

——特集——

ここがわたしの ヨリドコロ

「居場所」へ踏み出す はじめの一步

今月のイチオシ！

- 筋活&骨活 骨折予防プロジェクト.....(11)~(13)
- ちゅ〜も〜くっ公共施設！特別編 No.2(14)~(15)
- ブラアイチ in 東浦 裏表紙



——特集——

ここがわたしの ヨリドコロ

「居場所」へ踏み出す はじめの一步

ようやく過ごしやすい気候になりました。「やっと日中出かけることができる！」と思っている方もいる一方で、コロナ禍を経て、人と話す機会が減り、あまり外出しない生活に慣れてしまった方も多いと思います。行動制限が解除された今、そろそろ誰かとつながりたいけれど、今さらつながりをつくる勇気が出ない—。そんな方へ届けたい特集です。

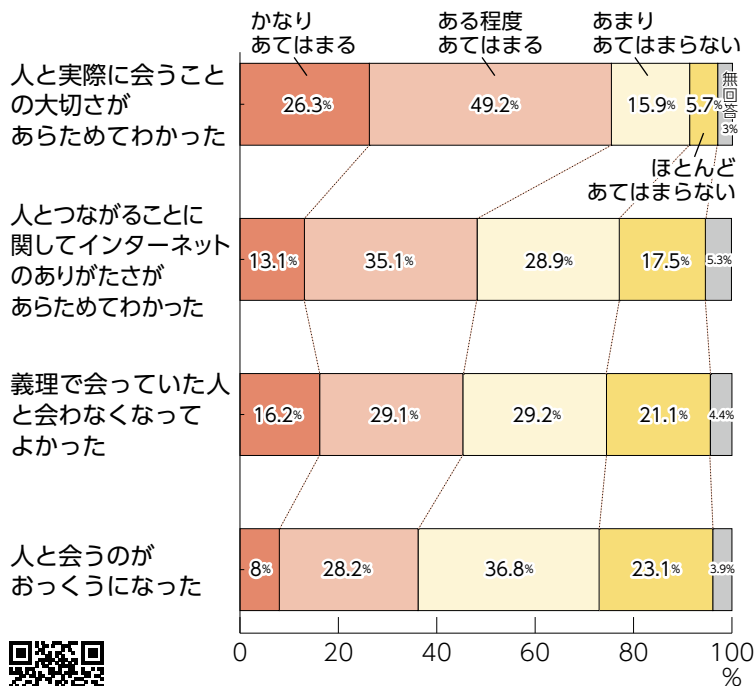
●編集 住民自治課



約75%の方が、
人と実際に会う大切さを
実感しているという結果が！

心のどこかで 「だれかとつながりたい」と 思っていないませんか

Q 感染拡大であてはまること



出典:令和5年版厚生労働白書「つながり・支え合いのある地域共生社会」(厚生労働省)を加工して修正
資料:NHK放送文化研究所「新型コロナウイルス感染症に関する世論調査」(第3回) (2022(令和4)年)

「やっぱり、人と会うことは楽しいですね」
行事が再開されて以降、住民の皆さんからたびたび聞こえてくる声です。
令和5年版厚生労働白書によると、コロナ禍を経て「人と実際に会うことの大切さがあらためてわかった」と回答する人が多くみられました。
町が実施した地域福祉計画策定時のアンケート調査などでも「多様な交流の場や機会がほしい」など、人とのつながりを求める意見が寄せられました。町内にも人とつながれる場所、いわゆる「居場所」が多くあります。
しかし、現状は「居場所」の存在が知られていない、行ったことがないという声も。そこで、居場所を利用している住民の皆さんを取材しました。

知らない、勇気が出ない、 だからつながれない

取材を通じてみてきたのは「どんな場所かわからなかったから、行きづらかった」という居場所を利用する最初のハードルの高さ。しかし、利用し始めれば、居場所はただ安心できる場所ではなく、その場に行くことで心の支えとなっている場所(拠り所)となっていることがわかりました。それならば、実際の利用者の声や、その場の雰囲気、どんな方が来ているのかを写真で紹介することで「居場所へ行くきっかけになるのでは」とこの特集を企画しました。

町内には居場所という場所はいくつかありますが、今回はその中でも、つながりのきっかけをつくりやすい「食」、孤独を感じる方が多い「子育て」、人とのつながりが不可欠な「活動」の3つをテーマに、ヨリドコロとして、住民自治課でピックアップした「地域の縁側 グリーンラソ」「児童館」「総合ボランティアセンター(なないろ)」を紹介します！

つながりをつくるために、一歩ふみだしてみよう！

食で つながる ヨリドコロ

町内には子ども食堂や地域食堂などがありますが、今回はその中でもグリーン・ラソで行われている「まかないシェフランチ」を通じた居場所を紹介します。

居場所01

地域の縁側

グリーン・ラソ



まかないシェフランチの利用者さん

山田理花さん

山田祐太さん

私たちが紹介します!



グリーン・ラソの存在は、向かいにある緒川児童館を利用していたので気になっていました。ランチを食べることができた場所みたいだとは知っていたけれど、行ってみる勇気がなくて…。なんとなく、グリーン・ラソはすでに人間関係ができていたアットホームな場所というイメージを抱いていたので、初めて利用する私たちを受け入れてもらえるのだろうか、浮いてしまうのではないかと行くのを躊躇していました。

ランチを食べに、いざ勇気を出してグリーン・ラソに入ってみると、まかないシェフさん(調理をする地域ボランティアの皆さん)が声をかけてくれたのですが、ガンガン一方的に声を掛けられるわけではなく、放置されるわけでもない、ちょうどよい距離感で接してくれたことに心地よさを感じたのを覚えています。



私たちがグリーン・ラソに通うようになったきっかけは、子ども連れにやさしい場所だと感じたから。子どもたちの様子を見ながらご飯を食べていけば「(食べ終わった食器などを)片付けとくね、子どものことを優先してあげて」とまかないシェフさんだけでなく、居合わせたお客さんが手伝ってくれることもありました。そしてもう一つ、グリーン・ラソに入ると奥には座敷があり、そこに置かれたキッズスペースがあるので、子どもを遊ばせながらランチを楽しむことができるのもポイントです。

緒川地区で7月から本格始動
地域食堂おがわっこ

第4土曜日に開催! カレーあり、遊びあり、おしゃべりありの「食」を通じた居場所を作りたいと「おがわっこ」の活動をはじめました!

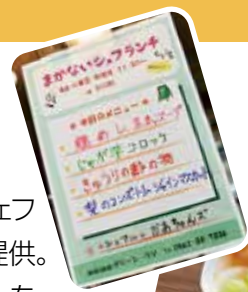
私たちが
グリーン・ラソをきっかけに
はじめました



グリーン・ラソの
イチオシ!

まかないシェフランチ

毎週火・木曜日にワンデイシェフ
(日替わり)方式でランチを提供。
調理をするボランティアさんを
「まかないシェフさん」と呼ぶこ
とからこの名が付きました。毎
回違うシェフさんの得意料理を、
楽しむことができます♪



子連れでも、1人でも
誰でも来ることが
できる場所

子どもと一緒に外食しようとする、子ども連れが
多い場所に行きがちです。グリーン・ラソに来ると
様々な立場の人と顔見知りになります。子どもか
らシニアの方までがグリーン・ラソでご飯を食べる
様子は何だかまちの縮図を見ているようです。



認定 NPO 法人絆 代表理事 山崎 紀恵子さん

防災や地域の助け合い、
見守り、広く言えばまちづ
くりは、まず知り合いづく
りから始まると思っています。
す。いつか「食事」で人と
人とがつながる居場所が
東浦にも欲しいという思い
から、はじまったのが「グリー
ン・ラソ」です。「食」は年
齢問わず共通する話題な
ので、どなたでも自然に会
話が生まれます。これは、
まかないシェフランチを通
じて私たちが実感している
ことです。グリーン・ラソが
人と人をつなぐ場所と
して皆さんの役に立てれ
ばいいなと思っています。

また、グリーン・ラソでは、
ランチ以外にも様々な居
場所を提供しています。9
月からは夜カフェも再ス
タートしました。詳細は
絆ホームページへ!



P.22の
「まちづくり講演会」を
開催します!

総合ボランティアセンター
(なないろ)と一緒に建物に
入っています!

地域の縁側 グリーン・ラソ

赤ちゃんから高齢の方まで誰でも
行ける、東浦町で初めてできた多世代型常設の居場所です。

住所／緒川字屋敷貳区61番地の1

電話・FAX／84-7836

認定NPO法人
絆ホームページ

まかないシェフランチ

毎週火・木曜日 午前11:30～

なくなり次第終了!
早めに来てね!



子育て でつながる ヨリドコロ

児童館の利用者に、利用したきっかけを聞いてみると「最初に児童館を利用したとき、勇気がいりました」という声。皆さんが児童館をなぜ利用するようになったのか聞いてみました！

居場所02

児童館



児童館の利用者さん

葵已くん

瀬瀬綾乃さん

私たちが紹介します！

児童館のチラシをきっかけに、町内には総合子育て支援センター（うららん）以外にも各地区の児童館に通う選択肢があることを知り、行ってみたのがきっかけです。

児童館は、育児の悩みを先生やパパママたちに相談できるところが魅力。私自身、子育てがこんなにも孤独を感じるものだとは思ってもみませんでした。そんなとき、自分だけが抱えている悩みかもしれないと不安になってしまったこともありましたが、子育てにはよくあることだと教えてもらったり、対処方法を聞いたりすることで心が軽くなりました。

まだ児童館へ行ったことがない方は、知り合いがいない場所に行くのは不安だと思います。私も最初、ママたちと話すことができたか不安でした。児童館に行けば、不思議と自然にコミュニケーションが生まれるので、気負わなくても大丈夫。きつとりフレッシュできると思います！

私たちは夫婦ともに県外から東浦に引っ越しをしてきて、近くに気軽に相談できる人がいない状態でした。子育て中、寝ることができず、自分たちだけで子育てをすることがつら



英士くん

松矢美里さん

いと感ずることも。一歩踏み出して外に出てみようかな…と思っていた頃に、児童館に行ってみたのがきっかけです。

児童館では、子どもの変化も感じられます。ほかの子どもたちが遊ぶ姿を見て、子どもも遊びを真似することが多くなりました。今までできなかった遊びができるようになったり、ほかの子どもたちと同じように遊びたいと頑張ったりする姿が見られるようになりました。

児童館に行くようになってきたきっかけはブックスタート。絵本の引き換えに児童館へ行ったのがはじめです。私にとって児童館は、パパママと子育ての情報交換をする場。とはいっても、連



神谷雅子さん

彩心ちゃん

絡先の交換をするわけではなく、その場に行き、顔を合わせれば不思議と話すことができます。

子育ては初めてのことばかり。今の時代、インターネットで検索すれば様々な情報を得ることができそうですが「実際はどうなの」と思うこともしばしば。児童館に来るパパママにリアルな声を聞くことができるのはとてもためになるし、おすすめですよ。

児童館のおすすめ イベントを紹介!



はなはなベビィ

ふれあい遊びをしたり、保護者同士が育児の
情報交換をしたり、のんびり開催しています。



多田伶奈さん

珠桜禾ちゃん

季節の行事に
触れることが
できます!

児童館にはサーキット遊び、トランポリン、積み
木遊びなどオススメはたくさんありますが、中
でもこあらの日がおすすめ。特に、七夕飾りや
おひな飾りを作ったりと季節ごとの行事に子ど
もに触れさせることができるのが魅力です!

学んだ
遊びは家で
実践しています!



山口真以さん

未陽ちゃん

この日はふれあいあそびと冷たい寒天遊び。遊
び方を教えてもらって、家で実践しています。ま
た、児童館にはおもちゃがたくさん!子どもの好
みのおもちゃを把握することができ、おもちゃ
を購入するときの参考にしています。

こあらの日



歌・手遊びや各回用意された遊びをしています。

生路児童館 館長 戸田 洋介さん

児童館を特におすすめ
したいのは「子育てしてい
ると、大人と話す機会が
ないんです」という皆さん
児童館で同じ地域に住む
パパママと情報交換したり、
子育ての悩みを職員に話
したりしてみませんか?
はなはなベビィやこあらの
日をきっかけにするのはも
ちろん、イベント以外にふ
らっと来ていただくのも大
歓迎です!

また、町の児童館は子
どもだけでなく、赤ちゃ
んから高齢の方までどな
たでも利用できる施設で
す。今後、児童館が地域
の拠点として、地域の皆
さんの多世代間交流の場
になり、子どもも大人も
見守り支え合う地域作り
を目指していきたいと考
えています。



児童館

町内各小学校区に1つずつ児童館があり
ます。詳細は2次元コードへ

開館時間/午前9時30分~午後5時
(正午~午後1時は閉館)

休館日/日曜日、祝日、
年末年始(12/29~1/3)



未就園のお子さんがいる
保護者の皆さん必見!
児童館のおすすめイベント

はなはなベビィ

時間/午前10時~正午

対象/よちよち歩きまで
の赤ちゃんとその保護者

こあらの日

時間/午前10時~正午

対象/就園前の子どもと
その保護者

事前予約不要!

途中参加大歓迎!

活動

でつながる ヨリドコロ

「東浦で何かを始めたいけれど、
どうしていいかわからない」。
そんな方に総合ボランティア
センター(以下、なないろ)は
ぴったりの場所です。

居場所03

総合ボランティアセンター

なないろ

私が紹介します!

なないろの利用者さん

外山綾子さん

サードプレイスづくり
やオルタナティブスクール
の活動を行っています。私
にとつてなないろは、活動
の拠点として利用する場
所であり、困ったときの
相談相手でもあります。
なないろを訪れたきつか
けは、活動するうえで加入
を検討した行事保険の相
談でした。活動当初は「チ
ラシを作れば始動したも
同然!」といざ活動を始め
てみたものの、行事保険の
ことやチラシの掲示場所
など活動するうえで分か
らないことがありました。
なないろに出会ってから
は、困ったことがあれば「こ
んな方法もあるよ!」とア
ドバイスをくれたり、相談
に乗ってもらえたりするの
で心強いです。また、活動
時間以外にも、なないろに
ふらっと立ち寄り、事務作
業をさせてもらうことも
あります。夜まで開いてい
るので、仕事終わりなども
居場所として利用する
ことができます。
何かをはじめたいと
思っている方へ伝えたい

こんな活動を
行っています!

サードプレイス 「つばめのす」

ボードゲームを中心
に、多世代交流でき
る第3の居場所づく
りを行っています。



オルタナティブスクール 「ほしのたね」

子どもたちの学び場
の選択肢を増やした
いという思いから、
活動を始めました。



ことは、深く考えずにと
にかく飛び込んでみるこ
とも1つの方法だという
こと。もし、何から始め
てよいか不安があれば、
なないろの皆さんに相談
してみてください!よい
解決策が見つかるかもし
れません。また、何かを
始める仲間が欲しい方は、
なないろで自分と同じ思
いを持っている団体が



ないか探してみるのもお
すすめです。私も、別の
なないろ登録団体の皆さ
んなどと何かコラボレー
ションできないかと模索
中です。なないろを通じ
て新たなつながりができ
たらいいなと思っています
。何か始めたいと思っ
ている方、一緒に楽しん
でいきましょう!

※1 サードプレイス

自宅、学校、職場とは別
に存在する、第3の居場
所のこと。

※2 オルタナティブスクール

公立でも私立でもない「新
しい選択肢の学校」。フ
リースクールと似ていま
すが、不登校や引きこも
りではない子どもも通う
ことができます。

なないろの イチオシ!



なないろ茶房

なないろに足を運ぶきっかけをつくりたいと、毎月7日に開催(休館日を除く。)しています。お茶を飲み、お菓子を食べながら、訪れた皆さんとの新たな出会いやつながりが生まれる場所です。9月はなないろの登録団体の方の協力で「脳トレ」を楽しんだり、来た人とおしゃべりしたりして交流を図りました。

「社会問題」「地域の課題」など特定のテーマを設定して、講師と参加者がともに学び考える企画です。定期的に開催しています。8月には「子ども食堂」をテーマに、経験豊富なゲスト講師から子ども食堂のノウハウを学びました。

車座(KURUMA・ザ・トーク)



団体紹介パネルって?

なないろに入ると、なないろの登録団体が一覧となっているボードがあります。もし何かを始めたい方や、面白そうなイベントはないかなと探しに来ると、よい情報が見つかるかも!

活動している仲間がたくさん!



総合ボランティアセンター(なないろ) 森岡 篤史専門員

なないろは「地域で何かを始めたい方、活動の幅を広げたい方」を応援する場所です。何をしようか悩んでいる、活動機会を探している方は、気軽に相談ください。町社会福祉協議会が運営しているので、行政など幅広く別の機関も紹介できることも強みだと思います。

よく、なないろはボランティア活動にかかわっている人しか利用できないの?という声がありますが、ボランティア活動をしていない方も大歓迎です。利用者の中には、お子さんの習い事の待ち時間を利用されている方もいます。最初は入る勇気があるかもしれませんが、まずはふらっと立ち寄ってみてください!



総合ボランティアセンター(なないろ)

開館時間/午前9時30分~午後8時(火~土曜日)
(火曜日のみ午後9時まで)

※祝日、年末年始(12/29~1/3)を除く

住所/緒川字屋敷貳区61番地の1

電話・FAX/51-7697

※町社会福祉協議会が町の指定管理者として管理・運営をしています。



開催!

デジタル、はじめませんか？

スマホ教室



●とき・ところ・内容

日にち			11月					
			13日 (月)	15日 (水)	17日 (金)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)
ところ			生路	石浜	藤江	緒川	卯ノ里	森岡
			コミュニティセンター					
時間	午前 の部	基礎	スマホの基礎				10:00～11:00	
		応用	マイナンバーカードについて				11:15～12:15	
	午後 の部	基礎	スマホの基礎				13:30～14:30	
		応用	マイナポータルについて				14:45～15:45	
日にち			12月					
			6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)
ところ			藤江	生路	石浜	卯ノ里	緒川	森岡
			コミュニティセンター					
時間	午前 の部	基礎	LINEの基礎				10:00～11:00	
		応用	e-Tax [*] について ※確定申告などの手続きが行えるシステム				11:15～12:15	
	午後 の部	基礎	LINEの基礎				13:30～14:30	
		応用	マイナンバーカードの保険証 利用と公金受取口座について				14:45～15:45	

「スマホ」の使い方 わからないからできないの…

スマートフォン(スマホ)の基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで、デジタル初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講座です。

参加費
無料

事前
予約制



- 定員 各コース 10名(先着順)
- 持ち物 スマートフォン、筆記用具
※スマートフォンをお持ちでない方は貸出しあり
- 共催 知多メディアネットワーク、町
- 申込み・問い合わせ
10月9日(月・祝)から、午前10時～午後3時に電話で①または②の知多メディアネットワークへ
①まずはコチラへ
☎090-5425-1322
②つながりにくいときはコチラへ
☎090-6922-4523

アレンジフラワー教室

クリスマスに飾れるおしゃれなスワッグ(壁飾り)作りをします。

- とき 11月15日(水)
午前10時～正午
- ところ 生路コミュニティセンター
- 対象 町内在住、在勤の方
- 定員 15名(先着順)
※半数に満たない場合中止
- 講師 水野 智子氏
- 受講料(当日徴収) 400円
- 材料費(当日徴収) 2,500円

- ※11月2日(木)午後5時以降にキャンセルの場合は材料費の支払いが必要
- 持ち物 はさみ、ニッパー、ペンチ、グルーガン(お持ちの方のみ)
- 申込み 10月16日(月)午前8時30分から問い合わせ先へ
- 問い合わせ
生路コミュニティセンター
☎83-3008



東浦町では10月を 骨折予防月間としています

町内65歳以上の方入院費用総額

第1位「骨折」

転倒をきっかけとして骨折し、そのまま寝たきりに…という話をよく聞きませんか？寝たきりになる要因として恐れられている「骨折」。この骨折のリスクをなんとか減らし、皆さんの不安を少しでも解消したい！そんな思いから、転ばないカラダづくりと骨折しない丈夫な骨づくりの2本柱を中心に地域全体で取り組んでいます。

ふりもり きんかつ つこ ほねかつ
筋活 & 骨活

骨折予防 プロジェクト



問い合わせ

ふくし課 内線129
保健センター
☎83-9677



骨折予防プロジェクトは
「転ばないカラダづくり」と「丈夫な骨づくり」の2本柱！

転ばない
カラダづくり！のために

ふりもり
筋活

加齢や運動不足によって「転倒リスク」は50代、60代ごろから確実に高まっています。適切な食事と適度な運動が骨を強くし、体を支える筋肉を強くします。

骨折しない
丈夫な骨づくり！のために

つこ
骨活

若者世代の皆さん。「自分はまだ若いから大丈夫」と思っていないですか？人生の中で1番盛んに骨が作られるのが成長期です。この時期にいかに質の良い骨を作るか、骨量を増やすかが骨折予防のポイントです。

教えて！
Dr. うらっシュ

今回のテーマ

骨折予防×女性ホルモン×運動

骨折予防のためには、運動、食事、日光浴、ホルモンなどが重要です。その中でも今回は「骨折予防×女性ホルモン×運動」をテーマにお伝えします。

特に75歳以上の方は骨粗しょう症になりやすく、骨折のリスクが高まっています。自身のもつ骨折のリスクを十分理解し、日々の生活の中で予防に努めることが大切です。一緒に勉強しましょう！

ひがしうらの健康守り人
Dr. うらっシュ

水野 正明先生

名古屋大学医学部附属病院 先端医療開発部 部長

緒川で暮らしています。全世代を対象にした健康づくりを推し進め、国の政策のひとつである健康寿命の延伸に取り組んでいます。専門は脳神経外科です。

次ページに講座があります！

女性ホルモンで骨粗しょう症を予防

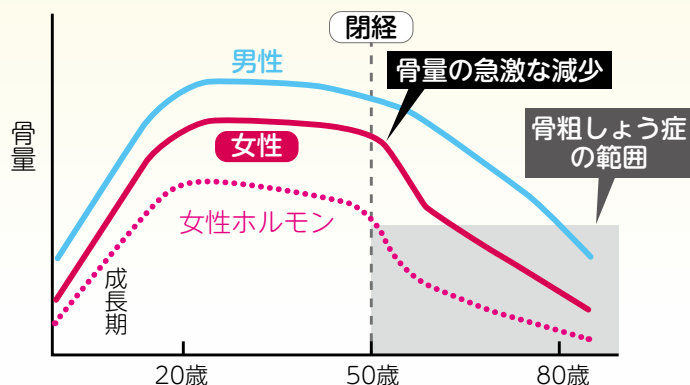
骨を守るための3つのポイント



骨の強さの指標のひとつである骨量は20～30歳代でピークになり、閉経前後の数年間に急速に減少し、高齢期では緩やかに減少していきます。これには女性ホルモンの低下が大きく関係しています。

一方で、近年アロマの香りやメイク、ファッションを意識するなど、美容に関する行動が女性ホルモンの分泌を刺激することがわかってきました。年齢を重ねても美しさと若々しさを保ち、骨粗しょう症を予防して骨折のリスクを低減していきましょう。

年齢と閉経に伴う骨量の変化(概念図)



資料／骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアル第2版(ライフサイエンス出版2014年)

女性ホルモンを分泌刺激して骨折予防！

骨折予防プロジェクト

女性ホルモンで 内から外から美しく



Dr. うらっシュと日本メナード化粧品株式会社の方を講師に迎え、女性ホルモンのお話や、スキンケアやメイク、コーディネートのポイントを伝授！参加者には素敵なプレゼントも！?

と き 10月29日(日) 午後1時30分～3時(受付:午後1時～)

ところ イオンモール東浦2階 イオンホール

イベント内容

- ・トークセッション
- ・メイク、コーディネート解説
- ・メナード化粧品体験ブース 午後1時～
- ビューティーハンドケア、シワ改善新美容液

●**対 象** 町内在住、在勤の方

●**定 員** 50名(先着順)

●**共 催**

町、イオンモール東浦、イオンスタイル東浦

●**協 力**

日本メナード化粧品株式会社

●**申込み**

10月25日(水)までに電話、あいち電子申請・届出システムまたは申込書を問い合わせ先へ

女性のための 若返り&美講座！



参加費
無料

※申込書はふくし課で配布または町ホームページからダウンロード

●**問い合わせ**

ふくし課 内線129





ビューティー ウォーキング 教室

正しい「歩き方」と「姿勢」を学び、前向きであなたらしくいるための一歩を踏み出してみませんか。

●と き(全2回)

11月13日(月)、20日(月)
午前10時～正午

●ところ

藤江コミュニティセンター

●対 象

町内在住、在勤の方

●定 員

10名(先着順)
※半数に満たない場合は中止

●講 師

鈴木 紀紅氏

●受講料(初回徴収)

1200円

●持ち物・服装

ヨガタイツ(動きやすい服装)、

靴下、タオル、飲み物

●申込み

10月10日(火)～11月2日(木)

に問い合わせ先へ

●問い合わせ

藤江コミュニティ

センター

☎83-7950



教えて!
Dr.うらっシュ



運動で骨粗しょう症を予防

30代、40代から骨粗しょう症対策に取り組むことは、年齢を重ねたのちの外見の美しさ・若々しさに繋がります。30代、40代の女性が更年期以降もイキイキと過ごす秘訣は、カルシウムを中心にバランスよく栄養素を取り入れる食習慣を整えることと、運動習慣をすることです。

骨折予防プロジェクト

骨を守り、美しさを持続するための講座



女性のための 運動編(後期) 若返り&美講座!



参加費
無料

連続での参加も、単発での参加も大歓迎!
人気の講座です。申込みはお早めに!

女性らしさを磨く

「ヨガ、ストレッチ」

後期は、
時間帯を午前
に変更して開催します!

●と き 11月22日(水) 午前10時～11時

骨もスタイルも筋肉なしではつukれない!

「バレトン®でしなやか筋力アップ」※

●と き 令和6年1月23日(火) 午前10時～11時

※バレトン®とは?

バレエ・筋トレ・ヨガの要素をシンプルな動作にした全身運動です。

見ため年齢は姿勢で決まる!

「美姿勢でコツ骨ウォーキング」

●と き 令和6年3月8日(金) 午前10時～11時

【共通事項】

●ところ 保健センター

●講 師 健康運動指導士 尾関 明美氏

●対 象 町内在住、在勤で30～40代の女性

●定 員 18名程度(先着順 初めの方優先)

●服装・持ち物 運動ができる服装、タオル、水分補給できるもの、ヨガマット(お持ちの方のみ)

●申込み 10月11日(水)午前9時から電話で問い合わせ先へ、またはあいち電子申請・届出システムから申込み

●問い合わせ 保健センター ☎83-9677



公共施設！

公共施設マネジメントシリーズ

もっと広めたい！町の公共施設

公共施設は「何のためにあるのか」「どんな使い方をしているのか」を知ってもらい、多くの方に施設を利用してほしいという思いから、特別編として、今後いくつかの施設を紹介していきます。

問い合わせ

企画政策課 内線224



令和4年度に行った「公共施設のあり方に関するアンケート調査」では、文化センターと勤労福祉会館のどちらにも共通した意見として「何のための施設かわからない」などの意見がありました。今回は、この2つの施設を比較しながら紹介します。

文化センターと 勤労福祉会館 どこが違うの？

勤労福祉会館

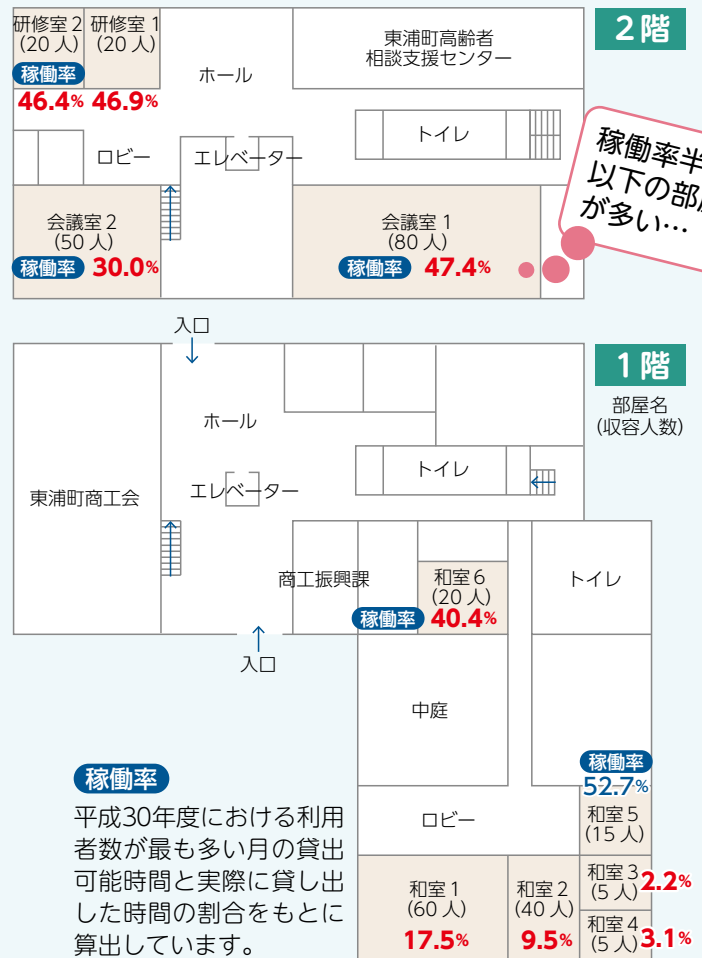


どんな目的で設置されたの？

勤労者(働く人)をはじめ、住民の皆さんが余暇を楽しむための場所や文化・教養などの研修の場所として設置されました。

どんなことができるの？

営利目的での利用が認められるため、会議室などを商品の販売や学習塾の教室として利用することができます。その他にも、会議や研修、サークル活動などにも利用でき、懇親会など飲食を伴うイベントなどにも利用することができます。また、勤労福祉会館では、町商工会館が併設されているため、事業者が経営支援を受けることができます。



2つの施設の 貸館の違いは？

1番大きな違いは、同じ貸館機能であっても、「営利目的」の活動ができるかできないかということです。例えば、勤労福祉会館では、利益を得るために商品などを販売する場所として借りることができますが、文化センターは、借りることができません。
※「営利目的」…利益を得ることを目的とした活動のことで、場合によっては、金銭の授受を伴わない営業や講演であっても、営利目的に該当することがあります。



類似・同種の機能をまとめることにより、
新たな付加価値を生み出すことが期待できます。



「東浦町公共施設再配置計画」を策定しています。
これまでの検討内容を町ホームページにて公開中！

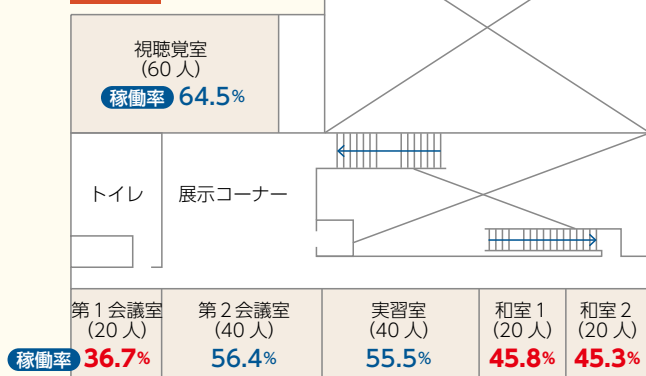
多世代交流や施設間連携による共同事業など、様々な相乗効果を期待するとともに、住民の利便性やサービスの向上を図ることのできる公共施設を目指すため、令和4年度より「東浦町公共施設再配置計画」の策定に取り組んでいます。町ホームページでは、これまでの検討内容や中間案を紹介しています。ぜひご覧ください！



どちらも石浜岐路
にあって、場所も
近いよね！

文化センター

2階



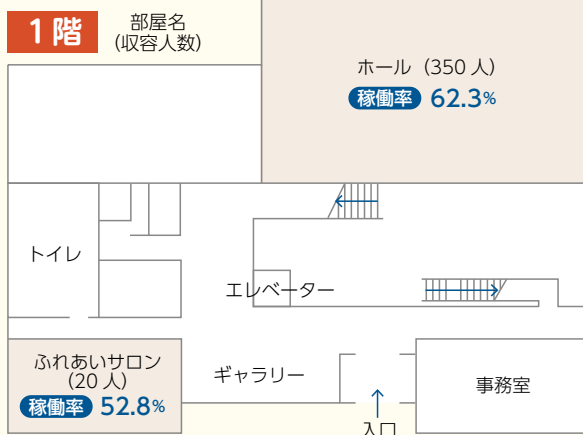
どんな目的で設置されたの？

教育や学術、文化に関する各種の事業を行い、住民の教養の向上、健康の増進、情操の純化(豊かな心を育むこと)を図り、生活文化の振興や社会福祉の増進のために設置されました。

どんなことができるの？

ホールでは、グランドピアノやマイクなどの音響設備などがそろっているため、講演会や演奏会などにも利用できます。また、ふれあいサロンをはじめとした部屋があり、会議や研修、サークル活動などを行うことができます。また、各地区コミュニティセンターや藤江公民館と同様に住民の皆さんが教室や講座を開くための生涯学習の場を提供しています。

1階



再編における 考え方

文化センターと勤労福祉会館は、設置当初の目的は異なるものの、社会情勢やニーズの変化と共に使われ方が似通ってきています。建物を更新する際は、この2つの施設に限らず、同種・類似機能を持つ施設を集約化・複合化することで、利便性の向上につなげることができます。また、同種・同類機能だけではなく、異なる機能を合わせ、相乗効果を図ることで、今までになかった施設の価値を生み出すことを目指します。



「ところ」が書かれていないものは、総合子育て支援センター(うららん)で実施するよ♪



子育てサロン

■ねんねコース

- と き** 11月6日～27日
(毎週月曜日 全4回)
午後1時30分～3時
- 内 容** ベビーマッサージ、手作りおもちゃ、子育てトークなど
- 対 象** 町内在住で令和5年6～8月生まれの子どもとその保護者
- 申込み** 10月10日(火) 午前10時から電話で問い合わせ先へ

■はいはいコース

- と き** 11月10日～12月1日
(毎週金曜日 全4回)
午前10時～11時30分
- 内 容** 親子ふれあい遊び、赤ちゃんダンス、子育てトークなど
- 対 象** 町内在住で令和5年2～3月生まれの子どもとその保護者
- 申込み** 10月12日(木) 午前10時から電話で問い合わせ先へ

■共通事項

- 定 員** 14組(先着順)
- 参加費** 300円
※徴収日は申込時にお知らせ
- その他** 上の子は参加不可



子育て なんでも相談		※予約は町内在住の方が対象		
	日にち	時間	内容	
子ども・ 子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談	
発育相談(予約制)	11月14日(火) 11月28日(火)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談	
言葉相談(予約制)	11月24日(金)	①9:30～ ②10:30～	言語聴覚士による言葉の個別相談	
授乳・卒乳相談	11月27日(月)	10:00～11:30	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳の個別相談(予約可)	
	11月7日(火)	13:30～15:00		
発達相談(予約制)	11月6日(月)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による学習面や行動に心配のある小学生以上の個別相談	

うららん 11月の予定		日にち	時間	内容
工作の日		毎週水・金曜日	9:30～11:30 14:00～15:30	ペットボトルでけん玉を作ろう。
パパ広場		11月25日(土)	10:30～11:30	小箱座による手品とクイズ(申込不要)
赤ちゃんタイム		毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会		11月6日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話ししましょう。
絵本の読み聞かせ		毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
こあらの日		11月6日、13日 27日(月)	10:00～11:00	6日 消防士さんによる救急法、13日 散歩(雨天時: バルーン遊び)、27日 リズム遊び

おもちゃの お医者さん



11月13日(月) 10:00～11:45
11月25日(土) 13:00～15:00

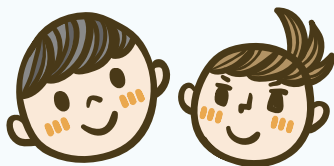
壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)



講演会

こどもは未来の宝

命のバトン 家族のきずな 地域のきずな



コロナ禍などを経て
人とのつながりが変化してきた今、地域として
どう子どもたちと関わっていけばよいのかを
みんなで考えてみませんか？

- と き 11月25日(土)
 - ・開場 午前9時30分 ・開演 午前10時
- ところ 文化センター
- 講師 田尻 由貴子氏
 - ※ TBS 系列テレビドラマ「こうのとりのゆりかご」のモデル
- 参加費 無料
- 託 児(無料)
 - 10月10日(火)午前9時30分～11月9日(木)
午後6時に東浦町子育てネットワーカーの公
式 LINE へ
- 主 催 東浦町子育てネットワーカー
- 申込み 不要、直接会場へ
- 問い合わせ 児童課 内線141



ヤギさんの 除草作業員が登場！



2匹のヤギさんに除草作
業員として東浦自然環境学
習の森の保全活動を手伝っ
てもらっています。ヤギさ
んに会いに来てください！

- と き 10月31日(火)まで
- ところ 東浦町自然環境学習の森
多機能広場
- 問い合わせ 環境課
内線282



育児講座 「正月飾り作り」

- と き 11月30日(木)
 - 午前10時30分～11時30分
- 対 象 町内在住の方
- 定 員 12名(先着順)
- 講 師 笠松 千枝子氏
- 材料費 350円
- 託 児 6か月～未就園児
 - ・定 員 14名(先着順)
 - ・託児料 300円/人(当日徴収)
- 申込み 10月30日(月)午前10時から問い
合わせ先へ
 - ※電話申込みの場合は材料費を
11月22日(水)までに問い合わ
せ先へ



うららん出前ひろば みんなで公園に行こう

- と き 11月16日(木)
 - 午前10時30分～11時15分
(雨天中止)
- ところ 知北平和公園
- 集合場所 芝生広場
 - ※桃色の「うららん旗」が目印
- 参加費 無料
- 持ち物 お茶、タオル、帽子など
- その他
 - ・現地集合、現地解散
 - ・虫よけ対策をしてきてください。
- 申込み 不要、直接集合場所へ



くらしの
情報

第44回美術展



催し

●とき

10月26日(金)～29日(日)

午前9時～午後5時

※最終日は午後4時まで

●ところ 文化センター

●主催 町文化協会

●後援 町、町教育委員会、

町商工会、中日新聞社

関町文化協会事務局

(文化センター内)

☎(83)9567



8月末日の人口

世帯	21,504世帯(+188)		
人口	50,191人(-115)		
男	25,192人	女	24,999人
出生	19人	転入	180人
死亡	47人	転出	146人

※()内は、前年同期の増減

¥ 10月の税など

納期限10月31日(火)

町県民税(普通徴収分)
(第3期分)国民健康保険税
(第4期分)後期高齢者医療保険料
(第4期分)8月の
事故災害状況

交通事故	16件 (121件、+17)
死亡	1人 (1人、+1)
救急出場	237件(1,557件、+76)
火災出場	3件 (20件、+8)
うち建物	1件 (7件、+3)

※()内は1月からの累計と
前年同期の増減知多半島の工場を
のぞいてみよう！

すごい工場博

in 知多半島道路PA

展示会場を巡ると参加企
業のノベルティや人気の常
滑牛乳ソフトクリームなど
と交換できるスタンプラ
リー企画を開催しています。

●とき 11月30日(金)まで

●ところ 大府PA(上り

・下り)、阿久比PA(下り)

内インフォメーションス

ペース

※大府PAは上下線ともに

一般道から利用可

関愛知道路コンセッション株

式会社 地域連携推進部

☎0569(21)3124

クラウド
ファンディング
初心者向けセミナー

ちたクラウドファンディ
ングと共催で行う初心者向
けのセミナー。クラウド
ファンディングの基本的な
知識、体験談を含めた、サ
ポート事例などが学べます。

●とき 10月12日(金)

午後2時～4時

・受付 午後1時30分～

●ところ 勤労福祉会館

●対象 クラウドファン
ディングに関心のある方、
事業者、団体

●定員 25名(先着順)

●申込み 氏名(フリガナ)、

電話番号をFAXで株式会

社CAC事業部へ、または

専用WEBサイトから申込

み

・株式会社CAC事業部

☎0569(23)2662

・申込専用

WEBサイト

関セミナー詳細について

ちたクラウドファンディン

グ事務局(知多信用金庫)

☎0569(26)1008



皆さんのくらしをまもる 国民健康保険①

医療費の適正化にご協力ください！

問い合わせ
保険医療課
内線154

■診療時間内に受診しましょう

休日・夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日・夜間の受診は割増料金がかかり、費用もかさみます。できる限り、平日の診療時間内に受診するよう心がけましょう。

■救急医療機関

緊急の病気、ケガなどで受診が必要な場合に備えて、休日診療所、夜間診療所を調べておきましょう。あいち救急医療ガイド(愛知県救急医療情報システム)のホームページから、今診てもらえる病院や休日夜間診療所などを調べることができます。

あいち救急
医療ガイド



医療機関が見つからないときは、愛知県救急医療情報センターに連絡してください。オペレーターが24時間体制でお知らせします。

愛知県救急医療情報センター

☎33-1133

■小児救急電話相談

小さな子どもの保護者が、休日や夜間の急な子どもの病気にどう対処したらいいか、病院の診療を受けたほうがいいのか判断に迷った時に、看護師、小児科医からアドバイスを受けられます。

☎#8000(受付:毎日午後7時~翌朝8時)

※短縮番号を利用できない場合は

☎052-962-9900

子どもの救急
愛知県小児科医会
のホームページ



全国大会報告会

第47回全国高等学校総合文化祭

日本音楽部門(箏曲)

●最優秀賞 文部科学大臣賞(全国1位)

県立東海南高等学校 邦楽部

荒川 桜さん(緒川)



関クラウドファンディング について

役場企画政策課
内線297

日帰り飛行機旅行 (日帰りヒコキ)を体験しよう！

セントレアが近くにある東浦町ならではの！セントレア発着便を利用して日帰り旅行を体験してみませんか。

11月1日(水)~30日(金)の平日

●定員 8名(1グループ最大4名×2グループ)

※申込多数の場合は抽選

●参加料 往復航空券代は無料。往復航空券以外は自己負担

●申込み 10月18日(水)午後

11時まで2次

元コードから申込み



※友達登録して、「日帰り」とメッセージを入力する

と、申込条件や応募方法などの詳細情報が確認できます。

●その他 この事業は知多地域の活力向上と中部国際空港の活性化を目的とし、知多半島5市5町、県、中部国際空港株式会社をもって組織されている「中部国際空港を核とした知多地域振興協議会」として実施協力するものです。

関知多半島5市5町日帰り

ヒコキ体験事務局

☎052(973)0171

※10月1日以降利用可

■セントレアまでは 直行バスが便利

JR緒川駅から中部国際空港直行バスが運行しています。

※詳細は知多乗合株式会社ホームページへ



ふらっと空へ、
旅によう。

ご寄付をいただき
ありがとうございます(敬称略)

■株式会社グリットウェブ

於大公園再整備事業を通じた地方創生事業へ
企業版ふるさと納税 10万円

企業版ふるさと納税



教室・講座

おいしい
スイーツ作り講座自宅でできるおいしい和
洋スイーツの作り方を教え
ます!

●とき・内容(全2回)

・11月6日(月) どちらやき

・12月4日(月)

クリスマスケーキ

各回午前10時～正午

●ところ 緒川コミュニ

ティセンター

●対象

町内在住、在勤の方

●定員 8名(先着順)

※半数に満たない場合中止

●講師 宮内 美佳氏

●受講料(初回徴収)

1500円

●材料費(初回徴収)

2800円

●持ち物 筆記用具、エプ

ロン、マスク、三角巾、手

拭きタオル、食器用ふきん、

ハンドミキサー(お持ちの

方のみ)

●申込み 10月5日(木)午前

8時30分～30日

月にお問い合わせ

先へ

図文化センター

☎(83)9567



月桃で沖縄の

伝統的な

お餅・鬼餅づくり

げんとう

月桃について学び、月桃

の葉を1人ひとり採取して、

4人1組で月桃を使った

鬼餅を作ります。

●とき 11月4日(土)

午後1時30分～3時

●ところ あいち健康の森

薬草園

11月 資源ごみ収集

ステーションに出された資源ごみは持ち去り禁止

地 区	プラスチック製 容器包装	紙・布類	金属・びん・ ペットボトル
森 岡	金曜日	14・28日(火)	7・21日(火)
森岡台	金曜日	7・21日(火)	14・28日(火)
緒 川	火曜日	8・22日(水)	1・15日(水)
緒川新田	水曜日	3・17日(金)	10・24日(金)
東ヶ丘	火曜日	10・24日(金)	3・17日(金)
石浜東	木曜日	6・20日(月)	13・27日(月)
石浜中	木曜日	1・15日(水)	8・22日(水)
石浜西	木曜日	13・27日(月)	6・20日(月)
生 路	水曜日	2・16日(木)	9・23日(木)
藤 江	水曜日	9・23日(木)	2・16日(木)

し尿収集

※土日の収集は休み

地 区	収集日	地 区	収集日	地 区	収集日
森 岡	1～2日	緒川新田	10～13日	生 路	17～27日
緒 川	2～10日	石 浜	13～17日	藤 江	24～30日

●講師 薬草園スタッフ

半谷 美野子氏

●定員 16名(先着順)

●参加費(当日徴収)

500円

●持ち物 エプロン、三角

巾、手拭きタオル

●申込み 10月6日(金)午前

9時30分から電話で問い合

わせ先へ

図あいち健康の森

薬草園

☎(43)0021

陶芸干支・ランプ
シェード作り教室来年の干支「たつ(辰)」の
置物、ランプシェードを作
りましょう。

●とき(全2回)

10月21日(土)、11月4日(土)

・午前の部 干支

午前9時～11時30分

・午後の部

ランプシェード

午後1時15分～3時45分

●ところ 郷土資料館

●内容 1日目は制作、2

日目は色付け

●定員 各部15名(先着順)

●講師 藤田 徳太氏

●受講料

・中学生以下 1200円

・大人 1800円

●教材費(初回徴収)

・干支 500円

・ランプシェード

800円

●その他 陶芸道具は郷土

資料館で用意

●申込み 10月7日(土)午前

9時から受講料を問い合

せ先へ

図郷土資料館

(うのはな館)

☎(82)1188



おめでとうございます

■令和5年度ボランティア活動功労者表彰

- ・東浦防災ネット
- ・生路ふれあいサロン

公共福祉の向上のためにボランティア活動を行っている功績を称えられ、愛知県知事から表彰状を授与されました。

古文書教室(秋)

地域の古文書を教材に当時の文化や生活が記された古文書の読み方を学びます。

●とき

11月10日、17日、24日
(毎週金曜日 全3回)

午前9時30分～11時

●ところ

郷土資料館

●定員

21名(先着順)

●講師

鈴木 勝美氏

●受講料

1000円

●申込み

10月13日(金)午前

9時から受講料を問い合わせ先へ

郷土資料館

(うのはな館)

☎(82) 1188



親族後見人 サポート研修

後見業務全般または家庭裁判所への報告で困っていること、わからないこと、気になることがある方はご参加ください。

●とき

11月10日(金)

午後1時30分～3時30分

●ところ

半田市福祉文化会館

●内容

定期報告書の書き方、その他業務全般

●対象

大府市を除く知多

半島4市5町の親族後見人の方、親族後見人を考えている方

●定員

20名(先着順)

●参加費

無料

●申込み

問い合わせ

知多地域

権利擁護支援センター

☎(39) 3770

Fax (39) 3774



相談は無料で、秘密は厳守します。

相談

予約の記載がないものは、予約不要

		と き	ところ	相談窓口・問い合わせ
弁護士による 法律相談 【予約制】	法律に関すること ※定員 6名	10月27日(金)13:00～16:00 (予約開始10月12日8:30～) 11月10日(金)13:00～16:00 (予約開始10月26日8:30～)	役場2階 相談室2	住民課 内線157 ※町内在住、本人のみ 1人年1回、30分
心配ごと相談	人権問題・家庭での悩み・行政 相談	10月17日(火) 10:00～12:00 13:00～15:00	役場2階 第1会議室	住民課 内線157
休日納税相談 【予約可】	町税を滞納して納付方法を相談 したい方 ※生活状況がわかる資料をお持ち ください。	11月4日(土) 9:00～12:00	役場 西会議室棟 1階 西会議室	税務課 内線111
不動産相談 【予約制】	契約・建築・空き家・税	11月14日(火) 13:30～16:30	役場2階 相談室2	町商工会 ☎83-6123
建築士相談 【予約制】	空き家に関するリフォーム、 耐震など	11月16日(木)10:00～12:00 (予約締切11月15日12:00まで)	役場2階 相談室2	都市計画課 内線266
司法書士相談 【予約制】	空き家に関する相続・登記	11月15日(水)13:00～15:00 (予約締切11月10日12:00まで)	役場2階 相談室2	都市計画課 内線266
若者就職相談 【予約制】	15歳～49歳の無業 状態の若者やその 保護者の相談	11月15日(水) 14:00～16:00	役場1階 相談室1	ちた地域若者 サポートステーション ☎0569-89-7947
成年後見制度 巡回相談 【予約制】	成年後見制度利用の仕方・ 申立の手続きに関する相談	11月16日(木) 13:30～16:30	役場1階 相談室1	知多地域権利擁護 支援センター ☎39-3770
おたずねします 課長さん 【予約制】	町政に関すること	原則 毎週月曜日 8:30～17:00	役場内	住民自治課 内線287
こどもと親の ほっとライン	いじめ・不登校など学校生活に 関すること ※就学前、中学校卒業後の方も可	毎週月～金曜日 9:00～17:00	学校教育課	学校教育課 ☎0120-783-430 (ナヤミヨ サレ)

マイプロデュース講座 実家の相続で後悔 しない秘訣を学ぶ

「相続対策なんて関係ない!」と思っっている方向けの講座です。将来の相続に備える大切な要点を分かりやすく学びます。

●とき

12月8日、15日、22日
(毎週金曜日 全3回)

午前10時～正午

●ところ

●対象

町内在住、在勤の方

●定員

15名(先着順)
※半数に満たない場合中止

●講師

後藤 明氏

●受講料(初回徴収)

600円

●持ち物

筆記用具

●申込み

10月10日(火)～11月20日(月)に申込書を問い合

わせ先へ

※申込書は文化センターで

配布または町ホームページ

からダウンロード

文化センター

☎(83)9567



普通救命講習Ⅰ (女性限定)

指導者、受講者ともに女性に限定した講習です。主に成人を対象とした心肺蘇生法やAED取扱い方法を学びます。

●とき

11月5日(日)

●ところ

午前9時～正午

●その他

詳細は2次元コード

●申込み・問い合わせ

半田消防署 救急課

☎0569(21)1492



オリジナル御朱印帳 を作ろう!

お気に入りの布で、自分だけの御朱印帳をつくりま

●とき

11月16日(日)

●ところ

午前10時～正午

●対象

町内在住、在勤の方

※半数に満たない場合中止

講師 田中 稔氏

多様な人が活躍する まちづくり 講演会

居場所のカタチは1つじゃない!

まずは、知ること・出会うことで、あなたの「これならできる」が見つかるかもしれません。

とき 11月23日(木)・(祝)
午前10時～11時50分

ところ 文化センター

どなたでもお気軽に!



参加費
無料!

第1部 講演

●テーマ

「多様な人が活躍する まちの縁側」

●講師

錦二丁目エリアマネジメント株式会社

代表取締役 名畑 恵氏

一講師紹介一

全国各地のまち育て活動や公共事業等にファシリテーターとして携わる。名古屋市にある錦二丁目・長者町地区には学生の頃から携わり、あいちトリエンナーレのまちなか展開事業や「錦二丁目まちの会」運営を担う。



第2部 実践報告

●テーマ

「食でつながる

交流の場・活躍の場」

●報告者

認定 NPO 法人絆

代表理事

山崎 紀恵子氏

第3部 質問コーナー

申込み方法

●定員 100名(先着順)

●共催

町、認定 NPO 法人絆 (町福祉拠点普及促進コーディネート業務受託者)

●申込み 11月15日(水)までに電話または申込みフォームから問い合わせ先へ

●問い合わせ

認定 NPO 法人絆 ☎83-7563

申込みフォーム
はコチラ



受賞 おめでとうございます (敬称略)

あいちのぶどうコンテスト

県内で生産されたぶどうの味や形などを審査する「あいちのぶどうコンテスト」が開催され、東浦町の生産者が出品したぶどうから農林水産省農産局長賞をはじめ特選5点が選ばれました！

■特選

- ・農林水産省農産局長賞 水野由香 悟紅玉
- ・東海農政局長賞 平林美佐江 巨峰(有核)
- ・愛知県知事賞 石田孝太 悟紅玉
- ・愛知県農業協同組合中央会長賞 林佑亮 シャインマスカット
- ・愛知県果樹振興会長賞 平林福夫 クイーンニーナ

- 受講料(当日徴収) 600円
- 材料費(当日徴収) 1000円
- 持ち物 筆記用具、好きな布(A5サイズ)2枚、はさみ、手を拭くもの
- 申込み 10月5日(金)午前8時30分～30日(日)に問い合わせて先へ
- 園文化センター 電話(83)9567



スポーツ

子ども なわとび教室

短なわとびやダブルダッチの基本練習に加え、中高学年の部では早く跳ぶ練習を行います。

■低学年教室

●対象 町内在学の小学1～2年生

●開催時間

午後1時～2時

■中・高学年教室

●対象 町内在学の小学3～6年生

●開催時間

午後2時30分～3時30分

■共通事項

●開催期間

11月～令和6年2月

(原則各土曜日 全10回)

※一部日曜日も含む

●ところ メディアス体育館ひがしうら

●定員 各教室30名

※定員を超えた場合は抽選

●講師 NPO法人日本なわとびプロジェクト

後藤 迪廣氏

ほか助手1名

●受講料 1400円

●持ち物 短なわとび、屋内用シューズ、タオル、飲み物

●その他 受講料支払方法など詳細は2次元コードへ

●申込み 10月18日(金)までに保護者があいち電子申請・届出システムから申込み

●園スポーツ課(メディアス体育館ひがしうら内)

電話(83)8333

QRコード

ペタンク教室(後期)

ペタンクって何?

金属製のボールを投げ、目標球に相手のボールより近づけることで得点を競うゲーム。初めての方は指導を受けることができます!

※雨天中止

●とき 10月6日～令和6年3月29日

(毎週金曜日 全24回)

午前9時30分～11時30分

※10月13日、12月29日を除く

●ところ メディアスひがしうら第1グラウンド

●対象 ペタンクをやってみたい方、ペタンク技術を磨きたい方

ペタンク教室 (後期)

ペタンクって何?

金属製のボールを投げ、目標球に相手のボールより近づけることで得点を競うゲーム。初めての方は指導を受けることができます!

※雨天中止

●とき 10月6日～令和6年3月29日

(毎週金曜日 全24回)

午前9時30分～11時30分

※10月13日、12月29日を除く

●ところ メディアスひがしうら第1グラウンド

●対象 ペタンクをやってみたい方、ペタンク技術を磨きたい方

●参加費 無料

●持ち物・服装 運動ができる服装、飲み物

●主催 町スポーツ協会

●その他 ボールがない方は貸出しあり

●申込み 不要、直接会場へ

●園スポーツ協会事務局(メディアス体育館ひがしうら内)

電話(83)8333

QRコード

秋季ソフトテニス大会(一般の部)

●とき 11月4日(土)

午前9時～

※予備日 11月23日(金)・祝

●ところ メディアスひがしうらテニスコート

●種目 ダブルス

・一般I部(男子)

・一般II部(女子、ミックス)

※ミックス出場男子は74歳以上であること

●対象 ペアともに町内在住、在勤、在学の方および町スポーツ協会登録者

●参加費(当日徴収)

・中学生以下 250円/人

・高校生以上 500円/人

秋季ソフトテニス大会(一般の部)

●とき 11月4日(土)

午前9時～

※予備日 11月23日(金)・祝

●ところ メディアスひがしうらテニスコート

●種目 ダブルス

・一般I部(男子)

・一般II部(女子、ミックス)

※ミックス出場男子は74歳以上であること

●対象 ペアともに町内在住、在勤、在学の方および町スポーツ協会登録者

●参加費(当日徴収)

・中学生以下 250円/人

・高校生以上 500円/人

●主催 町スポーツ協会

●申込み 10月27日(金)までに申込書を問い合わせて先へ

※申込書はメディアス体育館ひがしうらで配布

●園スポーツ協会事務局(メディアス体育館ひがしうら内)

電話(83)8333

QRコード

第2回 モルック交流会

- とき 10月28日(土)
午前9時10分～11時30分
・受付 午前9時～
- ところ メディアスひがしうら第2グラウンド
- 対象 小学生以上で町内在住、在勤、在学の方
※小学1～2年生は保護者同伴
- 定員(先着順)
36チーム(3人1組)
- 参加費 無料
- 服装・持ち物
運動ができる服装、帽子、タオル、飲み物
- 主催 町スポーツ推進委員会
- 申込み 10月6日(金)～16日(日)にいち電子申請・届出システムから申込み
町スポーツ課
(メディアス体育館ひがしうら内)
☎(833)83333



秋季剣道大会

- とき 10月22日(日)
午前9時～
- ところ メディアス体育館ひがしうら
- 種目
・小学1～2年、3～4年、5～6年の部
・中学男子、中学女子の部
・高校一般男子、高校一般女子の部
- 対象 町内在住、在勤、在学の方、町スポーツ協会登録者または町剣道スポーツ少年団加入者
- 参加費(当日徴収)
・小学生 無料
・中学生 100円/人
・高校生、一般 200円/人
- 主催 町スポーツ協会
- 申込み 10月13日(金)までに申込書を問い合わせ先へ
※申込書はメディアス体育館ひがしうらで配布
町スポーツ協会事務局
(メディアス体育館ひがしうら内)
☎(833)83333

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と 包括連携協定を締結しました！

協定締結により、相互連携のもと、協働による活動を推進し、地域の様々な課題に対応するなど、住民サービス向上や地域活性化に向けた取組みを推進していきます。



学校法人日本福祉大学と 包括連携協定を締結しました！



協定締結により、相互連携のもと、共同研究・受託研究を推進するとともに、教育面をはじめとする各分野において連携することで相互の発展に資する取組みを推進していきます。



都市計画説明会



お知らせ

東浦石浜工業用地地区計画が都市計画決定されている地区(石浜字蔵地内始め)において、新たな都市計画

の決定および既存の都市計画を変更するため、説明会を実施します。

●とき・ところ

- ・11月5日(日) 午前10時～
- ・11月8日(水) 午後7時～

※両日ともに同内容
石浜コミュニティセンター

●都市計画の内容

- ・市街化調整区域から市街化区域への変更
 - ・用途地域の決定
 - ・地区計画の変更
- 町都市計画課
内線334



●問い合わせ 企画政策課 内線297

みんなの掲示板

皆さんの活動情報をお寄せください。

問 住民自治課
内線288



あいち健康プラザ 感謝祭2023

巨大だるまおとし、フルーツボーリング、スーパーボールすくいなどの縁日を開催します。また、15日には話題のセルフ写真館でハロウィン仕様の写真撮影ができます。

- とき 10月14日(土)～15日(日) 午前10時～午後4時
- ところ あいち健康プラザ ●参加費 無料 ●申込み 不要、直接会場へ ●問い合わせ あいち健康プラザ 柴山 ☎82-0209

子育て応援 ゆめいろ♡フェスタ 見て！感じて！ワクワク体験！

東浦町の子育て情報満載！無料ワークショップで手芸や体験ブースもあります♪詳細は2次元コードへ

- とき 10月9日(月・祝) 午前9時30分～正午 ●ところ 文化センター ●対象 どなたでも(赤ちゃんも大歓迎!)
- 料金 無料 ●申込み 不要、直接会場へ ●問い合わせ ゆめいろ公式LINEへ LINE ID:@017sesrd



知って得する!! 若年性認知症

若年性認知症に関する普及啓発のフォーラムです。(事前申込制)

- とき 11月18日(土) 午後1時30分～4時15分
- ところ あいち健康プラザ ●基調講演 認知症介護研究・研修大府センター センター長 鷲見 幸彦 医師 ●定員 100名
- 参加費 無料 ●申込み 10月5日(木)から問い合わせ先へ ●問い合わせ 大府病院地域連携医療福祉課 榊原 ☎83-3161

託児ボランティアおひさま 親子でイモ堀り&BBQ体験をしませんか？

- とき・ところ(全2回 小雨決行) 1日目 10月26日(木) 午前10時30分～正午 平池台農園/2日目 11月9日(木) 午前10時30分～午後1時 於大公園バーベキュー広場 ●定員 親子10組(先着順)
- 参加費 無料(保険付き) ●申込み・問い合わせ 10月5日(木)～18日(水)に託児ボランティアおひさま公式LINEへ LINE ID:@484lugpd



太極拳世界大会出場者募集

台湾で行われる世界大会への出場を目指しませんか？

- 練習日 毎週月曜日 午後7時～9時
- ところ メディアス体育館ひがしうら
- 対象 町内在住で12～60歳の方 ●会費 4,000円/月
- 申込み 10月23日(月)までに電話で問い合わせ先へ ●問い合わせ 美花太極拳 ☎090-7916-2286

バス・タクシー会社8社と協定を締結しました！

災害時等における 人員輸送等に関する協定

協定締結により、要配慮者や災害応急対策等に必要な人員の輸送などを必要とする際に、町から各社へ支援を要請できるようになります。

【協定締結事業者】

知多乗合株式会社、名鉄観光バス株式会社、名鉄知多タクシー株式会社、大興タクシー株式会社、安全タクシー株式会社、サンレー交通株式会社、株式会社知多つばめタクシー、鯨第一交通株式会社

●問い合わせ

防災危機管理課 内線348



秋季テニス大会

詳細は
問い合わせ先へ

- とき 11月12日(日) 午前9時～
 - ところ メディアスひがしうらテニスコート
 - 種目 男子ダブルス・女子ダブルス
 - 対象 中学生以上でペアともに町内在住、在勤、在学の方または町スポーツ協会登録者
 - 参加費 【町内在住、在学、在勤の方】
 - ・中学、高校生 500円/人
 - ・一般 1000円/人
 【町スポーツ協会登録者で町外の方】
 - ・中学、高校生 1000円/人
 - ・一般 1500円/人
 - 申込み 11月2日(木)までに参加費と申込書を問い合わせ先へ
- 問 町スポーツ協会事務局 ☎(83) 8333

*現在結婚をしていない方の
独身である1番の理由

適当な相手に
まだ巡り会わないから
(28.9%)

*出典:内閣府
「令和2年度少子化
社会に関する国際意
識調査報告書」



パートナーをお探しの方必見!

利用してみませんか?

東海市結婚応援センター

東海市結婚応援センターは結婚活動を支援するため、東海市が主体となって運営する拠点施設です。結婚に向けたイベント・講座などを多数実施しており、東浦町内在住、在勤の方でも参加できます! 婚活に関して不安を感じている方は、行政主催の婚活に参加することから始めてみませんか?

＼まずは婚活イベントに出かけてみよう／

東海婚活応援交流会

- と き** 11月19日(日)
午後2時30分～5時30分(受付:午後2時～)
- ところ** 東海市立市民活動センター
- 対 象** 結婚を希望する25～49歳で独身の方
※年齢はイベント当日時点
- 定 員** 男女各20名
※応募多数の場合は抽選。初回参加者優先
- 参加費** 男性2,500円、女性1,500円
※参加決定後に振込先を連絡
- 持ち物** 運転免許証などの身分証明書
※本人確認用。住所や生年月日がわかるもの
- 主 催** 東海市
- 委 託** NPO 法人花婿学校
- 申込み** 10月31日(火)までに①～⑦と件名を「東海婚活応援交流会」としてメール(info@hanamuko.com)で送信
①氏名②ふりがな③性別④年齢⑤生年月日⑥電話番号⑦住所(省略せず記載)
※受付完了後、確認メールが送付されますので受信設定(info@hanamuko.com)をお願いします。
- 問い合わせ** NPO 法人花婿学校 ☎050-3578-4095



東海市結婚応援センター
からイベント情報が届く
メルマガ登録はコチラ



東浦町の結婚支援
についてはコチラ



教育委員会委員の選任

令和5年9月30日をもって、任期満了により杉浦政代さんが退任され、草野由美子さん(新任)が任命されました。任期は令和5年10月1日から4年間です。



草野
由美子さん

教育委員会人事

●教育委員会教育長職務代理者

9月に開催された教育委員会で指名された水野善久さんが就任しました。任期は令和5年10月1日から1年間です。

●教育長および委員の方々(敬称略)

教育委員会教育長	庄子 亨(森岡)
同職務代理者	水野 善久(緒川)
教育委員会委員	浅田 謙司(緒川)
教育委員会委員	中村希代美(石浜)
教育委員会委員	草野由美子(石浜)



水野
善久さん

●問い合わせ 学校教育課 内線178

東浦町役場
LINE
公式アカウント

友だち追加はコチラから



緊急地震速報の訓練放送



Jアラート(全国瞬時警報システム)を利用して、緊急地震速報の全国的な訓練放送を実施します。町内14か所に設置してある屋外拡声器のほか、同報無線戸別受信機や防災ラジオから

訓練放送が流れます。

●とき

11月2日(木)
午前10時頃、

●放送内容

「こちらは、こうほうひがしうらです。ただ今から

訓練放送を行います」

「緊急地震速報チャイム音」

「緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは、訓練放送です」×3回

「こちらは、こうほうひがしうらです。これで訓練放送を終了します」

●シェイクアウト訓練

訓練放送を聞いた際には、シェイクアウト訓練(しせい

をひくく、あたまをまもり、じっとしたまま1分間)を実施してみよう！



国防危機管理課

内線349

最低賃金が改正



愛知県最低賃金は、令和5年10月1日から時間額986円から1027円に改正されます。

●対象

県内の事業所で働くすべての労働者(常用・臨時・派遣・パートアルバイトなど)

岡半田労働基準監督署
☎0569(21)1030

私立高等学校などの授業料補助制度



私立高等学校、私立専修学校の高等課程に在籍する生徒の保護者の負担を軽減するため、授業料の補助を行っています。

●対象

次のいずれにも該当する方
・令和5年10月1日において、愛知県私立高等学校等授業料軽減補助金(国の就学支援金を含む)の受給資格認定を受けている方

・私立高等学校または私立専修学校の高等課程に在

籍する生徒の保護者で町内に住所を有する方

※所得制限あり

●補助金額

年額 1万円以内/人

※補助金額は、年額の授業料から愛知県私立高等学校等授業料軽減補助金(国の就学支援金を含む)の年額を差し引いた残額が対象

●申込み

10月2日(木)～31日(金)に申請書と在学証明書を問い合わせ先へ

●申請書と在学証明書(様式)の配布

原則、在籍の私立高等学校または私立専修学校から配布

※もらっていない方は学校教育課で配布または町ホームページからダウンロード

岡学校教育課 内線176

浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽は微生物の働きで、し尿や生活雑排水(台所や洗濯から発生する汚水)をきれいになります。維持管理を正しく行わないと機能が低下し、川や海などの水質汚濁の原因となってしまう。維持管理の内容は「法定検査・保守点検・清掃」の3つです。必ず実施しましょう。

●法定検査申込み

(二社)愛知県薬剤師会へ
☎052(683)1131

●保守点検・清掃が可能な業者

愛知県ホームページまたは問い合わせ先へ

●環境課

内線284



新しい人権擁護委員が 法務大臣から委嘱されました



山崎宏子さんが人権擁護委員として、10月1日付で

法務大臣から委嘱されました。任期は令和8年9月30日までの3年間です。

●人権擁護委員

小林 久枝さん(藤江)
杉浦 義治さん(生路)
中村建志郎さん(緒川新田)
菅野 純子さん(石浜)
小杉 啓子さん(森岡)

山崎 宏子さん(緒川)
●心配ごと相談
(毎月第3火曜日)

町の人権擁護委員は、人権侵害に対して救済に向けた措置をとるとともに、人権を侵害されることがないよう地域を見守ることを任務としています。その一環として「心配ごと相談」も行っています。

閩住民課 内線351

10月11日～20日は 秋の安全なまちづくり県民運動

町内で役場職員や警察署員をかたった不審な電話が多発しています。不審な電話は一旦切り、役場や警察署に事実確認をしましょう。

●特殊詐欺の被害防止

・電話の相手が「キャッシュカード」「暗証番号」と話したら、すぐに電話を切り、警察署に相談しましょう。
・相手から何を言われてもキャッシュカードを渡し

たり、封筒に入れたりしないようにするとともに、暗証番号を他人に教えたり、紙に書いたりしないようにしましょう。
・言葉巧みな犯人と会話をしないですむように、在宅時でも常に留守番電話設定にしたり、被害防止機能付き電話機(※)などの被害防止機器を活用したりしましょう。

※被害防止機能付き電話機の特徴

- ①電話をかけてきた相手に通話を録音する旨のアナウンスが流れる
- ②着信の際に「迷惑電話に注意してください」などとアナウンスが流れる
- ③通話内容を自動で録音する

閩住民自治課 内線295



なくそう「枯草火災」 ～枯れる前に刈り取りを～

これからの季節、空気は乾燥し、青々としていた草もいつしか枯草となります。枯草は簡単に火が付き、燃え広がります。枯れる前に刈り取りをお願いします。

●住宅周辺の 枯草にご注意を！

枯草火災による被害を無くすために、空地の所有者・管理者は、建物に近接する草を刈り取り、適切な方法で処分してください。枯草を刈り取ることは、枯草火災から建物に燃え移る危険を防

ぎ、建物火災による死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことにつながります。

●枯草繁茂状況を 調査します

消防署は、11月から東浦町内の枯草繁茂地の調査を行い、火災予防上危険があると判断した場所は、その土地の所有者・管理者に対し刈り取りを依頼します。

閩半田消防署 東浦支署
☎(83)0119

発行しました！ 「まなびの森ひがしうら」

令和5年度 生涯学習あんない「まなびの森ひがしうら(講座・イベント編 後期)」を発行しました。10月～3月の行事などを掲載しています。ご活用ください。

●配布場所

役場、文化センター、各

地区コミュニティセンターなど

閩文化センター
☎(83)9567



農地を貸したい方へ 農地中間管理事業を活用しよう！



●農地中間管理事業とは？

公的機関の「農地中間管

理機構」が農地の貸し借り
を仲介する事業です。

農地中間管理事業の仕組み



●農地中間管理事業を利用するメリット

・公的機関が仲介するので安心

・契約期間終了後、土地は貸し手に返還

・条件を満たせば協力金を交付

●問 役場農業振興課

内線344

●問 JAあいち知多

東部総合営農センター

☎(83)9881

トランスジェンダーのリアル パネル展を開催

「トランスジェンダーのリアル」とは、トランスジェンダーの実際の姿を知ってもらうために、当事者たちの手で製作された啓発プロジェクトです。

●トランスジェンダーって？

出生時にわりあてられた性別とは異なるジェンダー・アイデンティティ（自分はどのような性別で

ある・ないという、連続した意識のありよう）を持つ方を、トランスジェンダーといいます。

●とき・ところ

・10月2日(月)～13日(金)

役場1階 ロビー

・中央図書館

10月17日(火)～29日(日)

●問 住民自治課 内線295

10月23日～29日は 精神保健福祉普及運動



「誰もが安心して暮らせる

地域社会の創造」

地域社会における精神保健・精神障がい者の福祉に関する理解を深め、精神障がい者の福祉の増進と国民の精神保健の向上を図ります。

●精神障がいとは

精神の「病気」と、それに伴う「生活上の障がい」があ

ります。統合失調症、うつ病、依存症、パニック障害、認知症など症状もさまざまですが、外からは見えな

いため、理解されにくい病気です。

●精神疾患は

誰でもかかる病気です

ストレスの多い現代社会では、精神疾患にかかる人は増えています。精神疾患

は体の病気と同じように誰でもかかりうる病気ですが、多くの人は「自分とは無縁だ」と考えているのが実情です。

●地域で安心して暮らせる

「共生社会」を築こう

精神障がい者は、思いが

けず精神疾患にかかり、その症状のために生活のしづ

らさなどの障がいを持った

方で、豊かな個性を持って

います。精神障がい者に対する誤った認識や偏見のため、周囲の人々が拒否的

な態度をとることによって、病状が悪化したり、受診が遅れてしまったりする場合も少なくありません。精神疾患にかかっても、地域で受け入れられ、安心して暮らせる「共生社会」が求められています。

●心の健康づくりに

取り組もう！

心の病気は誰でもかかる可能性にあります。健やかな心を支えるためには、心の健康を維持するための生活や、心の病気への対応を

多くの人が理解することが大切です。この機会に、1人ひとりが心の健康や精神保健福祉について関心を持ち、心の健康づくりに取り組みましょう。

●問 障がい支援課

内線162



10月27日(金)～11月9日(木)

読書週間

「私のペースで しおりは進む」



10月27日(金)は文字・活字文化の日です。



よむらび電子図書館が 町内在勤・在学の方も 利用できるようになりました。

町内在住 + **町内在勤** + **町内在学**

通勤・通学途中のスキマ時間に
よむらび電子図書館をご活用ください！

●申請方法

在勤・在学を証明するものを中央図書館
カウンターへ

※図書館カードをお持ちの町内在勤・在
学の方もカウンターでの利用申請が必要。

※図書館カードをお持ちの町内在住の方
は手続き不要で利用できます。詳細は
中央図書館ホームページへ

よむらび POP 募集

自分のお気に入りの本やおすすめ本の紹介 POP を描こう！

● POP 募集期間

11月1日(水)～12月27日(水)

● POP の掲示、本の特集期間

11月1日(水)～

令和6年1月21日(日)

●ところ

中央図書館1階 児童書コーナー



展示

期間 10月29日(日)まで 貸出可

児童特集「秋をあそぼう！」

一般特集

「妖怪大集合！～今年のハロウィンは和風でいかが？～」

ミニ特集「図書館レストラン」

よむらび電子図書館通信

おすすめ
今月の

【特集】

なぜ？なに？日常の不思議

よむらび
電子図書館



日頃、なんでかな？と不思議に思いながら
見過ごしていることはありませんか？その
多くが物理法則や科学原理で説明できるん
です！日常の不思議を解明してみませんか？



今月のオススメ

図書館スタッフの
オススメポイント！

一般向き

「勿忘草をさがして」

真紀涼介／著 東京創元社

高校生と大学生の出会いから始まる、植物に
関わる連作ミステリ小説です。第32回鮎川哲
也賞優秀賞受賞のデビュー作。



子ども向き



「ぼくのいぬは

どうしてこんなにかわいいのか」

しゅん／作 えがしら みちこ／絵

KADOKAWA

小学校2年生が夏休みに調べてまとめた
「ペットの柴犬がどうして可愛いかわい」の自由研
究が絵本になりました。実際の写真も掲載。

10月の休館日

印は
休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*	*	*	*

10月のおはなし会

.....と き.....
毎週水・土曜日 午前11時～
.....ところ.....
おはなしコーナー
.....話し手.....
ボランティアグループ
「ハイジ」・「こもれび」
.....定員.....
10名程度(先着順)

★おはなし会…天气が良い土曜日は、
石田公園(中央図書館の外)で行うことがあります。

東浦 ミュージック フェスティバル

一緒に盛り上げましょう！

開催

今年度は20組以上の
バンドやダンスなどに
よる熱いコンサートです。

申込不要
直接会場へ！



まずは
プレイベントに行こう！（2部制）

東浦ミュージックフェスティバルのPR活動の
一環として、プレイベントを開催します！

- と き 10月15日(日)
①午後1時～ ②午後4時～
- ところ イオンモール東浦 セントラルコート

東浦ミュージックフェスティバル

- と き 11月5日(日)
午前10時～午後5時30分(予定)
- ところ 文化センター



Instagram



問い合わせ 文化センター ☎83-9567

東浦の自然に親しむ観察会

「秋の宝物でリース作りや工作をしよう」

秋は、赤や黄色のきれいな木の葉やどんぐり
などの宝物がいっぱいあります。宝物を集めて
工作してみよう。

- と き 11月18日(土)
午前9時30分～11時30分
- ところ このはな館前(於大公園内)
- 定 員 15名(先着順)

※小学4年生以下は保護者同伴。保護者1名
につき、子ども2名まで

- 受講料 無料
- 持ち物 作品を持ち帰るビニール袋や段ボール箱
- 申込み 10月11日(水)～27日(金)に参加者
全員の氏名、住所、電話番号、年齢をFAX、メー
ルまたは直接問い合わせ先へ

●問い合わせ 環境課 内線282

Fax 83-9756

✉ kankyo@town.aichi-higashiura.lg.jp



図書館だより



秋の読書月間！
よむらび文化祭
第4弾



挑戦しよう！

マダーミステリー

初めての方も大歓迎！

作家 越尾 圭さん
からの挑戦状



進行役をつとめます！
私が監修したシナリオに
挑戦しませんか？

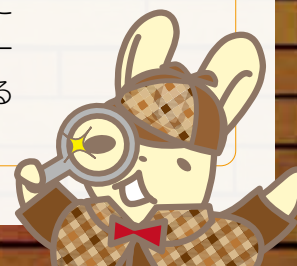
「犯人はだれだ!?!」

町内在住の作家で、ミステリー小説を書いている越
尾圭さんがシナリオ監修&ゲームマスター(ゲーム進
行役)を務めるマダーミステリーに挑戦しよう！

- と き 10月28日(土) 午後2時～
- ところ 中央図書館1階 ゆめらびコーナー
- 対 象 中学生以上
- 定 員(先着順)
 - ・マダーミステリー参加者 7名
 - ・観覧者 23名
- 申込み 10月7日(土)～21日(土)に中央図書館へ

マダーミステリーってなに？

参加者が「物語の登場人物」を演じながら、物語の中
で起こった事件の解決を目指す、会話を中心にした推理
ゲームです。参加者は役割に従って(登場人物を演じ
て)推理を進めますが、お芝居ではないので演技力は
必要ありません。今回は初心者の方でも参加できる内
容になっています。「人狼ゲーム」に
よく似た形で展開しますので、ゲー
ムを観覧するだけでも推理劇を見る
ように楽しめます！



ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！



保健
センター
だより

今年度から、18歳以上のポイント達成者全員が景品交換可能になりました！

町内在住・在勤の18歳以上の方を対象に、保健センターが実施する各種検診・健診などを受けることでポイントを獲得し、自らの健康づくりや介護予防への取組みを応援しています。



インフルエンザ予防接種

対象の方は、年1回に限りインフルエンザ予防接種を一部公費負担で受けられます。65歳以上の方には9月下旬に通知書を送付しました。

●接種期間 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

※接種期間外に接種する場合は1,000円で接種不可

●ところ 町内指定16医療機関(通知書に記載)

●対象 町内在住の方で

①65歳以上の方(昭和34年2月1日以前生まれの方)

②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の病気で身体障害者手帳1級程度の方またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能障がいがある方

●料 金 1,000円

※生活保護世帯の方は無料証明書を発行しますので保健センターへ(電話可)

●申込み

①の方…予診票を持って直接町内指定医療機関へ

②の方…医師の診断書または障害者手帳を持参し、保健センターへ(電話申込不可)

※①②ともに町外にあるかかりつけ医(県内)での接種可。接種前に手続きが必要なため希望する方は予診票を持参し、保健センターへ(郵送申請可)。手続きに1週間程度かかる場合あり。なお、町外(愛知県広域予防接種)の接種開始日は10月15日(日)から。



運動初心者の方向け「元気アップ教室」

運動に自信がない方でも専門スタッフが安全にサポートします。「介護に頼らないからだ」づくりを目標に、楽しみながら一緒に体を動かしましょう！

●とき 11月30日～令和6年2月1日(毎週木曜日 全8回)午前9時30分～正午 ※12/28、1/4は休講・健康度評価Bコース…

11月16日(木) 午前9時～正午

・効果測定…令和6年1月25日(木) 午前9時～正午

●ところ あいち健康プラザ

●内 容 メディカルチェックなどの健康度評価Bコー

ス、運動プログラム(座位によるストレッチ体操、リズム体操、筋力トレーニングなど)、歯科講義、食事講義

●対象 町内在住で65歳以上の方

●定 員 12名(初めての方優先)

●受講料 無料

●その他 健康度評価の結果や健康状態によっては医師の判断により、教室の変更や運動内容の制限、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。治療中の方は、主治医の許可を得て参加してください。

●申込み 10月10日(火)から保健センターへ



食からの健康づくり講座

食生活を中心とした健康づくりを学ぶ「ひがしうら食改」養成講座を開催します。料理をすることが好きな方、食と栄養について興味がある方は「ひがしうら食改」に入会しませんか？

●とき・ところ・内容

と き		と ころ	内 容
11月28日(火)	10:00～12:00	緒川コミュニティセンター	講話
12月12日(火)	10:00～13:00		調理実習
1月16日(火)			
2月13日(火)			

●講 師 町の管理栄養士 など

●受講料 無料

●申込み 随時、問い合わせ先へ

※年度途中からの参加も可

ひがしうら食改とは？

食生活を自主的に学びながら、地域の食育のボランティアとして活躍しています。

●主な活動内容 産業まつり健康展での試食提供、総合子育て支援センター(うららん)での料理教室の講師、男性料理同好会の講師など

11月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付 (記帳あり 事前予約制)

と き 6日(月)・20日(月) 9:30～9:40
内 容 妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーが確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書
出産応援給付金の案内をします。当日申請する場合は、2次元コードから必要事項をご確認ください。



乳幼児健診・相談

名 称	対 象	日にち	内 容 (計測・個別相談は共通)	
4か月児健診	R 5. 7月生	17日(金)	診察・産婦歯科健診	●受付時間 13:00～14:00 ●持ち物 母子健康手帳 ☆印: 歯ブラシ、コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止
7か月児健診	R 5. 4月生	29日(水)	診察	
歯っぴー相談 (1歳児計測)	R 4. 10月生	27日(月)	ブラッシング指導 ☆	
1歳6か月児健診	R 4. 5月生	24日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	
2歳2か月児歯科健診	R 3. 9月生	22日(水)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	
3歳0か月児健診	R 2. 11月生	1日(水)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	

乳幼児予防接種 (町内医療機関で実施中)

予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前までに手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホットスペース (予約不要) ※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

と き	ところ	内 容	対 象	持ち物
6日(月) 13:30～15:00 20日(月) 13:30～15:00	保健センター	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からふれあい遊びがあります。	入退室自由 生後7か月になるまでの赤ちゃんとその保護者	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの

赤ちゃん和妈妈のホット広場 (予約制(先着6組) 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049)

予約はこちらから

と き	ところ	内 容	対 象	持ち物
14日(火) 10:00～11:30 28日(火) 10:00～11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホットと安らげる場所です。	入退室自由 生後6か月になるまでの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品



がん検診 (完全予約制) ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)

検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上				受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	
女性検診	16日(木)	保健センター	9:00～11:00	●	●		●	受診料無料の方 …東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65～69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者
休日女性検診	26日(日)			●	●	●	●	



※定員に達している場合があるため、申込み前に問い合わせてください。

11月の休日急病診療 受付時間 9:00～11:30 (診療時間 9:00～12:00) ！ 発熱などがある方は事前に連絡してください。

日にち	診療所名	電話番号
3日(金・祝)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	82-0700
5日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270
12日(日)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200
19日(日)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	83-8111
23日(木・祝)	巽ヶ丘クリニック(内・循・小児)	35-1111
26日(日)	前田クリニック(内・胃・眼・皮)	84-6618

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00～翌朝8:00)
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00～13:00)
☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00～20:30)
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間)
☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



あいち救急



こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	22日(水)	13:30～ (40分程度 予約制)
保健師	8日、15日、29日(水)	



住民健康検診(肺がん・結核検診)を受けられなかった方へ

- 今年度最後のチャンスです。
- と き 11月2日(木) 午後1時30分～3時30分
 - 内 容 胸部レントゲン撮影
 - 対 象 町内在住で昭和59年4月1日以前生まれの方
 - 受診料 無料
 - 持ち物 問診票ハガキ
※案内ハガキがない方は保健センターへ
 - 申込み 不要、直接会場へ

◀ NOW HIGASHIURA

最近、町ではこんなことがありました

広報紙に掲載された写真を差し上げています。本人が写っている場合に限ります。



町HPでは
最新トピックス
を公開中！

TOWN TOPICS

まちの話題トピックス



8月21日(月) 夏休み ～30日(水) わくわく算数教室！

片葩小学校で、教員などをを目指す大学生ボランティア「スクールパートナー」が小学生に算数を教える「夏休みわくわく算数教室」が行われました！苦手意識を持つ児童が多い算数を、楽しく学んでもらうことを目的として始まったこの教室。スクールパートナーとして参加した学生は「教職を目指しているものの、小学生と接する機会はなかったのが貴重な経験です。教える楽しさも感じていますが、同時に伝える難しさも感じています。児童が問題を解けるようになる姿を見るとうれしいです」とやりがいを語ってくれました！

8月18日(金) ぶどうを 園児にプレゼント！

ぶどう(巨峰)狩りをPRするため、東浦森岡ぶどう組合の皆さんが森岡保育園と森岡西保育園を訪問し、年長園児に巨峰をプレゼントしました！今年のぶどうは暑さの影響で房は小さいものの、甘みが強いとのこと。東浦森岡ぶどう組合の間瀬俊文さんは「園児がおいしい！と食べてくれることが、生産者の励みになります。おいしく食べてください」と話していました。



9月3日(日) オニバスに 触ってみよう！

8月下旬～9月上旬にかけて見頃を迎えるオニバス。於大公園のオニバス池では、オニバスの葉を間近で見るイベント「絶滅危惧種 オニバスを触ってみよう！」が行われました。訪れた方々は「オニバスの葉の表面は見たことがあるけれど、裏面を見たのは初めてです。紫色をしているんですね」や「こんなにもトゲがあるなんて知りませんでした」となかなか見ることのできないオニバスの様子に驚いた様子でした。



9月5日(火) 授乳室ができました！

保健センターに授乳室が完成しました！今まではカーテンで区切ったスペースを授乳室として設置していましたが、授乳室という部屋が完成し、利用が開始されました。乳児健診の際や、文化センターでの行事の際にも利用可能です(保健センター開庁日のみ)。授乳だけでなく、おむつ交換や体重測定もできますので、ご利用ください！



9月2日(土) 子どものための 吹奏楽教室

小学4～6年生を対象に、金管楽器に触れ、みんなで演奏する楽しさを体感する「子どものための吹奏楽教室」が全6回の教室として行われました。なんと参加者の11名中10名が未経験！初めて金管楽器を演奏したにも関わらず、講座を通して演奏できるようになりました。参加した児童は「今まで音楽が苦手でしたが、吹奏楽教室に参加したことで音楽が好きになりました」と話しました。



2次元コード
から簡単応募！

町ホームページ
「広報ひがしうらスー
パークッズ募集」から
応募できます。



にわ ことな
丹羽 琴菜ちゃん
(0歳)

おしゃべり上手な我が家の
アイドル!!これからも元気に
すくすく大きくなってね！



の だ ゆうと さきと
野田 侑杜くん(0歳) 幸杜くん(0歳)

うちに来てくれてありがとう！双子で助け
合って頑張ろうね！すくすく育ってね

編集 後記

町内には児童館、子ども食堂、地域食堂、ふれあいサロン、サークル活動など様々な居場所があります。今回の特集で紹介できなかった居場所もチェックして立ち寄ってみてくださいね！

＼子育て中の皆さんへ／

たのしく子育て

町の子育てに関する情報が掲載されています。



＼すべての皆さんへ／

ひがしうらアクティブシニア 応援ガイド 助さん 第二弾

様々な居場所が紹介されています。高齢者の方を対象とした冊子ですが、年齢問わず参加できる居場所もあります！



ブラアイチ in 東浦

家康の生母、於大の方 生誕の地 東浦 明德寺川を巡る歴史歩き



自分のペースで巡る、自由散策型のまちあるきイベントです！

約6kmのコースを歩きます。約6kmのコースを歩く自信がない…という方はコースの全てを歩かなくても大丈夫。行きたいところに行くだけでも大歓迎です！



とき

10月28日(土) 午前10時～午後4時

受付：JR 緒川駅ロータリー前 午前10時～午後0時30分

車でお越しの方は、
イオンモール東浦の
駐車場をご利用ください。

参加費
無料

参加特典あり！

●対象 どなたでも

※中学生以下は保護者同伴、介助が必要な方は介助者の同伴が必要

申込みはこちら！
専用フォーム

●申込み

10月26日(木)までに専用フォームから申込み

※当日参加も可能ですが、事前申込みされた方は当日の受付がスムーズです。



●その他 小雨決行

※中止の場合は、当日午前7時に愛知県河川課ホームページでお知らせ

●問い合わせ

- ・イベントの詳細について…
ブラアイチ事務局(愛知県河川課計画グループ)
☎052-954-6555
- ・事前申込について…役場道路河川課 内線304



飲食店も
出店します！

うのはな館 秋の企画展

伝統の美 一受け継がれた屋形展一

町内各地区で開催される祭礼では、きらびやかな装飾が施された屋形がまちを練り歩きます。

古くから親しまれてきた「屋形」が長年の使用による破損や装飾の剥がれを修復し、本来のすがたを取り戻しました。「屋形」とはなにか。地域によって異なるきらびやかな装飾について紹介します。

●とき 10月21日(土)～12月3日(日)

午前9時～午後5時 ※月曜休館

●ところ 郷土資料館

●問い合わせ 郷土資料館(うのはな館) ☎82-1188



入館料
無料



広報 ひがしうら

2023年10月号 No. 1387
(毎月1日発行)

発行：東浦町 編集：住民自治課
〒470-2192 愛知県知多郡東浦町大字緒川字政所20番地
TEL: 0562-83-3111 (代表) FAX: 0562-83-9756
業務時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時15分まで(一部窓口のみ)



東浦町
ホームページ

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

UD
FONT
by MORISAWA

広報ひがしうらNo.1387は16,000部作成し、1部あたりの印刷単価は37.08円です。