

3月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。  
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



保健  
センター  
だより

母子健康手帳交付 託児あり 事前予約制

とき 4日・18日(月) 9:30~9:40  
内容 妊娠中の話、マタニティキーホルダーも配付  
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーが確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書



出産応援給付金の案内をします。当日申請する場合は、2次元コードから必要事項をご確認ください。

乳幼児健診・相談

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)
4か月児健診	R 5. 11月生	22日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	R 5. 8月生	13日(水)	診察
歯っぴー相談(1歳児計測)	R 5. 2月生	11日(月)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児健診	R 4. 9月生	15日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	R 4. 1月生	12日(火)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	R 3. 3月生	6日(水)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

●受付時間 13:00~14:00  
●持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

乳幼児予防接種 町内医療機関で実施中

予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ  
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前までに手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホットスペース 予約不要 ※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

とき	ところ	内容	対象	持ち物	
4日(月) 13:30~15:00	保健センター	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からふれあい遊びがあります。	入退室自由	生後7か月になるまでの赤ちゃんとその保護者	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
18日(月) 13:30~15:00					

赤ちゃん和妈妈のホット広場 予約制(先着6組) 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はこちらから

とき	ところ	内容	対象	持ち物	
12日(火) 10:00~11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホットと安らげる場所です。	入退室自由	生後6か月になるまでの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品
26日(火) 10:00~11:30					



医療機関がん検診 ※保健センターで行う集団がん検診は、2月末までの日程

検診名	実施医療機関	受診料
胃がん検診	ゆりクリニック(森岡) さとう内科クリニック(緒川) 藤沢医院(石浜) やまもとクリニック(石浜) 前田クリニック(藤江)	受診料…4,000円 受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者
	申込希望者は、直接保健センターへ	

3月の休日急病診療 受付時間 9:00~11:30(診療時間 9:00~12:00) ⚠ 発熱などがある方は事前に連絡してください。

日にち	診療所名	電話番号
3日(日)	さとう内科クリニック(内・胃・小児・呼・循)	☎83-5166
10日(日)	小林クリニック(泌)	☎84-5858
17日(日)	まつおか整形外科(整・内・リハ・リウ・脳外)	☎82-1222
20日(水・祝)	於大クリニック(内)	☎82-1911
24日(日)	ゆりクリニック(内・消・リハ)	☎82-3337
31日(日)	やまもとクリニック(内・循・小児・消内)	☎82-0600

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00) ☎【#8000】(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00) ☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~20:30) ☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間) ☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



あいち救急医療ガイド



こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	27日(水)	13:30~(40分程度 予約制)	「疲れやすい」などの体の症状があるときや「気分が沈みがち」などこころがすっきりしないときに相談してください。
保健師	13日(水)		