

# 【アレルギー対象食品使用献立一覧表】

2025 年

1 ページ

| 日付   | 献立名              | F | ①  | ②  | ③ | ④ | ⑤   | ⑥   | ⑦  | ⑧   | ⑨  | ⑩    | ⑪  | ⑫       | ⑬  | ⑭   | ⑮  | ⑯  | ⑰  | ⑱  | ⑳  | ㉑        | ㉒  | ㉓    | ㉔   | ㉕    | ㉖   | ㉗  | ㉘       | ㉙     | ㉚ | 備考 |               |
|------|------------------|---|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|----------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|---|----|---------------|
|      |                  |   | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |   |    |               |
| 1/8  | 牛乳               |   |    |    | ○ |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | ごはん              |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | さわらのゆずみそかけ       |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    | ▲  |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | みそ            |
|      | 紅白なます            |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | 雑煮               |   | ▲  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ▲  | ○  |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | しょうゆ          |
| 1/9  | 黒豆入り乾燥小魚         |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    | ○  |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | 牛乳               |   |    |    | ○ |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | ごはん              |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | メンチカツ            | ○ | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    | ○       |    |     |    |    | ○  |    | ○  |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | ブロッコリーのおかかあえ     |   | ▲  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ▲  |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | しょうゆ          |
| 1/10 | 呉汁               |   | ▲  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○▲ |    | ○  |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | みそ しょうゆ       |
|      | 牛乳               |   |    |    | ○ |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | ごはん              |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | ほっけの塩焼き          |   | ▲  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | 肉じゃが             |   | ▲  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○▲ |    | ○  |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | しょうゆ          |
| 1/14 | 野菜炒め             |   | ▲  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    | ▲  | ○  | ▲  |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | しょうゆ 洋風だし     |
|      | 一口チーズ(中のみ)       |   |    |    | ○ |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | 牛乳               |   |    |    | ○ |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | ソフトめん            |   | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | 米粉ミートソース         |   | ▲  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○▲ | ○▲ | ○  |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
| 1/15 | あじフリッター          |   | ○▲ |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ▲  |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | オキアミ 大豆油 しょうゆ |
|      | ごぼうサラダ           |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ▲  |    |    |          |    |      |     |      |     | ○  |         |       |   |    | ごまドレッシング      |
|      | 牛乳               |   |    |    | ○ |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | ごはん              |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | けんちんしのだの甘みそかけ    |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    | ○▲ |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | みそ            |
| 1/16 | 豚肉と大根の煮物         |   | ▲  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○▲ |    | ○  |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | しょうゆ          |
|      | キャベツのゆかりあえ       |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | 牛乳               |   |    |    | ○ |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | 麦ごはん             |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | 米粉カレー            |   |    |    | ○ |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    | ▲  | ▲  | ○        |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | カレールー 鶏がら     |
| 1/17 | オムレツのトマトソースかけ    |   | ▲  |    | ○ |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ▲  |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | 大豆油 しょうゆ      |
|      | みかん              |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | 牛乳               |   |    |    | ○ |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | ごはん              |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | にぎすフライのソースかけ     | ○ | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
| 1/20 | ひじきのごま酢あえ        |   | ▲  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ▲  |    | ○  |          |    |      |     |      |     | ○  |         |       |   |    | しょうゆ          |
|      | つみれ団子のみそ汁        |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○▲ |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | みそ            |
|      | 牛乳               |   |    |    | ○ |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | 麦ごはん             |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | 焼きぎょうざ           |   | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    | ○  |    | ○        |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | ごま油           |
| 1/21 | マーボー豆腐           |   | ▲  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○▲ | ○▲ | ○▲ |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | みそ しょうゆ 中華だし  |
|      | バンバンジーサラダ        |   | ▲  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ▲  | ○  |    |          |    |      |     |      |     | ○  |         |       |   |    | バンバンジードレッシング  |
|      | 牛乳               |   |    |    | ○ |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | ミルクロールパン         |   | ○  |    | ○ |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    | ○  |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |
|      | ウィンナーのケチャップソースかけ |   | ▲  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    | ▲  |    | ○        |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | しょうゆ          |
| 1/21 | 白菜のクリームシチュー      |   | ○  |    | ○ |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ▲  | ○▲ | ▲  |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    | 洋風だし 鶏がら      |
|      | ぼんかん             |   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |          |    |      |     |      |     |    |         |       |   |    |               |

F: 給食センターで揚げるもの

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルギー

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発生しない程度の微量のアレルゲンです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合は○がつけてあります。

