

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！



毎月19日は食育の日

町保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678



## 成人健康検査(完全予約制)

●とき ※検査は15分ごと

- ・10月16日(月) 午後1時30分～3時30分
- ・10月19日(木) 午前9時～11時
- ・10月20日(金) 午前9時～11時

☆全日程、子宮頸がん検診あり(予約制・有料)

●対象 昭和59年4月1日～平成17年4月1日生まれの方

●内容 血圧測定、身体計測(身長、体重)、尿検査、血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血)

※31～39歳の方は糖尿病検査(ヘモグロビンA1c)も実施

●費用 無料

●その他

- ・過去に受診希望をした方へのみ、案内を送付
- ・託児が必要な場合は、予約時にお伝えください。
- ・職場で健診がお済みの方、妊娠中・治療中の方は受ける必要はありません。

●申込み 9月11日(月)午前8時30分から電話で保健センターへ

★子宮頸がん検診(完全予約制)

●対象 20歳以上の女性

●料金 1,200円(町国民健康保険加入者は無料)

●その他 出産後1年未満の方は受診不可



## 肝炎ウイルス検査(完全予約制)

肝炎ウイルスを発見するため、一生に1度は必ず検査をしましょう。

●とき ※検査は15分ごと

- ・10月16日(月) 午後1時30分～3時30分
- ・10月19日(木) 午前9時～11時
- ・10月20日(金) 午前9時～11時
- ・10月28日(土) 午前9時～11時

●対象

①令和5年度中に40歳になる方(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方)

②41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

※①の方のみ案内を送付

※職場などで検診がお済みの方、妊娠中・治療中の方は受ける必要はありません。

●内容

問診、血液検査(B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査)

●料金 無料

●申込み 9月11日(月)午前8時30分から電話で保健センターへ



## 参加者募集！メタボ予防体操教室

「お腹回りや体重が気になる」「普段動かすことがない筋肉を動かしたい」「ひとりでは運動が長続きしない」「家でできる体操を学びたい」という方におすすめです。生活習慣改善の一步を踏み出しましょう。

●とき 11月2日、16日、12月7日、令和6年1月18日、2月1日、15日、3月7日、21日(各木曜日 全8回) 午前9時30分～11時30分

●事前測定(身体測定・血圧測定) 10月26日(木)

●内容 運動実技(ストレッチや体操)、健康講話

●対象 町内在住の40～74歳で、①②どちらかにあてはまる方

①腹囲(おへそ周り) 男性:83cm以上、女性:85cm以上

②BMI(体格指数)が23以上

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

●講師

健康運動指導士 増谷 博史氏

●定員 25名(先着順)

※初めての方優先

●受講料 無料

●申込み 9月29日(金)までに保健センターへ



## 新型コロナワクチン 秋開始接種が始まります！

●対象

初回接種を完了した生後6か月以上の方

●接種開始日 9月20日～

●その他 詳細は町ホームページへ

●問い合わせ 町コロナワクチンコールセンター

☎84-3415



# 10月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。  
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



## 母子健康手帳交付 (託児あり 事前予約制)

とき 10日(火)・23日(月)9:30~9:40  
内容 妊娠中の話、マタニティキーホルダーも配付  
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーが確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書



## 乳幼児予防接種 (町内医療機関で実施中)

予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ  
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前までに手続きが必要)

## 乳幼児健診・相談

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)
4か月児健診	R 5. 6月生	27日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	R 5. 3月生	25日(水)	診察
歯っぴー相談(1歳児計測)	R 4. 9月生	6日(金)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児健診	R 4. 4月生	20日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	R 3. 8月生	18日(水)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	R 2. 10月生	4日(水)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

- 受付時間 13:00~14:00
- 持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

## 赤ちゃん和妈妈のホットスペース (予約不要) ※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

とき	ところ	内容	対象	持ち物	
10日(火) 13:30~15:00	保健センター	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からふれあい遊びがあります。	入退室自由	生後7か月になるまでの赤ちゃんとその保護者	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
23日(月) 13:30~15:00					

## 赤ちゃん和妈妈のホット広場 (予約制(先着6組) 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049)

[予約はこちらから](#)

とき	ところ	内容	対象	持ち物	
17日(火) 10:00~11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホットと安らげる場所です。	入退室自由	生後6か月になるまでの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品
31日(火) 10:00~11:30					



## がん検診 (完全予約制) ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)

検診名	日にち	ところ	受付時間	健康ポイント 必須ポイント 40歳以上				
				20歳以上子宮頸	40歳以上乳腺	40歳以上胃	50歳以上大腸	50歳以上前立腺
女性検診	4日(水)	保健センター	9:00~11:00	●	●	●	●	
男性検診	12日(木)				●	●	●	
子宮頸がん検診	16日(月)		13:30~15:30	★				
子宮頸がん検診	19日(木)			★				
子宮頸がん検診	20日(金)		9:00~11:00	★				
女性検診	24日(火)			●	●	●	●	
休日男性検診	28日(土)				●	●	●	●
休日女性検診	28日(土)			●	●	●	●	
女性検診	31日(火)			●	●	●	●	



**受診料**…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円  
**受診料無料の方**…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者  
★…20~30歳代の方は、子宮頸がん検診と成人健康検査(身長・体重測定、尿検査、血圧測定、血液検査)を同時に受診することが可能(事前予約制)です。

※定員に達している場合があるため、申込み前に問い合わせてください。

## 10月の休日急病診療 受付時間 9:00~11:30 (診療時間 9:00~12:00) ⚠️ 発熱などがある方は事前に連絡してください。

日にち	診療所名	電話番号
1日(日)	於大クリニック(内)	82-1911
8日(日)	ゆりクリニック(内・消・リハ)	82-3337
9日(月・祝)	やまもとクリニック(内・循・小児・消内)	82-0600
15日(日)	みたに整形外科(整・リハ・リウ・内)	82-0114
22日(日)	あべ内科クリニック(内・呼・アレ)	84-1155
29日(日)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉アレ)	82-3859

### 急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00) ☎[#8000] (短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00) ☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日 ※10月29日(日)は休診(電話での問い合わせも不可)
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~20:30) ☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間) ☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ[Q助]
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



あいち救急医療ガイド



## こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	25日(水)	13:30~ (40分程度 予約制)
保健師	11日、18日(水)	



## 成人歯科健診・相談

日にち	受付時間	内容
23日(月)	13:30~14:00	歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導

※4歳以上の未就園児の身体測定や歯科健診も実施(予約制)  
※希望者には、身長・体重・体脂肪測定・保健師の相談も実施