



「ところ」が書かれていないものは、総合子育て支援センター(うららん)で実施するよ!



育児講座「トイレトレーニング」

- **と き**
5月26日(金)
午前10時30分～11時30分
- **対 象**
2歳～未就園児の子どもを持つ保護者
- **定 員** 18名(先着順)
- **講 師**
なかよし学園 園長
清水 千鶴
- **受講料** 無料
- **託 児** 6か月～未就園児
- **託児料**
300円/人(当日徴収)
- **定 員** 20名(先着順)
- **申込み**
4月26日(水)午前10時から問い合わせ先へ



パパ広場「パパとベビーマッサージ」

- **と き** 5月27日(土)
午前10時30分～11時30分
- **対 象**
講座当日時点、生後2か月～1歳未満の子どもとその保護者
※対象年齢外の兄弟姉妹は参加不可
- **持ち物**
水分補給できるもの、バスタオル、フェイスタオル
- **定 員** 12組(先着順)
- **講 師**
ベビーマッサージ インストラクター 村瀬 みゆき氏
- **参加費**
オイル代 300円(当日徴収)
- **その他** 託児なし
- **申込み**
4月27日(木)午前10時から問い合わせ先へ

子育て なんでも相談	※予約は町内在住の方が対象		
	日にち	時間	内容
子ども・ 子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談
発育相談(予約制)	5月23日(火)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談
言葉相談(予約制)	5月12日(金)、 25日(木)	①9:30～ ②10:30～	言語聴覚士による言葉の個別相談
授乳・卒乳相談	5月30日(火)	13:30～15:00	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳の個別相談(予約可)
	5月8日(月)	10:00～11:30	
発達相談(予約制)	5月19日(金)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による学習面や行動に心配のある小学生以上の個別相談

うららん 5月の予定	日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	10:30～15:30	「おさんぽバッグ」
パパ広場	5月27日(土)	10:30～11:30	ベビーマッサージ(要申込)
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	5月8日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話しましょう。
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
こあらの日	5月1日、8日、 15日、22日(月)	10:00～11:00	1日子どもの日工作、8日大型遊具、15日小麦粉粘土、22日リズム遊び

おもちゃの お医者さん	5月8日(月)	10:00～11:45	壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)
	5月27日(土)	13:00～15:00	



参加しませんか？

「ぬいぐるみ おとまり会」



いつも一緒にすごしているぬいぐるみを図書館でおとまりさせてみませんか。夜の図書館で何かが起こるかも…？

●おとまりする日

「ぬいぐるみだっこでおはなし会」

4月30日(日) 午後3時～4時

ぬいぐるみをだっこして、絵本の読み聞かせやわらべうたを楽しみましょう♪その後、ぬいぐるみは図書館におとまりします。

●おむかえの日

5月3日(水・祝)～7日(日)

ぬいぐるみの返却、本の貸出しを行います。

※図書館カードが必要

●ところ 中央図書館

●対象 町内在住の小学生以下(幼児は保護者同伴)で、図書館カード*の登録がある方

※身分証明書を持参すれば当日発行可

●定員 10組(先着順)

●持ち物 好きなぬいぐるみ(ひとり1つ)、図書館カード、タオル(ぬいぐるみの布団用)

●参加費 無料

●申込み

4月15日(土)から問い合わせ先へ

●問い合わせ

中央図書館 ☎84-2800



うららん出前ひろば みんなで公園に行こう

●とき 5月11日(木) 午前10時30分～11時15分

※雨天中止

●ところ 於大公園

●集合場所 大きなすべり台前

※桃色の「うららん旗」が目印

●参加費 無料

●申込み 不要、当日集合場所へ



マタニティーサロン(ウェルカムベビー) ～赤ちゃんを迎えるための準備講座～

マタニティークササイズや産まれてくる赤ちゃんのためのおもちゃ作りなど、赤ちゃんを楽しみに迎える準備をする講座です。参加者同士でマタニティならではの悩みについて話したり、出産前から地域とのつながりを作ったりすることで、少しでも不安を減らして、東浦町で安心して産み・育てられるように準備してもらえたらと考えています。

●託児 6か月～未就園児

託児料 1回300円/人(当日徴収)

●申込み 4月24日(月)午前10時から問い合わせ先へ

	日程(各金曜日)		時間・対象	定員	内容
	6月 スタート	10月 スタート			
1回	6/2	10/13	13:30～ 15:00 妊娠6～ 9か月頃 で町内在 住の方	各 10 名	「10分♪マタニティークササイズ」 ・講師 助産師 山本 順子氏
2回	6/16	10/27			「手作りおもちゃ」 産まれてくる赤ちゃんに、 世界で1つの布おもちゃ を作ろう！ ・材料費 300円 ・講師 水野 敦子氏
3回	6/30	11/10			「マタニティヨガ」 ・講師 助産師 箕浦砂也子氏

※1コース全3回 ※第2子以降のママでも参加可

※上のお子さんは参加不可

※10月スタートの募集は広報ひがしうら8月号で案内予定