

# 献立チェック表

2月分

小・中 年 組

名前

日・曜日	○:給食を食べる    ▲:センターからの除去食を食べる    ×:食べない    代:代替りのものを家庭から持参											
3日(月)	ご飯		いわしの蒲焼き			野菜のごまあえ			のっぺい汁			節分豆
4日(火)	白玉うどん		カレー南蛮			ツナサラダ			ココア揚げパン			
5日(水)	ご飯		鶏肉の塩こうじ焼き			キャベツのごま塩昆布あえ			みそおでん			
6日(木)	ご飯		さばの香味焼き			ひじきと大豆の炒め煮			沢煮わん			
7日(金)	ご飯		れんこんハンバーグのおろしだれかけ			五目金平			かきたま汁			蒲郡みかんゼリー
10日(月)	ご飯		鶏肉のケチャップソースかけ			卵の花サラダ			具だくさんみそ汁			(中のみ)キャンディーチーズ
12日(水)	ご飯		米粉ハヤシライス			カリフラワーとハムのマリネサラダ			ぼんかん			
13日(木)	ご飯		手羽先風唐揚げ			野菜のしそひじきあえ			豚肉と大根の煮物			
14日(金)	ご飯		いわしの生姜煮			れんこんと水菜のサラダ			呉汁			
17日(月)	麦ごはん		ビビンバ(肉・卵)			ビビンバ(野菜)			トック入り中華スープ			ヨーグルト
18日(火)	ミルクロールパン		グラタン風シチュー			ハムと根菜のガーリックソテー			りんご			
19日(水)	ご飯		みそカツ			菜の花のおかかあえ			けんちん汁			ういろう
20日(木)	ご飯		さけのみそマヨネーズ焼き			凍り豆腐の卵とじ煮			キャベツの香の物あえ			
21日(金)	全学年 麦ごはん		全学年 米粉カレーライス			小1～中2 キャベツ入りメンチカツ			全学年 海そうサラダ			
	中3のみ きなこ揚げパン		中3のみ 鶏のから揚げ			中3のみ 照り焼きチキン						
25日(火)	小型ロールパン		焼きそば			ごぼう入りつくね			フルーツのヨーグルトあえ			
26日(水)	ご飯		ししゃもフライのレモンソースかけ			ブロッコリーのおかかあえ			豚汁			
27日(木)	ご飯		さばの銀紙焼き			肉じゃが			キャベツのゆかりあえ			
28日(金)	麦ごはん		しゅうまい			マーボー豆腐			ハンバンジーサラダ			

その他連絡事項など