

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレイジ」のポイントが貯められます！



毎月 19 日は食育の日

問 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

保健
センター
だより

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種の期間を延長します

HPV ワクチン(子宮頸がんワクチン)接種の需要が大幅に増加したため、接種を希望しても受けられなかった方がいました。この状況などを踏まえ、令和7年3月31日までに1回以上接種した方が、全3回の接種を公費で完了できるようになります。まだ接種していない方で接種を希望される方は、今年度中に接種を開始することをご検討ください。

●対 象

- ・キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女子)のうち、令和4

年4月1日～令和7年3月31日に HPV ワクチンを1回以上接種した方

- ・令和7年度に新たに定期接種の対象から外れる方(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女子)で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に HPV ワクチンを1回以上接種した方

- 期 間 キャッチアップ接種期間(令和7年3月31日まで)終了後、1年間



運動指導講座 新規受講者募集中 \ 東浦町健康づくりリーダーを養成する講座です /



「健康づくりリーダー」とは、運動を通して健康づくりの大切さを伝えるボランティアです。40～80代の幅広い年齢層のリーダーが、地域の健康体操同好会で一緒に活動しています。また、毎年好評のイベント健康展にて行う「東うらうら体操」のレクチャーをしています。講座では、先輩リーダーたちと共にウォーキングや健康体操などの指導方法を学ぶことができます。修了後は、町の健康づくりリーダーとして活躍しませんか？

■初級コース

- ・日 程 4月15日、5月20日、6月17日、7月15日、8月26日、9月16日(各火曜日 全6回)
- ・時 間 午後1時10分～3時

■応用コース

- ・日 程 10月21日、10月28日、12月16日、

1月20日、2月17日、3月17日(各火曜日 全6回)

- ・時 間 午後1時30分～3時

※初級コース、応用コース、1年間を通した教室です。

■共通項目

- と ころ メディアス体育館ひがしうら
- 内 容 運動実技(ストレッチ、リズム体操など)、グループワーク、ミニ講話
- 対 象 町内在住の20歳以上で、健康体操に関心がある方(運動指導や健康体操経験者、60歳から70歳代の方の申込みも大歓迎！)
- 定 員 30名程度
- 講 師 健康運動指導士 伊藤 敦子氏
- 受講料 無料
- 申込み 4月3日(木)までに問い合わせ先へ



3月1日～8日は女性の健康週間

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことができるよう、女性の様々な健康課題に対する取組みを総合的に支援するため、国が「女性の健康週間」を定めています。町では女性の健康づくりや健康支援に役立てられるように様々な取組みを行っています。また、電話や来所での相談も随時受付けています。

広報ひがしうらの保健センターだよりには、偶数月に保健センターで行われている健康相談の日程を掲載しています(要予約制)。また、電話での相談対応も随時受付けています。悩みごとがある場合は、1人で悩まず、まずは誰かに相談してみましょう。

4月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付 (記帳あり 事前予約制)

と き 7日・21日(月) 9:15～9:30
内 容 母子健康手帳の交付、妊娠中の話など
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーが確認できるもの、顔写真付きの身分証明書、振込先金融機関口座確認書類



当日、出産応援給付金の申請をしていただきます。
←詳細は町ホームページでご確認ください。

乳幼児健診・相談

名 称	対 象	日にち	内 容 (計測・個別相談は共通)	
4か月児健診	R6. 12月生	25日(金)	診察・産婦歯科健診	●受付時間 13:00～14:00 ●持ち物 母子健康手帳 ☆印: 歯ブラシ、コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止
7か月児健診	R6. 9月生	23日(水)	診察	
歯っぴー相談 (1歳児計測)	R6. 3月生	15日(火)	ブラッシング ☆	
1歳6か月児健診	R5. 10月生	18日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆	
2歳2か月児歯科健診	R5. 2月生	9日(水)	歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆	
3歳0か月児健診	R4. 4月生	16日(水)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆	

乳幼児予防接種 (町内医療機関で実施中)

予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前までに手続きが必要)

赤ちゃんのホットスペース

予約不要 ※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

と き	と ころ	内 容	対 象	持 持 物
14日(月) 13:30～15:00	保健センター	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からふれあい遊びがあります。	入退室自由	生後7か月になるまでの赤ちゃんとその保護者
28日(月) 13:30～15:00				

赤ちゃんのホット広場 (予約制(先着6組))

問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はこちらから

と き	と ころ	内 容	対 象	持 持 物
8日(火) 10:00～11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃんと一緒にホットと安らげる場所です。	入退室自由	生後6か月になるまでの赤ちゃんとその保護者1名
22日(火) 10:00～11:30				



医療機関がん検診

※4月は保健センターで行う集団がん検診はありません。令和7年度は5月より開始

検診名	実施医療機関	対 象
胃がん検診	(緒川) さとう内科クリニック (石浜) 藤沢医院	対 象…満40歳以上の方(検診日当日時点) 受診料…3月24日に掲載する町ホームページを確認してください ※受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65～69歳の後期高齢者医療加入者
	(石浜) やまもとクリニック (藤江) 前田クリニック	
	(森岡) ゆりクリニック ※満65歳までの方が対象	
	申込希望者は、直接保健センターへ	

成人歯科健診・健康相談



日にち	受付時間	内 容	
21日(月)	13:30～14:00	歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導、保健師による健康相談(予約制)	※4歳以上の未就園児の身体測定や歯科健診も実施(予約制)

4月の休日急病診療 受付時間 9:00～11:30 (診療時間 9:00～12:00)

① 発熱などがある方は事前に連絡してください。

日にち	診療所名	電話番号
6日(日)	あべ内科クリニック(内・呼・アレ)	84-1155
13日(日)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉アレ)	82-3859
20日(日)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200
27日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270
29日(火・祝)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉アレ)	82-3859

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00～翌朝8:00)
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00～13:00)
☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00～20:30)
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間)
☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



あいち救急医療ガイド



こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	25日(金)	13:30～ (40分程度 完全予約制)
保健師	4日(金)、11日(金)	

3月1日～7日は子ども予防接種週間

4月からの入園・入学、新年度に備えて必要な予防接種を済ませ病気を未然に防ぎましょう。お子さんの母子健康手帳を確認し必要な予防接種が済んでいるか確認しましょう。予防接種や予診票の再発行などは保健センターへ。