



小学生～中学生と  
その保護者の方必見!

「食」から骨折予防

# 親子料理教室

内から外から美しく

料理研究家 浜内千波さんを講師に迎え、  
おからのドライカレーと  
フルーツサラダをつくります。  
食から骨折予防を考え、強い骨をつくりましょう。

とき **10月1日** ① 午前11時30分～午後1時30分  
(受付：午前11時～)

ところ **刈谷市総合文化センター アイリス**

- 対象 町内在住の小学生～中学生とその保護者
- 定員 18組(2人1組) ※応募者多数の場合抽選
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物
- 申込み

9月13日(水)までにあいち電子申請・届出システムから申込み

- 主催 町
- 問い合わせ ふくし課 内線129

参加費  
無料



講師 **浜内 千波さん**

徳島県海洋町出身。大学卒業後、会社員を経て岡松料理研究所へ入所。その後ファミリーッキングスクールを開校。雑誌や書籍をはじめ、テレビ、ラジオ、講演会、料理イベントで活躍。食材の味を生かした料理、野菜料理は特に定評がある。

## 骨折予防プロジェクト

女性のための  
若返り&美講座!

メイク・コーディネイト体験

イベント  
登壇

# モデル大募集!



モデル経験が  
なくても大丈夫!

丈夫な骨づくりには、実は女性ホルモンの動きが関係しています。普段のメイクやファッションを振り返り、美を意識することで、女性ホルモンの活性化を目指しませんか。

- とき 10月29日(日) 午後1時30分～3時
- ところ イオンモール東浦2階 イオンホール
- イベント内容
  - ・日本メナード化粧品株式会社と名古屋大学医学部附属病院 水野正明先生による美容に関する講演
  - ・お悩み改善メイク、ファッションコーディネート例の紹介

- 募集人数・対象 町内在住、在勤で30代、40代、50代の女性各1名
- 資格 ①②がいずれも可能な方

- ①9月下旬～10月上旬のいずれか1日(2時間程度)でイオンスタイルと日程調整し、事前にイオンスタイルで全身コーディネイトを受けることができる方
- ②イベント当日(午後0時30分～3時)に登壇できる方

- 申込み 9月13日(水)までに電話で問い合わせ先へ(応募者多数の場合は抽選)
- 問い合わせ ふくし課 内線129

コーディネートした服はプレゼント!



↑詳細を手エック!