

# 10月の予定

保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。  
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



保健  
センター  
だより

## 母子健康手帳交付 (託児あり 事前予約制)

|                                                |                                        |
|------------------------------------------------|----------------------------------------|
| と き                                            | 7日・21日(月) 9:15~9:30                    |
| 内 容                                            | 妊娠中の話、マタニティキーホルダーも配付                   |
| 持ち物                                            | 妊娠届出書、マイナンバーが確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書 |
| 出産応援給付金の案内をします。当日申請する場合は、2次元コードから必要事項をご確認ください。 |                                        |



## 乳幼児健診・相談

| 名 称            | 対 象       | 日にち    | 内 容 (計測・個別相談は共通)                |
|----------------|-----------|--------|---------------------------------|
| 4か月児健診         | R 6. 6月生  | 18日(金) | 診察・産婦歯科健診                       |
| 7か月児健診         | R 6. 3月生  | 30日(水) | 診察                              |
| 歯っぴー相談 (1歳児計測) | R 5. 9月生  | 8日(火)  | ブラッシング ☆                        |
| 1歳6か月児健診       | R 5. 4月生  | 11日(金) | 診察・歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆          |
| 2歳2か月児歯科健診     | R 4. 8月生  | 23日(水) | 歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆             |
| 3歳0か月児健診       | R 3. 10月生 | 9日(水)  | 尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆ |

- 受付時間 13:00~14:00
- 持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

## 乳幼児予防接種 (町内医療機関で実施中)

予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ  
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前までに手続きが必要)

## 赤ちゃん和妈妈のホットスペース (予約不要) ※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

| と き                | ところ    | 内 容                                                 | 対 象   | 持ち物                   |
|--------------------|--------|-----------------------------------------------------|-------|-----------------------|
| 7日(月) 13:30~15:00  | 保健センター | 赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からふれあい遊びがあります。 | 入退室自由 | 生後7か月になるまでの赤ちゃんとその保護者 |
| 21日(月) 13:30~15:00 |        |                                                     |       |                       |

## 赤ちゃん和妈妈のホット広場 (予約制(先着6組) 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はこちらから

| と き                | ところ   | 内 容                                          | 対 象   | 持ち物                     |
|--------------------|-------|----------------------------------------------|-------|-------------------------|
| 1日(火) 10:00~11:30  | みか助産院 | 赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホットと安らげる場所です。 | 入退室自由 | 生後6か月になるまでの赤ちゃんとその保護者1名 |
| 15日(火) 10:00~11:30 |       |                                              |       |                         |



## がん検診 (完全予約制) ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)

| 検診名     | 日にち    | ところ        | 受付時間        | 20歳以上 | 40歳以上 |   | 50歳以上 |                                              |     |
|---------|--------|------------|-------------|-------|-------|---|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|         |        |            |             | 子宮頸   | 乳腺    | 胃 | 大腸    |                                                                                                                                   | 前立腺 |
| 女性検診    | 1日(火)  | 保健<br>センター | 9:00～11:00  | ●     | ●     | ● | ●     | 受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円<br>受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65～69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者 |     |
| 男性検診    | 9日(水)  |            |             |       |       | ● | ●     |                                                                                                                                   | ●   |
| 子宮頸がん検診 | 11日(金) |            |             | ★     |       |   |       |                                                                                                                                   |     |
| 子宮頸がん検診 | 15日(火) |            | 13:30～15:30 | ★     |       |   |       |                                                                                                                                   |     |
| 女性検診    | 16日(水) |            | 9:00～11:00  | ●     | ●     | ● | ●     |                                                                                                                                   |     |
| 休日男性検診  | 19日(土) |            |             |       |       | ● | ●     |                                                                                                                                   | ●   |
| 休日女性検診  |        |            |             | ●     | ●     | ● | ●     |                                                                                                                                   |     |
| 子宮頸がん検診 | 24日(木) |            |             | ★     |       |   |       |                                                                                                                                   |     |

※定員に達している場合があるため、申込み前に問い合わせてください。★の日…20~30歳代の方は、子宮頸がん検診と成人健康検査(身長・体重測定、尿検査、血圧測定、血液検査)を同時に受診することが可能です。事前予約制です。

## 10月の休日急病診療 受付時間 9:00~11:30 (診療時間 9:00~12:00) ① 発熱などがある方は事前に連絡してください。

| 日にち      | 診療所名                   | 電話番号     |
|----------|------------------------|----------|
| 6日(日)    | やまもとクリニック(内・循・小児・消内)   | ☎82-0600 |
| 13日(日)   | みたに整形外科(整・リハ・リウ・内)     | ☎82-0114 |
| 14日(月・祝) | あべ内科クリニック(内・呼・アレ)      | ☎84-1155 |
| 20日(日)   | 耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉・アレ) | ☎82-3859 |
| 27日(日)   | ひだかこどもクリニック(小児・アレ)     | ☎82-0700 |

## こころの保健室(心の健康など)

|       |               |                      |
|-------|---------------|----------------------|
| 臨床心理士 | 25(金)         | 13:30~ (40分程度 完全予約制) |
| 保健師   | 16日(水)、30日(水) |                      |

## 成人歯科健診・相談

| 日にち    | 受付時間        | 内 容                             |
|--------|-------------|---------------------------------|
| 16日(水) | 13:30~14:00 | 歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導 |

## 急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00) ☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00) ☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~20:30) ☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間) ☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



医療力イデ急



「東浦町いきいきマイレージ」の  
ポイントを貯められます！



毎月19日は食育の日

問 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

保健  
センター  
だより



## 土曜日開催教室！「血糖コントロール教室」

特定健康診査や職場などで受けた健康診査の結果で  
血糖値のコントロールの指標が、やや高めと指摘をう  
けた方、血糖値が高めの状態が続いている方、自分の  
食事や生活習慣を見直してみませんか？

●**と き** 12月7日～令和7年2月8日

(毎週土曜日 健康度評価を含めて全9回)

午前10時～正午

※12月28日、1月4日を除く

・健康度評価 11月16日(土) 午前9時～正午

・効果測定 2月8日(土) 午前9時～正午

●**内 容** メディカルチェックなどの健康度評価Bコース、運  
動プログラム(ウォーキングやストレッチ体操、マシンを使っ  
た筋力トレーニング、筋トレなど)、歯科講義、食事講義

●**定 員** 15名 ※初めての方優先

●**対 象** 町内在住の40～74歳の方でHbA1c(ヘモグ  
ロビン エーワンシー)5.6%～8.0%の方

●**と ころ** あいち健康プラザ

●**受講料** 東浦町国民健康保険加入の方5,000円、社  
会保険加入の方10,000円

※弁当代(税込1,250円)は講座2回目に徴収します。

●**その他** 血圧などの健康状態によっては、医師の判  
断にて教室参加や運動を制限する場合がありますの  
でご了承ください。治療中の方は、主治医の許可を  
得て参加してください。

●**申込み** 9月9日(月)から保健センターへ



## 肝炎ウイルス検査

無料

一生に1度は必ず検査をしましょう。

●**と き** ※検査は15分ごとの完全予約制

10月11日(金) 9:00～11:00

10月15日(火) 13:30～15:30

10月19日(土) 9:00～11:00

10月24日(木) 9:00～11:00

●**対 象**

①令和6年度中に40歳になる方(昭和59年4月1日  
～昭和60年3月31日生まれの方)

②41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたこ  
とがない方

●**内 容**

問診、血液検査(B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査)

●**その他**

・①の方のみ案内を送付

・職場などで検診がお済みの方、妊娠中・治療中の  
方は受ける必要はありません。

●**申込み** 9月11日(水)午前8時30分から保健センターへ

## インフルエンザ・新型コロナワクチン定期接種

対象の方は、期間中1回に限りインフルエンザおよび  
新型コロナワクチンを一部公費負担で受けられます。

●**接種開始** 10月1日(火)～

●**と ころ** 町内指定医療機関(通知書に記載)

●**対 象** 町内在住の方

①65歳以上の方

※インフルエンザは9月中旬、新型コロナは9月下旬  
に通知書を送付。詳細は通知書を確認してください。

②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の病気で身体  
障害者手帳1級程度の方またはヒト免疫不全ウイル  
ス(HIV)による免疫の機能障がいがある方

※医師の診断書または障害者手帳を持参し、10月1日  
(火)以降に保健センターへ(電話申込不可)

●**料 金**

・インフルエンザ 1,000円

・新型コロナ 2,000円

※生活保護世帯の方は無料証明書を発行しますので  
10月1日(火)以降に保健センターへ(電話可)

●**町外での接種希望の方**

町外にあるかかりつけ医(県内)での接種可。接種前  
に手続きが必要なため希望する方は予診票を持参し、  
保健センターへ(郵送可)。手続きに1週間程度かか  
る場合あり。町外(愛知県広域予防接種)の手続開始  
日は10月1日(火)から、接種開始日は10月15日(火)  
から

令和7年3月31日で終了！

## 子宮頸がん予防ワクチン キャッチアップ接種

接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかります。3月末までに接種完了するためには遅くとも9月中旬に接種を開始する必要があります。接種券がない方は保健センターへお問い合わせください。

詳細は  
こちらから



### ●対象

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女子で、過去に子宮頸がん予防ワクチンを合計3回接種していない方

※期間終了後の接種は自費での接種となります。



要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の皆さんへ 調査への協力をお願いします！

### 「フレイルの進行と改善の機序を

多角的に解明する長期縦断研究：東浦研究」

●目的・内容 「東浦町で元気に暮らし続けるためのコツ」を明らかにすることを目的に、現在の健康状態や普段の生活などの状況を調査します。対象となった方には9月上旬に調査票を送付します。

※この調査は町と国立長寿医療研究センターとの連携協力協定に基づき実施します。

### ●対象

- ①郵送調査…65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方のうち、約5,000名を無作為抽出
- ②会場調査…①を回答していただいた方の中で、会場調査への参加を希望する方
- ・定員 500名(希望者多数の場合は抽選)

●調査時期 ①9月 ②11月～令和7年1月

●共同研究機関 国立長寿医療研究センター、東京都健康長寿医療センター、中京大学、京都大学、株式会社ヤクルト本社、株式会社日立製作所、天野エンザイム株式会社、株式会社 ACCELStars、味の素株式会社、ユーハ味覚糖株式会社、株式会社 TL Genomics

### ●問い合わせ

①調査の目的や調査項目の回答方法

国立長寿医療研究センター フレイル研究部  
東浦研究 研究事務局

☎44-5651 (内線7398)

受付時間 平日午前9時～午後1時(祝日を除く)

②高齢者介護予防施策

保健センター ☎83-9677



39歳以下の方のための

## 成人健康検査(予約制)

無料

●とき ※検査は15分ごとの完全予約制

★10月11日(金) 9:00～11:00

★10月15日(火) 13:30～15:30

★10月24日(木) 9:00～11:00

●対象 昭和60年4月1日～平成18年3月31日生まれの方

●内容 血圧測定、身体計測(身長、体重)、尿検査、血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血)

※31～39歳(昭和60年4月1日～平成6年3月31日生まれ)の方は糖尿病検査(ヘモグロビン A1c)も実施

### ●その他

- ・託児が必要な場合は、予約時にお伝えください。
- ・過去に受診希望をした方へのみ、案内を送付
- ・職場で健診がお済みの方、妊娠中・治療中の方は受ける必要はありません。

●申込み 9月11日(水)午前8時30分から保健センターへ

★子宮頸がん検診(完全予約制)

●対象 20歳以上の女性

●料金 1,200円(町国民健康保険加入者は無料)

●その他 出産後1年未満の方は受診不可

## 毎年9月1日～30日は健康増進普及月間

### ●スマート・ライフ・プロジェクト

「健康寿命をのばそう」をスローガンに、元気に楽しみながら健康な毎を送ることを目標とした国民運動です。健康づくりをサポートする健康情報を「食事」「運

動」「けんしん」「禁煙」の4つの柱を厚生労働省ホームページなどで発信しています。あなたも「健康の輪」に参加しませんか。

