



KAKEHASHI

ねん がつ
2024年10月
だい ごう
第78号
にほんご
【日本語】

ひがしうらちよう す がいこくじん
～東浦町にお住まいの外国人のみなさまへ～

はっこう ひがしうらちようやくばじゅうみんじきか じゅうしよ あいちけんちたぐんひがしうらちようおおさおがわあざまんどころ20 ゆうびんばんごう
発行：東浦町役場住民自治課 住所：愛知県知多郡東浦町大字緒川字政所20, 〒 470-2192 Tel: 0562-83-3111
Email: juminjichi@town.aichi-higashiura.lg.jp URL: https://www.town.aichi-higashiura.lg.jp/

こんごう ないよう じぶんののぞ いりようやケアについて、たいせつひと話してみようーP1 イベント情報/地震や台風の情報をアプリで受け取ろうーP2
にほんごひろば(日本語教室)ーP3 休日急病診療予定ーP4

じぶんののぞ いりよう たいせつひと はな 自分の望む医療やケアについて、大切な人と話してみよう

だれ いのち おお びょうき いのち あぶ やく
誰でも、いつでも、命にかかわる大きな病気やケガをするかもしれません。命が危なくなると、約70パーセントの人が、医療やケアなどを自分で決めたり、してほしいことを人に伝えたりできなくなると言われています。

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームなど、信頼する人たちと繰り返し話し合ってみましょう。

この取組をACP(アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

これからの人生や、大切にしたいことを整理し、信頼する人たちと話をしてみましょう。

じぶん みらい す やってみよう! 「自分らしい未来を過ごすためのわたしのこれからノート」

ひがしうらちよう じぶん かんが せいり しんらい ひと はな あ じぶん
東浦町では、自分の考えを整理し、信頼する人たちとの話し合いのきっかけとなるツールとして、自分らしい未来を過ごすための「わたしのこれからノート」を配布しています!

ごばん えいごばん
ポルトガル語版、英語版もあります。

●「わたしのこれからノート」の内容は?

①「わたし」のことについて...名前、生年月日、緊急連絡先、かかりつけ医などを書くことができます。

②わたしの「もしものとき」について...医療や介護、お葬式をどうしたいか書くことができます。

③わたしの「これまでとこれから」について...大切なことや、この先やってみたいことなどを書くことができます。

●「わたしのこれからノート」はいつ書くの?

いつでも、何歳からでも構いません。何度書き直しても大丈夫です。元気なうちから考えておくことで、「もしもの」ときに慌てず、後悔しない選択ができるかもしれません。



【問い合わせ】ふくし課

イベント情報

第46回 東浦町産業まつり

東浦町の秋のお祭りです。特産品を買ったり、バザーやステージイベントなどを楽しむことができます。

■とき 11月9日(土)午前9時から
(今年は1日のみの開催です。)

■場所

【メイン会場】

勤労福祉会館、文化センター、中央図書館

駐車場など

【サテライト会場】

イオンモール東浦 1階セントラルコート

■内容

ステージイベント、商工業展、農業展、生活展など

【問い合わせ 産業まつり推進協議会事務局

TEL83-6118】

第50回 東浦マラソン大会

■とき 12月15日(日)

開会式 午前8時30分から

競技開始 午前9時10分から

(雨でも、開催します)

■場所 あいち健康の森公園中央エントランス

■種目 ①マラソンの部(2km、3km、10km)

②ジョギングの部(2km)

■参加費 ①マラソン1種目 2,500円

②ジョギング 700円

※中学生以下は、お金はいりません。

■申込 9月4日(水)~10月3日(木)の間に、

申込書と参加費を問い合わせ先へ提出してください。

申込書は、町内の公共施設などでもらえます。

詳しくは町ホームページを見てください。



【問い合わせ 東浦マラソン実行委員会(メディアス体育館ひがしら内) TEL83-8333】



地震や台風の情報をアプリで受け取ろう

スマートフォンアプリ Safety tips は、外国人向けの災害(地震や津波、台風など)情報を教えてくれる無料のアプリです。緊急地震速報や津波警報などを教えてくれるほか、避難情報の確認、外国人の受け入れができる病院の情報などを見ることができます。

Safety tips は、次の言語に対応しています。日本語、英語、中国語(簡体字)、中国語(繁体字)、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、タイ語、インドネシア語、フィリピン語、ネパール語、クメール語(カンボジア語)、ビルマ語、モンゴル語

↓ダウンロードはこちら↓

Android

iPhone



にほんごひろば (日本語教室)

東浦町には、にほんごひろば、こどもにほんごひろば、日曜日にほんごひろばの3つの日本語教室があります。お金はいりません。ボランティアと一緒に、日本語の勉強をしてみませんか。



▼2024年10月から12月の開催予定

10月							11月							12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							1
		◆			▲							●								
												▲								
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
		◆			●▲				◆							◆			▲	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
		◆			▲	★			◆				★			◆			●	★
																			▲	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
		◆			●▲	★			◆			▲	★			◆			●	★
																			▲	
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
		◆							◆			●				◆	△			
												▲								
														30	31					

●…にほんごひろば ◆▲…こどもにほんごひろば
 ★☆…日曜日にほんごひろば

	●にほんごひろば	◆▲△こどもにほんごひろば	★日曜日にほんごひろば
対象	大人・子ども	子ども	大人・子ども
時間	14:30~16:00	◆の日 16:30~19:00 ▲の日 13:00~15:00 △の日 9:00~12:00	9:30~12:30 (コアタイム:10:00~12:00)
場所	県営東浦住宅集会所ホール (東浦町大字石浜字三本松1-1)		文化センター2階 (東浦町大字石浜字岐路10)
申込	申し込みはいりません。 参加したい人は、開催日に県営住宅集会所ホールに来てください。	「多文化共生ひがしうら」にメールしてください。 【 tabunka_higashiura@yahoo.co.jp 】 メールのタイトルに「こどもにほんごひろば」と書いてください。メールの本文に、名前、学年、連絡先のメールアドレスを書いてください。メールは日本語でも、他の言葉でも、どちらでも大丈夫です。	申し込みはいりません。 参加したい人は、開催日に文化センター(☆の日は、緒川コミュニティセンター)に来てください。 (緒川コミュニティセンター…東浦町大字緒川字屋敷式区58-1)

【問い合わせ 住民自治課】

休日急病診療予定

休日	診療所名	地区	電話番号	備考欄
2024.10.6	やまもとクリニック Yamamoto Clinic	石浜	0562-82-0600	* 休日急病診療病棟の当日の受付時間は午前9時から正午までです。 * 都合により変更になる場合があります。 * この時間帯以外での休日救急医療の問い合わせは救急医療情報センターまで。 (0562) -33-1133
13	みに整形外科 Mitani Seikei Geka	生路	0562-82-0114	
14	あべ内科クリニック Abe Naika Clinic	森岡	0562-84-1155	
20	耳鼻咽喉科みやこクリニック Jibiinkouka Miyako Clinic	石浜	0562-82-3859	
27	ひだかこどもクリニック Hidaka Kodomo Clinic	緒川	0562-82-0700	
2024.11.3	東浦医院 Higashiura Iin	藤江	0562-83-2270	
4	おがわ耳鼻咽喉科クリニック Ogawa Jibiinkouka Clinic	緒川	0562-82-5200	
10	藤沢医院 Fujisawa Iin	石浜	0562-83-8111	
17	翼ヶ丘クリニック Tatsumigaoka Clinic	新田	0562-35-1111	
23	前田クリニック Maeda Clinic	藤江	0562-84-6618	
24	さとう内科クリニック Satou Naika Clinic	緒川	0562-83-5166	
2024.12.1	小林クリニック Kobayashi Clinic	藤江	0562-84-5858	
8	まつおか整形外科 Matsuoka Seikei Geka	緒川	0562-82-1222	
15	於大クリニック Odai Clinic	緒川	0562-82-1911	
22	ゆりクリニック Yuri Clinic	森岡	0562-82-3337	
29	小林クリニック Kobayashi Clinic	藤江	0562-84-5858	
30	ひだかこどもクリニック Hidaka Kodomo Clinic	緒川	0562-82-0700	
31	ひだかこどもクリニック Hidaka Kodomo Clinic	緒川	0562-82-0700	



子育て情報 (こそだて じょうほう)

◎栄養相談 ◆ブラッシング (歯ブラシ持参) ☆歯科健診とフッ素塗布 ★助産師による母乳相談

	健診	10月	11月	12月	受付時間
乳幼児健診	4か月児 対象 ◎★	18日(金) 2024.6月生	29日(金) 2024.7月生	20日(金) 2024.8月生	午後 1:00 ~ 2:00
	※4か月児健診で母さんの産婦歯科健診も一緒にいきます。				
	7か月児 対象 ◎	30日(水) 2024.3月生	27日(水) 2024.4月生	25日(水) 2024.5月生	会場 保健センター
	歯っぱー相談 (1歳児計測) 対象 ◎◆	8日(火) 2023.9月生	12日(火) 2023.10月生	10日(火) 2023.11月生	持ち物
	1歳6か月児 対象 ☆◆◎	11日(金) 2023.4月生	15日(金) 2023.5月生	13日(金) 2023.6月生	母子健康手帳 ◆の印の日: 歯ブラシ コップ タオル
	2歳2か月児歯科 対象 ☆◆	23日(水) 2022.8月生	20日(水) 2022.9月生	18日(水) 2022.10月生	
	3歳0か月児 対象 ☆◆◎	9日(水) 2021.10月生	13日(水) 2021.11月生	4日(水) 2021.12月生	
	ロタワクチン	生後6週0日~出生32週0日 (接種ワクチンにより対象年齢や回数異なります)			
	ヒブワクチン	生後2か月以上5歳未満 (接種開始月齢により、回数や間隔異なります)			
	小児用肺炎球菌ワクチン	生後1歳に至るまで			
B型肝炎	生後2か月以上7歳6か月未満				
4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	生後1歳未満				
5種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	生後1歳~2歳に至るまで				
BCG	年長児が対象 (個別通知)				
麻疹風しん (1期)	3歳児健診にて接種案内				
麻疹風しん (2期)	小学校4年生が対象 (個別通知)				
日本脳炎 (1期)	小学校6年生が対象 (個別通知)				
日本脳炎 (2期)	生後1歳~3歳に至るまで				
ジフテリア・破傷風 (2期)					
水痘 (水疱瘡)					

注) 東浦町 保健センターで上の表の通り、3歳までに6回 乳幼児健診をしています。健診を受けていない方は受けるようにしてください。
 《受診にあたってのお願い》・マスクの着用は個人の判断ですが、乳幼児健診のときは、マスクの着用にご協力ください。
 ・子どもや家族に熱があったり、体調が悪い人がいる場合は、受診しないでください。体調が悪かったり、都合が悪くなって健診にいけない人は、保健センターに連絡してください。
 ※乳幼児健診は11:00の時点で暴風警報等発令中の場合は中止となります。
 ※長期の予定のため変更になることがありますので、広報やHPでご確認ください。 ※お問い合わせは保健センターまで Tel (0562) 83-9677