

STOP! 熱中症 熱中症を防ごう!

熱中症は予防が大事!

10月頃まで熱中症が多発し、屋内でも注意が必要です。
正しい知識を身に着け、しっかり予防しましょう。



熱中症に
なりやすい
環境は?



気温が高い



湿度が高い

熱中症に
なりやすい
人は?



高齢者



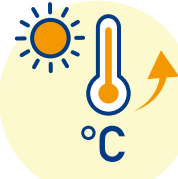
乳幼児



風が弱い



直射日光



急に気温が
上がった



暑さ慣れ
していない



体調が
良くない

熱中症を予防するには
どうしたらいいの?



こまめに
水分・塩分補給



扇風機や
エアコンで温度調節



涼しい服装で
帽子や日傘を利用



無理をせずに
休憩を取る

4月からスタート

発表されます! 熱中症警戒アラート

特に暑くなると予測された日の当日や前日に、
熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートを環境省が発表します。

発表状況は
こちらから



熱中症警戒アラート

暑さ指数(WGBT) 33以上

前日午後5時頃または
当日午前5時頃に発表

県内のどこかの地点で、暑さ指数(WGBT)が33以上になると予測される場合、前日午後5時頃または当日午前5時頃に発表

熱中症特別警戒アラート

暑さ指数(WGBT) 35以上

前日午後2時頃に発表

県内のすべての地点で、暑さ指数(WGBT)が35以上になると予測される場合、前日午後2時頃に発表

暑さ指数
(WGBT)とは?

人間の熱バランスに影響の大きい気温、湿度、
輻射熱*の3つを取り入れた温度の指標です。

*輻射熱とは…日射しを浴びたときに受ける熱や、
地面、建物、人体などから出ている熱です。温
度が高い物からたくさん出ます。

暑いときは
いつでも来てね!

クーリングシェルター

公共施設をクーリングシェルター(指定暑熱
避難施設)に指定します

暑さから身を守るために避難
できるよう、冷房設備を有する
町内公共施設などをクーリング
シェルターとして指定・開放し、
熱中症対策を推進していきます。



●クーリングシェルターとは?
熱中症による健康被害の発生を
防止するため、町が指定した施設
です。「熱中症特別警戒アラート」
が発表された場合などに暑さをし
のぐ場所として一般開放します。

●開放期間 10月23日(水)まで
●その他
避難時、飲料は各自で持参して
ください。



詳細は
2次元
コードへ!

町内クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)

施設名(受入可能人数)	開放時間	定休日(開放不可日)	施設名(受入可能人数)	開放時間	定休日(開放不可日)
役場庁舎(30名)	8:30~17:15 (水曜日は19:15まで)	①・④・⑤	中央図書館 (30名) ※3	9:00~19:00	祝日以外の月 曜日(夏休み期間は、 最終月曜日を除き閉館)
保健センター(10名)	8:30~17:15	①・④・⑤	郷土資料館(10名)	9:00~17:00	④
文化センター(50名)	8:30~17:15		森岡児童館(5名)	9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)	④・⑤
勤労福祉会館(50名)	8:30~17:15 ※貸館がある場合 最長午後9時まで		緒川児童館(5名)	9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)	④・⑤
森岡コミュニティセンター (15名)	8:30~17:15		緒川新田児童館(5名)	9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)	④・⑤
緒川コミュニティセンター (20名)	8:30~17:15		石浜児童館(5名)	9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)	④・⑤
卯ノ里コミュニティセンター (15名)	令和6年度は、 工事中につき開放不可		生路児童館(5名)	9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)	④・⑤
石浜コミュニティセンター (10名)	8:30~17:15		藤江児童館(5名)	9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)	④・⑤
生路コミュニティセンター (10名) ※1	8:30~17:15		子育て支援センター・ 石浜西児童館 (20名)	9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)	④・⑤
藤江コミュニティセンター (15名) ※2	9:00~17:00	④	このはな館(20名)	6~9月 9:00~17:00 10~5月 9:00~16:00	
北部ふれあいセンター (10名) ※2	9:00~17:00	④	福祉センター(25名)	8:30~17:15	①・④・⑤
西部ふれあいセンター (10名) ※2	9:00~17:00	④	総合ボランティアセンター (5名)	9:30~20:00 (火曜日のみ21:00まで)	④・⑤・⑥

※1 8月中旬(予定)~は施設改修工事中につき、受入可能人数は4名
※2 施設改修により開放できない期間があります。詳細は町ホームページなどへ

※3 一般利用者席 約100席も、利用状況によって受入可

さらに

クーリングシェルターの協力民間施設を募集します!

クーリングシェルターに協力い
ただける町内の民間施設・店舗など
を募集します。

- 運用期間 毎年度4月第4水曜
日~10月第4水曜日
※初年度は協定締結日が開始日
- 応募方法 募集要項を確認し、

応募用紙をメールまたは郵送で
問い合わせ先へ

- 募集期間 随時
- 問い合わせ
環境課 内線282

募集要項など
詳細は
こちらから



募集します!

熱中症対策普及団体

地域における熱中症の対策の強
化や熱中症にかかりやすい方への
見守り、声掛けを促進するため「熱
中症対策普及団体」を募集します。

- 申込み・詳細
健康課
☎83-9677



募集団体など
詳細は
こちらから