自己ポイント 参加ポイント 2ポイント　健康ポイント 必須ポイント 40ポイント

毎月19日は食育の日

問 保健センター ☎ 83-9677 Fax 83-9678

保健センターだより

子宮頸がん予防ワクチン接種

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス（ＨＰＶ）への感染を防ぐ予防接種です。また、世界保健機構（ＷＨＯ）が接種を推奨し、多くの先進国では公的接種されています。日本では、一時的に定期接種を差し控えていましたが、令和３年に子宮頸がん予防ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたため、接種勧奨の差し控えは終了となりました。子宮頸がんワクチンの有効性とリスクをよく理解し、医師と相談したうえで受けてください。

●ワクチンの種類　2価ワクチン（サーバリックス）、4価ワクチン（ガーダシル）、9価ワクチン（シルガード）

●定期接種の対象と予診票の発送

▶令和６年度中学１年生の女子
予診票を発送予定です。

▶中学２年生～高校１年生相当の女子
すでに送付した接種券を使用してください。

■積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方へ（キャッチアップ接種）

令和６年度末までワクチン接種が可能です。すでに送付した接種券を使用してください。

■子宮頸がんワクチンを自費で受けた方へ

費用助成を受けられる可能性があります。詳細は保健センターへ

対　象　平成９年４月２日～平成17年４月１日生まれの女子で令和４年３月31日までに子宮頸がんワクチンを自費で受けた方

7月から 帯状疱疹予防接種費の助成開始！

町内指定医療機関で実施します。

●対　象　町内在住で、50歳以上の方

●ワクチン種類と助成費用、回数

いずれか一方のワクチン費用を助成

▶生ワクチン　　１回2,000円助成、１回
▶不活化ワクチン　１回4,000円助成、２回

●接種方法　申請時期や方法などは広報紙、町ホームページなどでお知らせ予定

8020、9020対象者　募集中！

80歳以上で歯が20本以上ある方、令和６年度から新しく90歳以上で歯が20本以上ある方を表彰します。

■8020対象者　昭和20年３月31日以前生まれの方（令和７年３月31日時点で80歳以上）で自分の歯が20本以上ある方　※過去の表彰者を除く

●応募方法　４月１日（月）～５月31日（金）に愛知県歯科医師会に加入しているかかりつけ歯科医院で健診を受診して推薦を受けてください。

●表彰方法　**かかりつけ歯科医院にて、10月下旬以降表彰状が授与**されます。

New

■9020対象者　昭和10年３月31日以前生まれの方（令和７年３月31日時点で90歳以上）で自分の歯が20本以上ある方

●応募方法　４月１日（月）～５月31日（金）に町内指定歯科医院で健診を受診して推薦を受けてください。

●表彰方法　10月役場にて表彰予定
※９月に表彰対象者へ案内を送付します。

町内指定歯科医院	電話番号	地　区
もりおか歯科	82-1661	森　岡
松井歯科医院	84-1582	
田中歯科医院	83-4126	緒　川
さかいファミリー歯科	84-6407	
東浦よつば歯科	57-4181	
ホワイト歯科クリニック	34-3711	緒川新田
いしはま台歯科医院	84-0011	石　浜
平林歯科医院	83-1475	
ちた歯科医院	84-7813	
あしま歯科クリニック	82-3718	
ひがしうら歯科医院	83-5252	藤　江
モトム歯科	84-2558	
長坂歯科医院	83-8204	

■8020、9020の対象の方で、かかりつけ歯科医院の無い方は次の健診を受けてください。

●と　き　４月９日（火）　午後１時30分～２時

●ところ　保健センター

●申込み　４月８日（月）までに電話で保健センターへ

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントを貯められます！

4月からの予防接種のお知らせ

こどもの定期接種

予防接種法に基づく定期接種は、引き続き町内指定医療機関で実施します。また、接種時は、お子さんの健康状態を把握している保護者の方の同伴が原則必要です。

●接種時の持ち物　予診票、母子健康手帳

新たに対象となる予防接種については、順次個別通知します。予診票を紛失した方は保健センターまで連絡してください。

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種

健康ポイント 必須ポイント 40ポイント

町内指定医療機関で実施します。過去に町の助成を受け、高齢者肺炎球菌ワクチンを接種された方は対象外となりますのでご注意ください。

●対　象　町内在住で、過去に町の助成を受けておらず①～③に当てはまる方

①65歳の方

誕生日の翌月に案内を送付します。すでに接種済みの方は保健センターへ連絡してください。

②60～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器の病気で身体障害者手帳１級程度の方、またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能障がいの方

※医師の診断書または障害者手帳を持参して保健センターで手続きが必要

③66歳以上で、過去に高齢者肺炎球菌予防接種の助成を受けていない方

※接種を希望される方は、接種前に保健センターで手続きが必要

●接種料　2,000円

※生活保護世帯の方は無料証明書を発行しますので、保健センターへ連絡してください(電話可)。

愛知県広域予防接種事業

予防接種法に基づく乳幼児・高齢者の定期予防接種について、かかりつけ医が町外にいる場合などの理由で、町内指定医療機関で接種できない方は、県内の協力医療機関で予防接種を受けることができます。

●町外協力医療機関で接種を希望される場合

協力医療機関へ連絡のうえ、接種する１週間前までに保健センターへ申請してください。また、年度ごとの申請となりますので、４月以降に接種される方は、改めて申請してください。

●申請手続き

母子健康手帳・予診票を持参して保健センターへ

●県内の協力医療機関

詳細は(公社)愛知県医師会のホームページをご覧ください。

定期予防接種費助成

定期予防接種を里帰り出産などの理由で、県外で接種する場合は、予防接種費の一部を助成します。該当する方は、接種する２週間前までに保健センターへ申請してください。

風しんの抗体検査および予防接種〈2025年３月31日で終了します！〉

風しんから、あなた自身と周りの人を守るために、風しんに対する抵抗力を確認、獲得しましょう。

●対　象　昭和37年４月２日～昭和54年4月１日生まれの男性で風しんの抗体検査がお済みでない方

●クーポン券について　対象の方へは、４月頃に有効期限が延長になったクーポン券を送付します。

※有効期限の切れたクーポン券は使用ができませんのでご注意ください。

※転入した方で前市町村でクーポン券を使用した場合は保健センターへ連絡してください。

●受診方法　クーポン券を持参し、医療機関などで抗体検査を受けてください。

※風しんの抵抗力が無いこと(抗体なし)がわかった場合、風しんの抵抗力(免疫)をつけるために、予防接種を受けましょう。

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントを貯められます！

自己ポイント 参加ポイント 2ポイント
健康ポイント 必須ポイント 40ポイント

毎月19日は食育の日

問 保健センター ☎ 83-9677 Fax 83-9678

保健センターだより

「ゆっくりゆったり（ウォーキング・健康体操）教室」

ウォーキングと健康体操、どちらも学べる教室です！以前のように早く歩けなくなった、膝や腰が痛くてたくさん歩けない、運動したいけど何から始めればいいのかわからない、久しぶりの運動で不安…そんな方にもおすすめの教室です。一緒に気持ちの良い汗を流しませんか？

●と　き　5月15日～7月24日（毎週水曜日　全10回）
午前９時45分～11時30分
※7月17日（水）は休講。7月10日（水）は文化センターで実施

●内　容　ウォーキング、体力測定、自宅でできるストレッチや筋力トレーニング、姿勢を整えるためのストレッチ、健康体操や簡単な筋力トレーニングなど

●対　象　町内在住で、65歳以上の方

●定　員　20名程度（先着順）※初めての方優先

●講　師
・ウォーキング編　健康運動指導士　尾関　明美氏
・健康体操編　健康運動指導士　伊藤　敦子氏

●受講料　無料

●申込み　４月９日（火）から保健センターへ

「筋力トレーニング教室」

マシンを使ったトレーニングや、自宅で取り組むことができる筋トレを楽しみながら学ぶことができます。仲間と一緒に「筋トレ」に励んでみませんか？

●と　き　７月３日～８月21日
（毎週水曜日　健康度評価を含めて全９回）
午前10時～正午
・健康度評価　6月19日（水）　午前9時～正午
・効果測定　8月21日（水）　午前9時～午後0時30分

●ところ　あいち健康プラザ

●内　容　メディカルチェックなどの健康度評価Bコース、運動プログラム（ウォーキングやストレッチ体操、マシンを使った筋力トレーニング、筋トレなど）、歯科講義、食事講義

●対　象　65歳以上の町内在住で、「筋力トレーニング教室」　をはじめて受講する方

●定　員　15名

●受講料　無料

●その他　血圧などの健康状態によっては、医師の判断にて教室参加や運動を制限する場合がありますのでご了承ください。治療中の方は、主治医の許可を得て参加してください。

●申込み　４月９日（火）から保健センターへ

骨髄ドナーの支援

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する「骨髄バンク事業」では、骨髄・末梢（しょう）血幹細胞移植を提供したドナーとドナーを雇用する事業所に助成金の交付を行います。

●対象・助成金額
骨髄・末梢血幹細胞移植に際して、ドナーが通院および入院に要した日数につき、次の金額を助成します。
①ドナー　１日につき２万円（上限７日間）
②ドナーを雇用する事業所
１日につき１万円（上限７日間）

骨髄移植などによる定期予防接種・再接種費の助成

●対　象　骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断されている方
※再接種日に町内に住所を有すること

●助成金額　予防接種にかかった費用（知多郡医師会との契約金額を上限）

●注　意　接種の前に手続きが必要です。助成を希望する場合は保健センターへ

5月の予定

保健センター ☎ 83-9677 Fax 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。

母子健康手帳交付 託児あり 事前予約制

と　き　13日・27日(月) 9:15～9:30
内　容　妊娠中の話、マタニティキーホルダーも配付
持ち物　妊娠届出書、マイナンバーが確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書

出産応援給付金の案内をします。当日申請する場合は、2次元コードから必要事項をご確認ください。

乳幼児予防接種 町内医療機関で実施中

予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前までに手続きが必要)

乳幼児健診・相談

名　称	対　象	日にち	内容（計測・個別相談は共通）
4か月児健診	R6.1月生	24日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	R5.10月生	29日(水)	診察
歯っぴー相談(1歳児計測)	R5.4月生	14日(火)	ブラッシング ☆
1歳6か月児健診	R4.11月生	17日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	R4.3月生	22日(水)	歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	R3.5月生	8日(水)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆

●受付時間
13:00～14:00
●持ち物
母子健康手帳
☆印:歯ブラシ、コップ、タオル
※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。
※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

赤ちゃんとママのホッとスペース 予約不要

※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

と　き	ところ	内　容		対　象	持ち物
13日(月)　13:30～15:00	保健センター	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からふれあい遊びがあります。	入退室自由	生後7か月になるまでの赤ちゃんとその保護者	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
27日(月)　13:30～15:00					

赤ちゃんとママのホッと広場 予約制(先着6組)

問い合わせ　みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はこちらから

と　き	ところ	内　容		対　象	持ち物
7日(火)　10:00～11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃんとママがホッと安らげる場所です。	入退室自由	生後6か月になるまでの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品
21日(火)　10:00～11:30					

がん検診 完全予約制

※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)

健康ポイント 必須ポイント40ポイント

検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上	40歳以上			50歳以上
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	前立腺
男性検診	8日(水)	保健センター	9:00～11:00			●	●	●
女性検診	10日(金)			●	●	●	●	
女性検診	16日(木)			●	●	●	●	
男性検診	20日(月)					●	●	●
休日男性検診	26日(日)					●	●	●
休日女性検診				●	●	●	●	

受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円
受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65～69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

※定員に達している場合があるため、申込む前に問い合わせてください。

5月の休日急病診療 受付時間 9:00～11:30(診療時間9:00～12:00)

発熱などがある方は事前に連絡してください。

日にち	診療所名	電話番号
3日(金・祝)	やまもとクリニック(内・循・小児・消内)	82-0600
4日(土・祝)	ゆりクリニック(内・消・リハ)	82-3337
5日(日・祝)	まつおか整形外科(整・内・脳外・リウ・リハ)	82-1222
6日(月・祝)	小林クリニック(泌)	84-5858
12日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270
19日(日)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック（耳鼻咽喉）	82-5200
26日(日)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	83-8111

こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	22日(水)	13:30～(40分程度 予約制)
保健師	15日(水)、29日(水)	

急病で困ったときは…

■愛知県救急医療情報センター(24時間)　☎33-1133
■小児救急電話相談(毎日19:00～翌朝8:00)
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
■半田歯科医療センター(診療時間 9:00～13:00)
☎0569-23-2636　※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
■あいちこころほっとライン365(毎日9:00～20:30)
☎052-951-2881
■名古屋いのちの電話(24時間)
☎052-931-4343
■全国版救急受診アプリ「Q助」　Q助アプリ
■あいち救急医療ガイド　あいち救急医療ガイド