

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントを貯められます！

自己ポイント
参加ポイント
2ポイント
健康ポイント
必須ポイント
40ポイント

毎月19日は食育の日

〒保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

保健
センター
だより

健康ポイント
必須ポイント
40ポイント

住民健康検診(肺がん・結核健診)

住民健康検診は、肺がん、結核の早期発見のための検診です。65歳以上の方は、年に1回必ず結核健診を受けましょう。

満40歳になる方(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)、満65歳になる方(昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ)および過去3年に受診した方へ、案内ハガキ(問診票)を送付しています。8月中旬までに届かない方、受診したい方は保健センターへ連絡してください。職場などでお済みの方、妊娠中・病院にて治療中の方は検診を受ける必要はありません。

※今年度は、生路・卯ノ里コミュニティセンターの改修工事があるため他会場を利用してください。

●内容

- ①胸部レントゲン撮影(肺がん・結核健診)
かくたん
- ②喀痰検査(50歳以上の方で、検査該当者のうち希望者のみ)

●対象 昭和60年4月1日以前生まれの方(40歳以上の方)

●費用 無料

●持ち物 案内ハガキ(問診票)

令和6年度 住民健康検診日程表

とき	受付時間	ところ
9月3日(火)	9:00～11:00	藤江公民館
	14:15～15:30	東浦葵ノ荘団地集会所*
9月4日(水)	9:00～11:00	森岡コミュニティセンター
9月5日(木)	9:00～11:45	緒川コミュニティセンター
	14:00～16:15	東浦県営住宅自治会集会所
9月6日(金)	9:00～11:00	新田会館
	14:00～15:45	保健センター ☆
9月9日(月)	9:30～11:00	藤江老人憩の家
	13:30～15:45	東ヶ丘集会所
9月10日(火)	9:00～11:00	森岡台集会所
9月11日(水)	9:00～11:15	メディアス体育館ひがしうら
	14:00～15:15	相生老人憩の家*
9月13日(金)	9:00～11:30	石浜コミュニティセンター
	14:30～15:30	平池台自治集会所*
11月1日(金)	13:30～15:30	保健センター

☆車いす対応バス(車いすの方は電話予約制)車いす対応バスは乗り降りの際、機械で昇降できるバスです。撮影は立ち姿勢で実施するため、自分で立てる方は受けることができます。

*バス1台のため、お待ちいただくことがあります。

【注意】

- ・開始直後の時間は、大変混みあいます。分散受診にご協力ください。
- ・かざりのついていない無地のTシャツなどであれば、着用したままでレントゲン撮影ができます。(金具やボタンのついた下着及びシャツは不可)
- ・雨天の場合でも屋外でお待ちいただけます。
- ・当日の検診状況によっては、時間がかかることが予想されます。
- ・必ず事前に問診票を記入して、会場に来てください。

健康ポイント
必須ポイント
40ポイント

はじまります!無料歯科健康診査(歯周疾患検診) 今年度から対象者を拡大しました!

歯、歯周病、あごの関節や口腔粘膜などの診査、ブラッシング指導をします。対象の方には「歯科健康診査通知書」を8月中旬に送付します。

●とき 9月1日(日)～11月30日(土)の予定

●医療機関 町内指定医療機関

●対象 満20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70、75、80、85、90歳の方(令和6年4月1日時点)
※令和6年度から20、25、30、80、85、90歳を追加

がんの不安や悩みを抱えていませんか?

愛知県では、がんのピアサポーターによる、がん患者さんとその家族を対象とした電話相談を行っています。「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を得たい」「がんの患者会に出たい」「同じがんの体験者と話したい」ときに利用してください。

■がんサポートほっとライン(予約推奨)

☎052-684-8686

●開催日 毎週火、木曜日、土曜日(月2回)

●開催時間 午前10時～正午(受付:午前11時30分まで) 午後1時～4時(受付:午後3時30分まで)

●予約・問い合わせ NPO 法人ミーネット事務局
☎052-252-7277(火～土 9:30～17:00)

9月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付 **【記号あり 事前予約制】**

とき 2日(月)・17日(火) 9:15~9:30
内容 妊娠中の話、マタニティキーホルダーも配付
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーが確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書
出産応援給付金の案内をします。当日申請する場合は、2次元コードから必要事項をご確認ください。



乳幼児健診・相談

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)
4か月児健診	R 6. 5月生	27日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	R 6. 2月生	25日(水)	診察
歯っぴー相談(1歳児計測)	R 5. 8月生	10日(火)	ブラッシング ☆
1歳6か月児健診	R 5. 3月生	20日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	R 4. 7月生	18日(水)	歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	R 3. 9月生	4日(水)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆

●受付時間 13:00~14:00
●持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

乳幼児予防接種 **【町内医療機関で実施中】**

予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前までに手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホットスペース **【予約不要】** ※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

とき	ところ	内容	対象	持ち物	
2日(月) 13:30~15:00	保健センター	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からふれあい遊びがあります。	入退室自由	生後7か月になるまでの赤ちゃんとその保護者	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
17日(火) 13:30~15:00					

赤ちゃん和妈妈のホット広場 **【予約制(先着6組)】** 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はこちらから

とき	ところ	内容	対象	持ち物	
10日(火) 10:00~11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホットと安らげる場所です。	入退室自由	生後6か月になるまでの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品
24日(火) 10:00~11:30					



がん検診 **【完全予約制】** ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)

検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上			40歳以上		50歳以上	受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円 受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	前立腺		
女性検診	20日(金)	保健センター	9:00~11:00	●	●		●			
男性検診	26日(木)					●	●	●		



※定員に達している場合があるため、申込み前に問い合わせてください。

9月の休日急病診療 受付時間 9:00~11:30(診療時間 9:00~12:00) ⚠️ 発熱などがある方は事前に連絡してください。

日にち	診療所名	電話番号
1日(日)	巽ヶ丘クリニック(内・循・小児)	35-1111
8日(日)	前田クリニック(内・胃・眼・皮)	84-6618
15日(日)	さとう内科クリニック(内・胃・小児・呼・循)	83-5166
16日(月・祝)	小林クリニック(泌)	84-5858
22日(日・祝)	まつおか整形外科(整・内・脳外・リウ・リハ)	82-1222
23日(月・祝)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	83-8111
29日(日)	ゆりクリニック(内・消・リハ)	82-3337

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00) ☎[#8000](短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00) ☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~20:30) ☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間) ☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ【Q助】
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



医療いち救急



こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	27日(金)	13:30~(40分程度 予約制)
保健師	11日・18日(水)	

食品衛生月間 期間 8月1日(木)~31日(土)

高温多湿の夏は、細菌が増殖しやすいため、細菌性食中毒の発生が増加する傾向にあります。「食中毒予防の三原則」を守り、健康で楽しい夏を過ごしましょう。

食中毒予防の三原則

- ・細菌を付けない
- ・細菌を増やさない
- ・細菌をやっつける