



「ところ」が書かれていないものは、総合子育て支援センター(うららん)で実施するよ!



## うららんクッキング おはぎ風豆腐まんじゅう

●とき

9月26日(木)  
午前10時～11時30分

●対象 町内在住の方

●定員 8名(先着順)

※4名に満たない場合は中止

●講師

ひがしうら食改会員

●材料費 350円

●託児 6か月～未就園児

・定員 10名(先着順)

・託児料(当日徴収) 300円/人

●申込み

8月23日(金)午前10時から材料費を問い合わせ先へ

※電話申込不可



子育てなんでも相談	※予約は町内在住の方が対象		
	日にち	時間	内容
子ども・子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談
発育相談(予約制)	9月3日(火)	①9:30～②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談
言葉相談(予約制)	9月20日(金)	①9:30～②10:30～	言語聴覚士による言葉の個別相談
授乳・卒乳相談	9月9日(月)	10:00～11:30	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳の個別相談(予約可)
	9月24日(火)	13:30～15:00	
すくすく相談	9月19日(木)	10:00～11:00	保健師・栄養士・歯科衛生士による母子の健康面で普段気になっていることを気軽に個人相談(予約可)
発達相談(予約制)	9月2日(月) 9月30日(月)	①9:30～②10:30～	公認心理師・臨床心理士による学習面や行動に心配のある小学生以上の個別相談

うららん9月の予定	日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	9:30～11:30 14:00～15:30	変身ベルトを作ろう。
パパ広場	9月28日(土)	10:30～11:30	パパ&ベビーふれあいダンス ※要申込
ピョピョうららんDay	9月28日(土)	14:00～(30分程度)	感覚を使って遊ぼう。 ※ハイハイまでの子どもがいる保護者対象
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	9月9日(月)	10:00～11:30	みんなで情報交換しましょう。
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
こあらの日	9月9日、30日(月)	10:00～11:00	9日大型遊具、30日親子ダンス

おもちゃのお医者さん	日時	内容
	9月9日(月) 10:00～11:45	壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)
	9月28日(土) 13:00～15:00	

## 子育てサロン

### ねんねコース

#### ●とき

9月30日、10月7日、21日、28日  
(各月曜日 全4回)  
午後1時30分～3時

#### ●内容

ベビーマッサージ、手作りおもちゃ、子育てトークなど

#### ●対象

町内在住で2024年3～5月生まれの子どものとその保護者

#### ●参加費 300円

※徴収日は申込時にお知らせ

#### ●申込み

8月27日(火)午前10時から電話で問い合わせ先へ

### はいはいコース

#### ●とき

9月6日～27日  
(毎週金曜日 全4回)  
午前10時～11時30分

#### ●内容

親子ふれあい遊び、赤ちゃんダンス、子育てトークなど

#### ●対象

町内在住で2023年10～11月生まれの子どものとその保護者

#### ●参加費 300円

※徴収日は申込時にお知らせ

#### ●申込み

8月7日(水)午前10時から電話で問い合わせ先へ

### 共通項目

#### ●定員 14組(先着順)

#### ●その他 上の子は参加不可



## マタニティーサロン(ウェルカムベビー) ～赤ちゃんを迎えるための準備講座～【全4回】

参加者同士でマタニティーならではの悩みを話したり、出産前から地域とのつながりを作ったりすることで、少しでも不安を減らし、東浦町で安心して産み、育てられるように準備してもらえたらと考えています。

とき (各金曜日)	時間・対象	定員	内容
1回 10/4	13:30 ～ 15:00	10名	「10分♪ マタニティエクササイズ」 ・講師 助産師 山本 順子氏
2回 10/11	町内在住で 妊娠 6～9か月 頃の方		「手作りおもちゃ」 産まれてくる赤ちゃんに世界で1つの 布おもちゃを作ろう。 ・講師 水野 敦子氏 ・材料費 300円
3回 10/18			「マタニティヨガ」 ・講師 助産師 箕浦 砂也子氏
4回 10/25			「あかちゃんの王冠を作ろう」 ・講師 うららんスタッフ

#### ●託児 6か月～未就園児

・定員 10名(先着順) ・託児料(当日徴収) 300円/人

#### ●申込み 8月26日(月)午前10時から問い合わせ先へ

#### ●その他

- ・1コース全4回
- ・第2子以降のママでも参加できます。
- ・上のお子さんは参加できません。



## 育児講座「親子ヨガ」

#### ●とき

9月27日(金)  
午前10時30分～11時30分

#### ●対象 町内在住で1～2歳の子どもとその保護者

#### ●定員 12組(先着順)

#### ●講師

RYT200取得 甲斐 絵美氏

#### ●参加費 無料

#### ●託児

託児は6か月～未就園児

・定員 14名(先着順)

・託児料(当日徴収) 300円/人

#### ●申込み 8月28日(水)午前10時から問い合わせ先へ

## パパ広場 「パパ&ベビー ふれあいダンス」

#### ●とき

9月28日(土)  
午前10時30分～11時30分

#### ●対象 町内在住で、首が座っている子どもから抱っこひもで抱っこ可能な子どもとその父親

#### ●定員 12組(先着順)

#### ●講師 小仲 賀世子氏

#### ●参加費 無料

#### ●託児 なし

#### ●申込み 8月29日(木)午前10時から問い合わせ先へ