



「ところ」が書かれていないものは、総合子育て支援センター(うららん)で実施するよ!



子育てサロン

■ねんねコース

●とき

9月4日～10月2日
(各月曜日 全4回)
午後1時30分～3時

●内容 ベビーマッサージ、手作りおもちゃ、子育てトークなど

●対象 町内在住の令和5年3月～5月生まれの子どもとその保護者

●申込み 8月8日(火)午前10時から電話で問い合わせ先へ

■はいはいコース

●とき 9月8日～29日
(毎週金曜日 全4回)

午前10時～11時30分

●内容 親子ふれあい遊び、赤ちゃんダンス、子育てトークなど

●対象 町内在住の令和4年10月～11月生まれの子どもとその保護者

●申込み 8月9日(水)午前10時から電話で問い合わせ先へ

■共通事項

●定員 14組(先着順)

●参加費 300円

※徴収日は申込時にお知らせ

●その他 託児なし。上のお子さんは参加不可



うららんクッキング 「台湾カステラ」

●とき 9月21日(木)

午前10時～11時30分

●対象 町内在住の方

●講師 ひがしうら食改会員

●定員 8名(先着順)

※4名に満たない場合は中止

●材料費 400円

●託児 託児は6か月～未就園児

・定員 10名(先着順)

・託児料 300円/人(当日徴収)

●申込み 8月21日(月)午前10時から材料費を問い合わせ先へ(電話申込不可)

子育て なんでも相談		※予約は町内在住の方が対象	
	日にち	時間	内容
子ども・子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談
発育相談(予約制)	9月12日(火)	①9:30～②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談
言葉相談(予約制)	9月21日(木)	①9:30～②10:30～	言語聴覚士による言葉の個別相談
授乳・卒乳相談	9月11日(月)	10:00～11:30	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳の個別相談(予約可)
	9月26日(火)	13:30～15:00	
すくすく相談	9月22日(金)	10:00～11:00	保健師・栄養士・歯科衛生士による母子の健康面で普段気になっていることを気軽に個人相談(予約可)
発達相談(予約制)	9月11日(月) 9月25日(月)	①9:30～②10:30～	公認心理師・臨床心理士による学習面や行動に心配のある小学生以上の個別相談

うららん 9月の予定		日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	9:30～11:30 14:00～15:30	季節の工作「うちわを作ろう」	
パパ広場	9月30日(土)	10:30～11:30	パパ&ベビーふれあいダンス(申込必要)	
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌	
双子三つ子の会	9月4日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話ししましょう。	
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ	
こあらの日	9月4日、 11日、25日	10:00～11:00	4日 大型遊具、11日 シャボン玉、25日 リズム遊び	

おもちゃの お医者さん	9月11日(月)	10:00～11:45	壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)
----------------	----------	-------------	----------------------



うららん出前ひろば
みんなで公園に行こう

- **と き** 9月14日(木)
午前10時30分～11時15分
※雨天中止

- **ところ** 三丁公園(藤江)

- **集合場所** 屋根付き広場
※桃色の「うららん旗」が目印です。

- **参加費** 無料

- **申込み** 不要、直接集合場所へ



マタニティーサロン(ウェルカムベビー)
～赤ちゃんを迎えるための準備講座～【全3回】

参加者同士でマタニティならではの悩みについて話をしたり、出産前から地域とのつながりを作ったりすることで、少しでも不安を減らし、東浦町で安心して産み、育てられるように準備しませんか？

※第2子以降のママでも参加可。上のお子さんは参加不可

- **託児** 6か月～未就園児

・定員 10名(先着順)

・託児料 1人300円/回 (当日徴収)

- **申込み** 8月25日(金)午前10時から問い合わせ先へ



パパ広場
「パパ&ベビー ふれあいダンス」

- **と き** 9月30日(土)
午前10時30分～11時30分

- **対象** 町内在住で首が座っている～抱っこひもで抱っこが可能な子どもとその父親

- **定員** 12組(先着順)

- **講師** 小仲 賀世子氏

- **参加費** 無料

- **持ち物・服装** バスタオル、抱っこひも、水分補給できるもの、運動できる服装

- **その他** 裸足で行います。

- **申込み** 8月30日(水)午前10時から問い合わせ先へ

と き (各金曜日)	時間・対象	定員	内容
1回 10/13	13:30 } 15:00		「10分♪ マタニティエクササイズ」 ・講師 助産師 山本 順子氏
2回 10/27	町内在住で 妊娠 6～9か月頃 の方	10名	手作りおもちゃ 産まれてくる赤ちゃんに世界で1つの布おもちゃを作ろう。 ・講師 水野 敦子氏 ・材料費 300円
3回 11/10			マタニティヨガ ・講師 助産師 箕浦 砂也子氏



育児講座 親子で遊ぼう 親子でふれあい遊びをしたりおもちゃを作ったりしましょう。

- **と き** 9月29日(金)
午前10時30分～11時30分

※対象年齢以外の兄弟姉妹は参加不可

- **対象** 町内在住で令和6年度入園予定の子どもを持つ保護者

- **定員** 12組(先着順)

- **講師** うららんスタッフ

- **受講料** 無料

- **託児** なし

- **申込み** 8月29日(火)午前10時から問い合わせ先へ

ファミリー・サポート・センター講習会

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての手伝い(子どもの預かりや送迎など)を会員同士とする有償ボランティアの会です。援助活動をするためにはこの講習会を受ける必要があります。

- **と き** 8月23日(水)
・受付 午前9時30分～

・講習会 午前9時45分～11時30分

- **内容** システム説明と質疑応答、乳幼児の発達と事故予防、急病・ケガへの対応と応急処置

- **対象** 援助会員の登録を希望する方、ファミリー・サポート・センターの活動に興味があり、説明だけでも聞いてみたい方、

余暇の時間を利用したい方

- **申込み** 8月22日(火)までに問い合わせ先へ

※当日都合が悪い方や詳しく知りたい方は問い合わせ先へ

※依頼会員の登録は随時受付

- **問い合わせ** ファミリー・サポート・センター ☎84-0181