

献立チェック表

3 月分

小・中 年 組

名前

日・曜日	○:給食を食べる ▲:センターからの除去食を食べる ×:食べない 代:代替りのものを家庭から持参											
1日(金)	ご飯		さけのマヨ風焼き			キャベツの甘酢あえ			豚汁			ひなあられ
4日(月)	ナン		米粉のキーマカレー			焼きフランクフルト			海そうサラダ			
5日(火)	麦ご飯		マーボー豆腐			愛知の野菜入り春巻			野菜のナムル			お祝いケーキ(中のみ)
6日(水) (小のみ)	ご飯		肉じゃが			けんちん信田のおろしだれかけ			オレンジ			
7日(木)	ご飯		ホキフライの黒酢あんかけ			ごぼうサラダ			沢煮わん			
8日(金)	ソフトめん		和風汁かけ			さわらのみそかけ			野菜のしそひじきあえ			
11日(月)	ご飯		おじゃころ			ツナと野菜のごま酢あえ			かきたま汁			
12日(火)	ご飯		はんぺんの磯辺揚げ			豚肉と大根のうま煮			野菜の香物あえ			
13日(水)	ご飯		いわしの梅煮			焼肉風炒め			豆腐のみそ汁			
14日(木)	麦ご飯		ピピンバ(肉・卵)			ピピンバ(野菜)			春雨スープ			ヨーグルト
15日(金)	小1~5・中 小型ロールパン		全学年 焼きそば			全学年 フルーツポンチ			小1~5・中 メンチカツ			
	小6のみ きな粉揚げパン		小6のみ ハンバーグ			小6のみ 鶏のから揚げ						
18日(月)	麦ご飯		米粉カレーライス			照り焼きチキン			野菜のゆかりあえ			お祝いケーキ(小のみ)
19日(火) (中のみ)	ご飯		さばの銀紙焼き			ひきずり			オレンジ			
21日(木)	米粉入りパン		クリームシチュー			オムレツのトマトソースかけ			ツナサラダ			

その他連絡事項など