

災害時に備えて 医療機器を使用されている方へ

はじめに

先天性の病気やケガなどにより、普段のくらしの中に医療が必要になる子どもが増えています。そのような子どもを「医療的なケアが必要なこども」という意味で「医療的ケア児」と呼び、様々な配慮や支援策を講じる検討がなされています。

医療的ケアを必要とされる方は、停電、風水害、地震等による災害時では、医療機器の電源の確保が必要不可欠です。日頃から、備えをするための項目をまとめました。

※医療的ケアの具体例

人工呼吸器、ネブライザー等による吸入、たん吸引、酸素吸入、胃ろう、中心静脈栄養、腹膜透析、導尿、ストマなど

この ガイドブック の使い方

お子さんと関わる関係者が、日頃から災害に備えるための参考にしていただくものです。詳細については、家族、相談支援専門員、訪問看護事業所、医療機器メーカーなどと確認してください。

目次

1	使用している医療機器の持続可能時間は？……	P1
2	災害時に自宅で使用できる非常用電源は？……	P2
3	非常用電源の種類……	P3
4	災害時に避難可能な場所の確認……	P4
5	停電情報お知らせサービス……	P5
6	必要な物品の備蓄……	P6
7	自宅で待機する場合……	P7
8	避難する場合……	P8
9	薬の管理……	P9
10	日頃から準備しておきたいこと……	P10



1 使用している医療機器の持続使用時間は？

使用している医療機器が、どのくらい持続して使用できるのか、医療機器の取扱い事業所に確認しましょう。

人工呼吸器	加温加湿器	酸素ボンベ	排痰補助装置
バッテリー持続時間 〔 〕 時間	バッテリー持続時間 〔 〕 時間	酸素濃縮器の代用 〔 〕 時間	バッテリー持続時間 〔 〕 時間
パルスオキシメーター	吸入器	吸引機	その他
バッテリー持続時間 〔 〕 時間	バッテリー持続時間 〔 〕 時間	バッテリー持続時間 〔 〕 時間	バッテリー持続時間 〔 〕 時間

上記のうち、生命維持に重要だと判断した機器の中で、〔 〕 〔 〕 時間
バッテリーの持続時間が1番少ないものは…？

2 災害時に自宅で使用できる非常用電源は？

医療機器を持続して使用するために、非常用電源の準備が必要です。

自動車	発電機	蓄電池	住宅設備	その他
定格出力 〔 〕 W	定格出力 〔 〕 W	定格出力 〔 〕 W	定格出力 〔 〕 W	
運転可能時間 〔 〕 時間	運転可能時間 〔 〕 時間	運転可能時間 〔 〕 時間	運転可能時間 〔 〕 時間	



3 非常用電源の種類

在宅環境や使用目的に合った、非常用電源を準備しましょう。

	自動車	発電機	蓄電池	住宅設備
内 容	シガーソケットからの給電や車内コンセントを使用する給電方法。	燃料を使用し、電気を作り出す機械。 燃料：カセットボンベ・ガソリン・LPガス	あらかじめ電気につなぐことで、機械内部に電気を貯めておける装置。	太陽光発電などで作った電気を自宅に設置した蓄電池に貯めておき、非常時にも使用する設備。
利 点	・ 燃料が車のガソリンのため、満タン状態であれば長持ちする。	・ 燃料が続く限り長時間の運転が可能。	・ 騒音や排気ガスが発生しないため使用環境制限がない ・ 燃料が不要なため保存や管理がしやすい	・ 貯めて置ける電気容量が大きいため、長時間の使用が可能。
欠 点	・ マンション等の場合、車まで距離がある場合がある。 ・ 使用最大容量が小さい。 ・ 車種による違いが多い	・ 騒音や排気ガスによる一酸化中毒の恐れがあり、使用する場合に注意が必要。	・ 貯めていた電気を使い切ると電気を送ることができない ・ バッテリーには寿命があり、劣化していく	・ 住宅改修が必要。

4 災害時に避難可能な場所の確認（親族のお家、病院、避難所等）

日中、夜間、停電、水害、地震など、状況に応じて災害時に避難可能な場所を確認しましょう。

避難経路も確認しておきましょう。

なお、在宅避難をする場合でも、避難所に登録すると食糧等の支援物資を受け取ることができます。

	1	2	3	4
災害の状況				
避難する場所				
住所				
連絡方法				
使用する道				
到着までの時間				

5 停電情報お知らせサービス

中部電力パワーグリッド「停電情報お知らせサービス」

スマートフォンで停電情報を確認する方法

スマートフォン専用アプリをダウンロードし、事前に地域を登録することで、登録地域の停電情報や復旧情報がいち早く通知されます。

アンドロイド用



アイフォン用



電話で停電情報を確認する方法

中部電力ネットワークコールセンター
電話／0120-929-493（東浦町在住の方）
⇒アナウンスを聞いたら「＊１」を押す

事前登録ができます／在宅医療機器をご使用の方

在宅医療機器（人工呼吸器等）を使用している方は、事前に登録をしておくことで、停電時に停電状況や復旧見込みの連絡を個別にもらうことができます。

登録

中部電力ネットワークコールセンター
連絡先／0120-929-493
⇒アナウンスを聞いたら「＊１」を押す

登録に
必要な
情報

- ・住所
- ・契約者の名前
- ・医療機器を使用している方の名前
- ・使用している在宅医療機器の種類
- ・非常用電源等での停電対応時間
（在宅医療機器のバッテリー時間等）
- ・緊急連絡先（携帯電話が望ましい）

6 必要な物品の備蓄

最低限必要な物を確認しておきましょう。

疾患、年齢、停電などに備えて、必要な物を準備しましょう。

☐ 衛生材料

(1週間分)

カテーテル・シリンジ・
経管用チューブ等

☐ 水、ミルク

(1週間分)

☐ 特殊ミルク

(1週間分)

特別に調整された食事が
必要な場合

☐ 予備バッテリー

☐ 手動吸引器

☐ アンビューバック

☐ 携帯用酸素ボンベ

☐

☐

☐

☐

☐

7 自宅で待機する場合

自身と周囲に生命を脅かす問題が起きていないか確認しましょう。（ケガや機器の故障など）
近隣の人に助けを呼びましょう。（必要な場合）

正確に
非常電源を
起動させる

予定した機器を
接続する

燃料の備蓄
日分確保

速やかに
必要な場所へ
連絡

燃料が尽きる
1 日前には、
避難方法を検討

連絡先

呼吸器等医療機器の 管理会社	病院	電力会社	その他連絡先
会社名 電話 避難している状況と 物品手配の連絡	病院名 電話 状況の連絡	会社名 電話番号 状況の連絡	会社名 電話番号 状況の連絡

8 避難する場合

自身と周囲に生命を脅かす問題が起きていないか確認しましょう。（ケガや機器の故障など）
近隣の人に助けを呼びましょう。（必要な場合）

停電していない
避難先を探す

協力者に救助の
連絡をする

速やかに必要物品
をバギー等に
積み込む

予定していた道で
避難先へ移動

電源の運転時間内
に避難先に
到着する

連絡先

呼吸器等医療機器の 管理会社	病院	その他連絡先	その他連絡先
会社名	病院名	会社名	会社名
電話	電話	電話番号	電話番号
避難している状況と 物品手配の連絡	状況の連絡	状況の連絡	状況の連絡

9 薬の管理

薬は予備として1週間分を確保しましょう。
温度管理が必要な注射等の保管はかかりつけ医に相談しておきましょう。

☐ お薬の情報

- 病名
- 薬品名
- 1日何回／服用方法

☐ お薬手帳

医療機関の処方記録を記入（貼付）し、
薬剤名や服用期間等の「薬の情報」を記録しましょう。

☐ 薬剤情報提供書

薬局が発行する薬の一覧。
薬の形状、処方された薬の情報（薬効・留意すべき副作用・使用上の注意）
が記載されています。処方日、処方発行病院名の記載もあります。

10 日頃から準備しておきたいこと

対処方法の相談

医療機関に行けなくなった時の対処方法をかかりつけ医と相談しておきましょう。



保険証などは まとめる

健康保険証と子どもの医療費受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、お薬手帳、母子健康手帳は、まとめておきましょう。



持ち出し物品に について考える

持ち出し物品の保管場所は家族で共有し、誰が何を持ち出すか、持ち出し物品の優先順位などについても考えておきましょう。



写真で 保存しておく

お薬手帳や現物の薬、衛生材料の使用状況等を携帯電話やスマートフォンで写真にして保存しましょう。



相談

1人で悩まず、相談支援専門員や訪問看護事業所等に相談しましょう。

