

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！



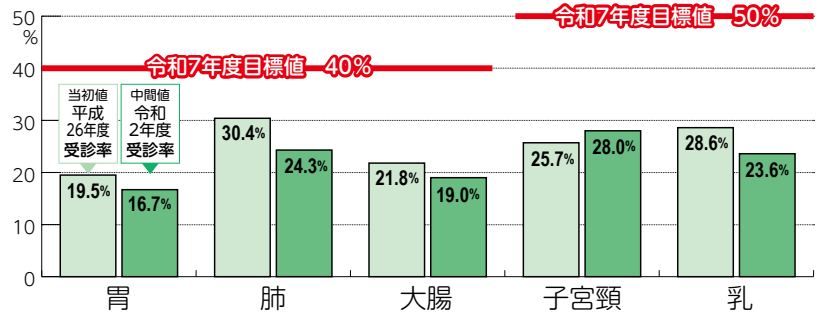
第2期 東浦町いきいき健康プラン21 シリーズ⑬
「健康でいきいきとした自分づくり 家庭づくり まちづくり」

がん検診って必要？

令和3年度に「第2期東浦町いきいき健康プラン21」の中間評価が行われました。健康づくりの指標の1つとして、がん検診受診率の向上を目標として挙げていましたが、計画当初の平成26年度に比べて、子宮頸がん以外の検診で受診率が減少するという結果になりました。この結果から、町では全体的にがん検診の受診率が減少傾向であり、目標値を下回っていることがわかります。「がん」はとても身近な病気であり、自覚症状のない早期に発見・治療ができれば、治癒率が高まる病気です。



がん検診受診率向上の達成状況



出典：第2期東浦町いきいき健康プラン21中間評価 東浦町自殺対策計画

がん検診で早期発見を！

「がん」は40年以上日本人の死因の第1位であり続けています。「がん」にかかっても、初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。症状がなくても「がん」は少しずつ体をむしばみ、自覚症状が現れたときには、すでに命の危険にさらされていることも少なくありません。自覚症状がなくても定期的ながん検診を受けることが重要です。

職場などで受診する機会がない方は、この機会に受診しませんか？

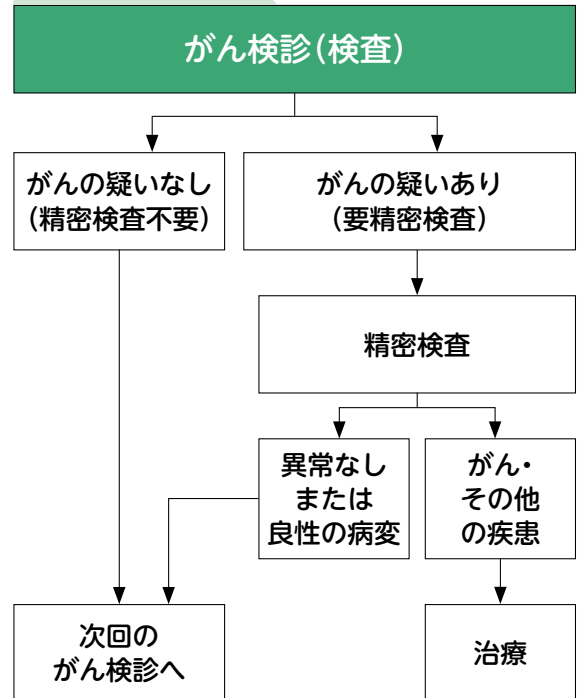
- 日程・項目 保健センターだより内「がん検診」(P.29へ)を確認
- 受診回数 各検診は年度内(4月～翌年3月)に1回
- その他
 - ・自覚症状がある方は、検診ではなく医療機関を受診してください。
 - ・国の指針では、胃・子宮頸・乳がん検診の受診間隔を2年に1回としていますが、町では毎年受診可能
- 申込み 申込書をFAXまたは郵送で保健センターへ(電話申込可)
 - ※申込書は町内公共施設で配布または町ホームページからダウンロード



がん検診を受けたあとはどうするの？

- ①結果を確認しましょう。
- ②「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けてください。
- ③がんの疑いがなかった方、精密検査の結果「異常なし」であった方も、定期的ながん検診を受けましょう！

がん検診の流れ



初期の段階で発見すれば、
治る可能性が高い「がん」。
自分と家族のために
「定期的に」がん検診を受けましょう！

8月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付 (記帳あり 事前予約制)

とき 7日・21日(月) 9:30~9:40
内容 妊娠中の話、マタニティキーホルダーも配付
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書
出産応援給付金の案内をします。当日申請する場合は、2次元コードから必要事項をご確認ください。



乳幼児健診・相談

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)
4か月児健診	R 5. 4月生	25日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	R 5. 1月生	30日(水)	診察
歯っぱー相談(1歳児計測)	R 4. 7月生	28日(月)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児健診	R 4. 2月生	18日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	R 3. 6月生	23日(水)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	R 2. 8月生	2日(水)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

●受付時間 13:00~14:00
●持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

乳幼児予防接種 (町内医療機関で実施中)

予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ ※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前までに手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホットスペース (予約不要) ※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

とき	ところ	内容	対象	持ち物	
7日(月) 13:30~15:00	保健センター	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からふれあい遊びがあります。	入退室自由	生後7か月になるまでの赤ちゃんとその保護者	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
21日(月) 13:30~15:00					

赤ちゃん和妈妈のホット広場 (予約制(先着6組)) 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はこちらから

とき	ところ	内容	対象	持ち物	
16日(水) 10:00~11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホットと安らげる場所です。	入退室自由	生後6か月になるまでの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品
29日(火) 10:00~11:30					



がん検診 (完全予約制) ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)



検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上		40歳以上		受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円 受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	
女性検診	3日(木)	保健センター	14:00~16:00	●	●		●	
	18日(金)		9:00~11:00	●	●	●	●	
	28日(月)		9:00~11:00	●	●	●	●	

※定員に達している場合があるため、申込み前に問い合わせてください。

8月の休日急病診療 受付 9:00~12:00 (発熱などがある方は事前に連絡してください。)

日にち	診療所名	電話番号
6日(日)	あべ内科クリニック(内・呼・アレ)	84-1155
11日(金)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉・アレ)	82-3859
13日(日)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200
20日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270
27日(日)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	82-0700

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00) ☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00) ☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~20:30) ☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間) ☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



あいち救急医療ガイド



こころの保健室(心の健康など)

職種	日にち	時間
臨床心理士	23日(水)	13:30~
保健師	9・30日(水)	(40分程度 予約制)

成人歯科健診・相談



日にち	受付時間	内容	備考
29日(火)	13:30~14:00	歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導	※4歳以上の未就園児の身体測定や歯科健診も実施(予約制) ※希望者には、身長・体重・体脂肪測定・保健師の相談も実施