

pick Up!

女性のための若返り&美講座

30代、40代から骨粗しょう症対策に取り組むことは、年齢を重ねたのちの外見の美しさ・若々しさに繋がります。骨粗しょう症を予防して骨折のリスクを低減するため、30代、40代の女性を対象に運動・美容・食事をテーマとした講座を実施しています。



骨折予防プロジェクト

2018(平成30)年度の東浦町内65歳以上の方の入院費用総額第1位の要因は「骨折」。寝たきりになる原因として恐れられている「骨折」のリスクをなんとか減らし、住民の皆さんの不安を少しでも解消したいという思いから、転ばないカラダづくりと骨折しない丈夫な骨づくりの2本柱を中心に地域全体で取り組んでいます。



認知症にやさしいまちづくり

ふだんの暮らしから非常時に至るまで地域みなさんと一緒に認知症にやさしいまちづくりを進めています。

認知症おれんじ月間

東浦町では9月を「認知症にやさしいまちひがしうら おれんじ月間」としています。



見守りキーホルダー

認知症の方またはその疑いがある方が行方不明になった場合に、早期発見・保護するためのキーホルダーです。外出時に身につけてもらうことで、緊急搬送されたり、警察や発見者に保護された際に、登録番号をもとに適切な情報提供を行います。

みまもりねっと(行方不明高齢者等検索メール配信システム)

行方不明者が発生した場合、行方不明者の情報を登録者に配信するシステムです。家族などからの依頼により、身体的特徴や服装などの情報をメールやファックスで配信し、可能な範囲での検索協力をお願いします。



保健センター

生活習慣病対策としての各種事業や乳幼児健診を定期的実施し、乳幼児から高齢者まで健康づくりの活動を進めています。



ひがしうらRe-Boneグルメ

「ひがしうらRe-Boneグルメ」は食の面から骨折予防を意識してほしいという願いを込めて、①東浦に紐づく、②骨折予防に役立つ、③環境に優しい(SDGs)をコンセプトに、食による元気なまちづくりと地域活性化を図るためにつくられたご当地グルメです。



ひがしうら Re-Boneグルメとは?



ご当地グルメ誕生秘話動画

初代Re-Boneグルメ食材は「おから」と「摘果ぶどう」



おから

東浦町の花「ウノハナ」とおからの別名「卵の花」にちなんでいます。おからは豆腐を作る際に出てくる搾りかすです。骨の質を高める「たんぱく質」や骨の材料になる「カルシウム」を含んでいます。



摘果ぶどう

「摘果ぶどう」とは、良質なぶどうを作るために生育途中で間引いたぶどうのことです。骨の形成を促進するポリフェノールなどの「フィトケミカル」を含んでいます。