



# 地域活動支援センター 月間予定表（12月）

開催時間：午前8時30分～午後4時（平日）午前10時～午後2時（第2・4日曜日）

開催場所：東浦町福祉センター（東浦町大字石浜字岐路23-1 ☎0562-84-3741）

町運行バスう・ら・らご利用の方は、「文化センター」または「図書館北」下車

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
	フリースペース 切絵 (13:30～15:30)	フリースペース	フリースペース	音楽を楽しむ会♪ (10:00～12:00) 絵画 (13:30～15:30)	フリースペース 軽運動 (13:30～15:00)
7	8	9	10	11	12
休み	フリースペース 切絵 (13:30～15:30)	フリースペース	俳句 (10:00～12:00) フリースペース	フリースペース 絵画 (13:30～15:30)	ゲームを楽しむ会🎮 (10:00～12:00) 軽運動 (13:30～15:00)
14	15	16	17	18	19
お楽しみ フリースペース (10:00～14:00)🎄	フリースペース 切絵 (13:30～15:30)	フリースペース	フリースペース	おやつ会🍪 (11:00～12:30) 絵画 (13:30～15:30)	フリースペース 軽運動 (13:30～15:00)
21	22	23	24	25	26
休み	フリースペース たまり場 (13:30～15:00)	フリースペース 来ぶらり (14:00～)	俳句 (10:00～12:00) フリースペース	フリースペース 絵画 (13:30～15:30)	ゲームを楽しむ会🎮 (10:00～12:00) 軽運動 (13:30～15:00)
28	29	30	31		
今月は 休み	休み	休み	・平日のフリースペースは8:30～16:00利用できます。 ・予約不要 見学歓迎 気軽にご参加ください。		

社会福祉協議会では、障害者スポーツの普及にも取り組んでいます。ご興味のある方は直接会場へお越しください。

サウンドテーブル テニス (福祉センター)	1・8・15・22日 月曜日10:00～12:00	ポッチャ (福祉センター)	14日 日曜日 10:00～12:00	障害者フライング ディスク (体育館)	休み 次回 1月18日
-----------------------------	------------------------------	------------------	---------------------------	---------------------------	----------------