「東浦町みんなで防災」くその5>

「子連れ<u>防災」</u> 明るく、楽しく、元気よく!

名古屋市港防災センター 防災教育アドバイザー前 JICA(国際協力機構)防災教育担当 専門家 近藤 ひろ子

自己紹介1

(1973~2011...愛知県内の小中学校で教職)

- <u>2003年</u><知多郡美浜町立布土小学校>
 - ◎愛知県教育委員会より防災教育の研究委嘱
- **2004年**<同 布土小学校>
 - ◎文部科学省より防災教育の研究委嘱
- 2007~2011.3月<常滑市立鬼崎北小学校>

「避難所生活体験講座」「防災体験講座」等を実施

くコンセプト>

★「命の教育」としての「防災教育」

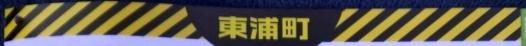
★学校・家庭・地域が連携した<u>地域ぐるみ</u>の防災

自己紹介2

- 2011. 7月~2016. 3月
 - く名古屋大学減災連携研究センター>
- **2016. 4月~**
 - く名古屋市港防災センター>
 - (2021「東浦町防災マップ(2021発行)」監修)
- ※ 2012~ 愛知県教育委員会の依頼を受け以下の事業等に、アドバイザーとして関わる
 - ◎文部科学省 実践的安全教育モデル事業
 - ◎文部科学省学校安全総合支援事業
 - ◎「あいちの防災教育マニュアル」作成

自己紹介3

- 2005<JICAより、モルディブ国へ>
 - ◎「地域ぐるみの防災教育」支援
- 2006~2014<JICAより、タイ国へ(8回)>
 - ◎「タイ国 防災能力向上プロジェクト」(防災教育)
- 2012・2013<JICAより、ブラジル国へ>
 - ◎ブラジル国政府・各州政府の行う防災教育の 計画・内容について、アドバイス・支援
- 2016<JICAより、チリ国へ>
 - ◎「中南米防災人材育成拠点化支援プロジェクト」
- 2015~2021 < JICAより、ミャンマー国へ>
 - ◎「ミャンマー国 初等教育カリキュラム改訂プロジェクト」



~大切な人を 守るためにつ

● 陸	海ト	5	フ	地震	٤	は	•	*			•	٠		•					
-----	----	---	---	----	---	---	---	---	--	--	---	---	--	---	--	--	--	--	--

- ●南海トラフ地震の震度分布図・活断層とは・・・ 1
- 震度と揺れの大きさ・・・・・・2
- ●地震発生時の時間別行動マニュアル … 2
- ●液状化危険度分布図・旧耐震木造住宅分布図・・・3
- ●津波災害警戒区域図・・・・・・・4
- ●気象情報の発表基準・・・・・・・5 ●垂直避難・立ち退き避難・・・・・・・5
- 避難情報の違いを知っておきましょう… 6
- ●危険な土砂災害・・・・・・・・6
- 高潮とは・氾濫の種類・・・・・・7
- ●自主防災会活動への参加・・・・・・・23 ●地域ぐるみで災害時要配慮者を守ろう・・・・・24 ●要配慮者支援のために避難所で必要なこと・・・24 ●避難情報と避難・家の周囲の安全対策・・・・・ 25 ●地震時の家の中の安全対策・東浦町の補助制度・・・26 ●防災情報の収集方法・・・・・・・27 ●防災用品を準備しましょう・・・・・・28 ●マイ・タイムラインとは・・・・・・29~30

●避難行動のポイント、危険な場所・・・・・・8 ●東浦町洪水ハザードマップ・・・・・・ 9~10

●避難所&避難支援マップ・・・・・・11~22

●自主防災会組織とは・自主防災会の役割・・・・・23





♦ 令和3年12月 東浦町

「東浦町防災マップ」が

<u>お手元にない方は</u> 下のところでもらってね!



- · 役場 防災危機管理課
- · 各区のコミュニティセンター
 - <u>- 『イオン東浦』内の</u>

「東浦町行政サービスコーナー」



じしん つなみ 地震 津波



にほんさいがいおおくに日本は災害の多い国



かみなり たつまき

雷竜巻





たいふう おおあめ こうずい 台風 大雨 洪水

く防災>

★「命を守る」

+

★「みんなといっしょに

生き延びていく」

今はラッキーにも「災害前」

みなさん一人が ★防災に、自分から取り組む ★防災のことをまわりに伝える …ひとりが5人に伝えると

「防災」は、5倍になる!...

東浦町には どんな危険があるの? それらの危険の中で 「命を守る」ために どうするの?

地震についての詳しい内容は「東浦町みんなで防災」

<u>くその1></u>で

お話ししています。

どうぞ そちらを ご覧ください。



「南海トラフ巨大地震」

(なんかいトラフ きょだいじしん)

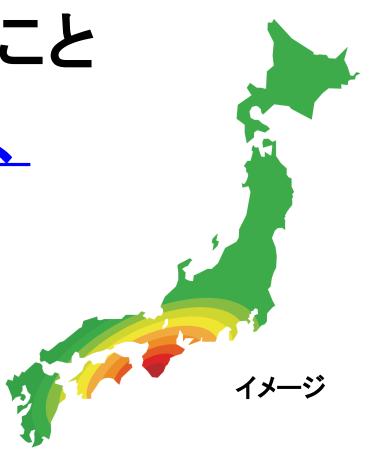
イメージ されている こと

<u>**©はじめのゆれが、</u>**</u>

5~6分 続く

<u>**©**</u>ゆれが、

つぎつぎに くる



クぞうさんと

ぞうさん ぞうさん おはなが ながいのね

そうよ かあさんもうれ ながいのよ

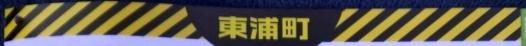
南海トラフ巨大地震

東浦町では?

- 震度 7
- ・家屋の全壊・焼失

<u>5,100棟</u>

• 死者数 300人



~大切な人を 守るためにつ

0	南海	トラ	フ	地震	٤	は						

- ●南海トラフ地震の震度分布図・活断層とは・・・1
- ●震度と揺れの大きさ・・・・・・2
- ●地震発生時の時間別行動マニュアル … 2
- ●液状化危険度分布図・旧耐震木造住宅分布図・・・3 ●津波災害警戒区域図・・・・・・・4
- ●気象情報の発表基準・・・・・・・5
- ●垂直避難・立ち退き避難・・・・・・・5
- 避難情報の違いを知っておきましょう… 6
- ●危険な土砂災害・・・・・・・・6
- 高潮とは・氾濫の種類・・・・・・7

- ●避難行動のポイント、危険な場所・・・・・・8
- ●東浦町洪水ハザードマップ・・・・・・ 9~10 ●避難所&避難支援マップ・・・・・・11~22
- ●自主防災会組織とは・自主防災会の役割・・・・・23
- ●自主防災会活動への参加・・・・・・・23
- ●地域ぐるみで災害時要配慮者を守ろう・・・・・24
- ●要配慮者支援のために避難所で必要なこと・・・24
- ●避難情報と避難・家の周囲の安全対策・・・・・ 25
- ●地震時の家の中の安全対策・東浦町の補助制度・・・26
- ●防災情報の収集方法・・・・・・・27 ●防災用品を準備しましょう・・・・・・・28
- ●マイ・タイムラインとは・・・・・・29~30





♦ 令和3年12月 東浦町

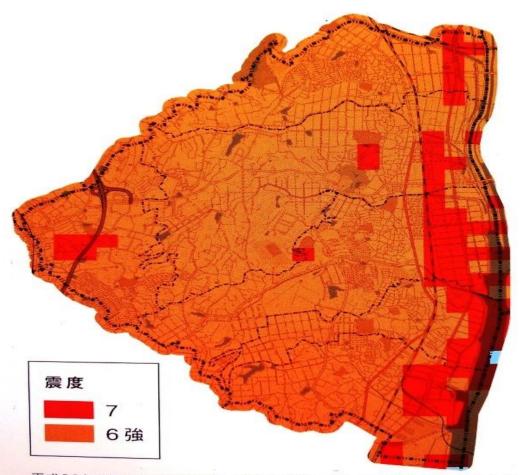
1ページ 「南海トラフ地震東浦町被害予測」 (理論上最大想定モデル)

被害項目	理論上最大想定モデル	
最大震度	7	
最大津波高	2.8m	
最短津波到達時間	83分	
死者数		
建物倒壞等	約200名	
浸水・津波	約50名	
火災	約80名	
合計	※約300名	
建物全壊		
揺れ	約2,800棟	
液状化	約10棟	
浸水・津波	約50棟	
火災	約2,200棟	
合計	約5,100棟	

1ページ「南海トラフ地震東浦町の震度分布図」

南海トラフ地震の震度分布図

町内では震度6強~7の非常に強い揺れが予想されています。



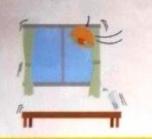
平成26年5月愛知県東海地震・東南海地震・南海地震等被害予測調査より

2ページ「震度と揺れの大きさ」

震度と揺れの大きさ(震度0~3略)

震度4

- ●ほとんどの人が揺れを感じる。
- ●電灯は大きく揺れる。
- ●座りの悪い置物が倒れる。



震度5弱

- 揺れに恐怖を覚え、物につかまり たいと感じる。
- ●電灯は激しく揺れる。
- ●食器類や本が落ちる。
- ●固定していない家具が移動する。



震度5強

- ●物につかまらないと歩くことが難しい。
- ●テレビが台から落ちる。
- ●固定していない家具は倒れる。
- ●窓ガラスが割れて落ちる。
- ●ブロック塀が崩れる。



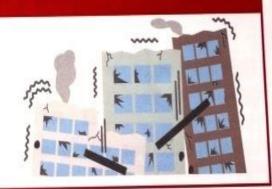
震度6弱

- ●立っていることが困難になる。
- ●ドアが開かなくなることがある。
- ●壁のタイルや窓ガラスが破損、落下する。



東浦町で予想される震度6強~7

- ●はわないと動くことができない。
- ●耐震性の低い木造建物は、壁などに大きなひび割れ、亀裂が入る。また、傾くものや倒れるものが多くなる。





南海トラフ地震が発生すると・・・。

When the Nankai trough earthquakes occur...



(気象庁HPより。)

じしん

地震が おきると まわりに あるもの が





ケガを しないように しましょう

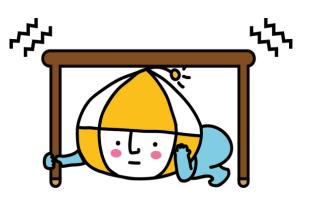


「身を守る姿勢」A

く机などがあるとき>

- の頭からもぐる。
- **○机の脚を両手で**

しっかり持つ。 <u>〇ひざをつける。</u> <u>《正座スタイル》</u>





「身を守る姿勢」B く隠れるものがないとき>

◎頭の後ろ・首の後ろを守る

...かばん·本などで。 何もなければ、手で



のひざをつけて、小さくしゃがむ

《正座の、だんごむしスタイル》

<u>ゆれがおさまりきるまでは動かない!</u>



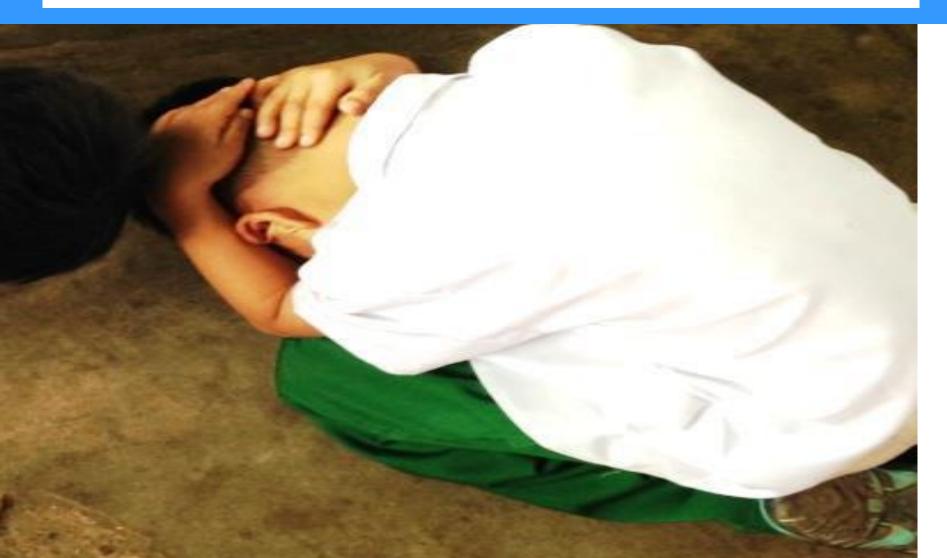
かくれるものが ない ときは bt. また かばん や 本で 頭を 守ります





なにも ない ときは

じぶん て (び うし まも) 自分の手で 首の後ろを 守ります



地震が起きたらこのポーズ

ダンゴムシポーズ!

子どもを自分の体の下に抱き身を低くして揺れが収まるのを待ちましょう。

普段の遊びに取り 入れてみて

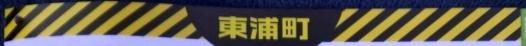
ルールは簡単「ダン ゴムシ」と言ったらギ ュッと抱きつきっこ!





く家の中「安全」合言葉>

うごいてこない たおれてこない おちてこない



~大切な人を 守るためにつ

● 陸	海ト	5	フ	地震	٤	は	•	*			•	٠		•					
-----	----	---	---	----	---	---	---	---	--	--	---	---	--	---	--	--	--	--	--

- ●南海トラフ地震の震度分布図・活断層とは・・・ 1
- 震度と揺れの大きさ・・・・・・2
- ●地震発生時の時間別行動マニュアル … 2
- ●液状化危険度分布図・旧耐震木造住宅分布図・・・3
- ●津波災害警戒区域図・・・・・・・4
- ●気象情報の発表基準・・・・・・・5 ●垂直避難・立ち退き避難・・・・・・・5
- 避難情報の違いを知っておきましょう… 6
- ●危険な土砂災害・・・・・・・・6
- 高潮とは・氾濫の種類・・・・・・7
- ●自主防災会活動への参加・・・・・・・23 ●地域ぐるみで災害時要配慮者を守ろう・・・・・24 ●要配慮者支援のために避難所で必要なこと・・・24 ●避難情報と避難・家の周囲の安全対策・・・・・ 25 ●地震時の家の中の安全対策・東浦町の補助制度・・・26 ●防災情報の収集方法・・・・・・・27 ●防災用品を準備しましょう・・・・・・28 ●マイ・タイムラインとは・・・・・・29~30

●避難行動のポイント、危険な場所・・・・・・8 ●東浦町洪水ハザードマップ・・・・・・ 9~10

●避難所&避難支援マップ・・・・・・11~22

●自主防災会組織とは・自主防災会の役割・・・・・23





♦ 令和3年12月 東浦町

<u>日頃からの備え</u>

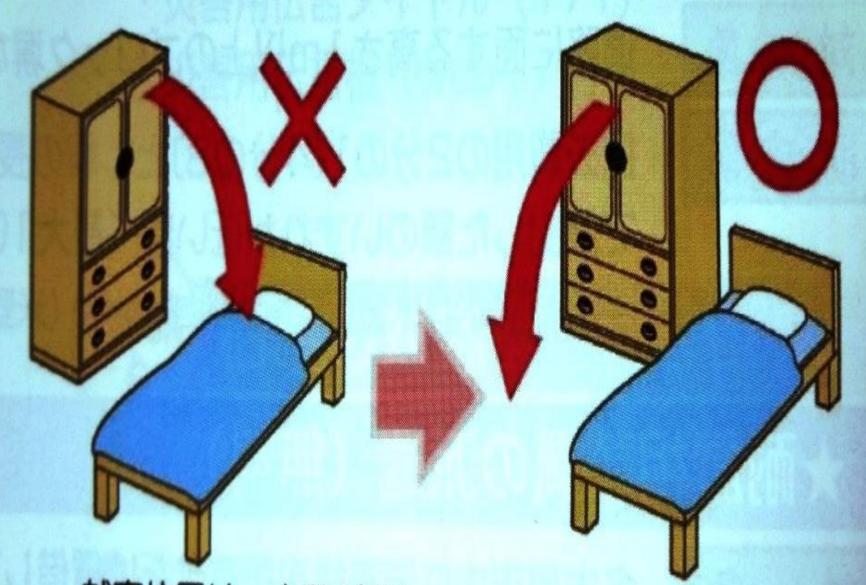
26ページ「地震時の家の中の安全対策」





家具のレイアウトも 見直そう!

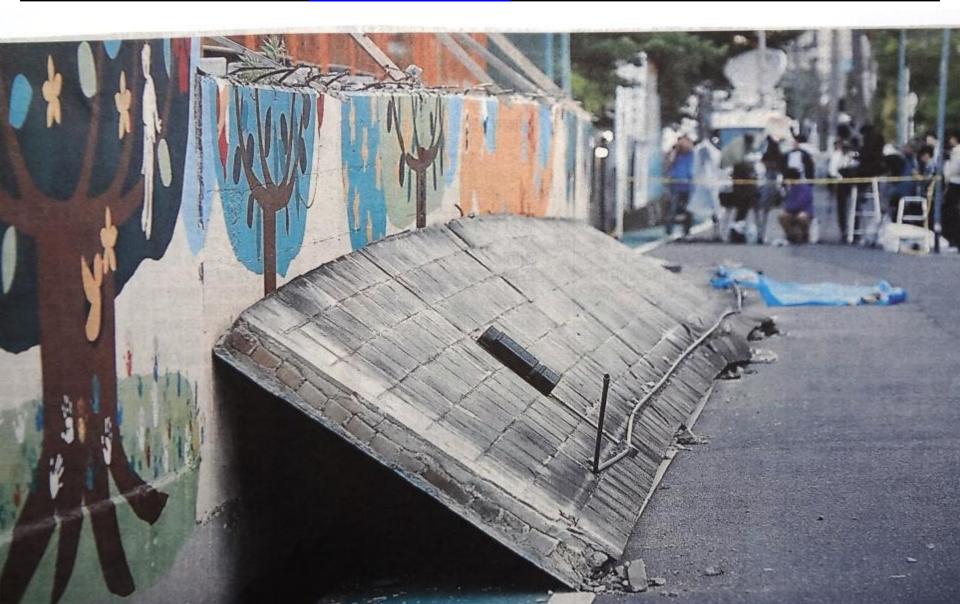




就寝位置は、家具が倒れてくる位置にしない。

外にいるときは、どうする?

大阪北部地震(震度6弱) < 2018.6.18(月) AM 7:58 >



ろじょう 路上では

バッグなどで頭を守り、広場などへ移動する。

はんかがい 繁華街ではガラスや看板などの落下物、自動販売機の でんとう ちゅうい じゅうたくがい でんじ でんじ はな にはな 転倒に注意。住宅街ではブロック塀などから離れる。

ため たなどは壊れやすいので、揺れがおさまったらすぐに避 難する。



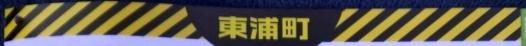
く外にいるときだったら?>

- ◎きけんなものから、はなれる!
 - ・ブロックべい・自動販売機・電柱など
- ◎切れた電線に注意!
- ◎車道に飛び出さない!
- ◎空き地や公園などに、にげる!
 - (看板やガラスがあぶない!)
- ◎地面の液状化(えきじょうか)に注意!

エレベーターの中では

・地震の揺れがあると自動的にいちばん近い階に止まるのでそこでおりる。自動で止まらないときはすべての階のボタンを押し、止まった階でおりる。





~大切な人を 守るためにつ

● 陸	海ト	5	フ	地震	٤	は	•	*				٠		•					
-----	----	---	---	----	---	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--

- ●南海トラフ地震の震度分布図・活断層とは・・・ 1
- 震度と揺れの大きさ・・・・・・2
- ●地震発生時の時間別行動マニュアル … 2
- ●液状化危険度分布図・旧耐震木造住宅分布図・・・3
- ●津波災害警戒区域図・・・・・・・4
- ●気象情報の発表基準・・・・・・・5 ●垂直避難・立ち退き避難・・・・・・・5
- 避難情報の違いを知っておきましょう… 6
- ●危険な土砂災害・・・・・・・・・6
- 高潮とは・氾濫の種類・・・・・・7
- ●自主防災会活動への参加・・・・・・・23 ●地域ぐるみで災害時要配慮者を守ろう・・・・・24 ●要配慮者支援のために避難所で必要なこと・・・24 ●避難情報と避難・家の周囲の安全対策・・・・・ 25 ●地震時の家の中の安全対策・東浦町の補助制度・・・26 ●防災情報の収集方法・・・・・・・27 ●防災用品を準備しましょう・・・・・・28 ●マイ・タイムラインとは・・・・・・29~30

●避難行動のポイント、危険な場所・・・・・・8 ●東浦町洪水ハザードマップ・・・・・・ 9~10

●避難所&避難支援マップ・・・・・・11~22

●自主防災会組織とは・自主防災会の役割・・・・・23





♦ 令和3年12月 東浦町

その時どうする?①

「地震発生時の時間別行動マニュアル」

他震発生時の時間別行動マニュアル

補助金については、



とにかく自分の身を守ろう! 地震だ!まず身の安全

大きな揺れを感じたり、緊急地震速報を受けたら、姿勢を低くし、頭を守り、揺れが完 全におさまりきるまで待ちましょう。



しっかり火の始末で、火災防止! 大揺れがおさまった

台所やストーブなど火の始末をしましょう。避難の時は、電気のブレーカーを下ろ し、ガスの元栓を閉めましょう。



わが家の安全確認、確保!

火の始末のあと

家族の身の安全を確認、確保し、災害情報、避難情報を入手しましょう。また、避難可能な 出口も確保しましょう。



隣近所の安否確認、助け合い!

外に出たあと

下敷きになった人の救出や、支援が必要な人の誘導、消火活動などを隣近所で協 力して行いましょう。





2、3日をしのぐ!

避難後、数日間

地震発生後の数日間は、水、食糧に加え、電気、ガス、水道などの供給が途絶えます。この間、日 頃から準備していた生活必需品(非常用品)で、しのげるようにしておきましょう。









その時どうする?②

2ページ「こんな場所にいたらどうする?」

こんな場所にいたらどうする??

路上

- ●揺れを感じたら、窓ガラス、 看板などの落下物に注意 し、頭をカバンなどで保護 する。
- ・完全に揺れがおさまった ら、空き地や公園などの安 全な場所に避難する。



車を運転中

・ハンドルをしっかりと握り、徐々にスピードを落とし、緊急車両等の通行スペースを確保し、道路の左側に止め、エンジンを切る。



デパート・スーパー

◆カバンなどで頭を保護し、ショーウィンドウや 商品などから離れる。柱や壁ぎわに身を寄せ、 係員の指示を聞き、落ち着いた行動をとる。

集合住宅

- ◆ドアや窓を開けて避難□を確保する。
- 避難にエレベーターは絶対に使わない。炎と煙に巻き込まれないように階段を使って避難する。

海岸付近

◆高台へ避難し津波情報をよく聞く。注意報・ 警報が解除されるまでは海岸に近づかない。

劇場・ホール

◆カバンなどで頭を保護し、座席の間に身を隠し、係員の指示を聞く。あわてずに冷静な行動をとる。



電車などの車内

- ◆つり革や手すりに両手でしっかりつかまる。
- ◆途中で止まっても、非常コックを開けて勝手 に車外に出たり、窓から飛び降りたりしない。
- ◆乗務員の指示に従って落ち着いた行動をとる。

地震によって引き起こされる 津波・建物倒壊・液状化の 東浦町の危険度については 「東浦町 みんなで防災」

くその3>で お話しています。 どうぞ そちらを ご覧ください。

大雨 台風



東海豪雨〈名古屋市〉(2000.9.11~12)





東海豪雨〈東浦町〉(2000.9.11~12)





東海豪雨<大府市>(2000.9.11~12)



「雨量(うりょう)」つて?(予報用語から)

- 「<u>やや強い雨</u>」… 1時間に10mm以上~20mm未満 地面一面に水たまり
- 「強い雨」…1時間に20mm以上~30mm未満 <<u>パ</u>…<u>どしゃ降り</u>>傘をさしていてもぬれる。 ワイパーを速くしても見づらい。
- 「<u>激しい雨</u>」… 1時間に30mm以上~50mm未満 く<u>パ</u>…<u>バケツをひっくり返したような雨</u>> <u>道路が川</u>。山くずれ・がけくずれが起きやすい。

下水管から雨水があふれる。

「非常に激しい雨」… 1時間に50mm以上~80mm未満

く<u>グ</u>…<u>滝(たき)のように降る雨</u>>

傘はまったく役に立たない。

水しぶきであたり一面が白っぽくなる。

車の運転は危険。<u>マンホールから水が噴出する</u>。

<u>土石流などが起こる危険性が高い。</u>

「猛烈な雨」…1時間に80mm以上。

息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じる。 大規模な災害の発生する危険性が高く、厳重な 警戒が必要。

東海豪雨(2000.9.11~12)

<1時間雨量>

★名古屋市... <u>97mm</u>

(9/11 18:06~19:06)

★東海市.....<u>114mm</u>

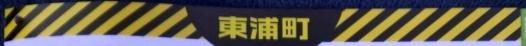
(9/11 18:00~19:00)

★<u>東浦町</u>..... <u>93mm</u>

(9/11 21:00~22:00)

東海豪雨被害く東浦町>

- 0家屋
 - 全壊......2棟
 - -一部損壊...5棟
 - •床上浸水...424棟
 - -床下浸水...248棟
- 〇被災世帯...14, 463世帯 (罹災率...4. 69%)



~大切な人を 守るためにつ

● 陸	海ト	5	フ	地震	٤	は	•	*				٠		•					
-----	----	---	---	----	---	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--

- ●南海トラフ地震の震度分布図・活断層とは・・・ 1
- 震度と揺れの大きさ・・・・・・2
- ●地震発生時の時間別行動マニュアル … 2
- ●液状化危険度分布図・旧耐震木造住宅分布図・・・3
- ●津波災害警戒区域図・・・・・・・4
- ●気象情報の発表基準・・・・・・・5 ●垂直避難・立ち退き避難・・・・・・・5
- 避難情報の違いを知っておきましょう… 6
- ●危険な土砂災害・・・・・・・・・6
- 高潮とは・氾濫の種類・・・・・・7
- ●自主防災会活動への参加・・・・・・・23 ●地域ぐるみで災害時要配慮者を守ろう・・・・・24 ●要配慮者支援のために避難所で必要なこと・・・24 ●避難情報と避難・家の周囲の安全対策・・・・・ 25 ●地震時の家の中の安全対策・東浦町の補助制度・・・26 ●防災情報の収集方法・・・・・・・27 ●防災用品を準備しましょう・・・・・・28 ●マイ・タイムラインとは・・・・・・29~30

●避難行動のポイント、危険な場所・・・・・・8 ●東浦町洪水ハザードマップ・・・・・・ 9~10

●避難所&避難支援マップ・・・・・・11~22

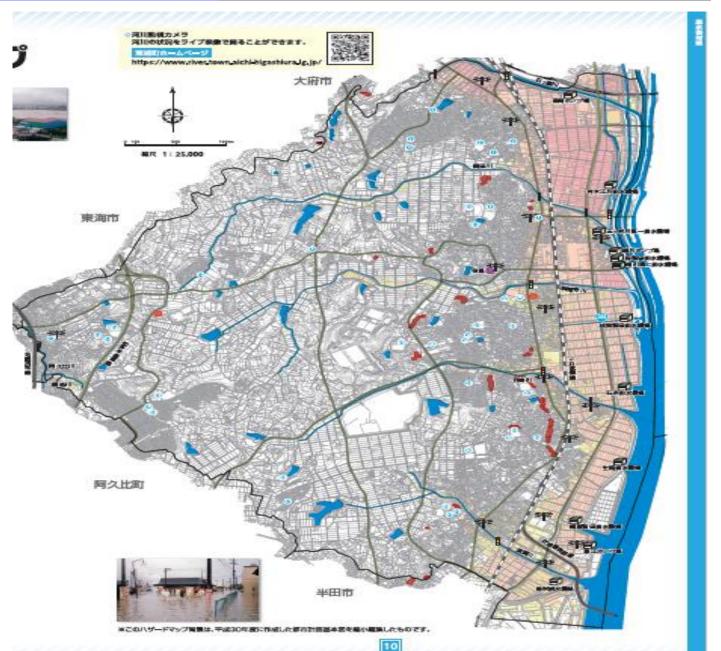
●自主防災会組織とは・自主防災会の役割・・・・・23





♦ 令和3年12月 東浦町

10ページ「洪水ハザードマップ」



浸水深の目安



浸水深凡例(m)

5.0~	
3.0 ~ 5.0	
1.0 ~ 3.0	
0.5 ~ 1.0	
0.3 ~ 0.5	
0 ~ 0.3	

※浸水深とは水面~地盤までの深さ

「洪水ハザードマップ」には 排水路のはん濫などによる 「内水はん濫」のハザードは 入っていないよ。

洪水ハザードマップ以外の 場所でも はん濫することが あるよ。

注意!注意!



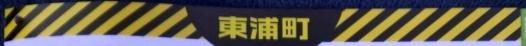
アンダーパス(大府市)



ブレイクハンマー



人院 土砂災害



~大切な人を 守るためにつ

● 陸	海ト	5	フ	地震	٤	は	•	*				٠		•					
-----	----	---	---	----	---	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--

- ●南海トラフ地震の震度分布図・活断層とは・・・ 1
- 震度と揺れの大きさ・・・・・・2
- ●地震発生時の時間別行動マニュアル … 2
- ●液状化危険度分布図・旧耐震木造住宅分布図・・・3
- ●津波災害警戒区域図・・・・・・・4
- ●気象情報の発表基準・・・・・・・5 ●垂直避難・立ち退き避難・・・・・・・5
- 避難情報の違いを知っておきましょう… 6
- ●危険な土砂災害・・・・・・・・・6
- 高潮とは・氾濫の種類・・・・・・7
- ●自主防災会活動への参加・・・・・・・23 ●地域ぐるみで災害時要配慮者を守ろう・・・・・24 ●要配慮者支援のために避難所で必要なこと・・・24 ●避難情報と避難・家の周囲の安全対策・・・・・ 25 ●地震時の家の中の安全対策・東浦町の補助制度・・・26 ●防災情報の収集方法・・・・・・・27 ●防災用品を準備しましょう・・・・・・28 ●マイ・タイムラインとは・・・・・・29~30

●避難行動のポイント、危険な場所・・・・・・8 ●東浦町洪水ハザードマップ・・・・・・ 9~10

●避難所&避難支援マップ・・・・・・11~22

●自主防災会組織とは・自主防災会の役割・・・・・23





♦ 令和3年12月 東浦町

「大雨」⇒がけ崩れ、土石流、地すべり 6ページ「危険な土砂災害」

危険な土砂災害

土砂災害には、がけ崩れ、土石流、地すべりの3種類があります。

危険箇所はP11~の 各地区の避難所& 避難支援マップを 見るのじゃ!!

■がけ崩れ

地中にしみ込んだ雨水により、急な斜面が突如崩れ落ちる現象のことを言います。 主な前兆現象としては、崖からの水が濁る、崖から音がする、斜面のひび割れ・変形などが 挙げられます。

■土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域

「土砂災害防止法」に基づき、土砂災害から生命を守るため、土砂災害のおそれのあると指定された区域のことです。

土砂災害警戒区域(イエローゾーン)

土砂災害のおそれがある区域。区域に指定されると、災害情報の伝達や避難が早くできるように都道府県と市区町村などにより、警戒避難体制が整備されます。

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)

土砂災害警戒区域のうち、建物の損壊が生じ、特に住民に著しい危害が生じるおそれがある区域。区域に指定されると、特定の開発行為が許可制になるほか、建物の構造規制などが行われます。

伊勢湾台風

(1959年9月26日(土) 21:30)

〇死者·行方不明者 <u>5,098人</u>

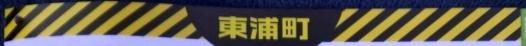
(<u>愛知県:3,260人</u> 三重県:1,281人 岐阜県:104人)

〇浸水

363, 611棟

②家の全壊

<u>40,838棟</u>



~大切な人を 守るためにつ

● 陸	海ト	5	フ	地震	٤	は	•	*				٠		•					
-----	----	---	---	----	---	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--

- ●南海トラフ地震の震度分布図・活断層とは・・・ 1
- 震度と揺れの大きさ・・・・・・2
- ●地震発生時の時間別行動マニュアル … 2
- ●液状化危険度分布図・旧耐震木造住宅分布図・・・3
- ●津波災害警戒区域図・・・・・・・4
- ●気象情報の発表基準・・・・・・・5 ●垂直避難・立ち退き避難・・・・・・・5
- 避難情報の違いを知っておきましょう… 6
- ●危険な土砂災害・・・・・・・・・6
- 高潮とは・氾濫の種類・・・・・・7
- ●自主防災会活動への参加・・・・・・・23 ●地域ぐるみで災害時要配慮者を守ろう・・・・・24 ●要配慮者支援のために避難所で必要なこと・・・24 ●避難情報と避難・家の周囲の安全対策・・・・・ 25 ●地震時の家の中の安全対策・東浦町の補助制度・・・26 ●防災情報の収集方法・・・・・・・27 ●防災用品を準備しましょう・・・・・・28 ●マイ・タイムラインとは・・・・・・29~30

●避難行動のポイント、危険な場所・・・・・・8 ●東浦町洪水ハザードマップ・・・・・・ 9~10

●避難所&避難支援マップ・・・・・・11~22

●自主防災会組織とは・自主防災会の役割・・・・・23





♦ 令和3年12月 東浦町

「台風の強さ」⇒時速にすると…? 5ページ「台風の情報」

	台風の強さ		進足
	最大風速	予報円	70
強い	33m/s以上~44m/s未満 (118km/h以上158km/h未満)	暴風域	平:
非常に強い	44m/s以上~54m/s未満 (158km/h以上194km/h未満)	強風域	平さるが
猛烈な	54m/s以上 (194km/h以上)	暴風警戒域	台域

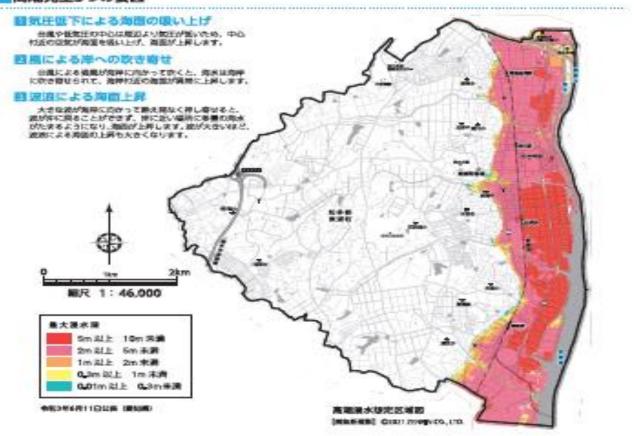
7ページ「(台風などによる)高潮浸水想定」

高潮とは…

高潮は、台風や猛烈に発達した低気圧が原因で発生し、気 圧の低下による吸い上げ効果や同じ風向きで強風が吹き続け ることによる吹き寄せ効果により、海面が全体的に上昇する 現象です。場合によっては1~2日にわたって海面の高い状態 が続くこともあります。



高潮発生3つの要因



Q.★ 風水害

左の絵の2人は、 ケガをしてしまうかもしれない!





なぜケガをしてしまうのかな?

大雨や台風のとき、気をつけること

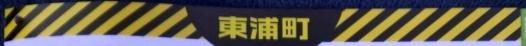






カサなどで 遊をたしかめながら *** 遊きましょう





~大切な人を 守るためにつ

● 陸	海ト	5	フ	地震	٤	は	•	*				٠		•					
-----	----	---	---	----	---	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--

- ●南海トラフ地震の震度分布図・活断層とは・・・ 1
- 震度と揺れの大きさ・・・・・・2
- ●地震発生時の時間別行動マニュアル … 2
- ●液状化危険度分布図・旧耐震木造住宅分布図・・・3
- ●津波災害警戒区域図・・・・・・・4
- ●気象情報の発表基準・・・・・・・5 ●垂直避難・立ち退き避難・・・・・・・5
- 避難情報の違いを知っておきましょう… 6
- ●危険な土砂災害・・・・・・・・・6
- 高潮とは・氾濫の種類・・・・・・7
- ●自主防災会活動への参加・・・・・・・23 ●地域ぐるみで災害時要配慮者を守ろう・・・・・24 ●要配慮者支援のために避難所で必要なこと・・・24 ●避難情報と避難・家の周囲の安全対策・・・・・ 25 ●地震時の家の中の安全対策・東浦町の補助制度・・・26 ●防災情報の収集方法・・・・・・・27 ●防災用品を準備しましょう・・・・・・28 ●マイ・タイムラインとは・・・・・・29~30

●避難行動のポイント、危険な場所・・・・・・8 ●東浦町洪水ハザードマップ・・・・・・ 9~10

●避難所&避難支援マップ・・・・・・11~22

●自主防災会組織とは・自主防災会の役割・・・・・23





♦ 令和3年12月 東浦町

その時どうする?

8ページ「避難行動のポイント」



「警戒レベル4」までに必ず避難!

6ページ「游難情報…」

避難情報の違いを知っておきましょう

東浦町が発令する避難情報とその意味を知り、自ら率先して適切な避難行動をとり、周りの人に も避難を呼びかけましょう。また、避難時に支援が必要な人の避難誘導をしましょう。



気象庁が発表

東浦町が発令

住民がとるべき行動

緊急安全確保*



《 在 不 在 企 在 在 是 是 是 不 在 了 。 我 对 是 的 在 是 是 , 从 是 人 。

<警戒レベル4までに必ず避

避難指示

高齢者等避難

大爾·洪水·高潮注意報 (気象庁)

早期注意情報



治院な場所から高齢者等は過算

◆商業者等な対の人を必要にあり、他のの行動を見さ かがあるので、連貫の整備をしたり、自生的に使用 甘菜。



他ハゲードマップ表表となり、食物等の問題リスク 可能放弃化。



災害への心臓犬を高める



29・30ページ「マイタイムラインとは...

イ・タイムライン

マイ・タイムラインとは…

自宅周辺の災害リスクを確認しましょう。

住民一人ひとりの防災行動計画であり、台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、 自分自身がとる標準的な防災行動を防系列に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするもの

マイ・タイムラインは「避難完了」するところから逆算して作成するのじゃ! 「誰が」「いつ」「何をする」ということを決めておくことで、いざというとき にあわてず行動する際の助けとなるのじゃ!



C9.					_
警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	選難に関する情報	自主避難など注意の呼びかけ	高齢者等超難	避難指示	緊急安全確
気象情報等	早期注意情報	大高・洪水・高瀬注意報等	大雨・洪水響報、 危険度分布「警戒」、氾濫警戒情報、 高潮注意報	土砂災害警戒情報。 危険度分布「非常に危険」、氾濫危険情報。 高潮特別警報、高潮響報	大萬特別警 氾濫兒生情
で育て家庭の場合 🔵 👰 👨 子 (1歳) がいる3人家族。 軒家の自宅はハザードマップで土即共 看成区域に超定されている。 安全な実際へ追居	テレビやラジオで気象情報を確認	● 保育関や会社の対応を確認● ミルク・お切つ等の買い出し● 実際に避難の連絡● 非関連出居の準備	② 子供のおもちゃ、雌本の用葉 ② ② 保育器にお迎え ② 大変形字を2所へ移動 ② 自宅周辺の片付け	→ ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
トとり暮らしの場合 ○ O代女性会社員でひとり暮らし。 アンションの3階に居住。ハザードマッで1m以上選求するおそれのある区域 住んでいる。 自宅で待機	● テレビやラジオで気象情報を確認 ● 俳響品の強軽	● 金曜・水・電池等の買い出し	● 自製用車を高分に夢覧● ペラングの管下し竿を室内に移動● 共帯電話等の光電	● インターネットで情報を確認 ● 再報に自宅持備の連絡 自宅待機!	災害発生・
の作大婦の2人家族。 パートの1階に居住、ハザードマップで m以上浸水するおぞれのある区域に性 でいる。 建理所へ選難	ジ テレビやラジオで気象情報を確認	対機関や国際等の季度	○ 対策等の数・枚等の確認○ 対策等所定での返募法数○ 対策等所定での返募法数○ 対策の人への声掛け○ ○ 季めに製業所	▲ 避難完了!	***
マイ・タイムライン作成のチェ	ックポイント		●避難ルートの確認○家族や身近な人で高齢者や!	任機中の方、小さなお子様連れの方など、避難に時間を	要する人が

いるかの確認をしましょう

○遊離に要する時間の確認をしましょう。

要額別避難は、徒歩となります。歩く迷さについては、目安となります。

一般の人: 時速2.7km 要配慮者: 時速1.3km

避難とは、難を避けることです。指定避難所だけでなく、安全な続後・知人の求も検討しましょう。

※既水害の際は各地区のコミュニティセンターを1次避塞所として開設します。

裏表紙「……家のマイタイムライン」

家のマイ・タイムライン F ■液レベル 4 西無無 島齡會等推薦 展集资金建设 劉識に関する情報 自由研究など注意を呼びかけ 建基层层 土粉铁杏香碱物味 大阪・洪水番類 大麻特别看明 **改集度分布 [西州正忠明] 、北高忠明情報。** 早期注意情報 大雨・洪水・高瀬注意報等 為禁意分布 智利 人名葡萄特斯。 大学 清明 美 地理院長興國(使用) R 2J-1s 293=127号 地理院長興國(使用) R 2J-1s 295=056号 和第二年 经证明 機能と呼ばは治 再考注意報 马克姆斯基顿 医克里顿 っては、東洋町景の東郷を得て、周町橋行の都市計画最多層を使用したものです。(承郷年月日及び開 您是好職職 わが集の行動 TEL: 0562-83-3111 070 麻抜みんなで 機関するのじゃ。 本語の複数複数は合名3年8月段前のものです ◆事前に確認しておきましょう ◆わが家の緊急連絡先 ●避難する前に確認しましょう わが家の遊離所は… □戸締りはしましたか? 质名 □ガスの元粋は関めましたか? 00.0 ロブレーカーは悪としましたか? **(28.0)** □無関係は持ちましたか? 避難所までの徒歩時間は… ①(50 (D) □界層類出品は持ちましたか? わが家に高齢者や妊娠など悪配慮者が いる・いない □履き慣れた歩きやすい能を整備しましたか? 2001年12月8日 わが他の区域は… 土砂災害 指定なし、土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域 · 津級港水響域区域 区域外 · 区域内 (m 程線0 · 南那提水绿定区域 区域外 · 区域内 (m機器) · 洪水潭水想定区域 区域外 · 区域内(m程度的

日頃からの備え

25ページ「家の周囲の安全対策」

家の周囲の安全対策

- ◆不安定な屋根のアンテナの補強。
- ◆瓦のひび、割れ、ずれ、はがれ がないか。
- ◆トタンのめくれ、はがれはないか。

ブロック塀・門柱

- ◆土中にしっかりした基礎、控え 壁のないものは補強。
- ◆ひび割れや鉄筋のサビはないか。

窓ガラス

強風による飛来物などに備え、外 側から板でふさぐなどの処置を。飛 散防止フィルムを貼る、ひび割れ、 窓枠のガタツキはないか。

ベランダ

◆鉢植えや物干し竿など飛散の可 能性が高いものは室内へ。

雨どい・雨戸 ◆雨どいに落ち葉や砂が詰まって いないか。

- ◆雨戸にガタツキやゆるみはないか。
- ◆継ぎ目の外れや塗装のはがれ、 腐りはないか。

外壁

- ◆板壁に腐りや浮きはないか。
- トモルタルの壁に

 全裂はないか。

側溝が詰まると、道路冠水や浸水 の原因に。日頃からの清掃を。

非常口の確保

通路や出入口には、避難の際の妨 げにならないよう、できるだけ自 転車やベビーカーなどの物は置か ない。

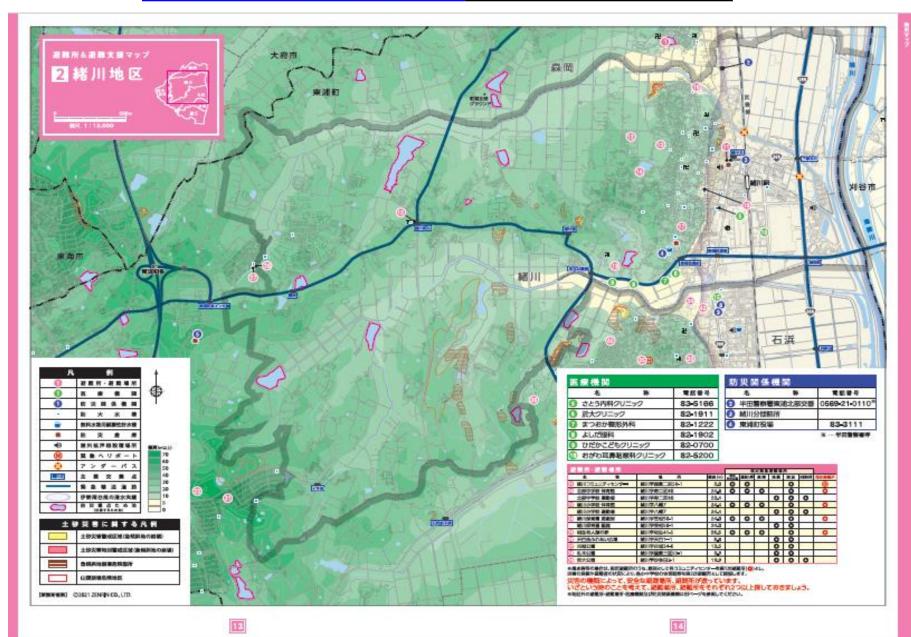
家の周りのもの

- ◆プロパンガスのボンベはしっか り固定されているか。
- ◆植木鉢などは整理整頓を。
- ◆風に飛ばされそうなものは事前 に屋内へ。

25

地区別マップには 各地区の情報が 載ってるよ。 家族で 見ておこうね!

13・14ページ「緒川地区」







アンダーパス

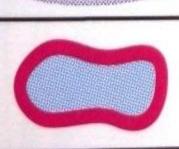
緒川北

主 要 交 差 点



緊急輸送道路

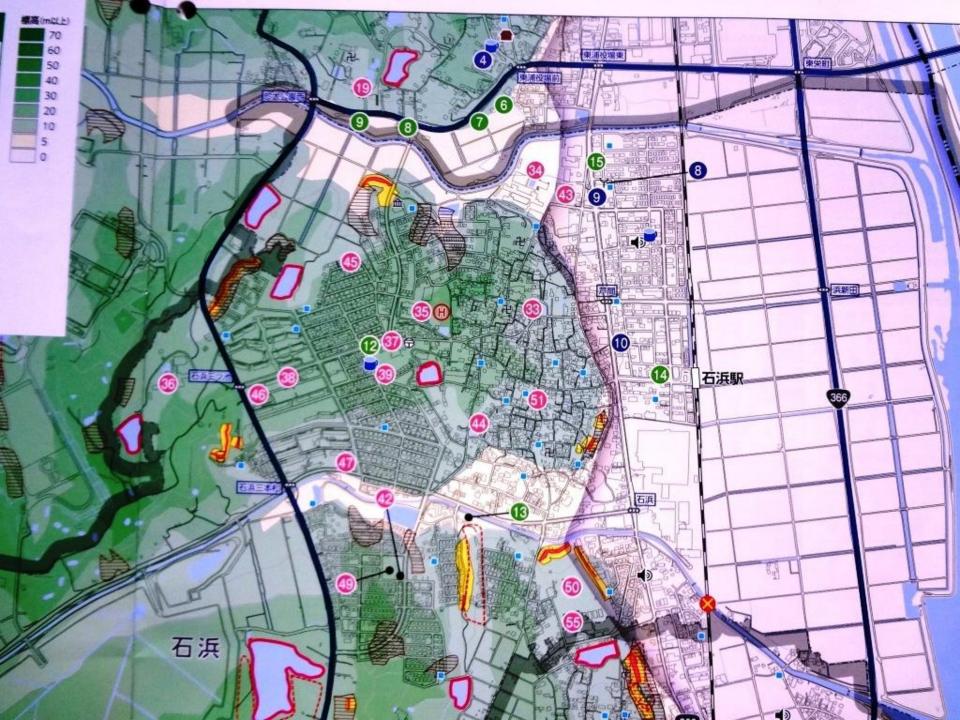
伊勢湾台風の浸水実績



防 災 重 点 た め 池 (注意するため池)

17・18ページ「石浜地区」







土砂災害に関する凡例 土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊) 土砂災害特別警戒区域(急傾斜地の崩壊) 急傾斜地崩壊危険箇所 山腹崩壊危険地区





凡	例	
•	避難所・避難場	所
1	医療機	関
•	防災関係機	関
-	防 火 水	槽
	飲料水兼用耐震性貯水	槽
	防 災 倉	庫
◄ ⋑	屋外拡声器設置場	所
H	緊急ヘリポー	٢
×	アンダーパ	ス
緒川新田	主 要 交 差	点
	緊急輸送道	路
	防 災 重 点 た め (注意するため池)	池

避難所·避難場所									
名 称	場所	標高(m)	洪水 内水氾濫	崖崩れ等	高潮	地震	津波	大規模火災	指定避難所
❸ 石浜コミュニティセンター	石浜字下庚申坊61	12.0	0	0	0		0		0
② 東浦中学校 体育館·飛翔館	石浜字障戸19	4.4	0	0	0		0		0
東浦中学校 運動場	石浜字障戸19	2.7				0	0	0	
⑤ 片葩小学校 体育館	石浜字坊ヶ谷2	30.9	0	0	0		0		0
片葩小学校 運動場	石浜字坊ヶ谷2	29.9				0	0		
⑤ 石浜西小学校 体育館	石浜字三ツ池30	24.0	0	0	0		0		0
石浜西小学校 運動場	石浜字三ツ池30	26.1				0	0		
⑤ 石浜保育園 遊戲室	石浜字白山1-3	20.6	0	0	0		0		0
石浜保育園 園庭	石浜字白山1-3	20.6				0	0	16 4	
石浜西保育園 遊戲室	石浜字三本松1-1	20.8	0	0	0		0		0
石浜西保育園 園庭	石浜字三本松1-1	20.8				0	0		Markon Sa
◎ 石浜中集会所 ホール	石浜字白山1-3	19.9	0	0	0		0		0
② 平池台自治集会所	石浜字平池上78-77	37.8	0	0	0		0		0
③ 午池自治会集会所	石浜字午池156	35.0	0	0	0		0		0
② 南ヶ丘自治会集会所	石浜字南ヶ丘26-1	19.0	0	0	0		0		0
⑤ 動労福祉会館 福祉避難所	石浜字岐路28-2	3.1							0
⑤ 石浜区民館 広場	石浜字蓮台2-1	9.5				0	0		
◎ 藤塚公園	石浜字藤塚62-11	24.9				0	0		
毎 石浜西ふれあい広場	石浜字三本松1-4	21.4				0	0		
⑤ 吹付西公園	石浜字吹付2-5	13.2				0	0		
② 平池台西公園	石浜字平池上78-77	37.8				0	0		
◎ 南ヶ丘中公園	石浜字南ヶ丘26-54	18.3				0	0	mes	
町営第1グラウンド ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	石浜字平地35	15.7				0	0	0	
・ 平林公園※風水害等の場合は、指定避難所の	石浜字平林7-1	17.5				0	0		

[※]風水害等の場合は、指定避難所のうち、原則として各コミュニティセンターを第1次避難所(◎)とし、災害の規模や避難者の状況により、各小中学校の体育館等を第2次避難所として開設します。

どこへ避難する?

「洪水」「津波」「地震」「火事」 などにより、避難するところを 変えた方がいいよ。

どこに避難するかを、

家族で考えておこうね!

避難(ひなん) どうする?



①避難場所<外>

※にげるための 場所

(学校などのグラウンド・公園)

【非常持ち出し品】



※避難(ひなん)した ひとが

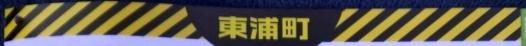
集まって くらす 場所

(学校・役所など)

【備蓄品】







~大切な人を 守るためにつ

● 陸	海ト	5	フ	地震	٤	は	•	*			•	٠		•					
-----	----	---	---	----	---	---	---	---	--	--	---	---	--	---	--	--	--	--	--

- ●南海トラフ地震の震度分布図・活断層とは・・・ 1
- 震度と揺れの大きさ・・・・・・2
- ●地震発生時の時間別行動マニュアル … 2
- ●液状化危険度分布図・旧耐震木造住宅分布図・・・3
- ●津波災害警戒区域図・・・・・・・4
- ●気象情報の発表基準・・・・・・・5 ●垂直避難・立ち退き避難・・・・・・・5
- 避難情報の違いを知っておきましょう… 6
- ●危険な土砂災害・・・・・・・・・6
- 高潮とは・氾濫の種類・・・・・・7
- ●自主防災会活動への参加・・・・・・・23 ●地域ぐるみで災害時要配慮者を守ろう・・・・・24 ●要配慮者支援のために避難所で必要なこと・・・24 ●避難情報と避難・家の周囲の安全対策・・・・・ 25 ●地震時の家の中の安全対策・東浦町の補助制度・・・26 ●防災情報の収集方法・・・・・・・27 ●防災用品を準備しましょう・・・・・・28 ●マイ・タイムラインとは・・・・・・29~30

●避難行動のポイント、危険な場所・・・・・・8 ●東浦町洪水ハザードマップ・・・・・・ 9~10

●避難所&避難支援マップ・・・・・・11~22

●自主防災会組織とは・自主防災会の役割・・・・・23





♦ 令和3年12月 東浦町

日頃からの備え

28ページ 「防災用品を準備しましょう」



災害が発生したら

ベビーカーに子どもは乗せないで!!

がれきの散乱・歩道の 破損が予想されます。 子どもの上に物が落 ちてきた時もとっさに 避けることができま せん。



地震が起 ダンゴム: 子どもをE くして揺れ



外出時に災害発生!

危険な物からすぐに 離れ、安全な場所へ 行きましょう。また、 混乱した人混みにま ぎれないように、しつ かり子どもを抱いて おきましょう。



混乱した人並みに さらわれないように!

乳幼児のための 非常持ち出し品(例)

☆医療証 ☆薬(子供用一般薬) ☆ほ乳瓶

☆おもちゃ ☆タオル ☆ビニール袋(大・小多めに)

★肌着等 ★粉ミルク(液体ミルク) ★菓子

★ベビーフード(すぐに食べられるビンタイプ)

<u>★水(ミルク用・飲料用)</u> ☆食器(スプーン・ストロー・紙コップ)

☆授乳ケープ(←プライベートスペースがない)

☆だっこひも ☆ガーゼ(多めに)(☆歯ブラシ)

☆紙おむつ ☆おしりふき ☆新聞紙

<※肌着等…ワンサイズ大きいものを

ジャストサイズになったら、普段使いに>

<※粉ミルク・ベビーフード等…ローリング・ストック方法で>

避難先で注意したいこと

子どものストレスには気をつけて!!

子どもは環境の変化を敏感に察知し、不安な気持ちになりやすいものです。抱きしめたり、話を聞いたり そばにいて安心させてあげましょう。普段 から遊んでいるおもちゃや食べ慣れて いるおやつなど子どもの気晴らしアイ



テムも備えておきましょう。



硬水は消化不良を起こしやすい!

ミルクのお湯は軟水を用意しましょう。 カセットコンロを備え、 ライフラインが止まっても お湯を沸かせるようにして おくことを忘れずに。

やわらかい乳歯はむし歯になりやすい!

避難先では頻繁にお菓子を食べることに… 実際に阪神淡路大震災で子どもたちのむし



歯が増加し困ったという事例があります。「おやつ」と一緒に歯ブラシ、乳児ならガーゼハンカチを!

「防災」は続かなければ 意味がない

想定は厳しく 防災の取り組みは

「明るく、楽しく、元気よく!」

(·自分もできた喜び ·つながりあえた喜び)

家族同士でつながりあって

楽しく取り組んでいきましょう!

くふだんの生活の中で>

ここから始めましょう!

アイディア! アイディア! アイディア!

くまわりの人にも伝えましょう!>

「非常持ち出し品」

...リュックに加えて

「ポケットがいっぱいのベスト」も

いいよ!

(ベストを身につけた後)

- ・リュックも背負える
- おんぶもできる

<u> 防災ベスト(前)</u>



防災ベスト(後ろ)



<u>くアイディア②></u> 「供業ロバフロ公へ10

「備蓄品」(7日分~10日分)

★A(1~3日)·B(4~7日)·

C(8~10日)に分けておくと

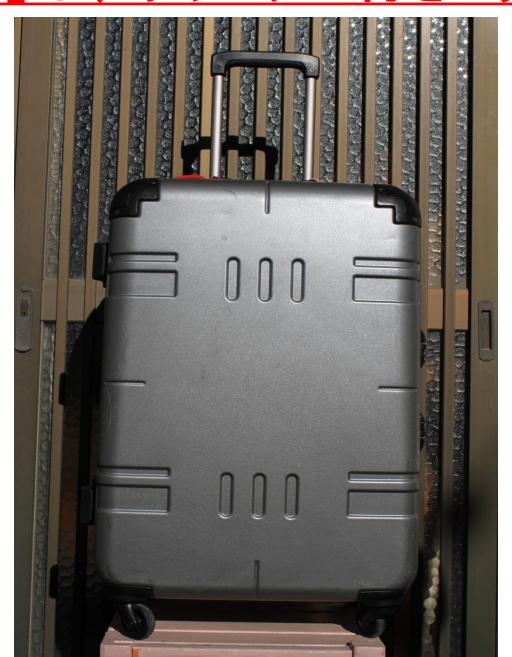
保管しやすく、取り出しやすい

★A(1~3日) には

「キャスター付きトランク」を使おう!

(⇒雨に強い、いす・机になる、運びやすい)

「備蓄品」は、キャスター付きトランクに!



風呂敷(スカーフ)の活用

~いろいろなものの代わりになりますよ~

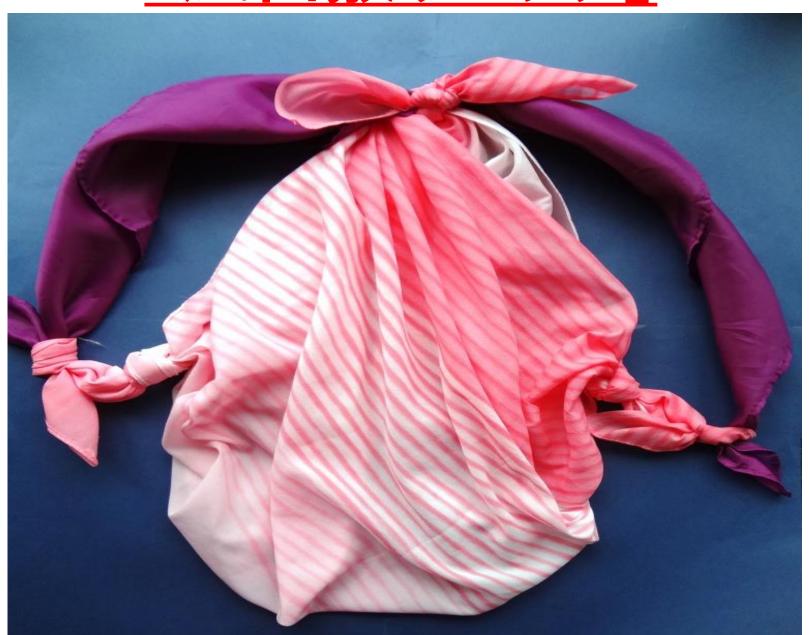
◎敷物

- ◎防寒・雨除け
- ◎リュック・手さげ袋
- ◎だっこひも ◎三角巾
- ◎ロープ

- ◎救援用の旗

etc

「風呂敷リュック」



水が出ない中で、家のトイレを使う!

<用意しておくとよいもの>

- ◎大き目の黒いポリ袋(できるだけ多く)
- ◎ベビー用紙おむつ

(紙おむつは半分に切って、1回分に)

- ◎マスキングテープ
 - (一重目のポリ袋を留める)
- ◎ 臭わない袋

防災グループ「トイレの自由」







<u><アイディア⑤></u>

...自分の家で「避難生活」のとき...

- ①冷蔵庫の中の物<1~2日>
- ②冷凍室の中の物<3~4日>
- <u>③カップラーメン、レトルト食品(カレー、ご飯など)</u>
 - <u>そうめん、スパゲティ、缶詰等く5~6日></u>
- <u>4アルファ米、乾パン、クラッカー等<7日~></u>
- ※カセットコンロ(カセットボンベは予備を多く)・
 - 水の準備をお忘れなく! (カセットガス1本...
 - <u>1. 2&のやかん6杯分のお湯しか沸かせない)</u>

アルファ米・ビスケットなどは、最後!



〈アイディア(6)〉

なべ・さらを洗う水がもったいない!

熱に強いポリ袋を使って、料理する

★離乳食

★炊き込みごはん

★むしパン ★サバの味噌煮

★カレー

★リゾット

★スパゲティ

★チキンライス

★肉じやが

★スープ

etc

耐熱ポリ袋(例)



例①ッナじゃが

(2人分)

- ◎じゃがいも…小1個
- ◎にんじん.....1/4本
- ◎たまねぎ……小1/2個
- ◎ツナ缶......1缶
- のすきやきのたれ…大さじ2(30cc)
- ★耐熱ポリ袋にいれたものを

ご飯と同じ時間(30分)<u>煮る</u>

例②簡単炊き込みご飯(2人分)

- ◎米......160g(1合)
- ◎まつたけのお吸い物…2袋
- ②水.....200cc
- ◎さくらえび……小さじ2(4g)
- ◎焼きのり.....小2枚
- ★耐熱ポリ袋に入れて <u>少しおいてから</u> 30分煮る。お湯から出し、10分蒸らす。

例③たまねぎ和風スープ(2人分)

- ◎たまねぎ……小1/2個
- ◎めんつゆ(2倍濃縮)
 -大さじ2
- ②水......大さじ3
- ★耐熱ポリ袋にいれたものを ご飯と同じ時間(30分)煮る

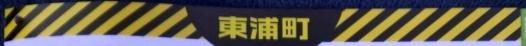
例4 切り干し大根のあえもの

(2人分)

- ◎切り干し大根.....30g
- **◎塩こんぶ......5g**
- **②水......100cc**
- ★切り干し大根は、もどす前に キッチンばさみで細かく切っておくと もどしやすく食べやすい

非常食づくり 必需品

- <u>○カセットコンロ・カセットガス</u>(多めに準備)
 - (カセットガスは、1本でおおよそ1時間くらい)
- ○キッチンバサミ ※包丁・まな板を洗う水がない
- <u>◎キッチンポリ袋(</u>煮る・ゆでる・まぜる・漬ける)
 - く熱湯に入れても大丈夫な耐熱ポリ袋>
- ◎除菌用ウエットティッシュ
- <u>◎三角コーナー用ごみ袋</u> <u>◎広告紙</u>
- <u></u>
 のクッキングシート



~大切な人を 守るためにつ

● 陸	海ト	5	フ	地震	٤	は	•	*			•	٠		•					
-----	----	---	---	----	---	---	---	---	--	--	---	---	--	---	--	--	--	--	--

- ●南海トラフ地震の震度分布図・活断層とは・・・ 1
- 震度と揺れの大きさ・・・・・・2
- ●地震発生時の時間別行動マニュアル … 2
- ●液状化危険度分布図・旧耐震木造住宅分布図・・・3
- ●津波災害警戒区域図・・・・・・・4
- ●気象情報の発表基準・・・・・・・5 ●垂直避難・立ち退き避難・・・・・・・5
- 避難情報の違いを知っておきましょう… 6
- ●危険な土砂災害・・・・・・・・6
- 高潮とは・氾濫の種類・・・・・・7
- ●自主防災会活動への参加・・・・・・・23 ●地域ぐるみで災害時要配慮者を守ろう・・・・・24 ●要配慮者支援のために避難所で必要なこと・・・24 ●避難情報と避難・家の周囲の安全対策・・・・・ 25 ●地震時の家の中の安全対策・東浦町の補助制度・・・26 ●防災情報の収集方法・・・・・・・27 ●防災用品を準備しましょう・・・・・・28 ●マイ・タイムラインとは・・・・・・29~30

●避難行動のポイント、危険な場所・・・・・・8 ●東浦町洪水ハザードマップ・・・・・・ 9~10

●避難所&避難支援マップ・・・・・・11~22

●自主防災会組織とは・自主防災会の役割・・・・・23





♦ 令和3年12月 東浦町

日頃からの備え

28ページ 「防災用品を準備しましょう」

ローリングストックについて

備蓄専用の保存食なども大切ですが、普段から少し多めに食料品や日用品を買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の備蓄を自宅に確保しておくことをローリングストックと言います。

日常生活の中に、非常備蓄を上手に組み込みましょう。

対象品目の例

ペットボトルの水や飲み物、レトルト食品、インスタント食品、お菓子、乾麺、缶詰、乾物、漬物、カセットコンロのボンベ、ウェットティッシュ、トイレットペーパー、食品用ラップ、ビニール袋、乾電池、使い捨てカイロ、粉ミルク、ベビーフード



<u>〈アイディア⑦〉</u>...「ローリングストック」 <u>備蓄食品を〈る〈る食べちゃおう!</u>

<u>いつ、くるくる食べる?</u>

アイディア1: 「非常食ランチパーティ」の日を決めて その時に楽しく工夫して食べる 仲良しファミリーで一緒にやると楽しいよ! (例:毎月第1日曜日)

アイディア2: <u>給料日前の週を「備蓄品消費週間」</u> にして、食べる

アイディア3: <u>月末</u>に賞味期限を確認して、「アイディア3: <u>カ末</u>に賞味期限を確認して、「アイディアメニュー」を決めて、食べる

「ローリングストック」の備蓄品として 賞味期限1年か半年の食品を含めると かなりいろいろなものが備蓄品になりますよ!

★賞味期限 1年(以上)の食品(例)

…米、そうめん、マカロニ、スパゲティ、カレー粉、のり、ふりかけ、コーンフレーク粉末スープ、パスタソース、かんづめ

<u>★賞味期限 半年の食品(例)</u>

…即席ラーメン、常温保存できる漬物、きなこ切り干し大根、塩昆布、さきいか

<u> 〈アイディア®〉</u>

- コロナ対策
- →大判ハンカチの「マスク」

<u> <アイディア⑨></u>

広告・新聞紙を使って

<u></u> ②ざぶとん

回さら・コップ

②スリッパ

コロナ対策⇒ハンカチマスク















新聞紙・広告紙で作る座布団













広告紙で作るコップ



広告紙で作る食器





新聞紙(広告紙)で作るスリッパ



<アイディア(10)> 防災ボーチ

★LEDライト ★ホイッスル ★マスク

★除菌ウエットティッシュ ★ばんそうこう

★ティッシュ ★携帯トイレ ★ナプキン

★ゴム手袋 ★あめ ★裁縫セット

★つまようじ ★輪ゴム ★ポリ袋(大・小)

★カッターナイフ ★筆記用具

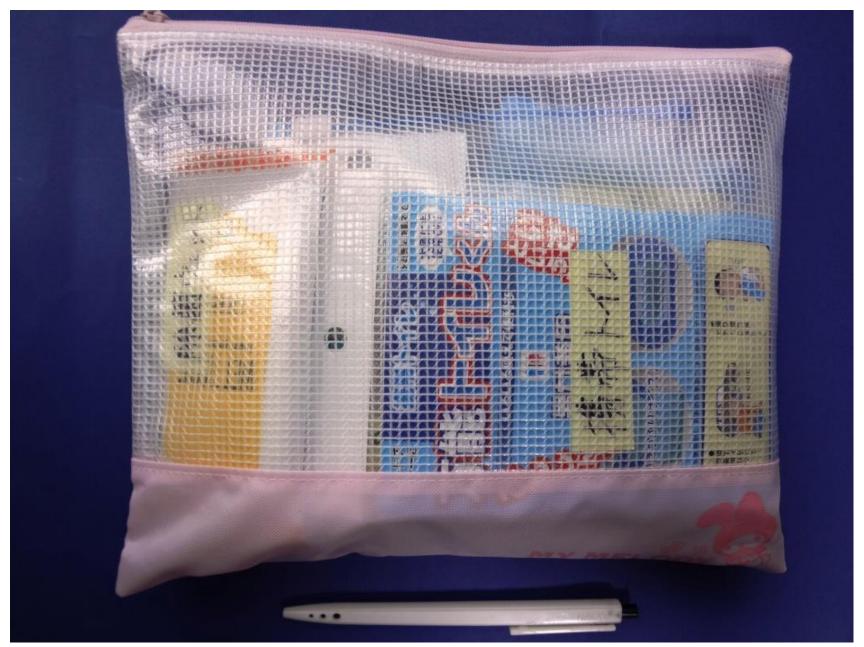
★保険証コピー ★貯金通帳コピー

★おくすり手帳コピー

★風呂敷(スカーフ)

etc

<u>防災ポーチ</u>



















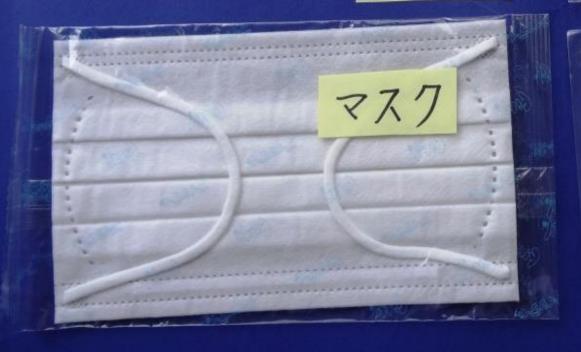


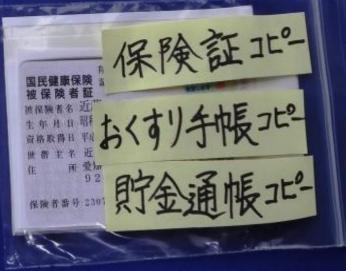


歯みがきセット









ボールペン

ホッカイロ



灶用紙



<アイディア(1)>

お子さんにも、非常用持ち出し品を!

※おとなが手に持つものが減る

→安全度がアップ

バスタオルで作る防災頭巾

- <中身例>
 - <u>・肌着・パンツ・ハンカチ・マスク</u> ・ティッシュ ・ゴム風船 ・ポリ袋

而に住所・名前・電話番号を書いておく)

etc

子ども用手作り防災頭巾





...ファミリー&ファミリーで...

休日「非常食ランチパーティ」

く<u>水道・電気・ガスが止まったという想定</u>で、 非常用飲料水・<u>カセットコンロ・熱に強いポリ袋</u> などを準備>

保存食を持ち寄って、工夫して調理する。

(マカロニ・缶詰・粉末スープなども)

<u>(「ローリングストック」のチャンス!)</u>

「ディキャンプ」感覚で楽しく!

<u> <アイディア(13)></u>

...ファミリー&ファミリーで...

休日「防災ウオーキング」

- 非常用おやつを持って、危ないところさがし
- <u>避難のルート、避難場所・避難所</u>などを確認
- ★地震が来たら?
 ★「大雨・台風だったら?
- ※親子離れ離れになったときの集合場所
 - (<u>複数)さがし</u>
- ※<u>家族同士で、声をかけあう</u>ことを確認

「春分の日」「秋分の日」を活用しよう!

- (・祝日・気候がいい)
- ◎休日「非常食ランチパーティ」
 食べて、補充(ローリングストック)
- 〇<u>休日「防災ウオーキング」</u>
- ◎非常用の衣服などの入れ替え 春分の日→冬物から春・夏物へ 秋分の日→夏物から秋・冬物へ

☆大事な人が亡くなる!
☆大事なものがなくなる!
☆大事なことができなくなる!

そうならないために...

<u>災害前の今のうちにできることをみんなで考えていきましょう!</u> みんなでやっていきましょう!

く支援力と受援力>

- ★支援力(助け上手)
 - く命・支え合い・自ら動く>
- く「お互いさま」「ありがとう!」>
- ☆受援力(助けられ上手)

「みんなといっしょに生き延びて いく」ための第一歩は? 「おはよう!」「こんにちは!」 声かけ合える 顔の見える、関係づくり 最後の最後、頼りになるのは、 人の力、人とのつながりあい みんなでいっしょに、力を合わせて 生き延びていきましょう!

地区自主防災会・コミュニティの 防災イベントにも 東浦町の防災フェア・

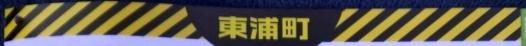
防災イベントにも、

<u>みんなで</u> 参加しようね!

合言葉は

「明るく、楽しく、元気よく」だよ!





~大切な人を 守るためにつ

● 陸	海ト	5	フ	地震	٤	は	•	*			•	٠		•					
-----	----	---	---	----	---	---	---	---	--	--	---	---	--	---	--	--	--	--	--

- ●南海トラフ地震の震度分布図・活断層とは・・・ 1
- 震度と揺れの大きさ・・・・・・2
- ●地震発生時の時間別行動マニュアル … 2
- ●液状化危険度分布図・旧耐震木造住宅分布図・・・3
- ●津波災害警戒区域図・・・・・・・4
- ●気象情報の発表基準・・・・・・・5 ●垂直避難・立ち退き避難・・・・・・・5
- 避難情報の違いを知っておきましょう… 6
- ●危険な土砂災害・・・・・・・・6
- 高潮とは・氾濫の種類・・・・・・7
- ●自主防災会活動への参加・・・・・・・23 ●地域ぐるみで災害時要配慮者を守ろう・・・・・24 ●要配慮者支援のために避難所で必要なこと・・・24 ●避難情報と避難・家の周囲の安全対策・・・・・ 25 ●地震時の家の中の安全対策・東浦町の補助制度・・・26 ●防災情報の収集方法・・・・・・・27 ●防災用品を準備しましょう・・・・・・28 ●マイ・タイムラインとは・・・・・・29~30

●避難行動のポイント、危険な場所・・・・・・8 ●東浦町洪水ハザードマップ・・・・・・ 9~10

●避難所&避難支援マップ・・・・・・11~22

●自主防災会組織とは・自主防災会の役割・・・・・23





♦ 令和3年12月 東浦町

東浦町が作成した(2021.12) 「防災マップ

<u>~大切な人を守るために~」</u> いい情報がいっぱいです! <u>見てみましょう!</u>

読んでみましょう!

「<u>家族の命」を守るために</u> 話し合ってみましょう!

みんなの 笑顔と命の ために…

いっしょにがんばっていきましょう!