

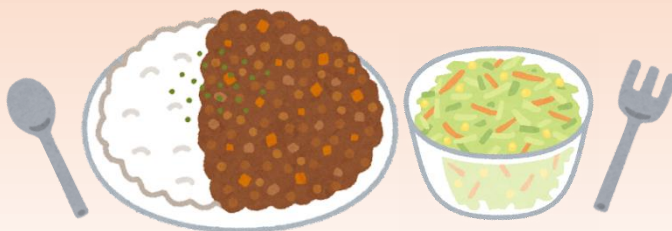


親子料理教室

参加費
無料

要
申込

料理研究家 **浜内千波さん**と
親子でおからのドライカレーを
つくろう!



※イラストはイメージです

食から骨折予防

内から外から美しく

講師

はまうち

ちなみ

浜内 千波 さん

徳島県海洋町出身。大学卒業後、会社員を経て、岡松料理研究所へ入所。その後、ファミリークッキングスクールを開講。雑誌や書籍をはじめ、テレビ、ラジオ、講演会、料理イベントで活躍。食材の味を生かした料理、野菜料理には特に定評がある。

とき

10月1日 日 **11時30分~13時30分**

受付：11時00~

ところ

刈谷市総合文化センターアイリス 3階 調理実習室

対象

町内在住の小学生から中学生とその保護者

定員

18組（2人1組）※応募者多数の場合は抽選

内容

おからのドライカレー・フルーツサラダ

持ち物

エプロン、三角巾（お子さんのみ）、手拭きタオル、飲み物

町ホームページ



東浦町では10月を骨折予防月間としています！



骨折予防プロジェクトとは…

町内65歳以上の入院費総額の1位は「骨折」。また、寝たきりになる要因としても「骨折」が挙げられます。この骨折のリスクをなんとか減らし、皆さんの不安を少しでも解消したい！そんな思いではじまったのが骨折予防プロジェクトです。

転ばないカラダづくりのための「もりもり筋活」、骨折しない丈夫な骨づくりのための「こつこつ骨活」の2本柱を中心に地域全体で取り組んでいます。



申込方法

QRコードを読み取り 申込フォーム★へ

★あいち電子申請システム

URL https://www.shinsei.e-aichi.jp/town-higashiura-aichi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=79588

※申込後、申込完了メールが届いていることを確認してください

申込期間

令和5年9月13日（水）まで

※抽選の場合は9月15日（金）に当選者にのみメール

会場 アクセス

〒448-0805 刈谷市若松町2-104

電車 JR東海道線・名鉄三河線 刈谷駅南口よりウイングデッキ直結徒歩3分

車 伊勢湾岸自動車道豊明ICより約20分

刈谷スマートICおよび豊田南ICより約25分

※総合文化センター駐車場は、バロー（みなくる刈谷）駐車場とはことなりますのでご注意ください。



刈谷市総合文化センター
アイリス ホームページ

