

# それって本当に愛の鞭…？

## 体罰・暴言は子どもの脳の発達に 深刻な影響を及ぼします。

脳画像の研究により、子ども時代に辛い体験をした人は、脳に様々な変化を生じていることが報告されています。

出典：平成28年度 厚生労働省科学研究費補助金 健やか次世代育成総合研究事業  
提供：福井大学 友田 明美教授

言葉の暴力により、  
聴覚野(声や音を知覚する脳部位)が変形

厳しい体罰により、  
前頭前野(社会生活に極めて重要な脳部位)の容積が  
19.1%減少



こんな場面はありませんか

- ・言葉で注意をしたが、言うことを聞かないためお尻を叩いた。
- ・友達を殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った。

これらは全て体罰です。

こんな言葉をかけたことはありませんか

- ・やる気を出させるために、兄弟姉妹を引き合いにけなした。
- ・冗談のつもりで「バカで何も出来ない」などと存在を否定するようなことを言った。

これらの言葉は子どもの心を傷つけます。

### ■体罰なんて、してないよ

親が「子どものためを思って」と、しつけとして罰を与えようとすることもあるかもしれません。子どもの体や心に何らかの苦痛や不快感をもたらす行為は体罰に該当し、法律で禁止されています。

### ■体罰などによる影響

- ・体罰や暴言を受けた体験がトラウマ(心的外傷)となります。虐待に至らない程度の軽い体罰であっても、変わらずダメージを受けると言われています。

- ・はじめは軽く叩く程度でも、だんだんとエスカレートし、気づいたときには虐待に発展する恐れがあります。
- ・体罰や暴言は一時的に子どもが言うことを聞くことができますが、自分で考えたり学んだりしているわけではなく、大人への恐怖心から言うことを聞いています。大人に恐怖心を持った子どもは親の顔色を伺うようになり、大事なときにSOSを伝えられなくなります。

### ■体罰などによらない子育てのために

- ・イライラが爆発する前に、クールダウンするための方法や子どもとの関わり方の工夫を見つけておきましょう。
- ・育児の負担を1人で抱え込まずに、親自身がSOSを出してください。家族に分担してもらうことや、町の子育て支援サービスの利用も検討しましょう。子育ての苦勞について気軽に相談できる人や場所を見つけることも大切です。

相談窓口

- ・知多児童・障がい者相談センター ☎0569-22-3939
- ・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

問い合わせ・  
相談窓口  
児童課 内線144

