

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2025 年

1 ページ

日付	献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	備考
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
2/3	月	牛乳				○																									
		ご飯																													
		いわしの蒲焼き	F	▲														▲													しょうゆ
		野菜のごまあえ		▲														▲									○				しょうゆ
		のっぺい汁		▲														○▲	○												
2/4	火	節分豆																○													
		牛乳				○																									
		白玉うどん		○																											
		カレー南蛮		▲														○▲	○												カレールー しょうゆ
		ツナサラダ																○▲									○				ごまドレッシング
2/5	水	ココア揚げパン	F	○			○											○													
		牛乳				○																									
		ご飯																													
		鶏肉の塩こうじ焼き																		○											
		キャベツのごま塩昆布あえ		▲			▲											▲									○				しょうゆ 乳糖 大豆油
2/6	木	みそおでん				○											○▲														みそ
		牛乳				○																									
		ご飯																													
		さばの香味焼き		▲														○	▲												しょうゆ
		ひじきと大豆の炒め煮		▲														○▲													しょうゆ
2/7	金	沢煮わん		▲													○▲														しょうゆ
		牛乳				○																									
		ご飯																													
		れんこんハンバーグのおろしだれかけ		○▲										○				▲	○	○											しょうゆ 乳化剤
		五目金平		▲														○▲										▲			ごま油 しょうゆ
2/10	月	かきたま汁		▲		○											○▲														しょうゆ
		蒲郡みかんゼリー																○▲	○												しょうゆ
		牛乳				○																									
		ご飯																													
		鶏肉のケチャップソースかけ																		○											
2/12	水	卵の花サラダ																○													
		具だくさんみそ汁																○▲													みそ
		(中のみ)キャンディーチーズ				○																									
		牛乳				○																									
		ご飯																													
2/13	木	米粉ハヤシライス		▲														▲	▲	○▲											しょうゆ 洋風だし 鶏がら
		カリフラワーとハムのマリネサラダ																○▲		○											イタリアンドレッシング
		ぼんかん																													
		牛乳				○																									
		ご飯																													
2/14	金	手羽先風唐揚げ	F	▲														▲	○									○			しょうゆ
		野菜のしそひじきあえ		▲														▲													しょうゆ
		豚肉と大根の煮物		▲														○▲		○											しょうゆ
		牛乳				○																									
		ご飯																													
2/14	金	いわしの生姜煮		▲														▲													しょうゆ
		れんこんと水菜のサラダ		▲														▲	○								○				ごまドレッシング
		呉汁																○▲		○											みそ

F: 給食センターで揚げるもの

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルギー

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発生しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発生しない児童生徒を対象としています。)

詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合は○がつけてあります。

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2025 年

2 ページ

日付	献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	備考
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	
2/17	月	牛乳				○																								
	麦ごはん																													
	ビビンバ(肉・卵)			○															▲		○									みそ 大豆油
	ビビンバ(野菜)		▲																▲											しょうゆ
	トック入り中華スープ		▲																○▲	○▲	▲							○		
ヨーグルト					○																									
2/18	火	牛乳				○																								
	ミルクロールパン		○			○													○											
	グルタン風シチュー		○			○													▲	○▲	▲									鶏がら 洋風だし
	ハムと根菜のガーリックソテー																		○▲											イタリアンドレッシング
りんご																							○							
2/19	水	牛乳				○																								
	ご飯																													
	みそカツ	F	○																▲		○									みそ
	菜の花のおかかあえ		▲																▲											しょうゆ
	けんちん汁		▲																○▲	○										しょうゆ
ういろう																														
2/20	木	牛乳				○																								
	ご飯																													
	さけのみそマヨネーズ焼き														○				○▲											みそ
	凍り豆腐の卵とじ煮		▲		○														○▲	○										しょうゆ
キャベツの香の物あえ																											○			
2/21	金	牛乳				○																								
	麦ごはん																													
全学年	米粉カレーライス				○														▲	▲	○								カレールウ 鶏がら	
小1~中2	キャベツ入りメンチカツ	F	○										○					○		○										
全学年	海そうサラダ		▲																▲		▲								玉ねぎドレッシング	
中3	きなこ揚げパン		○			○													○											
中3	鶏のから揚げ	F	▲																▲	○									しょうゆ	
中3	照り焼きチキン		▲																▲	○									しょうゆ	
2/25	火	牛乳				○																								
	小型ロールパン		○			○														○										
	焼きそば		○							○									▲											大豆油
	ごぼう入りつくね																		○	○	○									
	フルーツのヨーグルトあえ					○																		○						
2/26	水	牛乳				○																								
	ご飯																													
	ししゃもフライのレモンソースかけ	F	○▲																○▲											しょうゆ
	ブロッコリーのおかかあえ		▲																▲											しょうゆ
豚汁																		○▲		○									みそ	
2/27	木	牛乳				○																								
	ご飯																													
	さばの銀紙焼き																○		▲											みそ
	肉じゃが		▲																○▲		○									しょうゆ
キャベツのゆかりあえ																														
2/28	金	牛乳				○																								
	麦ごはん																													
	しゅうまい		○																											
	マーボー豆腐		▲																○▲	○▲	○▲							▲		みそ しょうゆ ごま油 中華だし
パンパンジーサラダ		▲																▲	○								○		パンパンジードレッシング	

F:給食センターで揚げるもの

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルギー

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合は○がつけてあります。