

献立チェック表

4 月分

小・中 年 組

名前

日・曜日	○:給食を食べる ▲:センターからの除去食を食べる ×:食べない 代:代わりのものを家庭から持参										
9日(火)	麦ご飯		米粉ハヤシライス			ハンバーグの照り焼きソースかけ			パインアップルのシロップ煮		
10日(水)	麦ご飯		ショウロンポー			マーボー豆腐			切干大根のごま酢あえ		
11日(木)	ミルクロールパン		卵の花チキンナゲット			野菜のスープ煮			ツナサラダ		
12日(金)	ご飯		さばの塩焼き			ひじきと大豆の炒め煮			具だくさんみそ汁		
15日(月)	ご飯		ほっけフライのソースかけ			キャベツと生揚げのみそ炒め			かきたま汁		
16日(火)	小型ロールパン		焼きそば			ごぼう入りつくね			豆まめサラダ		
17日(水)	麦ご飯		ビビンバ(肉・卵)			ビビンバ(野菜)			春雨スープ		ヨーグルト
18日(木)	ご飯		いわしの八丁みそ煮			肉じゃが			キャベツの香の物あえ		
19日(金)	あいちの大根葉ご飯		和風コロッケ			たけのことふきの炒め煮			煮みそ		
22日(月)	ご飯		メンチカツ			もやしのしそひじきあえ			玄米団子汁		
23日(火)	ご飯		けんちん信田さっぱりあんかけ			たけのこのきんぴら			豚汁		
24日(水)	麦ご飯		米粉カレーライス			しらすオムレツの玉ねぎソースかけ			コールスローサラダ		
25日(木)	米粉入りパン50		ウィンナーのケチャップソースかけ			コーンスープ			野菜ソテー		
26日(金)	ご飯		さけフライのレモンソースかけ			凍り豆腐の卵とじ煮			キャベツのゆかりあえ		
30日(火)	ご飯		焼きぎょうざ			生揚げの中華煮			ナムル		

その他連絡事項など