

← NOW HIGASHIURA

最近、町ではこんなことがありました

広報紙に掲載された写真を差し上げています。本人が写っている場合に限ります。



町HPでは最新トピックスを公開中！

TOWN TOPICS

まちの話題トピックス



9月9日(土)

若者が東浦町で やってみたいことを報告！

中学生～24歳の若者が「東浦町でやってみたいこと・考えてみたいこと」を発表する「若者会議報告会」が開催されました。若者会議は全5回で、最終回となる報告会では、世代を超えた住民間交流の取組みや、若者目線で町の情報を動画で発信する取組みなど多くのアイデアが発表されました。なお、今回の若者会議で出された提案「世代を超えた住民間交流の取組み」の一環として、11月25日(土)に勤労福祉会館で開催される「おだい市&東浦セミナー」にて、SNSで話題のフルーツ飴作り(ワークショップ)を実施します！

9月27日(水)

今年も東浦リボンビール が完成！

令和5年度に収穫された摘果ぶどうを使用した、町オリジナルクラフトビール「東浦リボンビール」が完成し、完成報告会が行われました。今年はぶどうの摘果作業を農福連携事業の一環として、障害福祉サービス事業所「サンライズヒル」の利用者の皆さんが行うなど、昨年よりも多くの方が携わり、ビールが完成しました。11月11日(土)～12日(日)に開催される産業まつりでは、東浦リボンビールを樽から直接ジョッキで提供予定です！



おまんこ(駆け馬)



東浦五ヶ村虫供養



9～10月

秋の伝統行事

9月～10月にかけて、町内各地で秋の伝統行事が開催されました！

伊久智神社神楽



藤江のだんつく獅子舞





そして
11 ひがしうら
 毎月 **11**日 リボーンの日



「骨折予防」について町全体で考える日です。

毎月11日は学校給食でおからを使ったメニューを提供しています。

12月には、親子料理教室で作られた「浜内千波先生考案 おからのドライカレー」を提供します。お楽しみに！



ひがしうら
Re-Bone
グルメって？

ひがしうら 100年/
Re-Bone グルメ

おからの
ドライカレーのつくり方はこちらから



町公式
YouTube
チャンネル



おからのドライカレー
以外のレシピ動画も
随時公開！

10月1日㊤ 食から骨折予防！

料理研究家の浜内千波先生を講師に迎え「親子料理教室～食から骨折予防～」が開催されました。参加したのは町内在住で小学1～6年生の子どもとその保護者18組。今回の料理教室では、骨の質を高める「たんぱく質」や骨の材料になる「カルシウム」を含んでいる「おから」を使用した、おからのドライカレーとフルーツサラダをつくり、料理を通じて骨折予防や健康について考えるきっかけになりました。

浜内千波先生から
おからの
ワンポイント
アドバイス



おからは、パサつきやざらつきといったマイナスなイメージがありメインの食材にはなりにくいですが、おからの栄養価をみると、たんぱく質や食物繊維が豊富で日の目をみないのはもったいない食材です！

スーパーキッズ

2次元コード
から簡単応募！

町ホームページ
「広報ひがしうらスー
パーキッズ募集」から
応募できます。



やました あやか
山下 絢加ちゃん
(1歳)

何にでも諦めず挑戦するあやかちゃん！これからも、いろいろな事にチャレンジしてってね。



おた りくと
太田 陸斗くん
(1歳)

おにき ひな
鬼木 陽菜ちゃん
(1歳)

誕生日が1日違いのお友達と一緒に。2人ともうまく椅子に座ってくれました。これからも一緒にたくさん遊ぼうね！

編集
後記

前号の特集に「読みごたえあったよ」「居場所に行ってきました」と反響が！特集を作成する際は、毎回内容を悩み抜いて取材に協力いただいた皆さんと作り上げるので、読んでいただけてうれしいです。さて、今号2～4ページでは居場所の中でも「食の居場所」をテーマに紹介しています。ご飯の写真に「おいしそう…」と紙面を見るたびにお腹が鳴っていました(H)