

令和6年度から給食費は、1食あたり小学校280円、中学校330円です。保護者負担軽減のため、一部公費負担(小学校30円、中学校40円)しており、今年度の給食費(保護者負担額)は1食あたり小学校250円、中学校290円となっています。

給食だより

東浦町学校給食センター



令和7年3月号



給食を振り返ろう！

卒業や進級など、節目を迎える時期となりました。給食は「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。今年度の給食も残りわずかです。この1年を振り返り、できたことに○をつけてみましょう。

☐ 朝ごはんを毎日欠かさず食べている	☐ 食事の前に手をきれいに洗っている	☐ 正しい姿勢で、よくかんで食べている
☐ 苦手な食べ物にも挑戦している	☐ おやつは時間と量を決めて食べるようにしている	☐ おはしを上手に使うことができる
☐ 食べたあとを片付けている	☐ おうちで食事のお手伝いをしている	☐ 家族や仲間と食事を楽しんでいる

3月3日(月)は「ひな祭り」

ひな祭りは、女の子の成長を祝う行事で、「桃の節供」ともいわれています。給食では、ちらしずしとひなあられを提供します。ひな祭りの食べ物の色には意味があります。



東浦町 骨折予防プロジェクト

毎月11日は「ひがしうらリボーンの日！」

毎月11日の「ひがしうらリボーンの日」は東浦町全体で骨折予防について考える日です。3月11日の「ひがしうら Re-Bone (リボーン) グルメ」は「台湾風おから焼きそば」です。おからと豚ひき肉、にら、にんにくを使って、味付けにオイスターソース、みそ、ごま油、とうがらしを入れて仕上げます。いつもの焼きそばとは一味違うピリ辛味をぜひ味わって食べてみてください。

今月の愛知産は・・・



なのはな



キャベツ



にんじん

きゅうり
トマト
れんこん

だいこん
こまつな
はくさい

しいたけ
チンゲンサイ

卒業生の皆さんへ

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねでつくることができます。今食べている食事は、「未来の自分」をつくるための重要な土台にもなります。これから先、自分自身で考えて食べる機会が増えていきますが、迷った時には、ぜひ給食を思い出してください。皆さんの新たな生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

ご卒業おめでとうございます！

