

献立チェック表

12 月分

小・中 年 組

名前

日・曜日	○:給食を食べる ▲:センターからの除去食を食べる ×:食べない 代:代替りのものを家庭から持参												
2日(月)	ご飯		ハンバーグのケチャップソースかけ			ポテトサラダ			豚汁				
3日(火)	中華めん		キムチラーメンの汁			鶏肉の唐揚げ			海そうサラダ				
4日(水)	ご飯		けんちんしのだごまだれかけ			肉じゃが			キャベツのゆかりあえ				
5日(木)	麦ごはん		米粉カレー			オムレツのトマトソースかけ			豆まめサラダ				
6日(金)	ご飯		鯖のしょうゆこうじ焼き			ブロッコリーのおかかあえ			沢煮わん				
9日(月)	麦ごはん		マーボー豆腐			ビーフン入り野菜炒め			みかん				
10日(火)	ミルクロールパン		さけのハーブマヨネーズ風焼			冬野菜のクリームシチュー			キャベツサラダ				
11日(水)	ご飯		わかさぎから揚げカレー風味			野菜とささみのあえもの			卵の花呉汁			りんごゼリー	
12日(木)	ご飯		いわしの梅煮			れんこんと水菜のサラダ			豚肉と大根のうま煮				
13日(金)	ご飯		鶏肉の塩こうじ焼き			キャベツのごま塩昆布あえ			みそおでん				
16日(月)	麦ごはん		ビビンバ(肉・卵)			ビビンバ(野菜)			豆腐とわかめの中華スープ			ヨーグルト	
17日(火)	ソフトめん		カレー南蛮			五目きんぴら			りんご				
18日(水)	ご飯		ししゃもフライのレモンソースかけ			凍り豆腐の卵とじ煮			野菜のしそひじきあえ				
19日(木)	ご飯		さけのみそマヨネーズ風焼			ひきずり			切干大根のごま酢あえ				
20日(金)	ご飯		米粉ハヤシライス			鶏肉のハーブ焼			ブロッコリーサラダ			ツリーソイムースケーキ プッシュドノエル	

その他連絡事項など