

献立チェック表

1 月分

小・中 年 組

名前

日・曜日	○:給食を食べる ▲:センターからの除去食を食べる ×:食べない 代:代替りのものを家庭から持参											
8日(水)	ごはん		さわらのゆずみそかけ			紅白なます			雑煮			黒豆入り乾燥小魚
9日(木)	ご飯		メンチカツ			ブロッコリーのおかかあえ			呉汁			
10日(金)	ご飯		ほっけの塩焼き			肉じゃが			野菜炒め			一口チーズ(中学校のみ)
14日(火)	ソフトめん		米粉ミートソース			あじフリッター			ごぼうサラダ			
15日(水)	ご飯		けんちんしのだの甘みそかけ			豚肉と大根の煮物			キャベツのゆかりあえ			
16日(木)	麦ご飯		米粉カレー			オムレツのトマトソースかけ			みかん			
17日(金)	ご飯		にぎすフライのソースかけ			ひじきのごま酢あえ			つみれ団子のみそ汁			
20日(月)	麦ご飯		焼きぎょうざ			マーボー豆腐			パンバンジーサラダ			
21日(火)	ミルクロールパン		ウインナーのケチャップソースかけ			白菜のクリームシチュー			ぼんかん			
22日(水)	ご飯		さばの塩焼き			白菜の昆布あえ			豚汁			
23日(木)	ご飯		厚焼き卵			筑前煮			豚肉とキャベツのみそ炒め			
24日(金)	麦ご飯		キムタク飯の具			山賊焼き			具だくさんみそ汁			
27日(月)	ご飯		ハンバーグわさびしょうゆだれかけ			静岡おでん			かつおと野菜のあえもの			
28日(火)	中華めん		高山ラーメンの汁			切干し大根の炒め煮			五平餅			
29日(水)	ご飯		さんまのみぞれかけ			ひつつみ			すき昆布の煮付け			
30日(木)	ご飯		シューマイ			牛なべ			けんちん汁			
31日(金)	麦ごはん		ビビンバ(肉・卵)			ビビンバ(野菜)			春雨スープ			ヨーグルト
その他連絡事項など												