# 「あんき」に暮らせるまち東浦

●問い合わせ ふくし課 内線129

## 在宅医療を支える 専門職を紹介!

口からおいしく食事をとることにより、満足感と喜びが生まれ、生活 への意欲がわいてくるものです。また、口の中が不衛生になることで、 ほかの疾患につながることもあります。今回は、在宅医療の中でも、 健康なお口をつくるお手伝いをする「歯科医」を紹介します。

### 歯科医

むし歯や歯周病の治療、入れ歯の作製・調整などの 歯科医療提供や、日頃の□腔ケアのアドバイスを通じて、 皆さんのお□の健康を支えます。



### ∖歯科医師に聞いてみた!/<br/>

在宅医療介護連携部会 平林歯科医院 平林 直樹 歯科医師 お口の困りごとは、かかりつけの歯 科医院に気軽に相談してください。

### 在宅医療って?

通院が難しくなったときや、退 院後、自宅など生活の場で、治療 や診療、処置などを行うのが在宅 医療です。

病気になっても、できる限り住 み慣れた場所で、自分らしい生活 を続けるために、在宅医療という 選択肢があります。在宅医療では 医師の指示のもと、それぞれの専 門職が連携してサービスを提供し ています。

## 知)っていますか? オオキンケイギク

### この花を見かけたら駆除してください!

オオキンケイギクは、牛熊系に大きな影響を与 えるため、栽培・運搬・野外に放つことが禁止 された「特定外来生物」に指定されています。

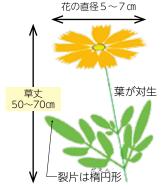


### ●オオキンケイギクの特徴

- ・5月~8月にかけて、5~ 7㎝程度の黄色い花を咲か せます。
- ·高さは50~70cm程度です。
- ・葉は、茎の下の方につき、 両面に荒い毛のようなもの があります。

### ●駆除方法

庭先や畑に生えている場合 は、自身で駆除を行ってください。



引用:九州地方環境事務所ホームページ

- ①種をつける前(梅雨頃)に根から引き抜き、町指定もえ るごみ袋に入れ、2~3日放置してよく乾燥させる。
- ②もえるごみとして地区のごみステーションに出す。
- ※多年生植物のため、根から引き抜いてもまた生えてく ることがあります。根気よく駆除を行ってください。

#### ●その他

公共の場所や持ち主がわからない空き地で見かけた場 合は、問い合わせ先へ

●問い合わせ 環境課 内線282