紀美子、岸 清、倉田和生、後藤敏光、新福正治、辻ハツミ、外山東一、中村洋子、成田 巖、西村末男、伴 和代、森 一正、吉岡 治 ほか4名

### 緒川

岡戸計良、小田寛治、貝沼よし子、笹田益男、鈴木禮子、都築久江、夏目 勝、野々山栄子 ほか2名

### 緒川新田

飯島征治、岩崎美智子、金神正之、高橋千壽子、高橋祐介、橋本征枝、橋本力信、水野君代 ほか2名

### 石浜

小川博美、田中典子、成田ときえ、成田光子、平野豊子、福田建美、藤田伸吉、堀川隆司、丸山貞子、山本勝行、山本英夫 ほか4名

### 生路

葛西ツルエ、加藤晴朗、神谷教子、長坂阿さ江、長坂かつ江、長坂勝弘、長坂田鶴子、長坂英明、原田 護、水野勝代 ほか1名

### 藤江

冨田五百枝、長尾チエ子、本多ミチヨ ほか1名

## 皆さんのくらしをまもる 国民健康保険④

医療費の適正化にご協力ください！

問い合わせ 保険医療課 内線154

### ■ 整骨院・接骨院にかかるときの注意

○国民健康保険が使える場合

ねん挫、打撲、肉離れ

※骨折、脱臼については応急手当をする場合を除き、医師の同意書が必要

×国民健康保険が使えない場合

医師の同意書のない骨折・脱臼の施術、日常生活による疲労・肩こり・腰痛・体調不良、スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛、加齢による腰痛や五十肩の痛みなど

### ● 国民健康保険で接骨院などにかかるときのポイント

・「療養費支給申請書」の内容を確認し「受取代理人」の欄にサインする。

・領収書は受診の都度受け取る。

※整骨院・接骨院にかかった方へ、請求内容などに誤りが無いか確認するため、負傷の原因や施術内容について確認する場合があります。

# 2月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。  
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



## 母子健康手帳交付 (記帳あり 事前予約制) 乳幼児健診・相談

| とき                  | 内容                   | 持ち物                                    | 名称             | 対象        | 日にち    | 内容 (計測・個別相談は共通)                   | ●受付時間<br>●持ち物  |
|---------------------|----------------------|--|----------------|-----------|--------|-----------------------------------|--|
| 6日・20日(月) 9:30~9:40 | 妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付 | 妊婦届出書、マイナンバーの確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書 | 4か月児健診         | R 4. 10月生 | 24日(金) | 診察・産婦歯科健診                         | 13:00~14:00  |
|                     |                      |  | 7か月児健診         | R 4. 7月生  | 22日(水) | 診察                                | ●持ち物<br>母子健康手帳<br>☆印: 歯ブラシ、コップ、タオル<br>※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。<br>※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止 |
|                     |                      |  | 歯っぴー相談 (1歳児計測) | R 4. 1月生  | 14日(火) | ブラッシング指導 ☆                        |  |
|                     |                      |  | 1歳6か月児健診       | R 3. 8月生  | 17日(金) | 診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆          |  |
|                     |                      |  | 2歳2か月児歯科健診     | R 2. 12月生 | 13日(月) | 歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆             |  |
|                     |                      |  | 3歳0か月児健診       | R 2. 2月生  | 10日(金) | 尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆ |  |

## 赤ちゃん和妈妈のホットスペース (予約不要) ※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

| とき                 | ところ    | 内容  | 入退室 | 対象                   | 持ち物                     |
|--------------------|--------|---|-----|----------------------|-------------------------|
| 6日(月) 13:30~15:00  | 保健センター | 赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からタッチケアやふれあい遊びもあります。 | 自由  | 生後6か月までの赤ちゃんとその保護者1名 | 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの |
| 27日(月) 13:30~15:00 |        |   |     |                      |                         |

## 赤ちゃん和妈妈のホット広場 (予約制(先着6組)) 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はこちらから

| とき                 | ところ   | 内容   | 入退室 | 対象                   | 持ち物                  |
|--------------------|-------|--|-----|----------------------|----------------------|
| 13日(月) 10:00~11:30 | みか助産院 | 赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホットと安らげる場所です。 | 自由  | 生後6か月までの赤ちゃんとその保護者1名 | 母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品 |
| 20日(月) 10:00~11:30 |       |  |     |                      |                      |



## がん検診 (完全予約制) ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施 (料金:4,000円)

| 検診名    | 日にち    | ところ    | 受付時間        | 20歳以上 |    | 40歳以上 |    | 健康ポイント<br>必須ポイント<br>40ポイント  |
|--------|--------|--------|-------------|-------|----|-------|----|---|
|        |        |        |             | 子宮頸   | 乳腺 | 胃     | 大腸 |   |
| 女性検診   | 3日(金)  | 保健センター | 14:00~16:00 | ●     | ●  |       | ●  | <b>受診料</b> …子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円<br><b>受診料無料の方</b> …東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者 |
| 休日女性検診 | 11日(土) |        | 9:00~11:00  | ●     | ●  | ●     | ●  |   |
| 女性検診   | 15日(水) |        | 9:00~11:00  |       | ●  |       | ●  |   |
| 女性検診   | 27日(月) |        | 9:00~11:00  | ●     | ●  | ●     | ●  |   |

※定員に達している場合があるため、申込み前に問い合わせてください。

## 成人歯科健診・相談

| 日にち    | 受付時間        | 内容                              | 健康ポイント<br>必須ポイント<br>40ポイント |
|--------|-------------|---------------------------------|----------------------------|
| 20日(月) | 13:30~14:00 | 歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導 | ●                          |

※4歳以上の未就園児の身体測定や歯科健診も実施(予約制)  
※希望者には、身長・体重・体脂肪測定・保健師の相談も実施

## 2月の休日急病診療 受付 9:00~12:00

| 日にち      | 診療所名                    | 電話番号    |
|----------|-------------------------|---------|
| 5日(日)    | 耳鼻咽喉科 みやこクリニック(耳鼻咽喉・アレ) | 82-3859 |
| 11日(土・祝) | ひだかこどもクリニック(小児・アレ)      | 82-0700 |
| 12日(日)   | 東浦医院(内・小児・循)            | 83-2270 |
| 19日(日)   | おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)     | 82-5200 |
| 23日(木・祝) | 藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)        | 83-8111 |
| 26日(日)   | 巽ヶ丘クリニック(内・循・小児)        | 35-1111 |

- インフルエンザ・新型コロナウイルスの検査は原則行いません。
- 発熱などがある方は事前に連絡してください。

### 急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)  
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00)  
☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~20:30)  
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間)  
☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



医療ガイド



## こころの保健室(心の健康など)

| 職種    | 日にち      | 時間          |
|-------|----------|-------------|
| 臨床心理士 | 22日(水)   | 13:30~      |
| 保健師   | 8・15日(水) | (40分程度 予約制) |