



「ところ」が書かれていないものは、総合子育て支援センター(うららん)で実施するよ!



## 子育てサロン

### ■ねんねコース

#### ●とき

6月3日～24日  
(毎週月曜日 全4回)  
午後1時30分～3時

#### ●内容

ベビーマッサージ、手作りおもちゃ、子育てトークなど

#### ●対象

町内在住で2023年12月～2024年2月生まれの子どもとその保護者

#### ●参加費 300円

※徴収日は申込時にお知らせ

### ●申込み

5月9日(木)午前10時から電話で問い合わせ先へ

### ■はいはいコース

#### ●とき

6月7日～28日  
(毎週金曜日 全4回)  
午前10時～11時30分

#### ●内容

親子ふれあい遊び、赤ちゃんダンス、子育てトークなど

#### ●対象

町内在住で2023年8月～9月生

まれの子どもとその保護者

#### ●参加費 300円

※徴収日は申込時にお知らせ

#### ●申込み

5月10日(金)午前10時から電話で問い合わせ先へ

### ■共通項目

#### ●定員 14組(先着順)

#### ●その他 上の子は参加不可



※予約は町内在住の方が対象

子育て なんでも相談	日にち	時間	内容
子ども・子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談
発育相談(予約制)	6月11日(火)、18日(火)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談
言葉相談(予約制)	6月14日(金)	①9:30～ ②10:30～	言語聴覚士による言葉の個別相談
授乳・卒乳相談	6月11日、25日(火)	13:30～15:00	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳についての個別相談(予約可)
すくすく相談	6月7日(金)	10:00～11:00	保健師・栄養士・歯科衛生士による母子の健康面で普段気になっていることを気軽に個人相談(予約可)
発達相談(予約制)	6月3日(月)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による学習面や行動について心配のある小学生以上の個別相談

うららん 6月の予定	日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	10:30～15:30	季節の工作「七夕飾り作り」
パパ広場	6月22日(土)	10:30～11:30	日本福祉大学の学生と遊ぼう。
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	6月3日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話ししましょう。
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
こあらの日	6月3日、10日、17日、24日(月)	10:00～11:00	3日散歩、10日バルーン、17日新聞紙遊び、24日七夕飾り作り

おもちゃの お医者さん	6月10日(月)	10:00～11:45	壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)
	6月22日(土)	13:00～15:00	





## うららん出前ひろば みんなで公園に行こう

### ■於大公園編

#### ●とき

5月16日(木)  
午前10時30分～11時15分  
※雨天中止

●集合場所 於大公園 芝生広場

### ■三丁公園編

#### ●とき

6月6日(木)  
午前10時30分～11時15分  
※雨天中止

●集合場所 三丁公園 屋根付き広場

桃色の「うららん旗」が目印です。



### 【共通事項】

- 参加費 無料
- 申込み 不要、直接集合場所へ



## 育児講座 乳幼児の歯磨き

#### ●とき

6月20日(木)  
午前10時30分～11時30分

#### ●内容

「はじめての歯みがきのコツ」と「食べるためのお口のトレーニング」

#### ●対象

0歳～1歳半くらいまでの子どもとその保護者

もとその保護者

●定員 12組(先着順)

#### ●講師

保健センター 歯科衛生士  
水谷 実菜

●参加費 無料

#### ●託児

対象児以外の6か月～未就園児

・定員 8名(先着順)

・託児料 300円/人  
※当日徴収

#### ●申込み

5月20日(月)午前10時から問い合わせ先へ



## うららんクッキング 「グリッシーニ(2種類)と季節の野菜のディップ」

#### ●とき

6月13日(木)  
午前10時～11時30分

●対象 町内在住の方

●定員 8名(先着順)

※4名に満たない場合は中止

#### ●講師

ひがしうら食改会員

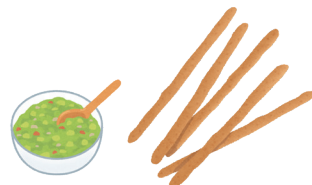
●材料費 350円

●託児 6か月～未就園児

・定員 10名(先着順)  
・託児料 300円/人(当日徴収)

#### ●申込み

5月16日(木)午前10時から材料費を問い合わせ先へ(電話申込不可)



## ファミリー・サポート・センター講習会

ファミリー・サポート・センターとは、子育てのお手伝い(子どもの預かりや送迎など)を会員同士とする有償ボランティアの会です。援助活動をするためにはこの講習会を受ける必要があります。

#### ●とき

5月23日(木)  
・受付 午後1時15分～  
・講習会 午後1時30分～3時30分

#### ●内容

システム説明と質疑応答、乳幼児の発達と事故予防、急病・ケガへの対応と応急処置

#### ●対象

援助会員の登録を希望する方、ファミリー・サポート・センターの活動に興味があり、説明だけでも聞いてみたい方、余暇の時間を利用したい方

#### ●申込み

5月22日(水)までに問い合わせ先へ  
※当日都合が悪い方や詳しく知りたい方は問い合わせ先へ  
※依頼会員の登録は随時受付

#### ●問い合わせ

ファミリー・サポート・センター  
☎84-0181