

骨折予防講演会

骨も老化する!?

～骨折予防のための食事と骨のケア～

名古屋大学大学院医学系研究科

講演 水野正明氏

- ▶ 骨づくりに役立つレシピ(ひがしうら食改)
- ▶ 骨のケアに関するお話(株式会社森乳東海)



についても聞くことができます！

2025 年 10 月 25 日 (土)

午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分(受付:午後 1 時～)



- <会 場> 東浦町勤労福祉会館 会議室1
- <対 象> 町内在住、在勤の 40 代以上の方
- <定 員> 80 名(先着)



- 希望される方は骨強度測定ができます！
- 参加された方には、試食・粗品があります！

申込みはこちらの
QR コードから

キ ャ リ ー ト

参加申込書

ふりがな 氏名	
電話番号	
年齢	歳
お住まいの 地区	森岡 緒川 新田 石浜 生路 藤江