

ひがしうら
マクティブシニア応援ガイド

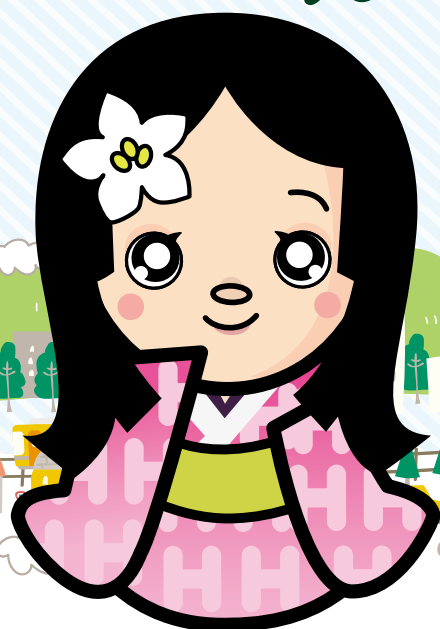
助かさん

第三弾

すけ

生活のお役立ち情報が満載

「ちょっと困った」を解決!



はじめに

「ひがしうらアクティブシニア応援ガイド～助さん～」は、町内外の事業所や地域の皆さまのご協力のもと、高齢者の方々が日常生活を送るうえで役立つ情報を一冊にまとめたものです。日本は今、超高齢社会となり、家族が近くに住んでいない場合や、近隣との交流が少ない場合など、生活に不安を感じる方が増えてきました。

できる限り住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域全体で高齢者を支える仕組みがますます大切になっています。生活の不安を軽減し、地域全体で支え合っで暮らしていくためには、介護保険制度や福祉サービスだけでなく、日常生活での地域のつながりが求められます。この冊子には、生活のちょっとした助けになる情報の他、皆さまがお住まいの地域での活動等を掲載しています。

この冊子を、高齢者の方々が安心して住み慣れた地域での暮らしを続け、自分らしい生活を送っていただくための情報源としてご活用いただければ幸いです。また、内容は東浦町のホームページにも掲載し、随時更新しています。ぜひ、ウェブサイトも合わせてご覧ください。 2026年3月 東浦町ふくし課

ご利用の注意点

- 1 事業者等及び地域の活動者の皆様からいただいた情報を掲載しておりますが、変更している場合や中止している場合がありますので、必ず詳細をご確認の上、ご利用ください。
- 2 東浦町は、事業者等や地域の活動者の皆様とのやりとりやトラブルについて、関与しません。
お互いが気持ちよく利用、又は活動できるよう感謝の気持ちを持ってお付き合いください。

新たな情報をお寄せください！

東浦町では、歳を重ねても、誰もが住み慣れたこの町で安心して穏やかに暮らしていけるよう、地域の貴重なサービスや活動を大切に活かしながら、地域ぐるみで高齢者を見守り、支えていく体制の構築を目指しています。

今後も、情報を更新していきたいと考えていますので、本趣旨にご賛同いただける事業者等や住民の皆様からの情報提供をお待ちしています。

【問合せ先】：東浦町ふくし課地域共生社会推進係

〒470-2192 東浦町大字緒川字政所 20 番地

TEL 0562-83-3111

目次

生活お助け情報



1 家事のお手伝い、片付け、電池・電球交換

- ①家事のお手伝い・不用品などの片付け P 01
- ②電球・電池交換から出張してくれる電気屋 P 03

2 弁当、食品、日用品の配達等

- ①電話注文でお弁当を配達してくれるお店 P 05
- ②電話注文で食品や日用品を配達してくれるお店 P 05
- ③店内で買ったものを自宅まで配達してくれるお店 P 09
- ④移動販売のお店 P 09

3 理容室・美容室

- ①自宅に訪問してくれる又はお店まで送迎してくれる理容室・美容室 P 13

4 お得な割引情報

- ①シニア世代にお得な割引情報 P 15

5 見守りに関する情報

- ①見守り支援サービスのあるお店 P 21
- ②日常業務の中で見守りの他様々な活動をしているお店 P 23

活動情報



6 働く・社会参加

- ①働く P 25
- ②社会参加 P 25

7 健康・運動

- ①ラジオ体操 P 26
- ②モールウォーキング・健康体操教室 P 26

8 通いの場

- ①ふれあいサロン P 27
- ②認知症に関する通いの場 P 29
- ③食を通した居場所 P 30
- ④その他いろんな通いの場 P 32

相談窓口



9 身近な相談窓口

- ①趣味活動やボランティア活動に関する相談 P 34
- ②高齢者の生活全般に関する相談 P 35
- ③高齢者福祉サービス対象者別一覧表 P 36
- ④ためになる情報誌のご案内 P 38

通いの場マップ



- ①森岡地区 P 39 ②緒川地区 P 41 ③緒川新田地区 P 43
- ④石浜地区 P 45 ⑤生路地区 P 47 ⑥藤江地区 P 49

東浦町では、自主財源確保のための取組として有料広告を掲載しています。
広告の内容については、直接広告主にお問い合わせください。

家事のお手伝い、片付け、
電池・電球交換

弁当、食品、日用品
の配達等

美容室
理容室

お得な割引情報

見守りに
関する情報

働く・社会参加

健康・運動

通いの場

身近な相談窓口

通いの場マップ

1 家事のお手伝い、片付け、電池・電球交換

① 家事のお手伝い・不用品などの片付け



名称	電話番号	住所	営業日・時間	対応エリア	内容	サービスの種類
アイゼンCS (株)	84-6460	緒川字上三町 63-12 (P.41)	年中無休 9:00~19:00	町内全域	見積無料、土日作業可能。タンス1点からお家丸ごと迄の不用品を片付けできます。売却可能な品物は買取対応可。愛知県全域、知多半島、三河地区の実績多数。車、バイクの買取や処分も行っています。 HP ⇒ http://aizen-mono.com	不用品の片付け
認定NPO法人 絆 (たすけあい絆)	83-7563	緒川字北赤坂 35-1 (P.41)	月曜日~金曜日 9:00~17:00 ※活動日・活動時間は 相談に応じます。	町内全域	「困った時はおたがいさま」の心でたすけあい! 援助を必要としている人と協力する人が、共に会員となり、対等な関係で助け合います。制度では賄えない介護・家事援助・入院時援助等行います。 利用料は、30分800円 + 交通費(300円) + 税、年会費は、3,000円です。	家事のお手伝い
コープあいち くらしたすけあいの会	052- 781-6179	名古屋市千種区 稲舟通 1-39	月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00	町内全域	お掃除や食事作りなどの家事援助や、草取り、外出付き添いなど承ります! 手伝ってほしい方、手助けしたい方共に会員登録が必要です。 利用料は1時間 800円。	家事のお手伝い
ダスキン東浦	0120- 82-3302	石浜字飛山 4-1 (P.46)	月曜日~金曜日 9:00~17:00 ※作業日は、相談に応じます。	町内全域	お掃除や家事のあれこれを、定期的にお手伝い! ●日常清掃、買物など様々な家事のお手伝い(家事お手伝いサービス) ●台所・浴室・エアコンなどの汚れが気になる場所の集中的なお掃除(お掃除おまかせサービス) ●物の整理・収納のお手伝い(おかたづけサービス) ※用途によってサービス内容、料金が異なります。詳しくは店舗までお問い合わせを!	家事のお手伝い
トーエイ (株)	83-3880	藤江字ヤンチャ 28-1 (P.50)	月曜日~金曜日 8:00~17:00	町内全域	不用品・粗大ごみ(家具、家電など、自分で捨てに行くのは大変な物)の運び出し・収集運搬・処分承ります! まずはお気軽にご相談ください!その後、訪問し、現地・現物確認後、お見積り致します(お見積り無料)。	不用品の片付け
(株) 中西 (片付けトントン)	0120- 947-479	豊明市栄町高根 103	年中無休 8:00~20:00	町内全域	「親孝行するような優しい接客」と、遠方に住むご親族に代わって「親孝行する」という意味を込めた「親孝行サービス」を実施! お掃除、片付け、整理整頓、不用品処分(お家の中から私たちが運び出します)、生前整理などのお手伝いをします。 ●定期のおそうじ 1時間 3,000円(作業員1名) ●家具移動などの重作業 1時間 4,000円(作業員1名) ※ただし、重作業は作業員2名が基本となります。	家事のお手伝い 不用品の片付け



1 家事のお手伝い、片付け、電池・電球交換

① 家事のお手伝い・不用品などの片付け

名称	電話番号	住所	営業日・時間	対応エリア	内容	サービスの種類
東浦町シルバー人材センター	84-1567	石浜字下庚申坊1 (P.46)	月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15 ※作業日は、相談に応じます。	町内全域	掃除、買い物、ごみ出し、照明器具の交換、不用品の片付けなど承ります! 30分未満で行える軽度の作業なら500円。その他の作業は内容に応じた単価となります。ご依頼内容によりお断りすることもあります。まずはご相談を!	家事のお手伝い 不用品の片付け
株式会社 IMAZ 東浦支店	0562-57-5670	石浜字桜見台21番地の21 (P.46)	①つまり: 年中無休 ②その他: 月～金曜日 8:00～17:00	町内全域	「排水管のお医者さん」 台所・洗面所・お風呂場・トイレなど水まわりの流れが気になる、あつ詰まった!ということであれば無料診断。 高圧洗浄による排水管の清掃をおこないます。	
こみゅっとステーション名鉄東ヶ丘店	店舗直通 090-1992-2545 フリーダイヤル 0120-018-883	阿久比町福住高根台35-7	営業時間 9:30～17:30 (火・日・祝日は休み)	町内全域	地域にお住いの方の暮らしをサポート ●日常のお掃除・お片付けのお手伝いサービス ●お庭のお手入れ(剪定)サービス ●お家の修繕・リフォームサービス ●お家のリースバック	家事のお手伝い
家工房知多	0120-438-672	知多市大草字四方田62-5 グランシエル新舞子604	不定休 9:00～19:00	町内全域	庭の草むしりからリフォームまでおうちのお困りごとなんでもご相談ください! 【こんな方、大歓迎です!】 ●不用品を処分したい、おじいさんが貯めにためた物をそろそろ片づきたい! ●草むしりをしてほしい、大きくなってしまった木を切ってほしい。 ●電球の交換、床の雑巾がけなど、「こんなこと誰に頼んでよいか分からない」ことでも喜んで伺います。(出張費と見積もり無料です) ●10分1,000円程度の短い作業から、1日かけてまるっとお掃除もお手伝いします!	家事のお手伝い 不用品の片付け

② 電球・電池交換から出張してくれる電気屋



名称	電話番号	住所	営業日・時間	対応エリア	内容
(有)おだい電化センター エディオン 東浦役場前店	83-1613	緒川字下出口21-2 (P.42)	月曜日・火曜日・木曜日～日曜日 (毎月14日を除く) 9:00～19:30	町内全域	電球交換等を手数料800円で実施しています。 お気軽にご相談ください。
エディオン かみやでんき	83-2664	藤江字山敷104-7 (P.49)	月曜日・水曜日～日曜日 9:00～18:00	町内全域	電球・電池交換から出張します。 当店で購入していないものでも大丈夫です。お気軽にご相談ください。
中川でんき スパイスにいみ	83-2366	藤江字大坪48-27 (P.50)	月曜日・水曜日～日曜日 (第3月曜日・第4月曜日を除く) 9:00～18:30	町内全域	電球・電池交換から出張します。 電化製品の販売、修理。給湯器(ガス・灯油・電気)の取替え。リフォーム工事。 お住まいの困りごとは、創業66年の当店へお任せください。

家事のお手伝い、片付け、電池・電球交換

① 家事のお手伝い・不用品などの片付け

② 電球・電池交換から出張してくれる電気屋

家事のお手伝い、片付け、電池・電球交換

① 家事のお手伝い・不用品などの片付け

② 電球・電池交換から出張してくれる電気屋

2 弁当、食品、日用品の配達等

1 電話注文でお弁当を配達してくれるお店



●メニュー例の表示価格は、すべて税込価格です。

名称	電話番号	住所	営業日・時間	配達エリア	内容	サービスの種類
生活協同組合 コープあいち (コープの夕食宅配)	0120-400-502	名古屋市名東区 猪高町大字上社 字井堀 23-1	月曜日～金曜日 (祝日やお盆、年末年始を除く) 10:00～17:30	町内全域	おかず・お弁当の2コースから選べる日替わりメニューの夕食宅配! 「1週間単位(月～金曜日)」でご利用いただけます。週間献立表には、メニュー、カロリー、塩分、アレルギーを表示しています。 初回のお届けは、利用登録後、2週間後の月曜日からとなります。 ご利用には、コープあいちへの加入が必要です。	 例: お弁当コース 561円～ (1食あたり)
宅配クック123 大府東海店	85-4411	大府市宮内町 6-272	年中無休 9:00～17:00	町内全域	高齢者専門の宅配弁当。様々なニーズにあったお弁当をお届けします! きざみ食、やわらか食、減塩食、低カロリー食など揃えています。 前日の午後5時までにご注文いただくと、 ①昼便: 午前9時から正午頃までに ②夕便: 午後2時から午後6時までに 配達できます。	 例: 普通食 648円～ (ごはん付き)
ワタミの宅食	0120-321-510	東海市 加木屋 1-37	月曜日～金曜日 (12/31～1/3を除く) 9:00～17:00 (電話受付: 月曜日～ 日曜日9:00～18:00)	町内全域	おいしさにこだわった日替わりのお弁当と「まごころ」をお届けします! 平日5日間コースもしくは7日間コース、曜日を選べるコースから選んでいただけます。 (おかずのみ平日5日間コース 2,950円～)。 (ごはん付き平日5日間コース 2,350円～)。 お届け希望日の前週水曜日午後5時までにご注文ください。 利用希望の方は電話で連絡後、担当がお届け方法や時間について確認します。	 例: まごころ御膳 710円～ (1食あたり)

2 電話注文で食品や日用品を配達してくれるお店



名称	電話番号	住所	営業日・時間	配達エリア	内容	サービスの種類
生活協同組合 コープあいち (コープ宅配)	0120-370-502	阿久比町大字 草木字殿井殿 10-2	月曜日～土曜日 9:00～17:30	町内全域	食品はもちろん、かさばるトイレットペーパーや重たい洗剤類、調味料などの生活雑貨も豊富!お惣菜や、地方のグルメも大人気! 週に1回、決まった曜日、時間に同じ地域担当が訪問し、商品のお届けと次週のご注文を承ります。宅配利用料は、毎週286円(税込)。 ご利用には、コープあいちへの加入が必要です。 まずは、お気軽にお電話ください。	 食品 日用品 宅配利用 料割引あり! 詳しくは P.17
新田米穀店	0120-349-904	緒川字 西釜池 10-6 (P.43)	月曜日～土曜日 9:00～19:00	町内全域	お米を配達します。 ※5kg以上のご注文が必要。 連絡をいただいたら、可能な限り当日中に配達します。	 食品

弁当、食品、日用品の配達等

①電話注文でお弁当を配達してくれるお店

②電話注文で食品や日用品を配達してくれるお店

弁当、食品、日用品の配達等

①電話注文でお弁当を配達してくれるお店

②電話注文で食品や日用品を配達してくれるお店

2 弁当、食品、日用品の配達等

2 電話注文で食品や日用品を配達してくれるお店



名称	電話番号	住所	営業日・時間	配達エリア	内容	サービスの種類
かりや愛知中央生活協同組合	0120-526-286 下記からもOK 	高浜市豊田町 1丁目 10-50	月曜日～金曜日 8:30～19:00	町内全域	家事や育児がラクになる「安心・安全・時短商品」・「生活雑貨」が豊富！ 重たい商品もかりや生協にお任せください！毎週決まった曜日・時間に同じ担当者がご自宅へお伺いします（商品は、専用カタログからお選び頂けます）。 65歳以上のみの世帯、妊婦さん、3歳未満のお子様が見える方はお届け料無料！ ご利用には、かりや生協への加入（出資金1,000円）が必要です。出資金は解約時にご返金します。まずは、お気軽にお問合せください。	 食品
ショクブン知多営業所	0120-065-705	武豊町 字東長宗 91	月曜日～金曜日 （祝日配達有） 9:00～18:00	町内全域	夕食食材（1食単位）・冷凍弁当（2食単位）等を配達します。 ご連絡いただくと、担当者がメニューブックをお届けします。 配達週の前週水曜日が締め切りになります。 配達方法・時間・お支払いは担当者と打ち合わせいたします。	 食品
ヨシケイ愛知	0120-292-831	東海市中央町 6-32	月曜日～金曜日 9:00～17:30	町内全域	夕食食材・冷凍弁当等をお届けします。 1食単位から配達します！ ご連絡いただくと、担当者がメニューブックをお届けします。 配達週の前週水曜日が締め切りになります。 配達方法・時間・お支払いは担当者と打ち合わせいたします。	 食品

弁当、食品、日用品の配達等

電話注文で食品や日用品を配達してくれるお店

弁当、食品、日用品の配達等

電話注文で食品や日用品を配達してくれるお店

ヨツワとふくしばなし



こんにちは！ わたくし、「ふくしさん」と申します！
東浦町の福祉や健康に関する取り組みのPR 大使をしています。
わたくし、顔がひらがなの「ふ」「く」「し」でできています。
「ふだんの ぐらしの しあわせ」が守られるように、皆さんに大切な情報を発信していくので、ふくしさんを見かけたらちょっと気にしてみてください♪



ヨツワとふくしばなし

この冊子に掲載されている事業者は、住民の皆さんのために、福祉や健康に関する取り組みをしてくれています。
東浦町はそんな事業所と協定を締結し、事業所と協力することで住民の皆さんがより暮らしやすい町づくりを目指しています。
協定事業所の目印はこのタペストリー！ご自宅付近にもあるかも…？ ぜひ探してみてください♪

2 弁当、食品、日用品の配達等

3 店内で買ったものを自宅まで配達してくれるお店



名称	電話番号	住所	営業日・時間	配達エリア	内容	備考
イオンスタイル東浦 (イオンの即日便)	82-2800 (代表)	緒川字旭 13-2 (P.42)	年中無休 9:00~14:30	町内全域	<p>お買い上げいただいた商品をご自宅へ配達します! ついつい買いすぎてしまった。。。大きな荷物がいっぱい! でも、今日はバス。。。そんなとき、『その日に!トドくん。イオンの即日便』をぜひご利用ください!</p> <p>●配送料金 運転経歴証明書をお持ちの方 1回または1箱 220円(税込) 一般の方 330円(税込)</p> <p>※『運転経歴証明書』は運転免許を自主返納した際に発行してもらえるものです。</p> <p>●1箱(幅491×奥行334×高さ373mm) 25kgまで。 ●お届け時にご不在の場合は、その日の内に配達できない場合があります。 ●要冷蔵品や冷凍品、生鮮品、傷つきやすい食品は配送できません。 購入したい場合は、イオンネットスーパーをぜひご利用ください。</p>	<p>★イオンネットスーパーはこちらから↓ https://shop.aeon.com/netsuper/01050000019130/</p>
イオンスタイル東浦	85-0509 (イオン薬局)	緒川字旭 13-2 (P.42)	年中無休 9:00~22:00	町内全域	<p>イオン直営ドラッグ売場で大人用紙おむつをケースでお買い上げいただいた場合、全国に無料配達します!</p> <p>※詳しくは、イオン直営ドラッグ売場従業員にお気軽にお尋ねください。</p>	

の配達等

3 店内で買ったものを自宅まで配達してくれるお店

4 移動販売のお店

の配達等

3 店内で買ったものを自宅まで配達してくれるお店

4 移動販売のお店

4 移動販売のお店



名称	販売場所/住所		営業日・時間	連絡先	内容	備考
よろずや	森岡	森岡台自治会集会所	森岡字 下今池 1-132 (P.39)	毎週木曜日 12:00~12:30 14:40~15:45	090-1284-4289 (担当:江下)	<p>移動販売車で大豆製品(とうふ・納豆)、佃煮、漬物、練物、麺類といった食料品を移動販売しています!</p> <p>要望があれば希望の場所を販売ルートに組み込むことも検討いたします。ぜひ、お気軽にお問合せください。</p>



2 弁当、食品、日用品の配達等

4 移動販売のお店



名称	販売場所／住所		営業日・時間	連絡先	内容	備考
おとうふ工房いしかわ 移動販売 くるくる豆蔵	緒川	緒川周辺	毎週火曜日 10:00~17:00 (エリアによって異なります)	090-6512-6065 (担当:植村)	旨い安全安心・国産大豆100%にこだわった豆腐、がんも、厚揚げ、油揚げや豆腐ドーナツ、豆乳プリン、きらず揚げ、納豆やこんにやくまで日常の「ちょっと欲しいな」という食品をたくさん積み込んでいます。	
(株) ビジヨナリー ホールディングス (メガネスーパー)	町内全域	お客様のご指定の場所	名古屋市天白区原 1-221 ユニブル マンション1階	年中無休 10:00~18:30 ※出張訪問日・ 時間は応相談	0120-755-890	 <p>お電話一本で、ご自宅・介護施設・病院など指定の場所に出張訪問いたします！ 年齢問わず、どなた様でもご利用いただけます。出張訪問専用のフリーダイヤルにて24時間365日受付しています。出張費用は、3,300円(税込み) まずは、お気軽にお問合せください！</p> <p>★ホームページの入力フォームからの依頼も承ります!! http://www.meganesuper.co.jp/support/visitservis-form/</p> 

弁当、食品、日用品の配達等

移動販売のお店

弁当、食品、日用品の配達等

移動販売のお店

終活・生前整理・不用品処分は
最多実績で選ばれて **No.1!** **アイゼン** にお任せください!

心の絆、安心の証
15 遺品整理士
お任せください

終活・生前整理をするメリット

- 亡くなった後に家族が迷惑しないように
- 相続関係を整理することができる
- 自分の残りの人生のため

生前整理 遺品整理
引っ越しの片付け 不要品回収
お家まるごと整理 家屋解体
お庭の植木や物置・倉庫の片付け

見積もり無料! お気軽にお電話ください

アイゼン 受付時間 9:00-19:00
アイゼンCS株式会社
〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川上三町 63-12

お見積り・ご相談はこちら ☎ **0120-846-466**

●遺品整理士認定協会認定番号 第1507162号
●産業廃棄物収集運搬許可番号 第02300189604号
●一般廃棄物収集運搬許可

IMAZ
くらしの環境を支える

www.imaz.co.jp

事前の相談 見積り無料作成
家族葬 一日葬 火葬式 直葬
事後手続き 散骨 遺品整理

JA葬祭

最初から最後まで
なんでも頼めて
安心だね!!

やっぱり信頼と実績。
頼りになるなあ。

JAやすらぎホール
東浦・大府・あぐい
どなたでも、どちらの式場でもご利用いただけます
☎ 0120-797900

3 理容室・美容室

① 自宅に訪問してくれる又はお店まで送迎してくれる理容室・美容室

訪問 は、主に疾病や、ケガなどによりご自分で理美容室へ行けない方などが対象となります。

送迎 は、上記以外にも運転免許を自主返納した方などご自分でお店まで行くことができない方もご利用できます。

※いずれも、ご希望の方はお店までお問合わせください。



名称	電話番号	住所	営業日・時間	対応エリア	内容
[理容] あけぼの理容院	83-3724	緒川字 八郎兵衛 3-6 (P.42)	月曜日・水曜日～日曜日 (第2・3月曜日を除く) 【平日】 9:00～19:00 【土日】 8:00～19:00 (お客様の予約時間に合わせます)	町内全域	訪問 カット料金4,000円～(シャンプーなし) 送迎 カット料金4,300円～(シャンプーあり) ※車椅子対応の福祉車両使用。
[理容] キノシタ理容	83-4590	緒川字 屋敷参区 44-9 (P.42)	水曜日～日曜日 8:30～19:00	町内全域	送迎 町内全域 カット料金4,000円～(シャンプーあり)
[理容] ハラダ理容室	83-4830	緒川字 浜田 5-16 (P.42)	水曜日～日曜日 9:00～16:00 (訪問、送迎は土・日・祝日を除く)	緒川 石浜	訪問 カット料金4,500円～(シャンプーなし) 送迎 カット料金4,500円～(シャンプーあり)
[美容] ヘア・ソウル シャーリット	84-7639	緒川字 猪伏釜 55-5 (P.41)	火曜日～日曜日 (第3日曜日を除く) 9:00～19:00 (金曜日は9:00～21:00)	町内全域	訪問 カット料金2,500円～(シャンプーなし) 送迎 カット料金4,000円～(シャンプーあり)
[理容] カットスタジオ 村上	83-3084	生路字浜田 7-1 (P.48)	月曜日・水曜日～日曜日 (第2・3月曜日を除く) 平日: 8:30～18:30 日・祝日: 8:30～18:00 予約制です	石浜 生路 藤江	訪問 カット料金6,000円～(シャンプーなし・顔剃りあり) 送迎 カット料金6,500円～(シャンプー・顔剃りあり)
[理容] ヘアーサロン・小田	83-2481	藤江字 上廻間 110-2 (P.50)	月曜日・水曜日～日曜日 (第2・3月曜日を除く) 8:30～19:00		訪問 カット料金4,000円～(シャンプーなし)

●訪問・送迎共に、それぞれ出張料金、送迎料金を含めた表示価格になっています。



4 お得な割引情報

1 シニア世代に **お得** な割引情報

名称	電話番号	住所	営業日・時間	内容	備考
イオンスタイル東浦 (GG 感謝デー)	82-2800	緒川字旭 13-2 (P.42)	年中無休 8:00~22:00 ※医薬品・キッズリパブリックは、 9:00~21:00	イオンスタイル東浦 G.G マーク付イオンカード、G.G WAON、ゆうゆうワオン、G.G. 感謝デー対象カードに変更済みのイオンカードによるお支払いで5%オフ! その他特典あり!	
イオンモール東浦 (GG 感謝デー)	82-2700	緒川字旭 13-2 (P.42)	年中無休 10:00~21:00	イオンモール東浦 G.G マーク付イオンカード、G.G WAON、ゆうゆうワオン、G.G. 感謝デー対象カードに変更済みのイオンカードをご利用いただくと特典があります! ※一部専門店で、実施していない店舗がありますので、詳しくは専門店スタッフまでお尋ねください。	

お得な割引情報

1 シニア世代にお得な割引情報

お得な割引情報

1 シニア世代にお得な割引情報

相続手続きでお困りの方へ
愛知県内に5店舗 刈谷・安城・岡崎・名古屋・豊橋
相続専門 行政書士法人
まずは専門家に相談しましょう!

JR刈谷駅 徒歩3分!

- 相続手続きの流れを知りたい
- 何から始めたらいいの?
- とりあえず話を聞いて欲しい
- 相続にかかる費用はいくら?

いつでも、どこでも

初回相談無料
ご自宅出張
土日祝日相談OK
(事前予約要)

相続手続 遺言作成
生前贈与 家族信託

【営業時間】平日9:00~18:00
TEL: 0120-130-914

あいち相続
あんしんセンター
〒448-0028
刈谷市桜町一丁目10番地2
第一セントラルビル 3F

伊勢湾の自然に還る、海洋散骨という選択

株式会社
あらたびコンサルティング
相続診断士、遺品整理士、保険代理店
TEL: 050-4560-7713

南知多海洋散骨

- ◇やまもとクリニック~内科・循環器内科・消化器内科・小児科~
東浦町大字石浜字西平地 17-2
- ◇小規模多機能ホームつばさ ~通所/訪問/短期宿泊~
東浦町大字石浜字八ツ針 1-21
- ◇グループホームかえで 東浦町大字石浜字笹原 28-1
- ◇グループホームさくら 東浦町大字石浜字八ツ針 1-40
- ◇リハビリデイセンターもみじ 東浦町大字石浜字八ツ針 1-54
- ◇訪問介護ステーションあおば 東浦町大字石浜字笹原 27
- ◇介護付有料老人ホームつくし 東浦町大字石浜字笹原 27
- ◇ケアプランセンターなのはな 東浦町大字石浜字笹原 27
- ◇認知症カフェくるみ 東浦町大字石浜字八ツ針 1-54

YOUROCK BODYCARE (ユーロック ボディケア) は、東浦町藤江の痛み改善と身体機能アップの専門施設です。柔道整復師による丁寧な整体で、腰・膝・肩の慢性的な痛みや日常動作の不安を根本からケアします。また「立つ・歩く・しゃがむ」など日常生活に必要な動きを意識したトレーニングを取り入れ、筋力低下や転倒予防にも対応。一人ひとりに合わせた運動プログラムで、普段着のまま無理なく続けられるのが特長です。心地よい施術と楽しい運動で、今よりもっとスムーズに動ける毎日を目指しましょう。お気軽にご相談ください。

YOUROCK BODYCARE

LEXTECH INC.
家族葬ホール
東浦 愛昇殿
子どもたちに負担をかけない
今だから出来るご準備を…
”事前相談”
見学・相談 無料!!

お気軽に
ご相談ください

お問い合わせは
TEL: 0562-57-0004
東浦町石浜御保田14-1 (「石浜」交差点を北へすぐ)



4 お得な割引情報

1 シニア世代に **お得** な割引情報

名称	電話番号	住所	営業日・時間	内容	備考
スギ薬局 (Go ハッピーデー)	東浦店 84-5031	緒川字 家下 22-1 (P.42)	年中無休 9:00~23:00	<p>『Go ハッピーデー』 毎月15~17日は60歳以上のお客さまがおトク!! ポイントカード会員のお客さまがお買い物される場合は、割引除外品を除き5%割引! ※スギ薬局アプリ会員の方は15日に配信されるクーポンを、アプリ会員でない方は年齢確認できる身分証明書とポイントカードをご提示ください。</p> <p>毎月15、16、17日の3日間、60歳以上のお客さまがお買い物される場合に、割引除外品を除き、5%割引させていただくサービスです。スギ薬局アプリの会員様は、15日に配信されるクーポンをお会計前にご提示ください。</p> <p>また、スギ薬局アプリ会員でないお客さまは、60歳以上の年齢確認できる身分証明書(運転免許証・健康保険証)とポイントカードをご提示いただければ、除外品を除き、全品5%を割引させていただきます。</p>	
	東浦南店 57-1670	藤江字荒子6 (P.49)	年中無休 9:00~22:00		
生活協同組合 コープあいち (コープ宅配)	0120- 370-502	阿久比町大字 草木字殿井殿 10-2	月曜日~土曜日 9:00~17:30	<p>【利用料 半額】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●満年齢65歳以上の方のみの世帯 (同居者全員が65歳以上/ひとり暮らしを含む) ●ご本人、又は同居のご家族が「要支援認定」や「事業対象者認定」を受けている世帯 <p>【利用料 無料】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ご本人、又は配偶者のいずれかが運転免許証を自主返納して「運転経歴証明書」をお持ちの世帯 ●ご本人、又は同居のご家族が「要介護認定」を受けている世帯 <p>※その他、障がいをお持ちの方の減免もありますので、詳しくはお問合せください。</p>	<p>電話注文で お弁当を配達 してくれるお店 P.5</p> <p>電話注文で 食品や日用品を 配達してくれる お店 P.5</p>

お得な割引情報

① シニア世代にお得な割引情報

お得な割引情報

① シニア世代にお得な割引情報

ヨツワとふくしばなし



最近、ちょっと元気がなくなってきた…足腰が弱ってきた…そんな困りごとにピッタリなのが「元気力向上大作戦」!
身体づくりのプロから個別でレクチャーを受けられます!元気があった頃の自分を取り戻しましょう♪
まずは、東浦町高齢者相談支援センター(☎82-2941)にご相談ください!

ヨツワとふくしばなし



なんだかリズムカルに楽しく体を動かしたい…
そんなあなたには「東うらうら体操」をおすすめ♪
子どもから大人まで幅広い世代が楽しく取り組める体操です。
東浦の特徴が詰まった歌詞にも注目な一曲です!
興味のある方は、保健センター(☎83-9677)へ!



4 お得な割引情報

1 シニア世代に **お得** な割引情報

名称	電話番号	住所	営業日・時間	内容	備考
(株) 雄 In・bellir (アンベリィ)	84-0058	緒川字旭 23-1 (P.42)	火曜日～日曜日 【火曜日】 10:00～18:00 【水曜日～金曜日】 9:30～18:00 【土・日・祝日】 9:00～18:00	65歳以上の方は、午後1時までに来店すると 割引!! 初回は免許証等、年齢確認できる書類が必要です。 (例) カット料金：通常5,500円が割引で3,850円 カラーやパーマは通常6,600円が割引で4,400円 ★ほかにも割引対象のメニューがあります! 詳しくはお問合せを!	美容室
ヘア・ソウル シャーリット	84-7639	緒川字 猪伏釜 55-5 (P.41)	火曜日～日曜日 (第3日曜日を除く) 9:00～19:00 (金曜日は9:00～21:00)	65歳以上の方の来店は、いつでも 10%OFF!! ①フェイスクケア600円 ②ハンドマッサージ600円 ③フットマッサージ600円訪 問先では①+②+③=1,500円※内容など、詳しくはお問合せください。	美容室
家工房知多	0120- 438-672	知多市大草字 四方田 62-5 グランシエル 新舞子 604	不定休 9:00～19:00	「助さんを見たよ!」でどなたも 5%OFF!! 庭の草むしりから不用品の処分、リフォームまでおうちの困りごとは何でもご相 談ください。東浦町には御恩・御縁があります! 詳細はお尋ねください!	家事のお手伝い・ 不用品などの 片付け P.3
健康体操教室 ハローフレンズ イノア	77-3607	緒川字 相生の丘 8-3 (P.41)	不定休 9:00～21:00 (土曜日は9:00～18:00) (日曜日は8:00～15:00)	「助さん」持参で入会金(3,000円) 免除!! まだ会員でない方、無料体験をすることができます。 お値打ち有料体験やビジター制度もあります。	健康体操教室 P.26

お得な割引情報

シニア世代にお得な割引情報

お得な割引情報

シニア世代にお得な割引情報

ヨソツとふくしばなし



認知症は誰もがなる可能性があります。
予防はもちろん大切ですが、認知症の方も自分らしく
生活できる地域でありたいですね。
東浦町は「認知症にやさしいまち ひがしうら」を
目指して条例を策定しています。

ヨソツとふくしばなし



「認知症サポーター」という言葉をご存じですか?
これは、認知症について正しく理解するための講座を
受講し、必要に応じて適切な支援をする人のことを指
しています。
「認知症サポーター」は地域のいたるところにいます。
「認知症サポーター」がお店にいる場合は、このシー
ルがお店にあるはず! 探してみてください♪

5 見守りに関する情報



1 見守り支援サービスのあるお店

名称		電話番号	住所	営業日・時間	内容
ヤマト運輸株式会社 ネコサポサービスセンター		0120- 54-5425	東京都多摩市 南野 1-2-2	年中無休 (年末年始除く) 9:00~18:00	「ハローライトプラン」で安心した生活を送れる!! 「倒れたときに誰も気づいてもらえなかったらどうしよう…」といった方へハローライトの点灯/消灯を24時間計測し見守り! 必要に応じて駆けつけサービスを行っています。 ●ラクラク設置でカンタン利用! ●お手頃な月額料金1,078円(税込) ●充実のサービス内容 ※内容など詳しくはお問合せください!
中日新聞	緒川 サトー新聞店	83-2016	緒川字沙弥田 19-3 (P.42)	年中無休 (年末年始除く) 9:00~18:00	安心と情報を毎日お届け。 定期購読の対象者は「み+まも〜る」の登録が可能。 新聞が溜まっている等の異常時にご自宅訪問、電話でご確認いたします。 応答が得られない場合、ご登録の緊急連絡先にご連絡いたします。 お申し込みは各店舗にご連絡ください。
	緒川新田 緒川新田専売店	34-1257	緒川字植山 17-9 (P.43)		
	石浜 ハラタ新聞舗	83-4100	石浜字八ツ針 1-81 (P.46)		
	藤江 前田新聞店	83-7195	藤江字大坪 47 (P.50)		
	東ヶ丘 谷新聞店	0569- 48-5216	阿久比町大字福住字 高根台 18-5		
合同会社ネコリコ		03-5205 -4468	東京都千代田区 東神田 2-1-8 秋葉原クロスサイド 6階	平日のみ 9:00~17:00	ご高齢者の世帯、一人暮らしのご高齢者をそっと見守ります。 高齢者みまもりサービス「まもりこ」は端末を冷蔵庫に設置するだけ。 <サービスの特徴> ①端末が扉の開閉を一定時間検知できなかった場合、異変をスマホに通知します。 ②コンセントにつなぐだけ、すぐに使えるため、面倒な設定は必要ありません。 ③端末本体と月額利用料550円(税込) だけではじめられます。 申込日から1か月間は無料、解約金もありません。
株式会社ポケットナース		090-5865 -6911	緒川字相生の丘 8-17 (P.41)	平日 9:00~18:00 ※電話に出られない場合あり 対応時間: 要相談 (深夜対応なし)	大切なご家族専用のプライベート看護師と過ごす、安心の時間 離れて暮らす親の体調や生活が心配な方へ。 必要な時に看護師がご自宅や外出時に付き添い、体調確認や見守り、相談対応を行います。 医療保険・介護保険外で利用できる、日常の不安に寄り添う看護サービスです。 1時間 5,000円~(事前予約制) 単発利用可
郵便局	東浦郵便局	84-1023	緒川字家下 32-1 (P.42)	月曜日~金曜日 9:00~17:00	お会いしている時も、そうでない時も。「安心」と「楽しみ」をお届けします。 【みまもり訪問サービス】 郵便局社員がご利用者さま宅へ月1回訪問し、ご利用者さまとの会話を通じて生活状況を確認し、ご家族などのご指定いただいた報告先へご連絡します。 ★月額 2,500円(税込) 【みまもりでんわサービス】 毎日、同じ時間に音声案内によるお電話で体調確認を行い、日替わりメッセージをお届けします。返答内容をご家族にメールでご連絡します。 ★月額 1,070円(固定電話)(税込) 1,280円(携帯電話)(税込) 【駆けつけサービス(オプション)】 もしものときには、ご家族からの要請に応じて、警備会社がご利用者さま宅に駆け付けます。 ★月額 880円(税込) 駆けつけ料金は1回につき5,500円(税込) かかります。
	東浦森岡郵便局	83-7715	森岡字山之神 56-3 (P.40)		
	東浦東ヶ丘郵便局	84-3911	緒川字丸池台 1-13 (P.43)		
	東浦石浜郵便局	83-2314	石浜字白山 13-9 (P.46)		
	東浦生路郵便局	83-4241	生路字池下 7-12 (P.48)		

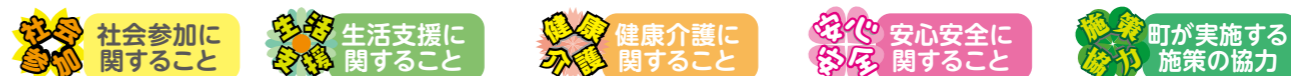
5 見守りに関する情報

2 日常業務の中で見守りの他様々な活動をしているお店

日常業務の中で見守り活動を行っている事業者は【お客様対応の際に異変に気付いた】【東浦町内を移動中に気になる方を発見した】際にふくし課に御連絡いただく取り組みを行っています。

名称	住所	内容
社会福祉法人 愛光園	緒川字東米田 33- 3 (P.41)	
株式会社英秀プランニング (宅配クック123 大府東海店)	岡崎市中田町 3-7	
ビューティーサロンとよみ	石浜字下子新田 8- 6 (P.46)	
株式会社 丸兼 (都やこ)	緒川字屋敷巻区 11- 1 (P.42)	
株式会社 八百正	森岡字段上 1-1 (P.40)	
ヨシケイ 愛知	東海市中央町 6-32	
みどり美容室	藤江字松本 2-3	
株式会社あらたびコンサルティング	知多郡南知多町山海西海外 14	
愛知中央ヤクルト販売株式会社	半田市浜田町 2-1-2	
中北薬品株式会社	名古屋市中区丸の内 3丁目 11 番9号	
中日新聞緒川専売店有限会社サトー新聞店	緒川字沙弥田 19- 3 (P.42)	
中日新聞緒川新田専売店浅田新聞店	緒川字植山 17- 9 (P.43)	
株式会社ハラタ新聞舗 (中日新聞 石浜専売店)	石浜字八ツ針 1-81 (P.46)	
中日新聞藤江専売店前田新聞店	藤江字大坪 47 (P.50)	
中日新聞東ヶ丘専売店	阿久比町大字福住字高根台 18- 5	
朝日新聞サービスアンカー ASA 東浦	緒川字平成 99 (P.42)	
森永東浦ミルクセンター	石浜字田之助 6-62 (P.46)	
東邦ガスネットワーク株式会社東海事業所	刈谷市幸町 3-2-9	
中部電力パワーグリッド株式会社半田支社	半田市東洋町 1-3-3	
生活協同組合コープあいち	名古屋市長区猪高町大字上社字井堀 25-1	
有限会社トーカイメディアフーズ(おこめの国)	緒川字重右山 29-3 (P.42)	
リンデン B・I 知多	半田市亀崎町 8 丁目 83-6	
ワタミ株式会社愛知知多営業所 (ワタミの宅食)	東海市加木屋町 1-37	
有限会社ミルク流通センター篠田	森岡字上申間 6- 2 (P.39)	
第一生命保険株式会社中京総合支社	名古屋市中区金山 1-12-14 金山総合ビル 10F	
ヤマト運輸株式会社東浦営業所	緒川字箆池 18-1 (P.41)	

名称	住所	内容
株式会社出雲殿互助会	名古屋市中村区名駅南 4-9-22	
家工房知多	知多市大草字四方田 62-5 グランシエル新舞子 604	
株式会社ビジョナリーホールディングス (メガネスーパー)	名古屋市天白区原 1-2214 ユニープルマンション1 階	
株式会社ジェイエイヤすらぎセンター	大府市吉田町六枚畑 15	
東浦愛昇殿	石浜字御保田 14-1 (P.46)	
株式会社インシュアランスヘルプデスク	武豊町祠峯 2-50NOIX ビル 2F	
ふあーまーずまるしえ菜里	石浜字下庚申坊 68 (P.46)	
一般社団法人日本乾燥おから協会	半田市亀崎町 9 丁目 123 番地 11	
医療法人 あやめ会	石浜字西平池 17 番地 2 (P.46)	
株式会社 スズケン	大府市共和町炭焼 1 番地 45	
株式会社 リードライフ	名古屋市中区栄 2- 4-12TOSHIN HONMACHI 5 階	
こみゅっとステーション名鉄 東ヶ丘店	阿久比町福住高根台 35-7	
かりや愛知中央生活協同組合	刈谷市東陽町 1-8 / 高浜市豊田町 1-10-50 <small>※東浦町内の宅配 (配達) 時に、配達職員が町内の見守り活動を実施しています。</small>	
株式会社 COS39 訪問看護ステーションきいろイロ	森岡字前田 24-14 (P.40)	
YOUROCK BODYCARE	藤江字大坪 16-1 (P.50)	
株式会社森乳東海	東海市名和町二反表 21-2	
株式会社スギ薬局	大府市横根町新江 62- 1	
東浦郵便局	緒川字家下 32-1 (P.42)	
東浦森岡郵便局	森岡字山之神 56-3 (P.40)	
東浦東ヶ丘郵便局	緒川字丸池台 1-13 (P.43)	
東浦石浜郵便局	石浜字白山 13-9 (P.46)	
東浦生路郵便局	生路字池下 7-12 (P.48)	
明治安田生命	刈谷市大手町 4-35 明治安田生命刈谷ビル 4F	
知多信用金庫	半田市星崎町 3-39-10	



見守りに
関する情報

2 日常業務の中で見守りの他様々な活動をしているお店

見守りに
関する情報

2 日常業務の中で見守りの他様々な活動をしているお店

6 働く・社会参加



1 働く

名称	問合せ先	場所	内容
東浦町シルバー人材センター	84-1567	石浜字下庚申坊1 (P.46)	60歳以上のシニア世代募集! 草刈り、清掃、送迎、施設管理、福祉施設等軽作業などのお仕事です。あなたの豊富な経験やノウハウを活かしてみませんか?まずは気軽にお問合せを!
ショッピングマルス本店	83-7112	石浜字ハツ針1-26 (P.46)	60歳以上のシニア世代募集! 開店前の商品陳列のお仕事です。3・4時間ほどお手伝いできる方お待ちしています(時間帯は応相談)。詳しくは、各店舗まで気軽にお問合せを!なんと、過去には、80歳代の方も活躍していました!!
にぎわい市場マルス東ヶ丘店	84-6988	緒川字東仙台1 (P.43)	



2 社会参加

名称	問合せ先	場所	内容
老人クラブ (ゆうゆうクラブ)	84-3741 (東浦町社会福祉協議会)	各地区 ゆうゆう憩の家 及び交流館	60歳以上の方の仲間づくり、生きがい・健康づくり、社会参加の場! こどもたちとの交流や趣味を楽しむクラブ活動、地域貢献活動を行っています。気軽に参加を♪
認定NPO法人 絆	83-7563	・地域の縁側 グリーン・ラソ (緒川字屋敷区61-1) (P.42)	シニア世代募集! 居場所の当番等、3時間程度お手伝いいただける方を募集しています。 交通費として、500円支給♪

7 健康・運動



1 ラジオ体操

	場所	日時	内容
森岡	森岡台 自治会集会所 (P.39 ①)	毎週土曜日6:30~	誰もが知ってるラジオ体操で、ご近所みんなで健康づくり! 健康的になれる!情報交換できる!申込み不要!青空の下、手足をおもいきり伸ばして体を動かすのは爽快ですよ。散歩ついでにふらっと立ち寄ってみては? 時間になると、どこからともなく集まりだし、ラジオ体操が終わると、サーッとみなさんいなくなります。そんな気楽な雰囲気です☆
森岡	ゆりクリニック駐車場 (P.40 ⑦)	毎週土曜日6:30~ 毎週水曜日8:30~	
緒川	於大公園 優遊健康器具 (P.42 ③)	毎日6:30~	
藤江	三丁公園 屋根付広場 (P.50 ③)	毎日6:30~	

2 モールウォーキング・健康体操教室

	場所	場所/問合せ先	日時	内容
緒川	イオンモール 東浦	緒川字旭 13-2 (P.42 ⑥) 82-2700	年中無休 10:00~21:00 ※営業時間内ならいつでもご利用いただけます。	モールウォーキングで健康づくり! コースは全長約1,000m。時間や天候に左右されず、安心・安全・快適なイオンモール館内で気軽にウォーキングができます。普段は見ないお店を探しに、お連れさまのお買物待ち時間にぜひ♪
緒川	健康体操教室 ハローフレズイノア	緒川字相生の丘 8-3 (P.41 ⑦) 77-3607	①水曜日 14:30~16:00 ②金曜日 14:00~15:30 ③・火曜日 10:00~11:30 ・水曜日 13:30~15:00	シニア世代向け教室実施中! ①脳トレ&体ひきしめクラス ②フレイル予防クラス ③ゆっくり体操 その他にも、リハビリクラスなど多数のプログラムを実施しています。詳しくはお問い合わせください。
森岡	カーブス ドミー東浦	森岡字前田 55-1 ドミー東浦店 1F (P.40 ⑧) 38-6663	平日: 10:00~13:00 15:00~19:00 土曜日: 10:00~13:00 日祝:お休み ※無料体験実施中 見学だけでもOK	女性だけの30分健康フィットネス 短時間でからだも気持ちもすっきり! 体重・体型・ひざ腰・血圧などが気になる方へ 予約不要で、好きな時間に運動できます。コーチがサポートするので運動に不安がある方も安心・安全!楽しく健康を! まずは無料体験からお気軽にお試しください!
藤江	YOUROCK BODYCARE	藤江字大坪 16-1 (P.50 ④) 85-5771	月~土 9:00~12:00 月・水・木・金 13:30~19:00 (火曜午後・土曜午後日・祝休み)	【整体×マシン筋トレ】 整えて鍛える、一生歩けるカラダづくり 整体による不調のケアと、話題の「鍛錬」マシン筋トレで筋力をアップ!「整体だけ」「運動だけ」「両方」など、ご希望に合わせて利用できます。 マシン筋トレは通い放題の月額制(無料体験受付中) 詳しくはお問い合わせください!プロが元気を応援します!

8 通いの場

1 ふれあいサロン (問合せ先) 社会福祉協議会 ☎ 84-3741



名称	場所	日時	内容	分類料金
森岡 森岡台 ふれあいサロン	森岡台 自治会集会所	毎週木曜日 9:30 ~ 11:30	体操やレクリエーション、地域の情報共有なども行っています。	100円
森岡 もりおか コミュニティ 広場どんぐり	森岡コミュニティ センター	毎週木曜日 (第5木曜日を除く) 9:30 ~ 10:45	体操、レクリエーションの時間が多いので体を動かしたい方におすすめです。	100円
森岡 ふれあいサロン たんぽぽ	森岡 ゆうゆう憩の家	毎週火曜日 (第5火曜日を除く) 9:30 ~ 11:30	体操や様々なレクリエーションをしたり、しゃべって笑って新たな出会いを楽しんでいます。	100円
緒川 緒川 わいわいサロン	緒川 ゆうゆう憩の家	毎週月曜日 (第5月曜日を除く) 9:30 ~ 11:30	人生経験豊富な先輩たちと語りながら体操やレクリエーションを行います。	100円
緒川新田 新田 ふれあいサロン	緒川新田 ゆうゆう憩の家	毎週火曜日 9:30 ~ 11:30	歌や体操、レクリエーション、手芸などを通して、楽しみながら体を動かし、参加者同士で情報交換もできるサロンです。	100円
緒川新田 みんなのサロン 卵の里	緒川新田 ゆうゆう憩の家	毎月第2・3・4 木曜日 9:00 ~ 11:00	声を掛け、つながりを大切にしています。生活に役立つ話を聞き情報を共有しています。	100円
緒川新田 ふれあいサロン 東ヶ丘	東ヶ丘交流館	【毎週月曜日】 9:30 ~ 11:30 【毎週木曜日】 9:30 ~ 11:30 12:00 ~ 15:00 【第1金曜日】 9:30 ~ 12:00 【第1・3金曜日】 13:30 ~ 15:30	《月・木曜日》体操(いきいき100歳体操)やおしゃべりが中心でカラオケもしています。季節ごとのイベントもしています。 《金曜日(午前)》絵手紙とおしゃべりを楽しんでいます。 《金曜日(午後)》手芸をやっています。初心者の方も一緒にしゃべりながら楽しめます。	100円
緒川新田 東ヶ丘サロン 歌座	東ヶ丘交流館	毎月第2・4 水曜日 13:00 ~ 15:00	カラオケ好き集まれ~! みんな思い思いに歌って楽しんでいます。	100円
緒川新田 サロン絆の会	東ヶ丘交流館	【毎月第1火曜日】 13:00 ~ 16:00 【第2週以降火曜日】 10:00 ~ 13:00	左記日時にて、主に健康麻雀を行っています。 お気軽にお越しください。	100円
緒川新田 米田 ふれあいサロン	東浦葵ノ荘団地 集会所	毎月第2・4 月曜日 9:30 ~ 11:30	カラオケ、キーボードの生演奏で歌うなど楽しい時間を過ごしています。また、認知症予防のために脳トレや体操も行うので、健康維持にも効果的!	100円

ふれあいサロン

通いの場

名称	場所	日時	内容	分類料金
石浜 いしはま サロン	石浜 コミュニティ センター	毎月第2・4 火曜日 9:30 ~ 11:30	おしゃべりしながら脳トレや音楽に合わせた体操、季節に合った素敵な作品づくりを行っています。	100円
石浜 石浜ふれあい サロン東	石浜区民館	毎週月曜日 10:00 ~ 11:30	イスの体操・ストレッチ・筋トレ、脳トレや歌を歌う時間もあります。体を動かしたい方におすすめです!	100円
石浜 楽しくサロン	石浜中 自治会集会所	毎週金曜日 (第5金曜日を除く/祝日 の場合第5週目に振替) 13:30 ~ 15:30	体操や筋トレにより体を動かします。季節ごとのイベントもありますよ。一回だけの参加もOK!	100円
石浜 平池台 ふれあいサロン	平池台集会所	毎週木曜日 9:30 ~ 11:30	健康体操、カラオケ(演歌・童謡)、のんびりおしゃべり。お花見など楽しいイベントもありますよ。	100円
石浜 平池台 音楽サロン	平池台集会所	毎月第2・4 土曜日 9:00 ~ 11:00	楽器演奏や、歌うことが中心です。演奏を聴きに来たり、見学も大歓迎!	100円
生路 生路ふれあい サロン	生路 コミュニティ センター	毎月第1・3 火曜日 9:30 ~ 11:30	健康管理に役立つ講話、工作や健康体操など、毎回違った内容を企画しています。	100円
生路 あ sobi サロン なでしこ	生路ゆうゆう 憩の家	第4月曜日 10:00 ~ 11:30	各自好きなことをして過ごしながらか、昔懐かしい遊びや昔話に花を咲かせ、ワイワイ楽しい時間を過ごしています。	100円
藤江 藤江ふれあい サロン	藤江ゆうゆう 憩の家	毎週水曜日 (第5水曜日を除く) 9:30 ~ 11:30	体操、脳トレ、作品づくり、歌などレクリエーションが中心です。ゆっくりお話しする時間もありますよ。	100円

ふれあいサロン

通いの場

8 通いの場

2 認知症に関する通いの場



名称	場所／問合せ先	日時	内容	分類料金
緒川 メドック☆ パラソル カフェ	メドック東浦 (緒川字猪伏釜 110)	4か月に1回 土曜日 9:30～11:30	笑顔がつながる時間♪気軽に話せる、心がほっとする居場所 心ときめくプログラムに参加後、おいしいスイーツとドリンクを楽しみながら少人数で交流会をしています。普段の悩みやご相談については、在宅介護経験者や専門職と一緒に考えます。	 100円
	82-2226 (社会福祉法人成仁会 メドック東浦)			
緒川 オレンジ カフェ こころ屋	ネクストリハビリ テーションセンター (緒川字北新田 33-5)	毎月 第4日曜日 10:00～11:30	月1回みんなと会えるのが 楽しみになる♪ 自由に交流できるカフェタイム、お楽しみプログラムなど、交流の場、外出の場、繋がり の場になっています☆	 300円
	090- 8077-3933 (代表者)			
石浜 ひだまり カフェ	福祉センター1階 (にじいろひろば)	毎週水曜日 9:30～11:30	どなたでも参加できる和やかな カフェ☆ 脳トレや回想法を楽しむだけでなく、認知症や介護の相談もできます。 第4週は毎月テーマを変えてミニ講座を行っています♪	
	84-3741 (東浦町社会福祉 協議会)			
石浜 脳トレサロン	福祉センター1階 (にじいろひろば)	毎月第2火曜日 13:30～15:00	みんなで脳トレ!楽しく元気に遊ばせよう(^v^) ゲーム、リズム体操、歌をみなさん一緒にお楽しみください。 体操、音楽、遊びとメインの内容を月毎に変えています。お気軽にご参加ください!	
	84-3741 (東浦町社会福祉 協議会)			
石浜 あやめサロン くるみ	リハビリデイ センターもみじ (石浜字八ツ針 1-54)	偶数月 第3土曜日 14:00～15:00	季節ごとの作品作りが楽しめます♪ 認知症の人やその家族、地域の方、誰でも参加OK!作品作りを通してコミュニケーションを図り、認知症について知る、学ぶ、考えることができます。	 100円
	85-9977 (居宅介護支援 事業所なのはな)			

認知症に関する通いの場

通いの場

3 食を通した居場所



名称	場所／問合せ先	日時	内容	分類料金
森岡 GENKI モリモリ プロジェクト	森岡コミュニティ センター	月1回程度 11:30～13:30 ※夜開催の場合 もあります	おなかも心も元気モリモリに! 子どもも大人も一緒にごはんを食べて、笑って、しゃべって、元気をチャージ!初めての人も、1人での参加も大歓迎!「また来たい!」が生まれるみんなの居場所です。	 大人 300円 子ども 100～ 200円
	080- 5161-9661 (代表者)			
緒川 地域の縁側 グリーン・ラソ	緒川字 屋敷式区 61-1	月曜日～金曜日 (祝日除く) 9:30～16:30 『まかないシェフ ランチ』 火・木曜日 11:30～13:30	どなたでも自分らしく過ごせる 常設居場所 囲碁将棋麻雀、歌声喫茶、いきいき100歳体操、手作りの会など☆ 参加費200円(ドリンク付) 『サロン・ド・ラソ』 火曜日10:00～11:30 『縁側ラソ市』 Bee テラスにて無人フリーマーケット開催♪	 ランチ 600円
	84-7836			
緒川 地域食堂 おがわっこ	地域の縁側 グリーン・ラソ (緒川字 屋敷式区 61-1)	基本毎月 第4土曜日 11:30～13:30	おいしい・たのしい・あたたかい居場所 「カレーあり遊びありおしゃべりあり、そこに集うみんなが心地良い、地域の縁側のような食堂」を掲げ、月に1回地域食堂を開催しています。いろんな世代のスタッフがごちゃまぜになってやっています。	 大人 300円 子ども (18歳以下) 100円
	51-7697 (総合ボランティア センターなないろ)			
緒川新田 地域食堂 いりやあせ 高根の森	東ヶ丘交流館	毎月第1金曜日 7:00～8:15 (オーダーストップ 8:00)	おいしさの秘訣は独りじゃないこと 第3水曜日の夜に食事の提供をしています。家族と、友人と、お一人で、みなさん食事やおしゃべりを楽しんでみえます。2025年から第1金曜日の朝におにぎりとおかずさんの高根汁の朝ごはんをはじめました。お気軽にお立ち寄りいただけると嬉しいです。	 (第1金曜日朝) 大人 300円 (第3水曜日夜) レギュラーサイズ 500円 ミニサイズ 300円
	51-7697 (総合ボランティア センターなないろ)	毎月第3水曜日 17:00～20:00 (オーダーストップ 19:30)		
緒川新田 子ども食堂 みんなのいえ	新田会館	毎月第3土曜日 10:00～12:30 (受付11:30まで)	いつでもここはみんなのいえ おいしい!うれしい!たのしい!が広がる子ども食堂。食べて、遊んで、笑って過ごす、子どもから高齢者まで集える地域のあったかい居場所です。子どもたちとのふれあいや、元気や笑顔が生まれ、世代をこえて顔なじみが増えていきます。	 大人 300円 子ども (年少～ 高校生) 100円
	51-7697 (総合ボランティア センターなないろ)			

食を通した居場所

通いの場

8 通いの場

③ 食を通じた居場所



名称	場所／問合せ先	日時	内容	分類料金
緒川新田 だれでもはうす	だれでもはうす (緒川字丸池台 10-4)	毎月第4水曜日 10:00～14:00	みんなでお茶してみたり、1人でゆっくりしてみたり… ご希望の方にはお昼ご飯もあります。 自分のお家のような気持ちで遊びに来てみませんか？ 『だれでもはうす』でお待ちしています。	大人 200円 小中学生 100円 食事提供(希望者のみ) +300円
	51-7697 (総合ボランティアセンターなないろ)			
石浜 子ども食堂はるたま	石浜区民館	毎月第3金曜日 16:00～17:30	美味しいご飯でつながる居場所♪ 大人も子どもも大歓迎！美味しいご飯をお届けします！ みんなが笑顔をつないでいます。	弁当販売 1食 200円 (1人2食まで)
	080-5035-6446 (代表者)			
石浜 にじいろひろば(地域支え合いセンター)	福祉センター1階	月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 『にじどん』 月4回程度 11:30～13:00 『ミンナ de カレーライス』 毎月第4金曜日 11:30～13:00	自分の色を見つけられる居場所 どなたでも気軽に立ち寄れるスペースや高齢者向けのさまざまなプログラムがありますよ♪ 『にじどん』 月4回程度開催しています。食事しながら楽しく交流しませんか？ 『ミンナ de カレーライス』 認知症の人の社会参加活動です。カレーを作る人、運ぶ人、食べる人、みんながサポーター！カレーライスでつながろう♪	にじどん 300円(要予約) ミンナ de カレーライス 300円(限定25食)
	84-3741 (社会福祉協議会)			
生路 東浦バプテスト キリスト教会 こども食堂	東浦バプテスト キリスト教会 (生路字生川尻 16-1)	偶数月の 月末土曜日 11:00～15:00	食を通して多文化でつながろう♪ 食事やゲームなどを通して1日交流しています。 国籍を問わず誰でも多文化交流できる場です♪ こどもたちと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？	対象： 原則4～14歳の方 (2日前までにメールで予約)

③ 食を通じた居場所

通いの場

④ その他いろいろな通いの場



名称	場所／問合せ先	日時	内容	料金
森岡 ラポール♡ もりもり	森岡台自治会 集会所	毎週土曜日 6:30～ 2か月に1回 程度日曜日 13:30～15:00	地域のみなさんの顔と顔をつなげる場！ 毎週土曜日は駐車場にてラジオ体操、日曜日は集いの日又はカフェの開催。お気軽にお越しください！	300円 (日曜日のみ)
	080-6924-3443 (代表者)			
緒川 あつたらいいな	緒川ゆうゆう 憩の家	毎月第4金曜日 10:00～12:00	誰もが気軽に楽しめる場 みんなが参加者で協力者となることで、気軽に体を動かして、おしゃべりできる場所です♪	
	84-2750 (代表者)			
緒川 七色茶房	総合ボランティア センターなないろ	毎月7日 (日曜日、月曜日、 祝日を除く) 10:00～12:00	ボランティアの相談窓口です 毎月7日(休館日除く)は七色茶房の日！参加費無料♪お茶を飲みながら、しゃべって、笑って、新たな出会いを楽しみませんか？	
	51-7697			
緒川 さをり 織り工房	緒川字北赤坂 35-1 (認定NPO法人絆)	毎週 火曜日、木曜日 月1回土曜日 10:00～15:00	世界に一つだけの作品ができる居場所 初めての方でも、簡単に織ることができます。 いつでも体験できまーす！	1,000円
	83-7563			
緒川 ふう 風喫茶	緒川字北赤坂 35-1 (認定NPO法人絆)	毎月 第4金曜日 12:30～15:30	どなたでもお越しいただけるコミュニティカフェ お好きなドリンクとボランティアさんの手作りケーキが付いて250円！	250円
	83-7563			
緒川新田 みんなの 居場所	東浦葵ノ荘団地 集会所	毎月第1・3・5 月曜日 9:30～11:30	レコードを聴きながら楽しくおしゃべり♪ 当時流行した音楽(ジャズ、演歌、ポップスなど、ジャンルを問いません)を話題にしながら音楽鑑賞しませんか？	100円

④ その他いろいろな通いの場

通いの場

8 通いの場

4 その他いろいろな通いの場



名称	場所／問合せ先	日時	内容	
緒川新田 10代の居場所カフェ「みっけ！」	だれでもはうす (緒川字丸池台 10-4)	毎月第4水曜日 16:00～19:00 (時間内出入り自由)	ちょっとホッとしたときに気軽に立ち寄れる10代のための居場所カフェ「みっけ！」おなかも心も満たしながら、自分のペースで過ごせます。出入り自由でふらっと来られる空間です。ドリンク、おやつ、フードも用意しています。	
	51-7697 (総合ボランティアセンターなないろ)			
石浜 木曜体操クラブ	石浜区民館	毎週木曜日 10:00～11:30	みんなで健康体操・ストレッチ！筋トレをやりながら数字を言いながら脳トレも楽しくリズム体操をしてみなさんいつまでも若々しいです。	 ¥ 1,000円/月
	83-7981 (代表者)			
石浜 うたごえサロン	福祉センター1階 (にじいろひろば)	毎月第4木曜日 13:30～15:00	青春時代の気分で楽しく歌おう♪楽器などの演奏に合わせて、一緒に歌いましょう！お気軽にご参加ください！	
	84-3741 (社会福祉協議会)			
石浜 にこにこサロン	東浦町シルバー人材センター	毎月第4金曜日 13:00～16:00	日用品100円バザー行っています！コーヒーを100円でご提供します。コーヒーにはおやつが1つ付いてきます。お気軽にお越しください。お待ちしております。	 ¥ 100円
	84-1567			
生路 あつまり処和	あつまり処和 (生路字折戸 54)	毎月第3月曜日 10:00～12:00	みなさんも、「わ」でつながってみませんか？気軽に集まり、話をしたり、お茶を飲んだり、手芸・工作を楽しんだりしながら、交流できる居場所です。	 ¥ 100円
	84-3741 (社会福祉協議会)			
藤江 ちょっといっぴくや	藤江ゆうゆう憩の家	毎月第3月曜日 9:30～11:30	みんなでワイワイ楽しみましょう！高齢者から子育て世代まで多世代交流ができる居場所です。	 ¥ 100円
	84-3741 (社会福祉協議会)			

④ その他いろいろな通いの場

通いの場

9 身近な相談窓口

1 趣味活動やボランティア活動に関する相談

相談内容	問合せ先	日時	相談窓口
各種講座、教室、趣味活動に関すること	83-9567	月曜日～金曜日 8:30～17:15	メモリーとんがったスタイル文化センター (P.42)
ボランティア活動に関すること	51-7697	火曜日～土曜日 9:30～20:00 (火曜日は 9:30～21:00)	総合ボランティアセンターなないろ (P.42)

コソッとふくしばなし



100歳まで元気にいきいき過ごしたい、そんなあなたにはイスに座ったままできる筋トレ「いきいき100歳体操」がおすすめ！
一見楽そうに見えますが、「カウントに合わせてゆっくり」行うことで筋肉に作用する筋トレです！
3か月続けると…体に変化が！
興味のある方は、保健センター (☎ 83-9677) へ！

健康や福祉に関する講座等を出張で実施してくれる事業者がいますよ！
普段聞く機会がない、珍しいお話を聞くチャンスです！
「ふくし出前講座」をぜひ確認してくださいね♪
申し込みは東浦町社会福祉協議会 (☎ 84-3741) まで。



① 趣味活動やボランティア活動に関する相談

身近な相談窓口

9 身近な相談窓口

2 高齢者の生活全般に関する相談

各種相談窓口は、年中無休の事業所以外は祝日、年末年始はお休みです。

相談内容	問合せ先	日時	相談窓口
困りごと・心配ごと何でも	84-3741	月曜日～金曜日 8:30～17:15	社会福祉協議会 (東浦町福祉センター) (P.42)
			CSW(※)の出張相談 「ふくし何でも相談」
介護、福祉、健康 消費者被害など何でも	82-2941	月曜日～金曜日 8:30～17:15	高齢者相談支援センター (勤労福祉会館2階) (P.42)
お金の管理など	39-3770 ※巡回相談は要予約	月曜日～金曜日 9:00～17:00	知多地域権利擁護 支援センター
		毎月第3木曜日 13:00～16:00	「成年後見制度巡回相談」 場所：役場 (P.42)
家計の困りごと	0569-84-2121	年中無休 9:00～17:00	(株)インシュアランス ヘルプデスク
相続に関すること (電話予約)	050-4560-7713	月曜日～金曜日 10:00～17:00	(株)あらたびコンサルティング
		84-6660	イズモ葬祭 東浦 (P.42)
	0120-79-7900	年中無休 8:30～17:00	JA やすらぎセンター (P.48)
	57-0004	年中無休 9:00～17:00	東浦愛昇殿 (P.46)
	0120-130-914	月曜日～金曜日 9:00～18:00	行政書士法人 あいち行政&相続
健康に関すること	83-9677	月曜日～金曜日 9:00～16:00	保健センター (P.42)
高齢者サービス に関すること	83-3111	月曜日～金曜日 9:00～16:00	ふくし課 (P.42)

(※) コミュニティ ソーシャル ワーカー (CSW)

3 高齢者福祉サービス対象者別一覧表

65歳以上のひとり暮らしの方が受けることのできるサービス

サービス名	条件など	申込先
配食サービス	配食が必要と認められる方夕食1食355円から (世帯課税状況に応じて負担額は変更)	ふくし課 83-3111
緊急通報システムの設置	装置設置費用は町負担 通話料は自己負担	
家具転倒防止器具取付事業	居間、寝室のタンスなどを固定設置費無料、器具費自己負担	
寝具クリーニング事業	住民税非課税世帯は月1回、 住民税課税世帯は年度内4回 無料	社会福祉協議会 84-3741
養護老人ホームへの短期入所	要介護・要支援認定されていない方 1日あたり1,730円	
ひとり暮らし高齢者等 見守り事業	見守りを必要とする方	

65歳以上の高齢者世帯の方が受けることのできるサービス

サービス名	条件など	申込先
配食サービス	配食が必要と認められる方夕食1食355円から (世帯課税状況に応じて負担額は変更)	ふくし課 83-3111
家具転倒防止器具取付事業	居間、寝室のタンスなどを固定設置費無料、器具費自己負担	
ひとり暮らし高齢者等 見守り事業	見守りを必要とする方	社会福祉協議会 84-3741

認知症の高齢者が受けることのできるサービス

サービス名	条件など	申込先
行方不明高齢者等家族支援 サービス費助成事業	行方不明のおそれのある認知症高齢者等を介護 している方 町指定のGPSの初期費用	ふくし課 83-3111
認知症高齢者等登録制度	認知症で行方不明となるおそれのある方の情報 をあらかじめ提供していただき、行方不明とな った際に迅速に対応します。	
認知症高齢者等賠償事故補 償保険	認知症の人が日常生活における偶発的な事故に よって、法律上の賠償責任が発生した場合に最 大1億円を補償します。※認知症高齢者等登録 が必要です。	
認知症ヘルプマーク	希望される方は、社会福祉法人大府福祉会(大 府市)で購入できます。	社会福祉法人 大府福祉会 85-5228

※内容を変更している場合もありますので、詳しくは申し込み先までお問い合わせください。

9 身近な相談窓口

③ 高齢者福祉サービス対象者別一覧表

要介護認定者が受けることのできるサービス

サービス名	条件など	申込先
緊急通報システムの設置	要介護度1以上の方がいる高齢者のみ世帯装置 設置費は無料、通話料は自己負担	ふくし課 83-3111
寝具クリーニング事業	要介護度4以上の方がいる世帯（住民税非課税 世帯月1回、住民税課税世帯年度内4回） 無料	
住宅改修費助成	要支援1以上の方で介護保険制度の住宅 改修費の支給を受けようとする方	
リフト付タクシー料金の助成	要介護度3以上で一般車の利用が困難な方1回 の助成額上限3,640円 年度内24枚支給	
訪問理髪サービス援助事業	要介護度3以上で障害高齢者の日常生活自立度 （寝たきり度）がB1～C2に該当する方 1 回の出張料1,000円を助成 年度内6枚支給 ※理髪代金は自己負担	
家庭介護用品の支給	住民税非課税世帯で要介護度4以上の方（施設 入所者を除く）を介護している方 1か月につき額面3,000円券2枚（各年度の初 めでの支給月は3枚）	
要介護者介護手当の支給	要介護度4以上の方を介護している方 （施設入所者を除く）月額6,000円	

その他

サービス名	条件など	申込先
難聴者補聴器購入費助成	購入費の2分の1を助成 ※上限2万円 申請に条件あり	ふくし課 83-3111
車いすの貸与	一時的に車椅子が必要な方（1か月以内） 利用者に条件あり 無料	
ごみ出し支援	避難行動要支援者名簿登録者または65歳以上 のみの世帯 費用負担あり	環境課 83-3111
運転免許自主返納支援事業	本町に住民登録をしている満65歳以上の方（有効 期限内のすべての運転免許を自主返納された方）	住民自治課 83-3111
特殊詐欺等被害防止 対策機器購入費用補助事業	本町に住民登録をしている満65歳以上の方または同一 世帯である方購入費の2分の1を助成 ※上限6千円	
保健師などによる訪問指導	おおむね65歳以上の方	健康課 83-9677
医療費の助成 （後期高齢者福祉医療）	後期高齢者医療の被保険者で、一定の要件に該 当する方の医療保険の自己負担額を助成する	保険医療課 83-3111
車いす・スロープの貸与	一時的に車いす・スロープが必要な方 無料（1週間）	社会福祉協議会 84-3741
ひとり暮らし高齢者等見守り事業	見守りを必要とする方	
福祉車輛の貸出	車いす使用者、交通機関を利用することが困難 な障がいをお持ちの方 費用負担あり	

※内容を変更している場合もありますので、詳しくは申し込み先までお問い合わせください。

④ ためになる情報誌のご案内

もっと知りたい方のための耳より情報♪

まちに元気と笑顔を届ける！「かくさ〜ん」

地域にある楽しい集いや元気な人を紹介する情報紙です。役立つ情報、思わず
笑顔になれる情報が満載！

（配布場所）

ふくし課、各地区コミュニティセンター、東浦町福祉センター、東浦町高齢者
相談支援センター、総合ボランティアセンター（なないろ）など



「自分らしい未来を過ごすためのわたしのこれからノート」

これからどう生きたいのか、どう過ごしたいのか、あなたが大切にしているこ
とや望みなどを、書きながら整理してみませんか。

（配布場所）

ふくし課、東浦町高齢者相談支援センター、東浦町福祉センター



認知症のことが簡単にわかる！「認知症安心ガイド」

認知症についての基本から、認知症の人の状態に応じてどの段階でどのような
サービスをどこで受けられるのかをまとめたものです。

（配布場所）

ふくし課、東浦町高齢者相談支援センター、東浦町福祉センター



コソッとふくしばなし



各公共施設に設置されている『まなびの森』では、趣
味活動、ボランティア活動、役場職員による講座の情
報が確認できますよ。町ホームページからもご覧いた
だけますよ。

コソッとふくしばなし



「認知症地域支援推進委員」をご存じですか？
認知症の人が地域で過ごしやすいうように支援する方
です。認知症の人だけでなく、ご家族などにとっても頼
りになる存在！
東浦町社会福祉協議会（☎84-3741）にいますよ。

通いの場 マップ 森岡 地区

1 森岡台自治会集会所
ラジオ体操 P26
場所 森岡台自治会集会所

3 ラポール♥
もりもり P32
場所 森岡台自治会集会所

2 森岡台ふれあい
サロン P27
場所 森岡台自治会集会所

移動販売 P9
よろずや…木 12:00~12:30
14:40~15:45

森岡台
123
森岡台自治会集会所

5 ふれあいサロン
たんぽぽ P27
場所 森岡ゆうゆう憩の家

7 ゆりクリニック
ラジオ体操 P26
場所 ゆりクリニック駐車場

森岡ゆうゆう憩の家
JAあいち知多
森岡支店
森岡駅西
7
ゆりクリニック
訪問看護ステーション
きいろイロ
一般開放日:金曜日
10:00~12:00
13:00~16:00
気軽に遊びに来て
ください

4 もりおかコミュニティ
広場 どんぐり P27
場所 森岡コミュニティセンター

6 GENKIもりもり
プロジェクト P30
場所 森岡コミュニティセンター

8 カーブス
ドミー東浦 P26
場所 カーブスドミー東浦

コミュニティセンター・ふれあいセンター等では、各種講座・教室・趣味活動等が行われています。詳しくは、P 34 (9 身近な相談窓口 趣味活動やボランティア活動に関する相談) の窓口へお問合せください。



通いの場 マップ 緒川 地区



10 **メドック☆
パラソルカフェ** P29
場所 メドック東浦

8 **七色茶房** P32
場所 総合ボランティア
センターなないろ

9 **地域の縁側
グリーン・ラソ** P30
場所 地域の縁側グリーン・ラソ

12 **地域食堂
おがわっこ** P30
場所 地域の縁側グリーン・ラソ

一般開放日:日曜日
13:00~16:00
気軽に遊びに来て
ください!

認定 NPO 法人 絆
4 5

一般開放日:木曜日
9:00~12:00
気軽に遊びに来て
ください!

12 **地域の縁側グリーン・ラソ**
トーカーメディアフーズ (おこめの国)

12 **緒川ゆうゆう憩の家**

コミュニティセンター等では、
各種講座・教室・趣味活動等が
行われています。
詳しくは、P 34 (9 身近な相
談窓口 趣味活動やボランティ
ア活動に関する相談) の窓口へ
お問合せください。

4 **さをり織り工房
絆** P32
場所 認定 NPO 法人 絆

7 **健康体操教室
ハローフレンズイノア** P26
場所 健康体操教室
ハローフレンズイノア

5 **ふう風喫茶** P32
場所 認定 NPO 法人 絆

3 **於大公園
ラジオ体操** P26
場所 於大公園 優遊健康器具

2 **緒川わいわい
サロン** P27
場所 緒川ゆうゆう憩の家

1 **あったらいいな** P32
場所 緒川ゆうゆう憩の家

11 **オレンジカフェ
こころ屋** P29
場所 ネクストリハビリテーションセンター

6 **モール
ウォーキング** P26
場所 イオンモール東浦

通いの場 マップ 緒川新田 地区

いよしの
スポット

知北平和公園

早朝から、ウォーキング、犬の散歩など
様々な目的で人が集まってきます。そんな
公園の一角で語らう人たちも。さわやかな
時間が流れてますよ～。

1 **新田ふれあい
サロン** P27
場所 緒川新田ゆうゆう憩の家

2 **みんなの
サロン卯の里** P27
場所 緒川新田ゆうゆう憩の家

7 **子ども食堂
みんなのいえ** P30
場所 新田会館

8 **だれでもはうす** P31
場所 だれでもはうす

11 **10代の居場所カフェ
「みっけ！」** P33
場所 だれでもはうす

コミュニティセンター・ふれあいセンター等では、各種講座・教室・趣味活動等が行われています。
詳しくは、P 34 (9 身近な相談窓口 趣味活動やボランティア活動に関する相談) の窓口へお問合せください。



5 **米田ふれあい
サロン** P27
場所 東浦葵ノ荘団地集会所

6 **みんなの
居場所** P32
場所 東浦葵ノ荘団地集会所

3 **ふれあいサロン
東ヶ丘** P27
場所 東ヶ丘交流館

4 **東ヶ丘サロン
歌座** P27
場所 東ヶ丘交流館

9 **地域食堂いりやあせ
高根の森** P30
場所 東ヶ丘交流館

10 **サロン絆の会** P27
場所 東ヶ丘交流館

通いの場 マップ 石浜 地区

6 **楽しくサロン** P28
場所 石浜中自治会集会所

3 **うたごえサロン** P33
場所 福祉センター

4 **脳トレサロン** P29
場所 福祉センター

13 **にじいろひろば** P31
場所 福祉センター

14 **ひだまりカフェ** P29
場所 福祉センター

1 **平池台ふれあいサロン** P28
場所 平池台自治会集会所

町体育館・コミュニティセンター等では、各種講座・教室・趣味活動等が行われています。
詳しくは、P34(9 身近な相談窓口 趣味活動やボランティア活動に関する相談)の窓口へお問合せください。

2 **平池台音楽サロン** P28
場所 平池台自治会集会所

7 **石浜ふれあいサロン東** P28
場所 石浜区民館

8 **子ども食堂はるたま** P31
場所 石浜区民館

11 **あやめサロンくるみ** P29
場所 リハビリデイセンターもみじ

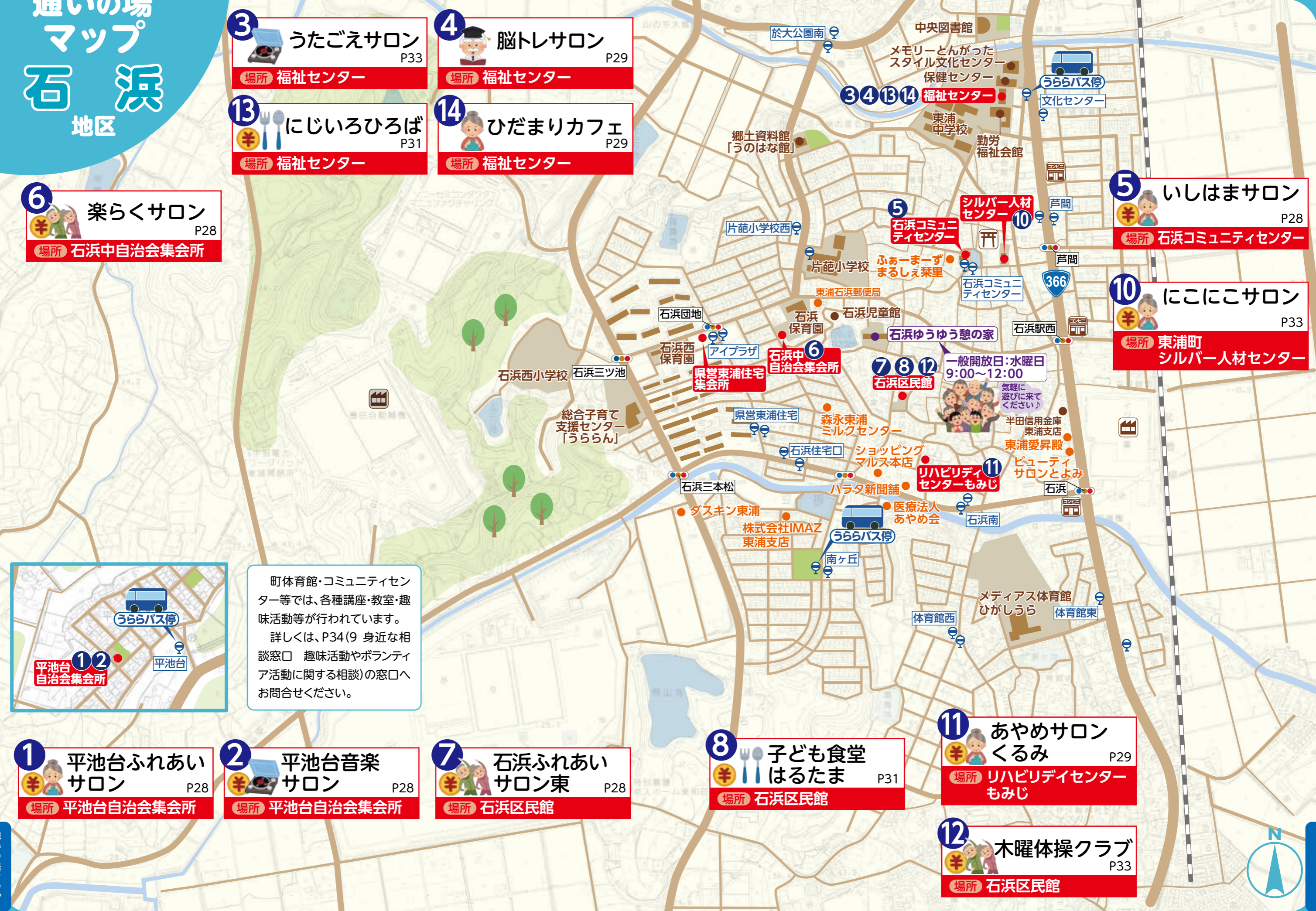
12 **木曜体操クラブ** P33
場所 石浜区民館

5 **いしはまサロン** P28
場所 石浜コミュニティセンター


10 **ここにこサロン** P33
場所 東浦町シルバー人材センター


5 **石浜コミュニティセンター**
一般開放日:水曜日 9:00~12:00
気軽に遊びに来てください

11 **リハビリデイセンターもみじ**



通いの場 マップ 生路 地区

1  **生路ふれあい
サロン** P28
場所 生路コミュニティセンター

2  **あsobiサロン
なでしこ** P28
場所 生路ゆうゆう憩の家

ラジオ体操が始まる前は、公園内をゴミ拾いしている方も！！時間になると屋根付広場にはたくさんの人が集まってきます。

3  **三丁公園
ラジオ体操** P26
場所 三丁公園 屋根付広場

3 **トーエイ三丁公園**

1 **生路コミュニ
ティセンター**

2 **生路ゆうゆう憩の家**

**東浦生路
郵便局**

**知多信用金庫
東浦支店**

東浦駅西

東浦駅

前田新聞店

一般開放日：金曜日
9:30～12:00
気軽に遊びに来てください

1 **生路コミュニ
ティセンター**

生路児童館

**生路分団
話所北**

生路門田

生路

**JAあいち知多
東浦南部支店**

コノミヤ東浦店


生路


生路

東浦駅

東浦駅

4 **東浦バプテスト
キリスト教会**

4  **東浦バプテスト
キリスト教会
こども食堂** P31
場所 東浦バプテストキリスト教会

5  **あつまり処 和** P33
場所 あつまり処 和

伊久智神社 大楠の森
樹齢数百年を数える楠の大木が並ぶこの森は、町指定の天然記念物に指定されています！マイナスイオンを浴びに立ち寄ってみてはどうですか？

**いやしの
スポット**

町体育館・コミュニティセンター等では、各種講座・教室・趣味活動等が行われています。詳しくは、P 34 (9 身近な相談窓口 趣味活動やボランティア活動に関する相談) の窓口へお問合せください。



通いの場 マップ 藤江 地区

ラジオ体操が始まる前は、公園内をゴミ拾いしている方も！！時間になると屋根付広場にはたくさんの人が集まってきます。

3 **三丁公園
ラジオ体操** P26
場所 三丁公園 屋根付広場

1 **藤江ふれあい
サロン** P28
場所 藤江ゆうゆう憩の家

2 **ちょっと
いっぷくや** P33
場所 藤江ゆうゆう憩の家

一般開放日：火曜日
9:00～15:00
気軽に遊びに来て
ください♪

いよしの
スポット②

東屋 わらび
(須賀川の藤橋から藤江コミュニ
ティセンターへ向かう歩道)
桜並木にある東屋。散歩途中の憩いの場。おすすめは桜の時期ですが、ちょっと南へ歩くと、秋にはコスモス畑を目にすることができますよ♪

いよしの
スポット①

いよしの
スポット②

4 **YOUROCK
BODYCARE** P26
場所 YOUROCK BODYCARE

いよのなみあん
衣浦波庵
衣浦湾を見下ろせる高台にあります。
春にはお花見も楽しめますよ♪


いよしの
スポット①

コミュニティセンター・公民館等では、各種講座・教室・趣味活動等が行われています。
詳しくは、P 34 (9 身近な相談窓口 趣味活動やボランティア活動に関する相談) の窓口へお問合せください。





 **ふ**だんの **く**らしの **し**あわせ
をお届けします


ひがしうらアクティブシニア応援ガイド
～助さん 第三弾～

製作・発行 愛知県東浦町 ふくし課
〒470-2192 愛知県知多郡東浦町大字緒川字政所 20 番地
TEL 0562-83-3111
E-mail fukushi@town.aichi-higashiura.lg.jp
協 力 社会福祉法人 東浦町社会福祉協議会
発 行 2026年3月