

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2024 年

1 ページ

日付	献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	鶏肉	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド			
5/1	牛乳 ご飯					○																											
	照り焼きハンバーグ		▲															○▲	○	○													しょうゆ
	野菜としらすずしのあえもの		▲															○▲															しょうゆ
	具だくさんみそ汁																	○▲		○													みそ
5/2	牛乳 ご飯					○																											
	かつおのおかか煮		▲															▲															しょうゆ
	野菜のごま酢あえ		▲															▲									○						しょうゆ
	若竹汁 かしわもち		▲															▲	○														しょうゆ 酵素製剤
5/7	牛乳 ソフトめん		○			○																											
	米粉ミートソース		▲															○▲	▲	○													しょうゆ 鶏がら
	鶏肉のハーブ焼き																		○														
	アスパラサラダ																	▲										○					ごまドレッシング
5/8	牛乳 ご飯					○																											
	まぐろとレバーの揚げ煮	F	▲															▲	○														しょうゆ
	切干し大根とひじきの炒め煮		▲															○▲	▲														しょうゆ
	田舎汁																	○▲	○														みそ
5/9	牛乳 麦ご飯					○																											
	米粉カレーライス					○												▲	▲	○													カレールウ 鶏がら
	ウインナーと野菜のソテー																	▲		○▲													洋風だし
	黄桃のシロップ煮																					○											
5/10	牛乳 ご飯					○																											
	青じそ入りあじフライ	F	○																○														
	ひきずり		▲															○▲	○														しょうゆ
	ごぼうのみそいため		▲															▲		○								○▲					みそ しょうゆ ごま油
5/13	牛乳 ご飯					○																											
	さけのマヨ風焼き														○			○															
	肉じゃが		▲															○▲		○													しょうゆ
	キャベツのゆかりあえ																																
5/14	牛乳 ご飯					○																											
	春巻	F	○															▲			○												しょうゆ 大豆油
	チンジャオロースー		▲															▲		○▲								▲					しょうゆ 洋風だし ごま油
	ピリ辛汁		▲															○▲	○▲	▲													しょうゆ 中華だし 鶏がら
5/15	牛乳 ご飯					○																											
	はんぺんの磯辺揚げ	F	○																														
	小松菜とキャベツのかつお粉あえ		▲															▲															しょうゆ
	とり団子汁		▲															▲	○														しょうゆ
5/16	牛乳 麦ご飯					○																											
	ビビンバ(肉・卵)																	▲		○													みそ 大豆油
	ビビンバ(野菜)		▲															▲									○						しょうゆ
	チンゲン菜の中華スープ		▲															○▲	○▲	▲													鶏がら しょうゆ 洋風だし
	ヨーグルト					○																											

F:給食センターで揚げるもの
 ○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー成分
 献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギー成分は▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発生しない程度の微量のアレルギー成分です。)
 コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)
 詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合は○がつけてあります。

