

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！



保健センター ☎ 83-9677 (FAX) 83-9678

保健
センター
だより

毎月19日は「食育の日」、6月は「食育月間」です

食育とは、さまざまな体験を通して「食に関する知識」と「バランスのとれた『食』を選択する力」を身につけ、健全な食生活を実践することができる人を育てることです。そのため、1人ひとりが自分や家庭の問題として、食に関心を持つ気持ちを育てることが大切にな

ります。自分の食生活を見つめ直すとともに、食に関する感謝の気持ちや理解を深めてみませんか？



脳トレ教室

読み書きや計算の「くもん式学習教材」を使って、認知症予防しませんか？最新脳科学研究と実証をもとに開発された高齢者向け「くもん式学習教材」を使った学習や、人とのコミュニケーションを通して、楽しく認知症予防に取り組みます。

●と き 7月21日～12月22日

(全20回 毎週木曜日) 午後2時～3時15分

※8月11日、11月3日、10日は休講

●ところ 保健センター

●内容

・「くもん式学習教材」を使用した学習(簡単な計算

や読み書きなど) ※自宅でも実施する宿題あり

・ほかの参加者や学習サポーターとの交流

・体操

●対象 町内在住で65歳以上の方

●定員 10名(先着順) ※初めての方優先

●受講料 無料

●申込み

6月8日(水)午前9時から

22日(水)午後5時15分まで

に問い合わせ先へ



開催中

赤ちゃんとの新しい生活がイメージできるように…
より楽しく子育てができるように…

妊娠・出産・育児を楽しく学ぶ教室



詳細は
町ホームページへ



マタニティ教室

出産準備編・子育て編／パパママ教室／妊婦歯科健診・教室

出産の流れや妊娠中に必要な栄養、歯について、産後の生活のイメージなど、妊娠中に知ってほしいことを助産師、管理栄養士、保健師などからお伝えします。抱っこや妊婦体験などもできます。

赤ちゃん教室 すこやか編／ふれあい編／もぐもぐ編／かみかみ編

赤ちゃんの発育・発達と遊び、事故予防、離乳食や歯みがきの仕方を学びます。

赤ちゃん和妈妈のホットスペース(予約不要・出入自由)

生後6か月までの赤ちゃんを連れておしゃべりをしたり、ゆっくり休んだり、助産師などに相談することができます。タッチケアやふれあい遊びなども行います。

みか助産院では「赤ちゃん和妈妈のホットと広場(要予約)」も開催しています。

げんきっ子教室(2～3歳)

親子体操でふれあったあと、食生活と虫歯予防を学びます。



配信中！

子育て
応援動画

妊婦編／赤ちゃん編
幼児の遊び編

妊娠中～出産後の家族を応援するために、子育てに役立つ動画を作成しました！



7月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付 (記帳あり 事前予約制) 乳幼児健診・相談

と き	4日・25日(月) 9:30~9:40
内 容	妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物	妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書

名 称	対 象	日にち	内 容 (計測・個別相談は共通)
4か月児健診	R 4. 3月生	22日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	R 3. 12月生	27日(水)	診察
歯っぴー相談 (1歳児計測)	R 3. 6月生	12日(火)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児健診	R 3. 1月生	15日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	R 2. 5月生	11日(月)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	R 1. 7月生	8日(金)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

- 受付時間 13:00~14:00
- 持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

乳幼児予防接種 (町内医療機関で実施中)

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象年齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ ※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホット広場 (予約制(先着6組) 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はこちらから

と き	ところ	内 容	対 象	持ち物
11日(月) 19日(火)	10:00~11:30 みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホットと安らげる場所です。	入退室自由 生後6か月までの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品



赤ちゃん和妈妈のホットスペース (予約不要) ※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

と き	内 容	対 象	持ち物
4日(月) 13:30~15:00 25日(月) 13:30~15:00	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からタッチケアやふれあい遊びもあります。	入退室自由 生後6か月までの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの

がん検診 (完全予約制) ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)



検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上				
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	50歳以上 前立腺
休日男性検診	3日(日)	保健センター	9:00~11:00			●	●	●
休日女性検診				●	●	●	●	
女性検診	7日(木)			●	●	●	●	
	11日(月)			●	●		●	
	21日(木)			●	●	●	●	

受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円
受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

※定員に達している場合があるため、申し込む前に問い合わせてください。

7月の休日急病診療 受付 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号
3日(日)	さとう内科クリニック(内・胃・小児・呼・循)	83-5166
10日(日)	小林クリニック(泌・内・外)	84-5858
17日(日)	まつおか整形外科(整・内・脳外・リウ・リハ)	82-1222
18日(月・祝)	於大クリニック(内)	82-1911
24日(日)	ゆりクリニック(内・消・リハ)	82-3337
31日(日)	やまもとクリニック(内・循・小児・消内)	82-0600

こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	27日(水)	13:30~ (40分程度 予約制)
保健師	6・13・20日(水)	

- インフルエンザ・新型コロナウイルスの検査は原則行いません。
- 発熱などがある方は事前に連絡してください。

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00)
☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~20:30)
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間)
☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



医療ガイド

