

献立チェック表

5 月分

小・中 年 組

名前

日・曜日	○:給食を食べる ▲:センターからの除去食を食べる ×:食べない 代:代替りのものを家庭から持参											
1日(水)	ご飯		照り焼きハンバーグ			野菜としらす干しのあえもの			具だくさんみそ汁			
2日(木)	ご飯		かつおのおかか煮			野菜のごま酢あえ			若竹汁			かしわもち
7日(火)	ソフトめん		米粉ミートソース			鶏肉のハーブ焼き			アスパラサラダ			
8日(水)	ご飯		まぐろとレバーの揚げ煮			切干大根とひじきの炒め煮			田舎汁			
9日(木)	麦ご飯		米粉カレーライス			ウインナーと野菜のソテー			黄桃のシロップ煮			
10日(金)	ご飯		青しそ入りあじフライ			ひきずり			ごぼうのみそいため			
13日(月)	ご飯		さけのマヨ風焼き			肉じゃが			キャベツのゆかりあえ			
14日(火)	ご飯		春巻			チンジャオロースー			ピリ辛汁			
15日(水)	ご飯		はんぺんの磯辺揚げ			小松菜とキャベツのかつお粉あえ			とり団子汁			
16日(木)	麦ご飯		ビビンバ(肉・卵)			ビビンバ(野菜)			テンゲン菜の中華スープ			ヨーグルト
17日(金)	小型ロールパン		ホタテとアスパラのシチュー			大豆ナゲットのトマトソースかけ			愛知の野菜サラダ			
20日(月)	麦ご飯		米粉ハヤシライス			焼きウインナー			枝豆とにんじんのサラダ			
21日(火)	白玉うどん		山菜汁かけ			和風コロッケ			ひじきと大豆の炒め煮			
22日(水)	ご飯		さばの塩焼き			豚肉の柳川風			冷凍みかん			
23日(木)	ご飯		キャベツ入りメンチカツ			けんちん汁			野菜と竹輪のアーモンドあえ			
24日(金)	麦ご飯		マーボー豆腐			ぎょうざ			バンバンジーサラダ			
27日(月)	ご飯		けんちんしのだの甘みそかけ			野菜のしそひじきあえ			沢煮わん			
28日(火)	黒ロールパン		オムレツのきのこソース			ツナサラダ			ミネストローネ			
29日(水)	ご飯		子持ちししゃもフライのレモンソース			焼肉風炒め			玉ねぎのみそ汁			
30日(木)	ご飯		しゅうまい			生揚げの中華煮			春雨の中華あえ			
31日(金)	ご飯		ホキフライの黒酢あんかけ			豚肉と大根の煮物			キャベツとわかめの甘酢あえ			
その他連絡事項など												