

# 食育推進委員会を立ち上げました！

東浦町では、2024年度から「東浦町食育推進委員会」を立ち上げ、町民等の食育（様々な体験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。）を推進します。

## ■案件名 東浦町食育推進委員会を立ち上げました！

●と き 2024年5月31日（金）午後2時から

●と こ ろ 東浦町勤労福祉会館

## ●内 容

生活に欠かせない「食」を通して、骨折予防に町全体で取組み、「食」による元気なまちづくりと地域活性化を図る「ひがしうらRe-Boneグルメ」を用いて、食の循環（食材を作る・加工・調理・販売する・食べる）体験等を実施します。

町内のボランティア関係者、農業関係者、商工業関係者、飲食店関係者等とともに食育について学ぶ取組みを実施することで、食べ物がどのように生産されて、いかにたくさんの人の手を経て食卓に届いているかを理解し、健全な食生活を実践する力を習得するとともに、地域への愛着を深めることができると期待しています。

食育の取組みは、健康課、農業振興課、商工振興課、学校教育課、児童課、ふくし課と連携して実施します。

## ●取組み

### ◆食育体験プログラムの構築・運用（7月～）

- ・食材を作る⇒青空教室・収穫体験
- ・加工・調理⇒摘果ぶどうやおからを用いた加工・調理体験、摘果ぶどうを用いた加工現場の工場見学
- ・販売する⇒販売体験
- ・食べる⇒各種料理教室、販売体験

### ◆家庭・保育園・学校・職域での食育の取組推進

給食でのおから料理の提供（毎月11日はひがしうらリボーンの日）

ひがしうらRe-Boneグルメを社食（配食含む）で提供（7～9月）

◆ひがしうらRe-Boneグルメグルぐるキャンペーン（7～9月） など

## ■問い合わせ

東浦町健康課 ☎0562-83-9677 担当：成田