

～熱中症から命を守る～ 東浦町長からのメッセージを発信！

全国的に猛暑が続いており、厳しい暑さが今後も続くことが予想されることから、町民の皆様の命と健康を守るため、東浦町長から熱中症予防に関する注意喚起のメッセージを発信しました。

■発信概要

●発信日

2026 年 7 月 21 日（火）

●発信方法

- ・町ホームページ
- ・町公式 LINE
- ・防災行政無線

●メッセージ内容

現在、2 日連続して熱中症警戒アラートが発表されています。明日は、さらに気温が上昇し、熱中症の危険が極めて高くなることが見込まれます。

不要不急の外出を控える、昼夜を問わずエアコンを上手に使う、こまめに水分を補給するなど、熱中症にならないように、ご自身の身を守る行動をお願いします。

合わせて、子どもや高齢者をはじめとする熱中症リスクの高い方が身近にみえたら、熱中症に注意するよう積極的にお声掛けをお願いします。

また、本町では、一時避難場所として、公共施設 24 か所、民間施設 11 か所をクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）として開放しています。やむを得ず外出される場合は、町内のクーリングシェルターなどを利用し、涼しい場所で休憩を取るようにしてください。

2026 年 7 月 21 日

東浦町長 日高 輝夫

■問い合わせ

熱中症対策に関すること…東浦町健康課 ☎0562-83-9677 担当：深見

クーリングシェルターに関すること…東浦町環境課 ☎0562-83-9677 担当：加藤