



「ところ」が書かれていないものは、総合子育て支援センター(うららん)で実施するよ!

育児講座「幼児期の食事と食育の話」

- **と き** 2月9日(金) 午前10時30分～11時30分
- **対 象** 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもとその保護者
- **定 員** 12組(先着順)
- **講 師** 町管理栄養士 園田 祐美子
- **参加費** 無料
- **その他** 託児なし
- **申込み** 1月12日(金)午前10時から問い合わせ先へ

うららんフッキング「おこしもの」

- **と き** 2月16日(金) 午前10時～11時30分
- **対 象** 町内在住の方
- **定 員** 8名(先着順)
※4名に満たない場合は中止
- **講 師** ひがしうら食改会員
- **材料費** 350円
- **託 児** 6か月～未就園児
・定 員 10名(先着順)
・託児料 300円/人(当日徴収)
- **申込み** 1月15日(月)午前10時から材料費を問い合わせ先へ
※電話申込不可

子育てなんでも相談		※予約は町内在住の方が対象		
	日にち	時間	内容	
子ども・子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談	
発育相談(予約制)	2月6日(火) 2月27日(火)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談	
言葉相談(予約制)	2月22日(木)	①9:30～ ②10:30～	言語聴覚士による言葉の個別相談	
授乳・卒乳相談	2月6日(火)	13:30～15:00	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳の個別相談(予約可)	
	2月20日(火)	13:30～15:00		
発達相談(予約制)	2月5日(月) 2月19日(月)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による学習面や行動に心配のある小学生以上の個別相談	

うららん2月の予定		日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	9:30～11:30 14:00～15:30	「ゆらゆら人形」を作ろう。	
パパ広場	2月24日(土)	10:30～11:30	日本福祉大学の学生と遊ぼう。(申込不要)	
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌	
双子三つ子の会	2月5日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話ししましょう。	
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ	
こあらの日	2月5日、19日、26日(月)	10:00～11:00	5日 タンポ遊び、19日 おひな様作り、26日 サイバーホイール	

おもちゃのお医者さん	2月24日(土) 13:00～15:00	壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)
------------	----------------------	----------------------

キャンペーン参加店募集!

ひがしうら \ 健骨100年/ Re-Bone グルメ



ひがしうら Re-Bone グルメを新たに提供し、キャンペーンに参加する町内飲食店などを募集します!

ひがしうら

Re-Bone グルメとは?

- ①東浦に紐づく
- ②骨折予防に役立つ
- ③環境に優しい(SDGs)

の3つの条件をクリアした食材を活用する、東浦町のご当地グルメです。

ひがしうら
Re-Bone
グルメとは?



提携店
紹介動画
もコチラ

初代食材は「おから」と「摘果ぶどう」!



●参加店になると…?

毎年夏頃にひがしうら Re-Bone グルメを知っていただくためのキャンペーンを開催しています。キャンペーン期間中、各店オリジナルのひがしうら Re-Bone グルメを提供いただいています。

昨年の
キャンペーンは
こんな感じでした!



「おから」と「摘果
ぶどう」を使った
試作店募集!



●申込み

1月31日(水)までに問い合わせ先へ

●問い合わせ

商工振興課(勤労福祉会館内)

☎83-6118



子育てサロン

■ねんねコース

●とき 2月19日～3月11日(毎週月曜日 全4回)
午後1時30分～3時

●内容

ベビーマッサージ、手作りおもちゃ、子育てトークなど

●対象 町内在住で令和5年9月～11月生まれの子どもとその保護者

●申込み

1月19日(金)午前10時から電話で問い合わせ先へ

■はいはいコース

●とき 2月2日～3月1日(毎週金曜日 全4回)
午前10時～11時30分 ※2月23日は休講

●内容

親子ふれあい遊び、赤ちゃんダンス、子育てトークなど

●対象 町内在住で令和5年4月～5月生まれの子どもとその保護者

●申込み

1月9日(火)午前10時から電話で問い合わせ先へ

■共通事項

●定員 14組(先着順)

●参加費 300円 ※徴収日は申込時にお知らせ

●その他 上の子は参加不可

ファミリー・サポート・センター講習会

ファミリー・サポート・センターとは、子育てのお手伝い(子どもの預かりや送迎など)を会員同士とする有償ボランティアの会です。援助活動をするためにはこの講習会を受ける必要があります。

●とき 1月18日(木)

・受付 午後1時15分～

・講習会 午後1時30分～3時30分

●内容 システム説明と質疑応答、乳幼児の発達と事故予防、急病・ケガへの対応と応急処置

●対象 援助会員の登録を希望する方、ファミリー・サポート・センターの活動に興味があり、説明だけでも聞いてみたい方、余暇の時間を利用したい方

●申込み 1月17日(水)までに問い合わせ先へ

※当日都合が悪い方や詳しく知りたい方は問い合わせ先へ

※依頼会員の登録は随時受付

●問い合わせ

ファミリー・サポート・センター ☎84-0181